CEA-R 2979 - CRESTA Massimo, LACOURLY Guy
EUR 2768 f

DETERMINATION DES REGIMES ALIMENTAIRES DES POPULATIONS DE ONZE REGIONS DE LA COMMUNAUTE EUROPEENNE EN VUE DE L'ETUDE DES NIVEAUX DE CONTAMINATION RADIOACTIVE. METHODOLOGIE. RESULTATS DES ENQUETES FAMILIALES.

Sommaire. - Dans le présent rapport sont rassemblés les premiers résultats des enquêtes alimentaires effectuées pendant la période 1963-1965, auprès de 9 000 familles, dans onze régions réparties dans les six pays de la Communauté Européenne.

L'exploitation partielle des données obtenues porte sur un échantillon réduit à 3 725 familles et permet d'établir la composition du régime alimentaire moyen individuel, mensuel et annuel, de chacune des onze régions.

L'organisation des enquêtes, la méthode de traitement des données et l'expression des résultats sont exposées dans la première partie du rapport. La seconde réunit, sous forme de tableaux numériques, les consommations des différents aliments et principes alimentaires par région d'enquêtes.

./.

CEA-R 2979 - CRESTA Massimo, LACOURLY Guy
EUR 2768 f

DETERMINATION OF THE FOOD CONSUMPTION IN ELEVEN REGIONS OF THE EUROPEAN COMMUNITY WITH A VIEW TO STUDYING THE RADIOACTIVE CONTAMINATION LEVEL. METHODS USED. RESULTS OF FAMILY ENQUIRIES

Summary. - In the present report are given the results obtained from food surveys carried out during the period 1963-1965 and involving 9 000 families living in eleven regions spread out over the six European Community countries.

A partial analysis of the results obtained covers a reduced sample of 3 725 families ; it makes it possible to fix the composition of the mean individual, monthly and annual food consumptions for each of the eleven regions.

Details of the organisation of the survey, of the data processing methods and of the method of presenting the results are given in the first part of the report. The second part presents, in numerical table form, the

./.

Des tableaux récapitulatifs permettent, en outre, une comparaison des consommations moyennes, individuelles des différentes régions étudiées.

1966 299 p.

Commissariat à l'Energie Atomique - France

---

consumption of various foodstuffs and the feeding principles for each region covered by the survey. Tables summarizing the data make it possible to compare the mean individual consumptions in the various regions studied.

1966 299 p.

Commissariat à l'Energie Atomique - France

C E A - R 2979

EUR. 2768-f

ASSOCIATION EURATOM - C.E.A.

NIVEAUX DE CONTAMINATION RADIOACTIVE
DU MILIEU AMBIANT ET DE LA CHAINE ALIMENTAIRE

DETERMINATION DES REGIMES ALIMENTAIRES DES POPULATIONS DE ONZE REGIONS DE LA COMMUNAUTE EUROPEENNE EN VUE DE L'ETUDE DES NIVEAUX DE CONTAMINATION RADIOACTIVE

METHODOLOGIE - RESULTATS DES ENQUETES FAMILIALES

par

Massimo CRESTA, Guy LACOURLY

Rapport C E A - R 2979

CENTRE D'ÉTUDES NUCLÉAIRES
DE FONTENAY-AUX-ROSES

Les rapports du COMMISSARIAT A L'ENERGIE ATOMIQUE sont, à partir du n° 2200, en vente à la Documentation Française, Secrétariat Général du Gouvernement, Direction de la Documentation, 16, rue Lord Byron, PARIS VIIIème.

The C.E.A. reports starting with n° 2200 are available at the Documentation Française, Secrétariat Général du Gouvernement, Direction de la Documentation, 16, rue Lord Byron, PARIS VIIIème.

- Rapport CEA-R 2979 -

ASSOCIATION EURATOM-C.E.A.

Contrat "Niveaux de Contamination Radioactive du Milieu Ambiant et de la Chaîne Alimentaire"

DETERMINATION DES REGIMES ALIMENTAIRES DES POPULATIONS DE ONZE REGIONS DE LA COMMUNAUTE EUROPEENNE EN VUE DE L'ETUDE DES NIVEAUX DE CONTAMINATION RADIOACTIVE

METHODOLOGIE - RESULTATS DES ENQUETES FAMILIALES

par

le Professeur Massimo CRESTA
Communauté Européenne de l'Energie Atomique

Guy LACOURLY
Commissariat à l'Energie Atomique

- Novembre 1966 -

DETERMINATION DES REGIMES ALIMENTAIRES DES POPULATIONS DE ONZE REGIONS DE LA COMMUNAUTE EUROPEENNE EN VUE DE L'ETUDE DES NIVEAUX DE CONTAMINATION RADIOACTIVE

METHODOLOGIE - RESULTATS DES ENQUETES FAMILIALES

par

Massimo CRESTA, Guy LACOURLY

- E R R A T A -

	au lieu de	lire
Page 26, ligne 28	VI	VIII
Page 31, Iode	g/1000 g	µg/1000 g
Page 32, LIEGE - viande	-	18
Page 33, FRIESELAND, poissons	21 100	210 g
Page 112, Pommes de terre - fer	11	3,0
Potassium	g	mg
Page 119, Les pommes de terre sont à exclure des légumes à racines		
Page 131, Fruits de table, total annuel	34,526	54,526
Page 142, Potassium	mg	g
Page 159, Oeuf - thiamine	0,040	0,023
Page 226, Potassium	mg	g
Oeuf - calcium	14,52	4,52
Page 276, Lait	kg	g
Page 286, ligne 17	consommation	composition

./.

(suite errata CEA-R 2979 - EUR-2768 f)

Page 210

Fer	
mg	% total
3,87	39,6
0,77	7,9
0,19	1,9
0,86	8,8
0,94	9,6
0,27	2,8
1,72	17,6
0,12	1,2
0,46	4,7
0,25	2,6
0,26	2,7
0,05	0,5
0,01	0,1

P R E F A C E

Le développement de l'utilisation industrielle de l'énergie nucléaire implique la formation de substances radioactives susceptibles d'être rejetées dans le milieu ambiant. De ce fait, les problèmes de protection radiologique concernent non seulement les travailleurs, mais aussi certains groupes de population.

Les normes de base qui ont été établies pour la contamination de l'air et de l'eau trouvent leur application principale dans le domaine professionnel.

Leur application dans le domaine public est beaucoup plus limitée, le risque potentiel de contamination interne étant lié à celui du passage éventuel dans les produits alimentaires des radio-nuclides susceptibles d'être libérés dans le milieu. Le problème consiste donc à définir pour les différents produits consommés par l'homme, les niveaux de contamination considérés comme acceptables dans certaines conditions, ainsi que les niveaux de pollution correspondants du milieu ambiant.

Des études sont entreprises dans ce but par un groupe de recherches créé dans le cadre d'un contrat d'association, conclu entre la Communauté Européenne de l'Energie Atomique et le Commissariat à l'Energie Atomique.

Le problème ainsi posé à l'échelle de la Communauté Européenne est apparu très complexe, car la grande diversité des régimes alimentaires, elle-même liée à la diversité des conditions de productions, interdit la prise en considération des données moyennes de consommation, pour le calcul des niveaux de protection.

Une des premières tâches du groupe de recherches de l'Association fut donc de déterminer les régimes alimentaires susceptibles de servir de base à la recherche du ou des régimes critiques.

Des enquêtes alimentaires ont été décidées et entreprises dans ce but à l'intérieur de onze régions réparties dans les six pays de la Communauté Européenne.

Leur exploitation complète est actuellement en cours, l'objectif étant de déterminer dans chaque région, le régime alimentaire des différentes classes d'âge. En attendant ces résultats définitifs, il a paru utile de publier dès maintenant les résultats obtenus à partir d'une exploitation provisoire portant sur un échantillon limité, mais suffisant pour déterminer pour chaque région la consommation moyenne individuelle et faire apparaître ses variations.

Tel est l'objet du présent rapport.

Le Comité de Gestion de l'Association tient à rendre hommage à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de cet important travail et, en particulier au Professeur Massimo CRESTA, qui en fut le principal artisan.

Les données ainsi mises à jour, non seulement apportent une contribution essentielle à l'oeuvre entreprise par l'Association, mais sont en outre de la plus haute utilité à tous ceux qui s'intéressent aux problèmes de nutrition.

Le Président,

H.JAMMET

Le Vice-Président,

P.RECHT

INTRODUCTION

La recherche des niveaux de contamination radioactive des produits alimentaires et du milieu ambiant, correspondant à une dose d'irradiation donnée, implique la mise en oeuvre de nombreuses données appartenant à différents domaines.

Pour résoudre ce problème, la première tâche consiste à en rassembler les données. Or, un premier aperçu des choses montre que la contamination radioactive de l'homme résultant de l'ingestion des ses aliments dépend à la fois des quantités consommées, de la composition chimique de l'ensemble du régime, de la fréquence des repaset, enfin, du niveau de contamination de chacun des composants.

La connaissance aussi précise que possible des quantités de produits habituellement consommées par l'homme, c'est-à-dire des régimes alimentaires, apparaît donc comme essentielle au but poursuivi.

Pour y parvenir, le processus fut sensiblement le suivant : une première étude, basée sur les bilans des disponiblités alimentaires de chacun des pays de la Communauté Européenne, a consisté à évaluer la consommation moyenne individuelle de chaque pays.

Les données ainsi établies donnent une idée générale des régimes alimentaires moyens de chacun des pays, et mettent en évidence leur grande diversité. Mais il convient de remarquer que de tels régimes estimés sur le plan national, conservent un caractère théorique, puisqu'ils reposent sur l'hypothèse que tous les habitants d'un même pays consomment uniformément la même part de tous les aliments disponibles, ce qui, de toute évidence, est faux.

En réalité, on ne peut définir un régime alimentaire homogène et représentatif, que s'il reste limité à un groupe de population restreint, car les fluctuations constatées d'un groupe à l'autre peuvent présenter des écarts considérables. Les données moyennes calculées sur le plan national ne sauraient, dans ces conditions, servir de base à l'élaboration de niveaux de protection. Il est au contraire essentiel pour le but proposé, de rechercher, parmi la population à protéger, quel est ou quels sont les régimes alimentaires les plus critiques, c'est-à-dire ceux qui, en raison de leur composition qualitative et quantitative sont susceptibles, toutes choses étant égales d'ailleurs, d'entraîner l'ingestion de la quantité la plus élevée d'une

ou de plusieurs substances radioactives.

Compte-tenu de ces considérations, des études complémentaires ont été décidées sous la forme de véritables enquêtes alimentaires en vue de :

1. déterminer dans un certain nombre de régions et pour de larges groupes de population la composition qualitative et quantitative exacte du régime alimentaire habituel.

2. relever les données sur une période de temps suffisamment longue pour tenir compte des fluctuations saisonnières.

3. recueillir les informations permettant d'estimer par une méthode statistique, le régime alimentaire des différentes classes d'âge de la population considérée.

De telles enquêtes ont été réalisées à l'intérieur de onze régions et ont intéressé près de 9.000 familles.

L'exploitation complète des données ainsi recueillies exige des travaux de calcul longs et complexes, qui ne peuvent être exécutés qu'au moyen d'un ordinateur.

En attendant l'achèvement de ces travaux, une exploitation partielle portant sur un échantillon de 3.725 familles a été réalisée dans le but d'établir la composition du régime alimentaire moyen individuel des populations de chacune des onze régions.

Le présent document rend compte des résultats ainsi obtenus. Il comprend deux parties :

- la première partie traite de l'organisation des enquêtes, de l'élaboration des résultats et de leur discussion.

- la deuxième partie comprend les résultats numériques, présentés d'une part pour chaque région, d'autre part, sous forme de tableaux récapitulatifs pour l'ensemble des régions.

PREMIERE PARTIE

CHAPITRE 1

L'ORGANISATION DES ENQUÊTES ALIMENTAIRES

L'étude des régimes alimentaires dans les pays de la Communauté Européenne a été réalisée en deux temps. Dans un premier temps, une étude bibliographique a rassemblé les données disponibles, d'une part sur les consommations alimentaires, d'autre part sur l'importance relative des différents aliments considérés comme vecteurs de la contamination radioactive.

Dans un deuxième temps un programme d'enquêtes alimentaires a été mis au point pour recueillir les informations générales permettant la détermination ultérieure par le calcul des régimes critiques.

1.1 - ETUDE DES DONNEES DISPONIBLES SUR LES CONSOMMATIONS ALIMENTAIRES DANS LES PAYS DE LA COMMUNAUTE EUROPEENNE -

Ces données appartiennent à deux catégories provenant de sources différentes : les bilans des disponibilités alimentaires d'une part, les enquêtes alimentaires d'autre part.

Le bilan des disponibilités alimentaires est un premier type d'évaluation des habitudes alimentaires d'une population, à condition de connaître certaines données statistiques concernant la production alimentaire, les échanges commerciaux, les stocks, etc., ainsi que le nombre d'individus concernés. Or, si l'on arrive assez aisément à chiffrer ces renseignements pour un pays dans son ensemble, ceci s'avère beaucoup plus difficile, sinon impossible au niveau d'une région ou d'une ville. Ainsi cette méthode a l'avantage

de mettre en évidence globalement l'alimentation d'un pays et son évolution dans le temps, mais ne fournit pas ou peu de renseignements sur les particularités régionales et les variations de l'alimentation dans les différentes couches de la population.

Etablis pour chacun des six pays de la Communauté Européenne, les bilans de consommation ont fait apparaître cependant les différences essentielles entre les régimes alimentaires moyens de chacun d'eux et permis dans une certaine mesure d'orienter les recherches ultérieures. En particulier, ils appertent des indications utiles sur le pays où il convient de rechercher le régime critique dû à la consommation élevée d'une certaine catégorie d'aliments.

Pour définir le régime critique pour chaque groupe d'aliments, non plus au niveau du pays dans son ensemble, mais au niveau des groupes de population, les données des disponibilités alimentaires deviennent insuffisantes, et il faut faire appel aux enquêtes sur les consommations.

Les enquêtes alimentaires, qui ont été réalisées au cours des vingt dernières années dans les six pays de la Communauté sont assez peu nombreuses et ont pu être examinées en détail. Comme il fallait s'y attendre, ces enquêtes, exécutées par des organismes différents, dans des buts différents et suivant des méthodes différentes, donnent des résultats très difficilement comparables. Toutefois les données ainsi mises en évidence, bien qu'inutilisables directement pour le but recherché, sont intéressantes à considérer, car elles donnent des indications sur les habitudes constatées dans certaines régions et de ce fait peuvent être mises à profit pour orienter la localisation des enquêtes complémentaires.

Finalement l'étude des données disponibles sur les consommations alimentaires dans les pays de la Communauté a fait apparaître la grande diversité des régimes alimentaires et la nécessité de procéder à de nouvelles enquêtes pour en préciser la composition.

L'étude des bilans des disponibilités alimentaires a permis d'établir pour chaque aliment ou groupe d'aliments, les pays où doivent être recherchés les régimes critiques.

L'étude des données provenant des enquêtes antérieures a facilité le choix des régions les plus convenables pour la recherche de ces régimes critiques.

Des enquêtes ont été organisées et réalisées dans ce but suivant une méthode unique dans 11 régions choisies à l'intérieur de la Communauté Européenne. L'organisation de ces enquêtes a été confiée à des organismes nationaux qualifiés, à savoir :

- en Allemagne au "HESSISCHES STATISTISCHES LANDESAMT".
- en France à la section de la Nutrition de l'INSTITUT NATIONAL POUR LA RECHERCHE MEDICALE, et au CENTRE DE RECHERCHES ET D'ETUDES SOCIOLOGIQUES APPLIQUEES DE LA LOIRE.
- en Belgique à l'INSTITUT DE SOCIOLOGIE DE L'UNIVERSITE LIBRE DE BRUXELLES, à L'INSTITUT DE DIETETIQUE DE L'UNIVERSITE DE GENT, et à L'INSTITUT D'HYGIENE DE L'UNIVERSITE DE LIEGE.
- en Italie à l'ISTITUTO NAZIONALE DELLA NUTRIZIONE.
- au Luxembourg à la DIRECTION DE LA SANTE PUBLIQUE.
- aux Pays-Bas au"HET NEDERLANDS INSTITUUT VOOR VOLKSVOEDING".

1.2 - LA METHODOLOGIE DES ENQUETES ALIMENTAIRES -

La réalisation d'un programme d'enquêtes alimentaires pose un certain nombre de problèmes préliminaires parmi lesquels, le choix de la Méthode et la localisation des enquêtes sont les plus importants.

1.2.1 - Choix de la Méthode. Pour définir le régime alimentaire d'un groupe de population, on dispose de différentes méthodes, parmi lesquelles il convient de choisir celle qui est la mieux adaptée au but poursuivi.

BIGWOOD en 1937 dans les "Directives à prendre dans les enquêtes alimentaires" distinguait 4 types d'enquêtes :

I°) - Etudes portant sur la population entière d'un pays ou d'une ville.
2°) - Etudes ayant trait à certains groupes homogènes de population.
3°) - Enquêtes familiales.
4°) - Enquêtes individuelles.

Sur la recommandation de la commission consultative permanente de la nutrition, l'Organisation des Nations-Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture, (F.A.O.) rédigea en 1950 un rapport sur la technique et l'interprétation des enquêtes alimentaires dans lequel étaient décrites, selon la ligne tracée antérieurement par BIGWOOD, 5 types d'enquêtes :

I°) Etudes s'appliquant à des populations entières.
2°) Enquêtes familiales.
3°) Enquêtes individuelles.
4°) Enquêtes mixtes : familiales et individuelles.
5°) Enquêtes sur les groupes homogènes.

Dans le domaine des enquêtes portant sur des groupes limités de population, les seules qui nous intéressent ici, <u>les enquêtes familiales</u> et les <u>enquêtes individuelles</u> sont les plus adaptées et les plus courantes. Avec les premières, on note la consommation globale familiale (enfants, femmes, travailleurs, etc.) Une méthode de calcul doit être ensuite utilisée pour passer de la consommation globale de la famille à celle d'un individu standard, (individu moyen, unité de consommation, etc.)

<u>L'enquête individuelle</u> détermine la consommation de chaque individu par interrogatoire; elle n'implique aucune transformation mathématique des données, la consommation étant déjà en terme unitaire.

On a beaucoup écrit sur les avantages et les inconvénients de l'une ou de l'autre méthode, la plus ou moins grande difficulté d'exécution et d'interprétation des résultats. Comme les deux méthodes ont des avantages et des inconvénients leur choix dépend du but poursuivi, du personnel et des moyens dont on dispose.

L'enquête familiale présente l'avantage d'être d'une exécution matérielle relativement plus facile. A défaut d'un personnel spécialisé on peut entraîner, dans ce but, des enquêteurs de formations diverses;elle peut donc être étendue à des échantillons assez vastes. Cette méthode a par contre l'inconvénient pour remonter de la consommation familiale à la consommation de l'individu standard, de nécessiter l'emploi de coefficients ou d'échelles de conversion particulières reposant sur des hypothèses plus ou moins exactes et qui par conséquent risquent d'entraîner un certain nombre d'erreurs.

Les enquêtes individuelles ont l'avantage d'être, comme le dit LEITCH, les plus précises des enquêtes, parce qu'avec elles on détermine ce que les individus ont consommé en réalité. Elles ont par contre le grand inconvénient d'exiger un temps relativement long et un personnel très spécialisé dans ce genre de mesures.

Pour déterminer la consommation alimentaire annuelle de différents groupes de population, problème qui nous était proposé, la méthode de l'enquête alimentaire familiale a été retenue pour différents motifs. Les études devant être confiées dans les 6 pays à des organismes nationaux ayant un personnel d'enquête de formation professionnelle différente, il était matériellement impossible de former d'une manière homogène sur le plan méthodologique et dans un délai relativement court, un grand nombre d'enquêteurs capables d'effectuer correctement les enquêtes individuelles.

En plus, étant donné que nous cherchions à obtenir des renseignements pour un ensemble de population, l'utilisation d'enquêtes individuelles aurait obligé de l'étendre aussi sur les enfants, ce qui aurait créé des difficultés supplémentaires.

Enfin, les groupes des populations qui nous intéressent vivent en grande partie en milieu agricole et sont quelquefois d'un niveau social très bas. Or, dans ce cas, il aurait été pratiquement impossible d'effectuer des interrogatoires exacts malgré un personnel extrêmement spécialisé.

../..

Parmi les enquêtes familiales, la préférence a été donnée à l'enquête hebdomadaire par pesée, tous les aliments consommés dans la journée étant pesés sous la responsabilité directe de l'enquêteuse. Dans chaque famille l'enquête est poursuivie pendant 7 jours consécutifs, période minimum pour tenir compte des différents événements périodiques pouvant agir sur l'alimentation familiale, notamment : le dimanche, éventuellement les autres jours de repos des écoliers, les jours de marché, etc. Une période supérieure à 7 jours peut d'ailleurs perturber la vie familiale et quelquefois modifier les habitudes alimentaires. Dans la même région l'enquête s'étale sur 12 mois consécutifs, pour tenir compte des fluctuations saisonnières.

1.2.2 - Localisation des enquêtes - Choix des familles.

L'étude des informations disponibles sur les habitudes alimentaires régionales a permis, dans un premier temps de définir grossièrement les zones où sont enregistrées les consommations les plus élevées de certains aliments considérés comme les vecteurs potentiels les plus importants de la contamination radioactive, notamment :

- Dans le Nord des Pays-Bas, les consommations les plus élevées de lait.
- En Belgique, au Luxembourg et en Allemagne centrale, les consommations les plus élevées de pommes de terre, seigle et oeufs.
- dans l'Ouest de la France, les consommations les plus élevées de viande , des produits de la mer, et de certains légumes à racines.
- en Italie du Nord, les consommations les plus élevées de maïs et riz.
- en Italie du Sud, les consommations les plus élevées de blé, légumes et fruits.

A l'intérieur de ces régions, le choix des localités pour le déroulement des enquêtes a été inspiré du double souci d'obtenir à la fois des données représentatives des habitudes alimentaires de la région, en même temps qu'une collaboration active de la population. C'est ainsi qu'ont été exclues généralement les grandes villes, où les habitudes alimentaires tendent à s'uniformiser sur le plan européen et donc à perdre leur caractère régional.

Le choix des familles enfin est important à considérer si l'on veut être sûr d'obtenir un échantillon assez représentatif du régime alimentaire du groupe de population étudiée.

Le but de l'enquête étant de fournir un tableau général des habitudes alimentaires moyennes de la population, la méthode de sondage raisonnée, dite "de l'unité moyenne" a été considérée comme la plus appropriée. Elle consiste à choisir des unités occupant une position moyenne, au regard d'un certain nombre de critères. Cette position moyenne est supposée se maintenir au regard de la variable étudiée. Dans le cas présent, l'hypothèse est, qu'à un niveau de vie moyen, correspond un régime alimentaire moyen pour la population considérée.

L'échantillon est donc constitué de familles d'un niveau socio-économique moyen recrutées en partie au hasard, en partie par adhésion volontaire.

La grandeur à donner à l'échantillon, c'est-à-dire le nombre de familles à étudier, est difficile à fixer à l'avance,car il dépend des fluctuations de la consommation et du mode d'exploitation des résultats (nombre d'aliments ou de groupes d'aliments, périodes considérées.)

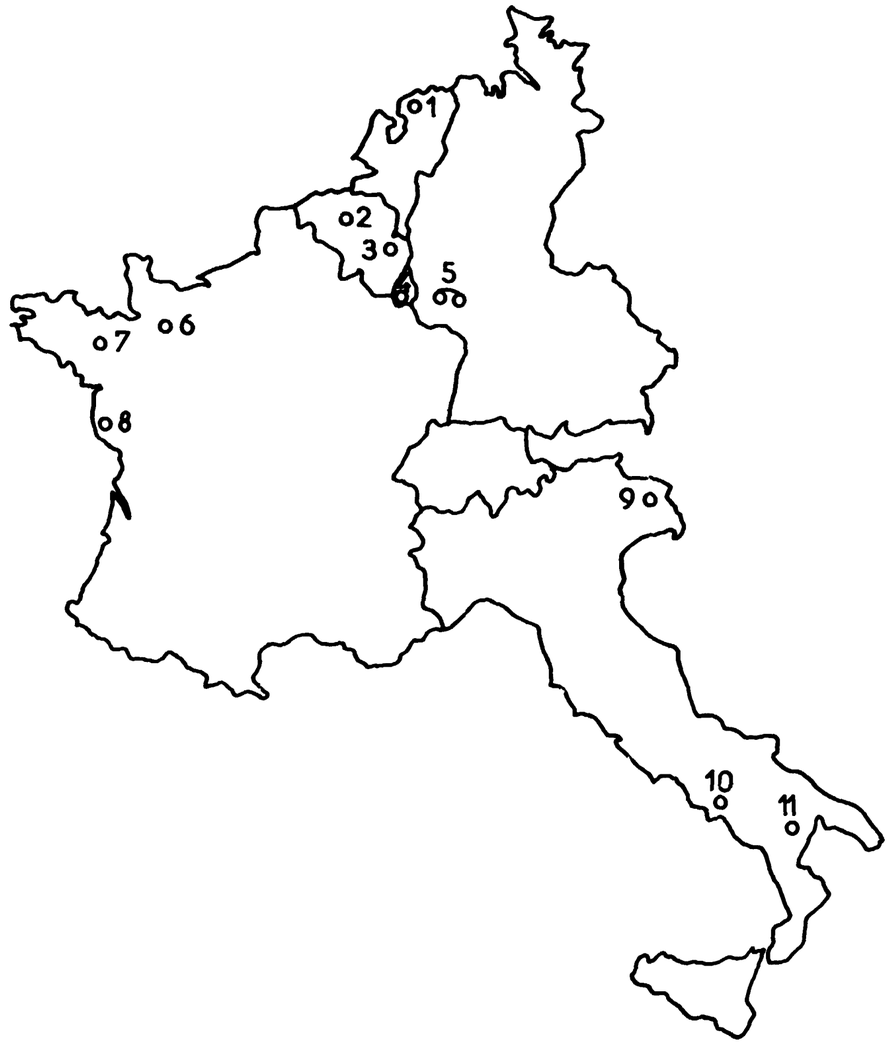
En se basant sur les résultats des enquêtes antérieures, le nombre de 20 familles par semaine, pour une région, soit environ 1.000 par an a été considéré comme suffisant.

Tableau I - Localisation et nombre de familles enquêtées

Pays	Région	Localités	début	fin	familles enquêtées
Allemagne	Land Hessen	Limbourg, Weilburg	Févr.64	Janv.65	1300
Belgique	Flandres	Lokeren	Mars 63	Févr.64	519
"	Liège	Liège	Mars 63	Févr.64	470
France	Normandie	La Ferté Macé, Putanges, Briouze, Ranes	Avril 63	Mars 64	823
"	Bretagne	St-Méen le Grand, Mauron, Merdrignac	Avril 63	Mars 64	898
"	Vendée	Challans, St-Jean de Monts, La Motte Achard	Avril 63	Mars 64	909
Italie	Friuli	Lauco, Drenchia, Resia, Sauris, Magnano, Torreano, Tramonti di Sopra	Août 63	Sept.64	881
"	Campania	Sarno, S. Marzano, Scafati, Corbara	Sept.63	Août 64	1047
"	Basilicata	Montescaglioso, Pomarico, Bernalda, Policoro	Oct.63	Sept.64	1024
Luxembourg	-	-	Sept.63	Juin 64	155
Pays-Bas	Friesland	Leeuwarden	Mars 63	Févr.64	948

Fig.1

Localisation des Enquêtes



1— Leeuwarden
2— Gent
3— Liége
4— Luxembourg
5— Limbourg-Weilbourg
6—Orne
7—Ille Vilaine
8—Vendée
9—Friuli
10—Salerno
11—Matera

1.3 - Informations apportées par les enquêtes - Traitement ultérieur.

Etant donné les difficultés que présente la réalisation de telles enquêtes, toutes les données observées doivent être enregistrées avec soin, même si l'on n'en voit pas l'utilisation immédiate. Dans le cas présent, les données suivantes ont été rassemblées : d'abord les informations sur la composition du foyer, nombre de personnes, sexe, âge, présence aux différents repas, conditions physiologiques particulières, grossesse, allaitement, etc... Puis pour chaque repas, sont notés le nombre des personnes présentes par sexe et par catégories d'âge ainsi que la liste des aliments consommés. Une rubrique particulière est réservée pour les nourrissons.

Enfin, l'enquête donne la quantité totale de chacun des aliments consommés au cours de la semaine.

Les données ainsi recueillies permettent, après exploitation :

1 - le calcul de la composition du régime alimentaire moyen individuel pour chaque région et ses fluctuations saisonnières.

2 - par application d'une méthode statistique, l'estimation des consommations moyennes des différentes classes d'âge.

Suivant les résultats obtenus, les données de base peuvent être traitées à nouveau en vue de la recherche d'informations complémentaires, dont le besoin peut apparaître en cours d'exploitation.

- CHAPITRE 2 -

LE LIVRET D'ENQUETE

Dans l'annexe 2 est reproduite la fiche d'enquête utilisée au cours des études dans les 6 pays de la C.E.

La fiche se compose de 3 parties.

Dans la première partie, sont rassemblés des renseignements généraux sur : le nombre des membres de la famille, selon le sexe et l'âge, la présence habituelle aux repas (les personnes présentes au moins à la moitié des repas plus importants consommés dans la famille), les conditions physiologiques éventuelles particulières, grossesse, allaitement, etc.

Dans la seconde partie, composée par sept feuilles journalières, sont rassemblés les renseignements journaliers qualitatifs sur la composition des repas avec l'analyse détaillée des aliments qu'ils comportent et pour chaque repas le nombre des personnes présentes par sexe et âge. Une rubrique particulière concernant l'alimentation des nourrissons et la quantité éventuelle de lait non maternel consommée par eux, figurent en bas des pages de chaque feuille journalière.

La troisième partie comprend une liste détaillée d'aliments, sur 7 colonnes pour inscrire les quantités journalières consommées durant la semaine et une huitième colonne pour les totaux hebdomadaires.

Le même type de fiche a été utilisé pour les différentes régions et dans les tableaux qui suivent figure, dans les quatres langues de la C.E. la liste détaillée des aliments inscrits dans la fiche.

Les aliments sont groupés d'après la nature des produits et pour les aliments d'origine végétale selon les organes comestibles.

LISTE DES PLUS IMPORTANTS ALIMENTS HABITUELLEMENT CONSOMMES DANS LES SIX PAYS DE LA C.E.E., UTILISEE DANS LE LIVRET D'ENQUETE

	FRANCAIS	ALLEMAND	NEERLANDAIS	ITALIEN
I groupe	Produits à base de Céréales	Getreide Produkte	Graan en Meel Produkten	Prodotti a base di Cereali
	Pain ord. de blé	Weissbrot	Wit Waterbrood	Pane ordinario
	Pain bis de blé	Vollkornbrot	Volkorenbrood	Pane grigio
	Pain de seigle	Roggenbrot	Roggebrood	Pane di segale
	Pain mélangé	Mischbrot	Bruinbrood	Pane misto
	Pain sucré	Zuckerbrot	Suikerbrood	-
	Pain aux raisins	Rosinenbrot	Krentenbrood	-
	Pain au lait	Milchbrötchen	Melkbrood	-
	Petits pains	Brötchen, Hörnchen	Luxebroodjes	Brioches
	Croissants	Hörnchen	-	-
	Pâtes	Teigwaren	Macaroni, vermicelli	Pasta alimentari
	Semoule de blé	Griess	Griesmeel	Semolino
	Farine de blé	Weizenmehl	Tarwebloem	Farina di frumento
	Farine de maïs	Maismehl	-	Farina di mais
	Farine de sarrazin	Buchweizenmehl	Boekweitgrutten	Farina di grano saraceno
	Fécule de pommes de terre	Kartoffelmehl	Aardappelmeel	Fecola di patate
	Riz	Reis	Rijst	Riso
	Biscottes	Zwieback	Beschuit	Biscotti
	Gâteaux	Kuchen	Gebak en Koekjes	Pasticceria
II groupe	Pommes de terre	Kartoffeln	Aardappelen	Patate
III groupe	Légumes à racines, bulbes et tiges souterraines	Wurzelgemüse, unterirdische Knollen und Stiele	Knolgroenten	Leg. a radici, bulli e fusto sotterranei
	Ail	Knoblauch	-	Aglio
	Betteraves	Rote Rüben	Bieten	Barbabietole
	Carottes	Karotten	Wortelen	Carote
	Céleri rave	Sellerie	Selderij	-
	Oignons	Zwiebeln	Uien	Cipolle
	Navets	Weisse Rüben	Knolrapen	Rape
	Radis	Radieschen	Radijs	Ravanelli
	Salsifis, scorsonères	Schwarzwurzeln	Schorseneren	Scorzoneri
	Topinambour	Topinambur	-	-
	Rutabagas	Kohlrübe	-	-
	Asperges	Spargel	Asperges	Asparagi
	Champignons	Pilze	Champignons	Funghi
	Fenouils	Fenchel	-	Finocchi

	FRANCAIS	ALLEMAND	NEERLANDAIS	ITALIEN
IV groupe	Légumes à feuilles et tiges	Blatt und Stiel gemüse	Bladgroenten	Leg. a foglie a fusto
	Artichauts	Artischocken	Artisjokken	Carciofi
	Bettes	Stielgemüse	Snijbiet	Bieta
	Broccolis	Brokkoli	Broccoli	Broccoli
	Choux verts	Grünkohl	Groenekool	Cavoli verdi
	Choux blancs	Weisskohl	Witte kool	Cavoli bianchi
	Choux rouges	Rotkraut	Rode kool	Cavoli rossi
	Choux fleurs	Blumenkohl	Bloemkool	Cavolfiori
	Choux de Bruxelles	Rosenkohl	Spruitjes	Cavoletti di Bruxelles
	Cardons	Kardonen		Cardi
	Céleri en branche	Selleriebläter	Selderij	Sedano
	Cressons	Kresse	Tuinkers	Crescioni
	Endives	Endivie	Wit (Brussels)Lof	Indivie di Bruxelles
	Epinards	Spinat	Spinazie	Spinaci
	Oseille	Sauerampfer	Zuring	
	Poireaux	Porree	Prei	Porri
	Chicorée	Zichorie	Andijvie	Cicoria
	Scarole	Wilder Lattich		Scarola
	Laitue	Kopfsalat	Sla	Lattuga
	Fines herbes	Kräuter	Peterselie	Odori
	Légumes en conserve	Gemüsekonserven	Groente-conserven	Legumi conservati
V groupe	Légumes à fruits	Fruchtgemüse	Vruchtgroenten	Leg. a frutto
	Aubergines	Auberginen		Malanzane
	Concombres	Gurken	Komkommers	Cetrioli
	Cornichons	Essiggurken	Augurken	Cetriolini
	Courges	Kürbis	Pompoen	Zucche
	Courgettes			Zucchine
	Fèves	Puffbohne	Tuinbonen	Fave
	Flageolets	Weisse Bohnen	Witte bonen	Fagioli da sgranare
	Haricots vert frais	Grüne Bohnen	Sperziebonen, Snijbonen	Fagioli verdi, fagiolini
	Haricots secs	Weisse Bohnen	Peulvruchten	Fagioli secchi
	Lentilles	Linsen	Linsen	Lenticchie
	Pois chiche	Kichererbse		Ceci
	Petits pois frais	Frische grüne Erbsen	Doperwten	Piselli verdi
	Petits pois secs	Gelbe Erbsen		Piselli secchi
	Poivrons	Paprikschoten	Pepers	Peperoni
	Tomates	Tomaten	Tomaten	Pomodori
	Olives	Oliven	Olijven	Olive
	Légumes en conserve	Gemüsekonserven	Groente conserven	Legumi conservati

	FRANCAIS	ALLEMAND	NEERLANDAIS	ITALIEN
XI groupe	Fromage	Käse	Kaas	Formaggio
	1° Frais	1° Frischkäse	1° Verse kaas	1° Fresco
	Type : petit suisse demi-sel	Art. : Quark oder Topfkäse gervais Sahnequark		Tipo : mozzarella riscotta, fior di latte
	2° à pâte molle semi-dure	2° Weichkäse oder halbfester käse	2° Zachte kaas	2° a pasta molle o semi-dura
	Type : brie, camembert, coulommier, st.paulin, port-salut, livarot, roquefort fromage de chèvre	Art. : Brie Camembert, Roquefort, Ziegenkäse, Port-salut	Smeerkaas	Tipo : provola, caciotta, belpaese Italia, gorgonzola, provolone fresco
	3° à pâte dure	3° Hartkäse	3° Harde kaas	3° a pasta dura
	Type : cantal, Emmenthal, Parmesan	Art. : Emmentaler, Parmesan, Schweizerkäse, Edamer Tilsitter	Soort : Gouda, Edam, Leiden	Tipo : provolone-secco, parmigiano, pecorino, gruviera
XII groupe	Graisses	Fette	Vetten	Grassi
	Beurre	Butter	Boter	Burro
	Huile	Öl	Olie	Olio
	Lard, saindoux	Schweineschmalz	Reuzel	Lardo, sugna
	Margarine	Margarine	Margarine	Margarina
	Mayonnaise	Mayonnaise	Mayonnaise	Maionese
XIII Groupe	Sucreries	Süsswaren	Benketbakkerswaren	Dolciumi
	Sucre, miel	Zucker Honig	Suiker, honing	Zucchero, miele
	Chocolat	Schokolade	Chocolade	Cioccolato
	Cacao	Kakao	Kakao	Cacao
	Confitures	Marmelade	Marmelade	Marmellata
	Bonbons	Bonbons	Lekkers	Caramelle
XIV groupe	Boissons alcoolisées.	Alkoholische Getränke	Alcoholische dranken	Bavande alcoliche
	Vin	Wein	Wijn	Vino
	Bière	Bier	Bier	Birra
	Cidre	Most		Sidro

	FRANCAIS	ALLEMAND	NEERLANDAIS	ITALIEN
VI Groupe	Fruits de table	Tafelobst	Fruit	Frutta da tavola
	Abricots	Aprikosen	Abrikozen	Albicocche
	Cerises	Kirschen	Kersen	Ciliege
	Figues fraîches	Frische Feigen	Verse Vijgen	Fichi freschi
	Figues séchées	Gedörrte Feigen	Gedroogde vijgen	Fichi secchi
	Fraises	Erdbeeren	Aardbeien	Fragole
	Framboises	Himbeeren	Frambozen	Lamponi
	Kaki	Kaki Pflaumen		Kaki
	Groseilles	Johannisbeeren	Aalbessen	Ribes
	Grenades	Granatäpfel		Granate
	Pêches	Pfirsiche	Perziken	Pesche
	Nèfles	Mispel	Mispel	Nespole
	Poires	Birnen	Paren	Pere
	Pastèques, melons	Melonen	Melcenen	Cocomeri, meloni
	Pommes	Apfel	Appelen	Mele
	Prunes	Pflaumen	Pruimen	Prugne
	Raisin frais	Trauben	Druiven	Uva fresca
	Raisin sec	Rosinen	Rozijnen	Uva secca
	Bananes	Bananen	Bananen	Banane
	Citrons	Zitronen	Citroenen	Limoni
	Mandarines	Mandarinen	Mandarijnen	Mandarini
	Oranges	Orangen	Sinaasappelen	Arance
	Pamplemousses	Pampelmusen	Grapefruit	Pompelmi
	Noisettes	Haselnüsse	Hazelnoten	Noccioline
	Noix	Walnüsse	Walnoten	Noci
	Amandes	Mandeln	Amandelen	Mandorle
	Cacahuètes	Erdnusse	Apenoten	Nocelline americane
	Fruits en conserve	Obstkonserven	Fruit conserven	Frutta in scatola
VII Groupe	Viande et charcuterie	Fleisch und fleisch waren	Vlees en vleesprodukten	Carni e salumi
	Boeuf, veau	Rind, Kalb	Rundvlees, kalfsvlees	Bue, vitello
	Mouton, chèvre	Hammel	Lamsvlees	Pecora, capra
	Cheval	Pferdefleisch	Paardevlees	Cavallo
	Porc	Schwein	Varkensvlees	Maiale
	Jambon	Schinken	Ham	Prosciutto
	Mortadelle	Mortadella	Mortadella	Mortadella
	Pieds de porc	Schweinshachse		Piede di maiale
	Lard mi-gras, mi-maigre	Durchwachsener, Speck	Spek	Pancetta di maiale
	Saucisses	Würstchen	Worst	Salsiccia
	Saucissons	Wurst	Boterhamworst	Salame
	Pâtés	Pastete	Pastei	Patè
	Abats	Innereien		Interiora
	Foie	Leber	Lever	Fegato
	Poulet	Hünnchen	Kip	Pollo
	Canard, oie	Ente, Gans	Eend, gans	Anitra, oca
	Lapin	Kaninchen	Konijn	Coniglio
	Gibier	Wild	Wild	Cacciagione

	FRANCAIS	ALLEMAND	NEERLANDAIS	ITALIEN
VIII Groupe	Poissons,coquillages et crustacés	Fische,Muscheln und Krustentiere	Keevie, scheal - en schelpdieren	Pesci,molluschi e crostaci
	Anguilles	Aal	Paling	Anguille
	Cabillaud	Kabeljau	Kabeljauw	
	Morue fraiche	Schellfisch	Wijting	Merluzzo fresco
	Colin merlan	Hecht		Melù
	Hareng frais	Frischer Hering	Verse Haring	Aringa fresca
	Hareng fumé	Räucher Hering	Bokking	Aringa secca
	Limande,sole	Seezunge	Schar,Tong	Sogliole
	Thon frais	Thunfisch	Tonijn	Tonno fresco
	Turbot	Steinbutt	Tarbot	
	Truite	Forelle	Forel	Trote
	Daurades	Goldbrassen	Goudbrasem	Dorata
	Sardines fraiches	Frische sardinen	Verse sardines	Sardine fresche
	Poissons à l'huile		Vis in blik	Pesce sotto olio
	Poissons séchés	Getrockneter Fisch	Stokvis	Pesce secco
	Poulpes,encornets			Polipi, calamari
	Bernique			Patelle
	Bigorneaux			
	Coques			Telline
	Coquilles St. Jacques			
	Praires			
	Moules	Muscheln	Mosselen	Cozze
	Huîtres	Austern	Oesters	Ostriche
	Crevettes	Carnelen	Carnalen	Gamberi
	Crabes	Krebs	Krab	Granchi
	Langoustes	Hummer	Kreeft	Aragoste
IX groupe	Oeufs	Eier	Eieren	Uova
X groupe	Lait	Milch	Melk	Latte
	Lait entier	Vollmilch	Melk (volle)	Latte intero
	Lait standardisé		Melk (gestandaardized)	Latte semiscremato
	Lait écrémé	Magermilch	Taptemelk	Latte scremato
	Babeurre	Buttermilch	Karnemelk	Latticello
	Lait entier condensé	Kondens Milch	Gecondenseerde volle melk	Latte condensato intero
	Lait entier évaporé	Trockenmilch	Melkpoeder	Latte evaporato intero
	Crème 20%	Rahm	Room	Crema al 20%
	Yoghourt	Joghurt	Yoghurt	Yogurt
	Glace	Speiseeis	Ijs	Gelati

CHAPITRE 3

TRAITEMENT DES DONNEES

3.1 - Calcul de l'unité de consommation

Une méthode statistique d'estimation des consommations moyennes par classe d'âge à partir des consommations hebdomadaires de groupe de familles a été mise au point par LEDERMANN et sera utilisée pour l'ensemble des 9.000 familles examinées au cours de cette enquête.

Dans ce rapport, sont présentés les résultats relatifs à la consommation moyenne individuelle pour un groupe de 3725 familles dans 11 régions d'enquêtes.

Les résultats ont été obtenus par dépouillement manuel de 30 carnets d'enquêtes pour chaque mois et chaque région, effectués par 4 spécialistes en alimentation (1 pour chaque langue de la C.E.E. détaché à ce propos à FONTENAY AUX ROSES). Le nombre de personnes composant les 3.725 familles et la distribution de celles-ci par activité professionnelle figurent dans les tableaux II et III.

La distribution des classes d'âge dans les différents échantillons figure au Tableau I de chaque région de la Communauté Européenne et au tableau récapitulatif I.

Au cours des enquêtes, ont été enregistrés les renseignements suivants pour chaque famille :

a) le nombre de composants habituels de la famille
b) le nombre de personnes participant au repas
c) les quantités journalières des aliments consommés.

L'information que nous avons pu tirer directement de ces données consiste dans la quantité moyenne d'aliments consommés par individu par jour.

Si tous les composants de la famille sont présents pendant la semaine d'enquête à tous les repas, la consommation moyenne hebdomadaire individuelle est égale à la consommation hebdomadaire familiale divisée par le nombre de composants.

La consommation moyenne individuelle journalière est égale à la consommation individuelle hebdomadaire divisée par 7.

Etant donné que très fréquemment la participation aux repas dans un foyer n'est pas régulière, il faut apporter un correctif pour estimer la consommation individuelle à partir de la consommation familiale totale.

Tableau II - Nombre de personnes et d'unités de consommation composant les familles étudiées pour le calcul de la consommation moyenne.

	Nbre de familles	Composants		Unité de consommation(1)		Coefficient correcteur I : 2
		Nbre	par famille I	Nbre	par ménage 2	
Friesland	360	1462	4,06	1456	4,04	100,5
Flandres	360	1597	4,44	1552	4,31	103,0
Liège	360	1392	3,87	1370	3,81	101,6
Luxembourg	155	662	4,27	656	4,23	100,9
Land Hessen	330	1048	3,17	1020	3,09	102,6
Normandie	360	1741	4,83	1743	4,84	99,8
Bretagne	360	1747	4,85	1720	4,78	101,5
Vendée	360	1961	5,44	1928	5,35	101,7
Friuli	360	1316	3,66	1298	3,61	101,4
Campania	360	1615	4,49	1537	4,27	105,2
Basilicata	360	1467	4,08	1411	3,91	104,3

(1) Compte tenu des absences et des invités.

Tableau III - Distribution des personnes dans les familles étudiées pour le calcul de la consommation moyenne selon leur profession.

	Nbre personnes ayant une profession	Employés		Ouvriers		Paysans	
		Nb.	%	Nb.	%	Nb.	%
Friesland	443	315	71,1	102	23,0	26	5,9
Flandres	555	256	46,1	247	44,5	52	9,4
Liège	499	150	30,1	349	69,9	-	-
Luxembourg	240	84	35,0	62	25,8	94	39,2
Land Hessen	348	236	67,8	97	27,8	15	4,4
Normandie	716	96	13,4	140	19,5	480	67,1
Bretagne	850	75	8,8	100	11,8	675	79,4
Vendée	995	92	92	123	12,4	780	78,4
Friuli	513	42	8,2	230	44,8	241	47,0
Campania	655	100	15,3	309	47,2	246	37,5
Basilicata	447	104	23,3	205	45,9	138	30,8

La procédure générale proposée par la F.A.O. et qui a été aussi suivie par nous-mêmes repose sur l'hypothèse selon laquelle l'alimentation de l'individu se répartit dans une semaine d'une façon habituellement constante, sur un certain nombre de repas. Inversement on peut dire, que ce nombre de repas hebdomadaire représente l'alimentation moyenne individuelle, entendue comme Unité hebdomadaire de Consommation.

Or, si cette hypothèse n'est pas complètement valable sur le plan strictement individuel, elle peut être bien acceptée par contre sur le plan plus vaste d'un large groupe de familles et sur une période très longue.

En Europe, le nombre habituel hebdomadaire de repas importants est de 21 (petit déjeuner, déjeuner et dîner pour 7 jours).

Mais dans certains cas, le nombre de ces repas peut être différent. Dans le Sud de l'Italie, par exemple, on a constaté très fréquemment 14 repas principaux : petit déjeuner et dîner de l'après-midi; en Bretagne et Normandie, 28 repas : petit déjeuner, casse-croûte, déjeuner et dîner. Ainsi connaissant les habitudes alimentaires des familles dans la journée, et le nombre de personnes participant aux repas, en divisant le nombre total hebdomadaire des présences aux repas par 21, 14 ou 28, on obtient le nombre d'unités hebdomadaires de consommation. Les quantités hebdomadaires d'aliments consommés dans la famille, divisées par le nombre d'unités de consommation, donnent la consommation hebdomadaire par unité. Celle-ci divisée par 7 donne la consommation journalière.

Exemple (cas de 21 repas principaux hebdomadaires) :

	1° jour	2° jour	3° jour	4° jour	5° jour	6° jour	7° jour
1° repas	3 p	3 p	3 p	3 p	3 p	3 p	3 p
2° repas	3 p	2 p	2 p	2 p	1 p	3 p	3 p
3° repas	3 p	3 p	3 p	4 p	3 p	3 p	1 p

Nombre de présences aux 21 repas hebdomadaires = 57

$$\frac{57}{21} = 2{,}71 \text{ Unités Consommation}$$

La quantité journalière d'aliments consommée par unité de consommation (Qa UC) est égale à la quantité hebdomadaire d'aliments consommée dans la famille divisée par (2,71 x 7j).

De la consommation journalière, on remonte à la consommation mensuelle en multipliant cette quantité journalière par le nombre de jours correspondant à chaque mois; de la somme des consommations de 12 mois, on obtient enfin la consommation totale dans l'année.

Le calcul de la valeur du régime en principes alimentaires a été effectué sur les régimes moyens journaliers tels qu'ils dérivaient du calcul précédent en utilisant pour chaque aliment et dans la limite des disponibilités, les tables de composition existant dans chaque pays.

Pour la Flandre belge, nous avons utilisé les tables relatives aux Pays-Bas, et celles de Randoin pour l'enquête à Liège et au Luxembourg.

3.2 - Calcul de la teneur du régime en principes alimentaires.

Pour le contenu du régime en manganèse, iode, cuivre, cobalt, zinc, étant donné qu'il n'existe pas encore de tables détaillées, nous nous sommes référés aux aliments les plus représentatifs de chaque groupe. Ainsi, pour les dérivés des céréales, la valeur relative au pain ordinaire; pour les légumes à racines, les valeurs de carottes, etc... Dans les tableaux nous indiquons, sous toutes réserves, les valeurs attribuées à chaque aliment représentatif du groupe.

De même que pour les autres oligoéléments considérés dans le Tableau VI, les données sur le contenu en Sr des aliments sont très limitées. Elles concernent seulement les aliments les plus typiques du régime pour lesquels les résultats sont exprimés habituellement en milligrammes par gramme de calcium ou de cendres.

Parmi les données les plus homogènes, en ce qui concerne la source, rappelons celles publiées par ARCRL (rapport N° 1) et celles de BRYANT et al. (J. BRIT. MED. 1958) qui figurent dans le tableau suivant :

../...

Tableau IV - Rapport Sr mg/g Ca dans certains aliments présents dans le régime

	ARCRL	BRYANT et al.
Pain, farine	3,53	2,15 (y compris la
Pommes de terre	"	3,24 Creta)
Légumes à racines (carottes)	2,63	4,31
Légumes à feuilles (choux)	2,29	2,19
" " (laitues)	2,29	2,72
Légumes à fruits (haricots)	"	3,05
Fruits	"	3,00
Viande	0,56	0,60
Poissons	6,11	5,00
Oeufs	0,75	1,00
Lait et dérivés	0,29	0,29

Pour le calcul du contenu en Sr des régimes des 11 régions d'Europe nous avons utilisé les données de BRYANT, car elles nous ont paru plus détaillées que celles données par ARCRL, sauf pour les céréales. Pour ce groupe d'aliments, en effet, nous n'avons pas pu utiliser les résultats de BRYANT car ils comprennent aussi la "Creta" dont le rapport Sr/Ca est sensiblement différent de celui des céréales (2,20 selon HARRISSON cité par ARCRL); il a été ainsi utilisé pour les céréales le rapport Sr/Ca proposé par ARCRL.

Pour chaque groupe d'aliments et pour chaque région nous connaissons par les enquêtes l'apport moyen journalier de calcium calculé, comme pour les principes énergétiques et les vitamines, sur la base de l'analyse détaillée du régime. Selon l'hypothèse que tous les aliments du même groupe présentent le même rapport Sr/Ca de l'aliment représentatif (p.e. tous les produits à base de céréales celui du pain; tous les légumes à feuilles, celui du chou, etc.), nous avons effectué le calcul sur la base du rapport Sr/Ca de l'aliment représentatif et de l'apport de calcium de chaque groupe pour chaque région.

Tableau V

Apport de Strontium stable dans le régime alimentaire de 11 régions d'Europe

(microgrammes / jour / individu)

	Frise	Fland.	Liège	Lux.	Hessen	Norm.	Bret.	Vend.	Friuli	Camp.	Basil.
Céréales	237	261	222	124	194	159	173	173	134	237	219
Pommes de terre	58	175	146	123	71	52	45	26	29	13	3
Légumes à racines	60	78	116	125	56	116	147	155	43	22	22
Légumes à feuilles	53	103	105	136	68	94	55	131	85	182	201
Légumes à fruits	46	31	43	40	52	58	37	171	70	149	119
Fruits de table	75	36	60	54	72	33	27	45	27	66	66
Viande	5	7	7	13	8	10	11	5	4	3	2
Poissons	10	30	35	15	10	10	15	60	20	40	45
Oeufs	11	12	12	21	18	10	9	11	9	15	4
Lait	189	150	91	120	98	124	120	98	85	26	23
Fromage	51	25	29	27	33	35	15	20	51	23	45
Graisse d'assaison.	2	1	1	2	3	2	2	3	1	-	-
TOTAL	797	909	867	800	683	703	656	898	558	776	749
Consommation de calcium	1033	857	675	766	673	746	646	673	619	413	478
Sr / Ca	0,77	1,06	1,28	1,04	1,01	0,94	1,02	1,33	0,90	1,88	1,57

De même que pour la plupart des oligoéléments, les teneurs en cobalt des aliments sont très mal connues. En outre, ces données sont généralement rapportées au poids sec de l'aliment ; Elles sont par conséquent difficilement applicables à l'aliment frais, dont la teneur en eau est toujours très variable.

Le tableau VII donne l'apport journalier et annuel en cobalt des différents régimes alimentaires.

TABLEAU VI

Teneur en Cobalt de certains aliments du régime

	Co microg. pour 1000 g poids sec	Co microg. pour 1000 g poids frais
Céréales pain blanc	3,0	2,22
Pommes de terre	60,0	13,20
Légumes à racines (carottes)	20,0	2,28
Légumes à feuilles (choux)	160,0	13,10
Légumes à fruits (haricots verts)	30,0	3,27
Fruits de table (poires)	170,0	11,60
Lait		0,50

Tableau établi d'après les données de Comar & coll, Souci & Coll, Underwood (cf. Bbie à ces noms)

TABLEAU VII - Apport en Cobalt des différents régimes alimentaires
microgramme par unité de consommation -

	FRIESLAND	FLANDRES	LIEGE	LUXEMBOURG	HESSEN	NORMANDIE	BRETAGNE	VENDEE	FRIULI	CAMPANIA	BASILICATA
Céréales	211	253	233	231	232	266	285	295	267	380	399
Pommes de terre	866	1 698	1 452	1 820	1 122	1 078	949	548	532	225	96
Légumes à racines	28	32	51	49	26	56	72	78	16	6	10
Légumes à feuilles	341	253	285	377	307	245	166	348	288	382	382
Légumes fruits	57	32	50	48	62	62	38	92	56	232	193
Fruits	543	349	534	579	633	434	375	545	258	561	503
Lait	92	77	44	65	47	64	64	52	45	14	12
Total µg /an	2 138	2 694	2 649	3 169	2 429	2 205	1 949	1 958	1 462	1 800	1 595
Total µg/ jour	5,9	7,4	7,3	8,7	6,7	6,0	5,3	5,4	4,0	4,9	4,4

Tableau VIII

Contenu de Manganese, Iode, Zinc et Cuivre
dans les plus importants aliments du régime

	Manganese mg/1 000 g	Iode g1 000/g	Zinc mg/ 1 000 g	Cuivre mg/1 000 g
Céréales (pain blanc)	6,00 (1)	58 (3)	5,0 (3)	2,20 (3)
Pommes de terre	1,20 (3)	36 (3)	1,7 (3)	1,50 (1)
Légumes à racines (carottes)	6,00 (1)	31 (3)	3,5 (5)	0,66 (3)
Légumes à feuilles (choux)	2,80 (3)	61 (3)	5,0 (3)	0,50 (3)
Légumes à fruits (haricots verts)	4,20 (3)	28 (3)	0,1 (3)	0,65 (3)
Fruits de table (poires)	0,50 (2)	9 (3)	9,0 (3)	0,94 (3)
Viande (boeuf)	0,24 (3)	22 (3)	15,0 (5)	2,00 (3)
Poisson (morue)	0,20 (3)	700 (3)	8,0 (5)	3,00 (3)
Coquillages (moules partie com.)..	2,50 (1)	350 (1)	20,0 (1)	32,00 (1)
Oeufs	0,20 (3)	85 (3)	12,0 (3)	1,60 (1)
Lait	0,03 (3)	113 (3)	3,5 (3)	0,26 (3)
Fromage (Emmenthal)	1,10 (5)	100 (5)	31,0 (3)	1,20 (3)
Graisses (beurre)	0,40 (3)	56 (3)	3,0 (3)	0,28 (3)

Tableau établi d'après les données de :

(1) RANDOIN, et al. (1961)
(2) COMAR, et al. (1962)
(3) SOUCI, et al. (1962)
(4) PETERSON, et al. (1944)

TABLEAU IX - Apport en manganèse des différents régimes alimentaires
(milligrammes par unité de consommation)

	FRIESLAND	FLANDRES	LIEGE	LUXEMBOURG	HESSEN	NORMANDIE	BRETAGNE	VENDEE	FRIULI	CAMPANIA	BASILICATA
Céréales (mg)	576	689	635	630	633	725	777	805	729	1 087	1 088
Pommes de terre	79	154	132	166	102	98	86	50	48	20	9
Légumes à racines	73	85	132	127	64	147	189	202	41	16	26
Légumes à feuilles	73	54	61	81	66	52	36	76	61	82	81
Légumes à fruits	71	41	64	[illegible]3	81	79	48	118	71	296	246
Fruits de table	24	15	23	[illegible]5	17	19	16	24	11	24	22
Viande	7	12	[illegible]1	18	12	15	17	8	6	4	3
Poissons	1	2	[illegible]	1	1	1	1	2	1	1	1
Coquillages	-	-	-	-	-	1	1	13	-	-	-
Oeufs	1	2	2	3	2	1	1	2	1	1	1
Lait	5	5	3	4	3	4	4	3	3	1	1
Fromage	9	6	2	8	10	10	3	6	21	5	7
Graisses	9	11	10	12	10	8	10	10	7		
Total mg par an	928	1 076	1 083	1 138	1 001	1 160	1 189	1 319	1 000	1 487	1 485
Total mg par jour	2.5	2.9	3.0	3.1	2.7	3.2	3.3	3.6	2.7	4.1	4.1

TABLEAU X - Apport en iode des différents régimes alimentaires
(microgrammes par unité de consommation)

	FRIESLAND	FLANDRES	LIEGE	LUXEMBOURG	HESSEN	NORMANDIE	BRETAGNE	VENDEE	FRIULI	CAMPANIA	BASILICATA
Céréales (mg)	5568	6660	6136	6087	6119	7012	7514	7783	7051	10027	10515
Pommes de terre	2376	4631	3960	4965	3060	2940	2584	1512	1451	615	263
Légumes à racines	372	437	682	658	332	757	974	1054	211	82	133
Légumes à feuilles	1586	1177	1328	1755	1427	1140	774	1674	1339	1780	1769
Légumes à fruits	476	275	427	418	538	529	317	784	476	1970	1638
Fruits de table	423	279	415	449	311	337	271	423	200	436	391
Viande	638	1062	1017	1665	1131	1347	1577	748	556	389	308
Poissons	21100	6218	4633	3497	3220	3745	4200	8400	2213	4664	4970
Coquillages	-	-	-	-	-	105	157	1856	-	-	-
Oeufs	595	685	655	1128	1020	615	555	680	569	282	306
Lait	20676	17510	9977	14662	10559	14573	14430	11639	10122	3121	2757
Fromage	800	558	798	727	910	903	284	500	1904	489	640
Graisses	1288	1609	1426	1646	1456	1086	1376	1456	951		
Total µg par an	36901	41101	31453	37617	30123	35088	35038	38509	27044	23855	23690
Total µg par jour	101,0	112,6	86,2	103,1	82,5	96,1	96,1	106	74,1	65,4	64,9

TABLEAU XI - Apport en zinc des différents régimes alimentaires (milligramme par unité de consommation).

	FRIESLAND	FLANDRES	LIEGE	LUXEMBOURG	HESSEN	NORMANDIE	BRETAGNE	VENDEE	FRIULI	CAMPANIA	BASILICATA
Céréales (mg)	480	574	529	525	528	605	648	671	608	864	907
Pommes de terre	112	219	187	234	145	139	122	71	69	29	12
Légumes à racines	42	49	77	74	37	86	110	119	24	9	15
Légumes à feuilles	130	96	109	144	117	93	63	135	110	146	145
Légumes à fruits	2	1	2	1	2	2	1	3	2	7	6
Fruits de table	429	279	415	449	311	337	291	423	200	436	391
Viande	435	724	673	1135	771	918	1075	510	379	265	210
Poissons	24	71	53	40	37	43	48	96	25	53	57
Coquillages	-	-	-	-	-	6	9	106	-	-	-
Oeufs	84	97	93	159	144	87	78	96	80	40	43
Lait	641	542	309	453	328	451	447	361	313	97	85
Fromage	248	173	247	225	282	280	88	155	590	151	198
Graisses	69	86	76	88	78	58	74	78	51		
Total mg/par an	2690	2911	2790	3527	2780	3105	3054	2824	2451	2097	2069
Total mg/par jour	7,4	8,0	7,6	9,7	7,6	8,5	8,4	7,7	6,7	5,7	5,7

TABLEAU XII - Apport en cuivre des différents régimes alimentaires (milligrammes par unité de consommation) -

	FRIESLAND	FLANDRES	LIEGE	LUXEMBOURG	HESSEN	NORMANDIE	BRETAGNE	VENDEE	FRIULI	CAMPANIA	BASILICATA
Céréales (mg)	211	253	233	231	232	266	285	295	267	380	399
Pommes de terre	98	193	165	207	128	123	108	62	60	26	11
Légumes à racines	8	9	15	14	7	16	21	22	4	2	3
Légumes à feuilles	13	10	11	14	12	9	6	14	11	15	15
Légumes à fruits	11	6	10	10	12	12	7	18	11	46	38
Fruits de table	44	29	43	47	32	35	30	44	20	46	41
Viande	58	97	92	151	103	122	143	68	51	35	28
Poisson	9	27	20	15	14	16	18	36		20	21
Coquillages	-	-	-	-	-	1	1	8	-	-	-
Oeufs	11	13	12	21	19	12	10	13	11	5	6
Lait	48	40	23	34	24	34	33	27	23	7	6
Fromage	10	7	10	9	11	10	3	6	23	6	8
Graisses	6	8	7	8	7	5	7	7	5		
Total mg/ par an	527	692	641	761	601	419	672	628	495	588	576
Total mg/ par jour	1,4	1,9	1,8	2,1	1,6	I,1	1,8	1,7	1,4	1,6	1,6

- CHAPITRE 4 -

- L'EXPRESSION DES RESULTATS -

Les résultats exprimés sous forme de tableaux numériques rassemblant les données obtenues sont réunis dans la 2ème partie.

Ils sont présentés :

1/ par région d'enquête, sous la forme de 9 tableaux contenant les informations suivantes :

-Tab. 1/ Distribution des membres composant les familles de l'échantillon.

-Tab. 2/ Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime. Les résultats sont donnés en grammes, par jour, pour chaque mois et pour l'année.

-Tab. 3/ Consommation mensuelle pour chaque groupe d'aliments. Les résultats sont exprimés en kg. par mois.

-Tab. 4/ Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation annuelle. (Luxembourg excepté)

-Tab. 5/Contribution relative de chaque groupe d'aliments au régime total.

-Tab. 6/ Consommation mois par mois de tous les aliments du régime. Les résultats sont exprimés en kg.

-Tab. 7/ Consommation journalière de certains principes alimentaires les plus importants (Valeur mensuelle et moyenne annuelle).

-Tab. 8/ Valeur des écarts mensuels par rapport à la moyenne annuelle pour les plus importants principes alimentaires. (Luxembourg excepté)

-Tab. 9/ Apport journalier des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments.

2/ pour l'ensemble des régions, sous la forme des tableaux récapitulatifs suivants permettant les comparaisons :

- Tab. I/ Répartition des classes d'âge à l'intérieur des échantillons étudiés, exprimés en pourcentage.

-Tab. II/ Consommation totale annuelle des aliments composant le régime dans les onze régions d'enquête.

-Tab.III/ Consommation totale annuelle des groupes d'aliments composant le régime.

- Tab. IV et fig. 1 à 6 - Consommation moyenne journalière des différents groupes d'aliments.
- Tab. V Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapporté au régime total égal à 100.
- Tab. VI Consommation moyenne journalière de certains principes alimentaires.

- DISCUSSION DES RESULTATS

5.1 - LES ALIMENTS

5.1.1 - Produits à base de céréales

Ce groupe comprend les différents types de pain, les pâtes, les farines, le riz, les biscottes et la pâtisserie.

La consommation totale varie d'un facteur 1,8 entre les extrêmes. La valeur la plus élevée a été enregistrée dans la Basilicata (Italie) et la plus basse dans la Frise (Pays-Bas). Sauf cette dernière, toutes les autres régions présentent des consommations de céréales dépassant 100 kg par an et par individu: Belgique, Luxembourg, Hessen entre 105 et 115 kg; les trois régions françaises et le Friuli entre 120 et 135 kg; l'Italie du Sud entre 170 et 180 kg.

Le pain occupe la 1ère place parmi les différents produits de ce groupe, 70 kg en Frise (72% du groupe entier); 102kg à Gent (88%); 90 kg à Liège (84%); 76 kg au Luxembourg (72%); 79 kg à Hessen (74%); 108 kg (89%); 113 kg (86%) et 126 kg (94%) dans l'ouest de la France respectivement en Normandie, Bretagne et Vendée; 61 kg (50%) en Friuli; 114 kg (65%) en Campania; 14' kg (77%) en Basilicata.

En Frise, Belgique, Luxembourg et Hessen la consommation de pâtisserie vient en importance immédiatement après celle du pain, et varie entre 7 et 13 kg par an et par individu. Dans l'ouest de la France et dans les régions italiennes ce sont surtout les différents types de farines (blé, sarrasin, maïs) et les pâtes qui occupent la seconde place parmi les produits à base de céréales. Le blé et le sarrasin dominent en Normandie et en Bretagne, avec des consommations de 6 à 7 kg, et le maïs au Friuli pour une quantité d'environ 28 kg par an (4,7 fois la consommation moyenne pour l'ensemble de la C.E.E.). C'est surtout en Italie du Sud qu'on enregistre les consommations de pâtes les plus élevées: 47 kg en Campania, 34 kg en Basilicata.

La consommation de riz se situe en général aux alen-

tours d'1 kg par an, sauf dans le Friuli où elle atteint 7,8 kg (1,5 fois la consommation moyenne italienne, 2,2 fois celle de l'ensemble de la C.E.E.).

En exprimant sous forme de farine la consommation des produits à base de céréales, en utilisant un facteur de conversion de 0,8 pour le pain, 0,5 pour la pâtisserie et en attribuant aux pains mélangés avec le seigle un pourcentage de 30% de farine de seigle, les valeurs des consommations pour les onze régions suivantes sont:

	Blé kg/an	Seigle kg/an	Maïs kg/an	Total céréales panifiab.	Riz kg/an	Autres kg/an	Total céréales
Friesland	68	4	0	72	1,7	1,0	73,7
Flandres	88	0	0	88	1,2	1,5	90,7
Liège	83	0	0	83	0,5	-	83,5
Luxembourg	88	0	0	88	1,5	-	80,5
Hessen	59	20	0	79	2,3	1,5	82,8
Normandie	98	0	0	98	1,0	-	99,0
Bretagne	101	0	0	101	1,0	-	102,0
Vendée	108	0	-	108	0,6	-	108,6
Friuli	73	0	28	101	7,8	-	108,8
Campania	148	0	0	148	2,1	-	150,1
Basilicata	150	0	0	150	2,8	-	152,8

La place occupée par les produits à base de céréales dans le régime total varie de 16% à 45%, les valeurs les plus basses étant celles du centre et nord de l'Europe, les plus élevées celles de l'Italie.

Du point de vue saisonnier il ne semble pas qu'il existe d'un mois à l'autre de différences sensibles dans la consommation des céréales. A l'intérieur du groupe, on note quelques différences dans la Campania et la Basilicata pour le pain, mais en général la consommation totale varie très peu même lors d'une augmentation concomitante de la consommation d'autres produits de ce groupe (en particulier les pâtes).

5.1.2 - Les pommes de terre

La consommation de pommes de terre varie d'une région à

l'autre d'un facteur 20: de 7 kg par an (1,8% du régime total) en Basilicata à 138 kg par an (22% du régime total) au Luxembourg. La figure 6 fait ressortir très clairement que: les consommations les plus élevées sont enregistrées au Nord et au Centre de l'Europe, sauf en Frise où elles occupent une place moyenne, et qu'elles diminuent au fur et à mesure qu'on progresse vers les régions du Sud. Bien que variant différemment d'une région à l'autre, ce phénomène se confirme également sur le plan saisonnier, lorsqu'on passe des régions à taux de consommation plus élevé à celles où les consommations sont plus faibles. En Normandie, Bretagne, Vendée et Friuli la période de consommation la plus faible se situe au printemps-début été, tandis qu'en Basilicata cette période se situe en hiver. Celà est dû très probablement à différentes raisons: types de culture, époque de production et type de pommes de terre utilisées. Dans les régions où la consommation est plus élevée ce sont en effet, surtout les pommes de terre vieilles qu'on rencontre dans le régime; par contre dans les régions où la consommation est plus faible, il s'agit presqu'en totalité de pommes de terre nouvelles, dont la disponibilité se situe à une période de l'année bien déterminée.

5.1.3 - Les légumes à racines

Bien qu'à un degré moindre que la pomme de terre, la consommation des produits appartenant à ce groupe varie sensiblement d'une région à l'autre, un facteur 12 environ séparant la région à plus haute consommation (Vendée) et celle à consommation plus faible (Campania).

Sauf en Italie, c'est aux carottes que revient dans ce groupe la place la plus importante dans toutes les régions. Suivent les oignons et les poireaux, les premiers surtout en Frise, Belgique, Luxembourg, Hessen; les seconds en France. Par contre dans les trois régions italiennes la consommation de carottes et de poireaux est presque inexistante, le seul légume consommé de ce groupe étant les oignons. L'on constate des variations saisonnières d'une certaine importance dans la consommation des produits de ce groupe, et en particulier celles des carottes et des poireaux; ces légumes étant surtout consommés pendant l'hiver. Par

conséquent, et surtout dans les régions où les consommations sont plus élevées, la place occupée par ce groupe dans le régime total est elle aussi plus importante en hiver. Pour la France, par exemple, elle varie d'un facteur 2 entre les mois d'hiver et d'été.

5.1.4 - Les légumes à feuilles

La consommation totale des légumes à feuilles ne varie pas sensiblement d'une région à l'autre, l'écart maximum étant d'un facteur 2,2 entre la Bretagne et l'Italie du Sud, qui présentent respectivement le minimum et le maximum de la consommation.

Une quinzaine environ de légumes appartenant à ce groupe entrent dans les habitudes alimentaires européennes, et, parmi ceux-ci, les différentes espèces et variétés de choux et salades viennent en tête dans toutes les régions avec une consommation totale d'environ 20 kg par an.

Aux Pays-Bas, en Belgique, au Luxembourg, en Allemagne et en France, c'est surtout le type "chou vert" qui est le plus consommé, tandis qu'en Italie, c'est le type chou-broccoli. Parmi les salades, les sortes les plus représentées dans toutes les régions sont la laitue et la scarole.

Les autres légumes appartenant à ce groupe occupent une place différente selon les régions, bien qu'en général les épinards et les endives soient représentés un peu partout, sauf en Basilicata, où la chicorée (cicorium satirum) est le type de légume de ce groupe le plus consommé.

A part l'Italie du Sud, où ce groupe d'aliments est davantage représenté dans le régime alimentaire d'hiver avec un facteur d'environ 2,3 par rapport à l'été, dans les autres régions on ne note pas de phénomènes saisonniers importants. Ceci résulte du fait qu'une certaine compensation est réalisée dans les différentes périodes de l'année, d'un type à l'autre des légumes les plus importants pour ce groupe: les choux et les épinards sont généralement davantage consommés en hiver, les salades en été.

L'importance des légumes à feuilles dans le régime total ne varie pas beaucoup dans les différentes régions, elle passe de 3,4% dans les régions du Nord à 6,7% en Italie du Sud.

En général la contribution de ce groupe d'aliments au régime total varie peu dans les différents mois, sauf en Italie du Sud où les produits de ce groupe représentent environ 10,11% du régime total en hiver, et seulement 3,4% en été.

5.1.5 - Les légumes à fruits

La Campania est la région qui présente pour ce groupe les plus hauts niveaux de consommation (70 kg par an): 16% du régime total, tandis que la Flandre est celle où les consommations sont les plus faibles (10 kg par an: 1,7% du régime total).

Parmi les légumes de ce groupe les tomates et les haricots verts sont les plus représentés. Dans toutes les régions sauf en Italie la quantité consommée de ces deux légumes n'est pas très différente. En Italie du Sud, par contre, la tomate occupe en chiffre absolu la première place et est en grande partie responsable de la consommation élevée dans les régions du groupe entier. Plusieurs autres légumes de ce groupe entrent pour des quantités variables dans les habitudes alimentaires européennes; les principaux sont: les petits pois en Belgique, au Luxembourg et en France, les poivrons, les aubergines et les courgettes en Italie.

On enregistre les consommations les plus élevées des produits appartenant à ce groupe en été, période durant laquelle on consomme habituellement 50% environ de la quantité totale annuelle. Ce comportement a une incidence très nette sur la place relative qu'occupe le groupe dans le régime total: on enregistre en effet des différences d'un facteur 3 environ entre les mois d'hiver et ceux d'été.

Aux Pays-Bas ce groupe représente environ 2% en hiver, 7% en été; en Belgique 2% en hiver et 5% en été; en Allemagne 2% en hiver et 6% en été; en Bretagne et Normandie 1% en hiver et 8% en été; en Vendée 3-4% en hiver et 11% en été; au Friuli 2% en hiver et 10% en été; en Campania 12-13% en hiver et 20% et plus

en été; enfin en Basilicata 7-8% en hiver et 23-24% en été.

5.1.6 - Les fruits de table

La consommation varie peu d'une région à l'autre et se situe entre 30-50 kg par an (5-11% du régime total) sauf dans le Friuli où elle ne dépasse pas 22 kg par an.

Une dizaine d'espèces de fruits environ sont les plus consommés parmi ceux-ci les pommes et les oranges sont les plus représentées. En Frise cette consommation est respectivement 18 et 12 kg par an; en Flandres 14 et 8 kg; à Liège 13 kg pour chaque; au Luxembourg 22 et 8 kg; à Hessen 17 et 12 kg; en Normandie 15 et 4 kg; en Bretagne 11 et 2 kg; en Vendée 21 et 2 kg; au Friuli 8 et 5 kg; en Campania 9 et 8 kg; en Basilicata 10 et 8 kg.

Viennent ensuite les poires dont la consommation se situe autour de 3-4 kg dans toutes les régions sauf en Bretagne et Vendée où ces chiffres atteignent 5-6 kg par an et dépassent ainsi les valeurs relatives aux oranges.

D'autres types de fruits, qui prennent parfois une importance notable, ont un aspect plutôt local, comme par exemple la consommation de pêches en Campania (11 kg), et de raisin en Basilicata (9 kg).

Certains de ces différents types de fruits se retrouvent dans le régime pendant toute l'année, bien qu'ils ne soient pas toujours présents en quantité constante, la plus grande partie par contre est présente pendant des périodes quelquefois très limitées.

Au premier type appartiennent les pommes, les oranges et les bananes, dont les consommations plus élevées pendant l'hiver sont cependant importantes en été. Au deuxième type appartiennent tous les autres fruits, dont la consommation ne dépasse pas en général 1-2 kg par an.

La place que les fruits occupent d'un mois à l'autre dans le régime total varie selon les régions: elle est plus importante en hiver aux Pays-Bas et en Flandres; plus importante en été

à Liège, Campania et Basilicata; enfin à peu près de même importance durant toute l'année dans les autres régions.

5.1.7 - La viande et les produits dérivés

A ce groupe appartient toute la partie comestible des animaux terrestres, quelle que soit la forme sous laquelle elle est présentée au consommateur. Rentrent donc dans ce groupe les différents types de viandes: d'une part celle de boeuf, veau, cheval, d'autre part celle de porc; les produits soumis à une transformation industrielle sous la dénomination de saucisse, si elle concerne le produit frais (différent type de saucisse, viande à saucisse, pâté), et de saucisson, si elle concerne le produit plus ou moins conservé.

Les consommations de viande varient dans les 11 régions de 14 kg par an (3,5% du régime total) à 76 kg par an (11,8% du régime total). Les valeurs les plus basses ont été enregistrées en Italie (Basilicata 14 kg; Campania 18 kg; Friuli 25 kg), les plus élevées au Luxembourg (76 kg) et en Bretagne (72 kg).

Trois types de viande sont surtout représentés: le boeuf, le porc et le poulet. A Leeuwarden 90% du groupe sont répartis également entre le boeuf et le porc; à Gent 42% sont représentés par le boeuf, 46% par le porc; à Liège 35% par le boeuf, 51% par le porc; au Luxembourg 30% par le boeuf, 45% par le porc; en Allemagne 22% par le boeuf, 59% par le porc; en Normandie 31% par le boeuf, 26% par le porc; en Bretagne 27% par le boeuf, 55% par le porc; en Vendée 32% par le boeuf, 33% par le porc; à Udine 48% par le boeuf, 20% par le porc; en Campania 72% par le boeuf, 10% par le porc; en Basilicata 48% par le boeuf, 17% par le porc.

La consommation de poulet varie d'une région à l'autre encore plus que celle des autres types de viandes et passe de 0,6 kg par an à Leeuwarden (2,2% du groupe viande et charcuterie) à 14 kg en Normandie et Bretagne (respectivement 23 et 20% du groupe); 12 kg au Luxembourg (15% du groupe); 11 kg en Vendée (31,5% du groupe).

Dans les régions de l'Italie du Sud les consommations de poulet sont assez faibles aussi bien du point de vue absolu

que relatif; elles dépassent de très peu 1 kg par an (environ 7% de l'ensemble des viandes).

5.1.8 - Les produits de la mer

Exception faite pour la Vendée où la consommation de poissons et coquillages apparaît particulièrement importante (27,6 kg par an, environ 3 fois les disponibilités françaises et celles de la C.E.E.) du fait à la fois de certains aspects culturels de la population et de certains facteurs de production, dans les autres régions la consommation des aliments de ce groupe n'est pas très variable.

En effet, il existe entre les consommations les plus faibles enregistrées à Leeuwarden et les plus élevées relevées en Basilicata et Bretagne, une différence d'un facteur 2,3 (3,2 kg et 7,3 kg).

Dans toutes les régions, sauf en Vendée, la consommation se compose de poissons du type colin-morue-cabillaud ou du type sardines qui en Italie représentent presque la totalité du groupe.

En Vendée, les poissons représentent environ 45% du groupe, la partie restante étant constituée par les moules et huitres dont la consommation atteint environ 13 kg par an et les crevettes et homards, une quantité de 3 kg.

La consommation des produits de mer ne présente pas de phénomènes saisonniers bien définis. Dans certains cas il semble cependant que les poissons du type cabillaud, morue, colin soient consommés de préférence au printemps, tandis que les sardines le sont en été et les coquillages en hiver. Dans tous les cas, les différences ne sont jamais très sensibles.

La place occupée par ce groupe d'aliments dans le régime total est plutôt limitée, de l'ordre de 1%, sauf en Vendée où elle représente plus de 5%.

5.1.9 - Les oeufs

La consommation d'oeufs à l'état frais varie d'une région à l'autre, de 3-4 kg par an en Italie du Sud (1% du régime total) à 12-13 kg par an au Luxembourg et à Hessen (2% du régime total).

A ces quantités, il faut ajouter celles relatives à la consommation d'oeufs incorporés à la pâtisserie qu'il n'est pas possible de chiffrer, mais qui pourraient être assez importantes surtout dans les régions où la consommation d'oeufs à l'état frais est élevée et qui présente en même temps des consommations de pâtisserie également importantes (Luxembourg, Belgique).

Dans presque toutes les régions, on constate une consommation d'oeufs plus importante au printemps et en été. Le phénomène est encore plus accentué dans les régions italiennes.

5.1.10 - Le lait et les dérivés liquides, semi-liquides ou en poudre

La consommation des produits appartenant à ce groupe (lait, babeurre, yogourt, crème) varie dans les 11 régions d'un facteur 7,5 entre Leeuwarden où ont été enregistrées les consommations les plus élevées (183 kg : 33,7% du régime total) et la Basilicata qui présente les consommations les plus faibles (24 kg: 6,1% du régime total).

Le lait de vache à l'état naturel avec une quantité variable de graisse est l'aliment le plus important du groupe. Il représente même la presque totalité de ce groupe dans toutes les régions, sauf en Frise, Flandres, Luxembourg et Hessen. Dans ces régions, en effet, on a enregistré des consommations variables mais d'une certaine importance de babeurre, yogourt, crème et lait condensé. A Leeuwarden par, exemple, le babeurre représente environ 15% du groupe entier (27 kg) et le lait condensé 6,5% (11,7 kg).

Dans la consommation de ce groupe d'aliments les phénomènes saisonniers ne sont pas constants: si en effet en Frise comme par ailleurs, dans toutes les autres régions, la consommation est répartie d'une façon uniforme sur toute l'année, en Flandres par contre, elle est plus importante en été.

5.1.11 - Les fromages

La consommation des fromages varie sensiblement non

../...

seulement entre des régions quelquefois très éloignées (comme par exemple le Friuli qui présente une consommation de 19 kg et les Flandres avec 5,6 kg), mais encore, dans certain cas, entre des régions limitrophes, comme la Bretagne et la Normandie. Dans la première région on a relevé des consommations de 2,8 kg par an, dans la seconde, des consommations trois fois supérieures et même plus (9,0 kg).

Les trois types de fromage décrits précédemment sont consommés en quantités très différentes suivant les régions.

En Frise et à Gent on ne consomme pratiquement qu'un seul type de fromage (Gouda-Hollande). A Liège plus de la moitié du groupe est représentée par le type Hollande, une partie (25%) par les fromages frais, et le reste par le type camembert. Au Luxembourg le type camembert représente environ 50% du groupe, le reste étant représenté à égalité par les fromages frais et le type Hollande. A Hessen ce sont surtout les fromages à pâte molle qui occupent la première place, suivis par ceux à pâte semi-molle ou semi-dure. En Normandie et en Bretagne plus de la moitié du fromage consommé appartient au type camembert, tandis qu'en Vendée les trois types de fromages sont à peu près également représentés. Parmi les 11 régions étudiées, c'est au Friuli que l'on relève les consommations de fromage les plus élevées (19 kg), le type le plus répandu étant celui du fromage semi-mou appelé caciotta (14,4 kg). Au Sud de l'Italie par contre ce sont les fromages semi-durs ou durs (type parmesan, pecorino) qui occupent une place très importante.

En ce qui concerne la répartition des consommations dans l'année, au Friuli et en Campania, les consommations apparaissent plus élevées en été, tandis que dans les autres régions il ne semble pas exister de variations saisonnières bien définies.

5.1.12 - <u>Les graisses d'assaisonnement</u>

Les consommations de graisses d'assaisonnement varient dans les 11 régions de 16 à 29 kg par an (4,5% du régime total) les

valeurs les plus faibles étant celles enregistrées dans les trois régions italiennes et en Frise (Basilicata 16 kg; Campania 21 kg; Friuli 20 kg, Frise 19 kg), et les valeurs les plus élevées, celles enregistrées en Flandres et au Luxembourg respectivement 29 kg pour l'une et pour l'autre.

Toutefois en exprimant ces quantités en corps gras ces différences deviennent moins sensibles étant donné que les 3 types de graisse les plus consommés (beurre, huile, margarine) présentent des valeurs en corps gras différentes.

En Frise la margarine représente 80% du groupe (15,3kg) et le beurre 15% (2,9 kg); à Gent le beurre représente 44% (12,5 kg) et la margarine 36% (10,3 kg); à Liège le beurre 55% (14,1 kg) et la margarine 32% (8,1 kg); au Luxembourg le beurre 43% (12,5 kg) et la margarine 25% (7,2 kg); dans le Hesse, le beurre 50% (13,0 kg) et la margarine 35% (9,2 kg); en Normandie, Bretagne et Vendée le beurre représente respectivement 73% (14,1 kg), 88% (21,6 kg), 81% (21,6 kg), le reste étant représenté presque en totalité par l'huile. Au Friuli, l'huile représente 55% (9,3 kg) et le beurre 24% (4,1 kg), en Campania et Basilicata l'huile représente presque la totalité de la graisse consommée.

Il n'apparaît pas dans la consommation de ce groupe d'aliments de phénomènes saisonniers particuliers.

5.1.13 - <u>Le sucre et les sucreries</u>

La consommation de sucre varie de 4,4 kg par an en Basilicata (1,1% du régime total) à 23,6 kg en Frise (4,3% du régime total), celle des sucreries (chocolat, confiture, etc.) varie encore plus, elle est en effet, presqu'inexistante dans les trois régions italiennes (0,1 kg à 1,3 kg) et son importance est quelquefois très sensible dans les autre régions (Hessen 22 kg, Normandie 12 kg, Liège et Luxembourg 10 kg).

Ce groupe d'aliments ne présente pas non plus des fluctuations saisonnières accentuées.

5.2 - LES PRINCIPES ALIMENTAIRES

La teneur en principes alimentaires des différents régimes a été recherchée et précisée dans un double but :

1/ Le métabolisme de certains radioéléments est lié à l'ingestion de certains principes alimentaires. Il est donc nécessaire de connaître les quantités présentes dans les différents régimes.

2/ Le calcul des quantités de principes alimentaires ingérés constitue un excellent moyen pour contrôler l'exactitude des calculs de la composition des différents régimes alimentaires.

5.2.1 - Les protéines

La consommation de protéines varie de 72,3 g par jour pour la Basilicata à 93,1 g par jour au Luxembourg. Les protéines d'origine animale représentent en moyenne la moitié de l'apport total des protéines (39,4 g); toutefois en Campania et Basilicata la valeur de ce principe alimentaire ne dépasse pas 19-20 g par jour, tandis que dans toutes les autres régions elle est de l'ordre de 40-50 g.

Sauf dans les régions italiennes, on ne remarque pas d'importantes fluctuations saisonnières dans l'apport de protéines. En Italie, par contre, ce phénomène est très apparent. Au Friuli, dans les 5 premiers mois de l'année la consommation de protéines d'origine animale dépasse celle des protéines d'origine végétale, tandis que de septembre à décembre on constate exactement l'inverse. En Campania (où la consommation moyenne annuelle de protéines animales n'atteint pas 20 g par jour), d'octobre à avril, la valeur des protéines animales est de l'ordre de 10-11 g par jour, tandis que celle des protéines végétales dépasse la consommation moyenne annuelle. Par contre, de mai à septembre, l'apport de protéines animales dans le régime dépasse 25 g par jour, tandis que l'apport de protéines végétales se situe au-dessous de la moyenne annuelle. En Basilicata, la consommation des protéines d'origine animale est presque la même qu'en Campania

(18,2 g par jour), mais dans l'année elle se distingue d'une façon irrégulière sur quatre périodes: de mai à juillet et de novembre à janvier elle dépasse la moyenne annuelle; dans les deux autres périodes elle est par contre inférieure à la moyenne. De même qu'en Campania la proportion des protéines d'origine végétale évolue dans le sens inverse.

5.2.2 - Les lipides

Pour les lipides, on relève les consommations les plus basses en Vendée et dans les trois régions italiennes, (la valeur la plus basse étant celle de la Basilicata avec 66,3 g) et c'est au Luxembourg que l'on enregistre les consommations les plus élevées (149g par jour).

Les graisses d'assaisonnement représentent partout les vecteurs principaux de lipides (entre 50 et 70% du total). Viennent ensuite les viandes et les dérivés qui apportent dans toutes les régions autres que l'Italie, la Vendée et les Pays-Bas, un tiers des lipides totaux

5.2.3 - Les glucides

Les valeurs les plus élevées ont été enregistrées dans les régions françaises et italiennes (361 g dans la Campania) tandis que c'est dans le Hesse qu'ont été relevées les consommations les plus faibles (284 g).

La place des céréales dans l'apport total en glucides est plus importante au fur et à mesure où l'on passe des régions à faible consommation totale de glucides, à celle où les consommations sont plus importantes (40-50% dans les régions du Nord; 50-60% en France; 70-80% en Italie). Inversement, la place qu'occupe la pomme de terre est plus importante dans les régions où la consommation totale des glucides est plus faible, pour devenir presque insignifiante au Sud de l'Italie (10-20% dans les régions du Nord). A la troisième place viennent uniquement pour les régions du Nord, le sucre et les sucreries dont l'apport représente 10-20% des glucides totaux.

5.2.4 - Le calcium

La consommation de calcium varie de 400 - 500 mg par jour pour les régions de l'Italie du Sud, à 1 g par jour en Frise. Dans toutes les régions sauf l'Italie du Sud, 70-80% du calcium provient du lait et des fromages; en Campania et Basilicata par contre, seulement 40-50% du calcium est apporté par le lait et dérivés,(200 mg par jour) le reste provient de produits d'origine végétale, parmi lesquels les légumes à feuilles représentent à eux seuls environ 20% de cet apport.

5.2.5 - Le fer

La consommation de fer varie de 10 mg par jour au Friuli et Basilicata à 15,41 mg par jour au Luxembourg.

Cinq groupes d'aliments représentent les vecteurs principaux: céréales, pommes de terre, légumes à feuilles, légumes à fruits et viande.

En Frise, Belgique, Luxembourg, Hessen, Normandie et Bretagne, céréales, pommes de terre et viande apportent plus de 70% du fer; en Vendée cette même quantité provient des céréales, légumes à fruits et viande; en Italie du Sud, des céréales, légumes à feuilles et légumes à fruits.

5.2.6 - Le potassium

La consommation de potassium varie de 2 g par jour dans les régions italiennes à 4 g environ dans les régions du Nord. Dans ces dernières les pommes de terre sont responsables de 30-40% de l'apport total, le reste étant représenté par le lait, la viande et les céréales. Dans les régions du Sud, ce sont surtout les céréales et les différents types de légumes à fruits qui déterminent la presque totalité de l'apport; parmi les légumes, ceux à fruits constituent le vecteur principal.

5.2.7 - Le manganèse

La consommation de manganèse décroît du Sud au Nord, les valeurs les plus élevées étant Campania et Basilicata, respectivement, 4,1 mg et 4,1 mg, et les plus faibles Frise, 2,5 mg, Hessen 2,74 mg).

Dans toutes les régions les céréales représentent plus de 60% de l'apport total, le reste étant réparti entre les différents types de légumes parmi lesquels les pommes de terre et les légumes à racines occupent une place importante dans les régions du Nord et les légumes à fruits dans les régions du Sud.

5.2.8 - Le cobalt

La consommation de cobalt varie de 4,0 µg par jour au Friuli à 8,7 µg par jour au Luxembourg.

Pommes de terre, légumes à feuilles et fruits de table apparaissent comme les vecteurs les plus importants de ce minéral, et seulement pour les régions du Sud de l'Italie les légumes à fruits. Pour toutes les régions le groupe des fruits de table apparaît comme le vecteur principal.

5.2.9 - L'iode

Un aperçu sur la consommation d'iode dans les 6 pays de la C.E.E. a été donné par FABRY et HAMMER.

D'après nos résultats, il ressort que la consommation varie de 65 µg pour les régions d'Italie du Sud à plus de 100 µg dans les régions du Nord de l'Europe. Dans cette dernière région le lait représente 40-50% de cet apport, suivi par les céréales (15-20%), les pommes de terre (10-15%) et les poissons (10%). Dans les régions du Sud, les céréales occupent la première place, (40-50%) suivies par les poissons (20%) et enfin par le lait (12-13%).

5.2.10 - Le zinc

La consommation de zinc varie peu d'une région à l'autre (7,5 mg par jour en moyenne).

Céréales, viandes et fruits de table représentent les vecteurs les plus importants; parmi ceux-ci la viande est le principal dans les régions du Nord et les céréales dans les régions du Sud.

5.2.11 - Le strontium

La consommation de strontium varie de 558 µg/jour, dans le Friuli à 909 µg/jour dans la Flandre.

Dans toutes les régions, les céréales représentent les vecteurs les plus importants (40-60%), elles sont suivies par le lait, surtout dans les régions du Nord, et par les fruits et certains types de légumes dont l'importance varie d'un jour à l'autre.

5.2.12 - Le cuivre

La consommation de cuivre varie peu (1,4 mg à 2,1 mg/jour), d'une région à l'autre. Céréales, pommes de terre et viande représentent pour ce minéral les vecteurs les plus importants et parmi ceux-ci le principal est constitué par les céréales responsables de 40-60% de l'apport total. Dans les régions du Sud où la consommation de pommes de terre et de viande est très faible, les consommations de cuivre sont aussi plus faibles que dans le Nord et dans ce cas, les céréales déterminent plus de 60% de l'apport.

5.2.13 - La Vitamine A

La consommation de vitamine A varie de 4.353 U.I à 8.879 U.I, par jour sauf en Frise (4.353 U.I.) elle dépasse les quantités recommandées (5.000 U.I.) par le R.D.A.

Les légumes à racines, les légumes à feuilles, lait et graisses d'assaisonnement (voir beurre ou margarines enrichies) sont les quatre groupes d'aliments les plus importants pour l'apport de cette vitamine. L'importance relative de ces quatre groupes varie selon les régions: maxima pour les racines en Frise, Normandie et Bretagne (30-45% du total); pour les légumes à feuilles en Italie (50-60% du total); pour le lait et la graisse dans toutes les régions du Nord où les consommations de ces deux groupes d'aliments sont plus importantes.

Des fluctuations saisonnières d'une certaine importance affectent l'apport de cette vitamine dans les régions françaises et italiennes, correspondant aux fluctuations saisonnières de consommations des aliments vecteurs principaux. Pour cette raison, dans ces régions, la période où l'apport de vitamine A est la plus élevée est l'hiver (maxima de consommation de légumes à racines et des légumes à feuilles.

5.2.14 - La Thiamine

La consommation de thiamine varie de 0,9 mg par jour en Frise, Campania et Basilicata (respectivement 0,88 mg, 0,87 mg, 0,74 mg c'est à dire 0,37 mg, 0,35 mg, 0,32 mg pour 1000 calories dans ces trois régions) à 1,35 mg par jour (0,55 mg pour 1000 calories) au Luxembourg.

Pour toutes les régions, sauf l'Italie du Sud, trois groupes d'aliments représentent les vecteurs les plus importants pour cette vitamine : céréales, pommes de terre et viande dont l'importance varie d'une région à l'autre. Pour la Basilicata et la Campania, céréales et légumes à fruits appertent plus de 60% de thiamine dans le régime dont 40-43% seulement pour les céréales.

Le lait représente lui aussi un vecteur important de la thiamine bien qu'il ne détermine que 19% de l'apport total pour la Frise où la consommation de cette vitamine est comme dans le Sud de l'Italie plus faible que les valeurs recommandées (0,37 mg pour 1000 calories).

5.2.15 - La Riboflavine

La consommation de riboflavine varie de 1,07 à 1,74 mg/jour. La valeur la plus faible représente 75% des quantités recommandées par le R.D.A.

Lait et viandes sont les principaux vecteurs de cette vitamine dans les régions du centre et du nord (50-60%), tandis qu'en Campania et Basilicata, les céréales déterminent l'apport principal suivies par les légumes à feuilles et les légumes à fruits.

5.2.16 - La Vitamine C

La teneur du régime en vitamine C varie de 50 mg par jour

environ pour la Bretagne et le Friuli à 124 mg pour Liège et le Luxembourg.

Pommes de terre, légumes à feuilles et fruits de table sont les trois vecteurs principaux de cette vitamine pour les régions du centre et du nord. Parmi ces trois groupes la place la plus importante est occupée par les pommes de terre qui déterminent 30-40% de l'apport total.

En Basilicata et Campania par contre, les vecteurs plus importants de vitamine C sont les légumes à feuilles, les légumes à fruits et les fruits de table et parmi ceux-ci, les légumes à fruits occupent la première place.

Des fluctuation saisonnières très sensibles se manifestent un peu parteut dans la consommation de vitamine C : en Frise, les consommations les plus élevées sont enregistrées en hiver, tandis qu'en Allemagne elles sont relevées en Juin et Juillet. En Bretagne, où la consommation annuelle n'atteint pas 50 mg par jour, on note deux périodes de consommation : de Juin à Décembre (59 mg par jour en moyenne) et de Janvier à Mai (39 mg par jour en moyenne).

5.2.17 - L'Acide Nicotinique

La consommation d'acide nicotinique varie de 10 mg par jour, Campania, Frise et Vendée à 18,38 mg/jour dans les Flandres.

Viandes, pommes de terre et céréales sont les trois vecteurs les plus importants dans toutes les régions, sauf en Basilicata et Campania où les céréales représentent le vecteur le plus important (40-50%) suivies par la viande et les légumes à fruits.

5.2.18 - Les calories

La ration énergétique totale varie de 2,326 calories dans la Basilicata à 2.991 calories au Luxembourg. Il n'a pas été tenu compte, dans le calcul, des boissons alcoolisées.

D'importantes fluctuations d'une région à l'autre affectent plutôt que la ration énergétique totale la provenance des

calories des différents principes énergétiques.

C'est ainsi que le Luxembourg, la Belgique et le Hesse présentent le montant le plus élevé de calories provenant des lipides (respectivement 45%, 43%, 42%) à défaut de celles provenant des glucides tandis que la Campania et la Basilicata présentent les valeurs les plus élevées des calories provenant des glucides (59-61%) en même temps que les niveaux les plus faibles des calories provenant des lipides (29%, 26%).

-o-o-o-o-o-o-o-o-

RESUME ET CONCLUSIONS

Des enquêtes alimentaires ont été réalisées suivant une méthodologie unique dans onze régions différentes au cours de douze mois consécutifs. Elles ont intéressé 9.000 familles, dont la consommation alimentaire a été relevée pendant une semaine.

Les données ainsi recueillies sont actuellement traitées en vue de l'estimation des consommations moyennes annuelles et si possible périodiques des différentes classes d'âge à l'intérieur de chaque région. Ces données seront ensuite utilisées pour définir, à partir de certaines hypothèses, le régime alimentaire le plus critique.

Une exploitation partielle a été réalisée sur un échantillon de 3.725 familles dont le résultat est la consommation moyenne individuelle mensuelle et annuelle des populations de chacune des onze régions. Les données qui sont présentées dans cette étude ont été obtenues suivant la même procédure et sont donc parfaitement homogènes et comparables entre elles.

De cette comparaison, il ressort qu'environ 120 produits sans tenir compte des innombrables variétés de fromages et de produits de charcuterie, sont toujours présents dans le régime annuel des 11 régions d'enquête. Parmi ceux-ci, trois aliments: pain, pommes de terre et lait sont consommés en quantités approchant et dépassant parfois 100 kg par an et par individu, pour 19 autres, la consommation annuelle se situe entre 10 et 50 kg; les derniers enfin ne représentent dans le régime que des quantités inférieures à 10 kg par an, voire même parfois inférieures à 1 kg.

Le pain, les pommes de terre et le lait caractérisent ainsi dans les régimes étudiés trois types principaux. Le pain caractérise le type alimentaire du sud de l'Italie dont le régime comporte en outre des quantités importantes de pâtes, de fruits et de légumes dont la partie comestible est la partie aérienne de la plante (choux-tomates); mais par contre des quantités très faibles

de pommes de terre et de produits d'origine animale. Les pommes de terre et plus généralement parlant tous les légumes dont la partie comestible est la partie souterraine de la plante, caractérisent le type alimentaire de l'Europe Centrale dont le régime comporte des quantités importantes de lait et de viande et des quantités variables de céréales, légumes et fruits. Le lait enfin caractérise le type alimentaire des Pays-Bas dont le régime présente, en général, les quantités moyennes de tous les autres composants.

Le poids total des aliments consommés quotidiennement varie très peu quelque soit le type de régime. De 1,2 kg par jour et par individu pour l'Italie du Sud à 1,5/1,6 kg pour le centre et le nord de l'Europe. Ces différences étant dues surtout au lait contenu dans les différents régimes, le poids total, déduction faite de l'eau contenue dans les aliments, est pratiquement constant, soit environ 850 g par jour et par individu.

L'apport de certaines substances minérales telles que le calcium, le potassium et le manganèse varie dans d'assez larges limites d'un type alimentaire à l'autre.

De telles variations sont importantes à considérer pour les études de la contamination radioactive potentielle des groupes de population.

L'analyse mensuelle des résultats montre en outre que la composition du régime limitée aux grands groupes d'aliments ne varie pas très sensiblement d'une période à l'autre de l'année. Les modifications les plus importantes concernent les légumes à fruits dont la consommation se situe principalement en été et les légumes à racines dont la consommation se situe en hiver. En Italie du Sud, on observe d'autre part des fluctuations saisonnières d'une certaine importance pour les produits d'origine animale

D E U X I E M E P A R T I E

CHAPITRE I

TABLEAUX DES DONNEES NUMERIQUES

CLASSES PAR REGION D'ENQUÊTE.

-:-:-:-:-:-:-:-:-:-:-:-

P A Y S - B A S

FRIESLAND

Leeuwarden

Tableau 1/I - **FRIESLAND** Distribution, par sexe et par classe d'âge, des membres composant les 360 familles.

		Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	TOTAL
N° Familles		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360
de 1 à 3 ans		10	11	6	4	10	10	8	14	5	10	12	8	108
4 à 6 ans		8	9	11	5	7	13	5	12	9	7	10	9	105
7 à 9 ans		10	14	8	8	9	11	3	11	12	8	9	14	117
10 à 12 ans	H	3	5	10	7	3	4	2	4	5	3	5	4	55
	F	3	5	2	0	8	5	3	2	5	4	4	5	46
13 à 15 ans	H	4	3	5	8	3	6	1	5	5	4	2	7	53
	F	1	4	4	4	7	5	3	2	5	8	3	3	49
16 à 20 ans	H	6	2	6	11	5	7	3	5	0	3	9	8	65
	F	4	11	12	8	4	14	6	3	2	8	4	3	79
21 à 44 ans	H	21	24	25	17	15	13	19	26	21	19	24	18	242
	F	23	22	25	15	17	16	17	25	27	21	23	18	249
45 à 64 ans	H	11	6	9	17	12	17	12	5	10	14	9	15	137
	F	9	7	9	18	12	16	9	5	8	13	10	14	130
+ de 64 ans	H	0	1	1	1	3	1	0	1	2	1	1	0	12
	F	0	1	1	1	2	1	0	2	3	2	1	1	15
TOTAL		113	125	134	124	117	139	91	122	119	125	126	127	1462
N° unité consom.		110	125	129	122	122	131	93	125	120	125	126	128	1456

Tableau 1/II - FRIESLAND

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime.

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales ..... g	281	204	267	298	252	275	280	255	292	245	293	220	263
Pommes de terre.. g	196	180	157	188	169	184	188	174	171	161	189	209	180
Légumes à racines g	39	32	41	36	33	23	40	25	39	29	33	34	34
Légumes à feuilles g	70	66	50	71	115	71	84	49	56	84	76	66	71
Légumes à fruits g	30	26	33	26	32	57	100	109	72	28	25	25	47
Fruits de table.. g	159	169	117	79	100	90	106	100	155	147	173	153	128
Viande et dérivés g	84	83	75	70	75	71	84	73	80	89	78	85	79
Produits de la mer g	9	12	10	10	8	6	8	8	13	12	8	6	9
Oeufs ..... g	21	23	17	23	18	18	20	17	17	20	15	17	19
Lait ..... g	523	497	385	507	443	537	510	499	497	468	587	599	503
Fromage ..... g	24	25	16	17	25	30	24	18	24	22	27	30	23
Graisses ..... g	56	50	49	51	48	54	57	53	54	54	55	56	53
Sucre ..... g	68	69	69	66	60	57	71	60	65	68	68	67	65
Sucreries ..... g	22	25	20	17	21	23	19	21	21	21	19	23	21
TOTAUX ..... g	1582	1453	1306	1458	1399	1495	1591	1461	1556	1448	1646	1590	1493

Tableau 1/III - FRIESLAND

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliment composant le régime.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales..... Kg	8,695	5,722	8,271	8,937	7,786	8,257	8,677	7,886	8,772	7,592	8,801	6,630	96,026
Pommes de terre... "	6,067	5,032	4,845	5,658	5,233	5,520	5,828	5,382	5,124	4,979	5,664	6,262	65,590
Légumes à racines. "	1,208	0,887	1,277	1,071	1,017	0,693	1,249	0,787	1,158	0,883	0,978	1,007	12,209
Légumes à feuilles "	2,164	1,845	1,560	2,136	3,571	2,127	2,610	1,510	1,668	2,584	2,286	1,981	26,042
Légumes à fruits.. "	0,939	0,716	1,035	0,771	1,011	1,707	3,097	3,364	2,193	0,852	0,747	0,763	17,195
Fruits de table... "	4,907	4,739	3,624	2,381	3,079	2,709	3,282	3,109	4,653	4,541	5,193	4,598	46,815
Viande et dérivés. "	2,591	2,326	2,323	2,088	2,312	2,118	2,600	2,266	2,412	2,742	2,328	2,551	28,657
Poissons..... "	0,273	0,344	0,294	0,288	0,232	0,174	0,232	0,248	0,384	0,381	0,225	0,164	3,239
Oeufs..... "	0,660	0,647	0,524	0,687	0,558	0,549	0,608	0,518	0,519	0,623	0,459	0,502	6,854
Lait..... "	16,188	13,927	11,913	15,237	13,711	16,119	15,788	15,433	14,934	14,492	17,634	17,999	183,375
Fromage..... "	0,728	0,692	0,484	0,507	0,784	0,912	0,741	0,552	0,726	0,676	0,795	0,887	8,484
Graisse..... "	1,738	1,408	1,507	1,527	1,488	1,626	1,754	1,646	1,614	1,673	1,638	1,689	19,308
Sucre..... "	2,114	1,933	2,135	1,986	1,841	1,701	2,185	1,841	1,953	2,089	2,049	2,006	23,633
Sucreries..... "	0,681	0,689	0,613	0,510	0,645	0,675	0,573	0,659	0,621	0,650	0,561	0,704	7,581
TOTAUX MENSUELS... "	48,953	40,707	40,405	43,784	43,268	44,887	49,224	45,195	46,731	44,757	49,358	47,743	545,008

Tableau 1/IV - FRIESLAND

Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	9,12	5,96	8,61	9,30	8,10	8,60	9,00	8,21	9,13	7,90	9,16	6,90
Pommes de terre.....	9,31	7,67	7,38	8,62	7,96	8,41	8,88	8,20	7,81	7,59	8,63	9,54
Légumes à racines....	9,98	7,26	10,45	8,76	8,32	5,67	10,22	6,39	9,48	7,23	8,00	8,24
Légumes à feuilles...	8,10	7,09	6,00	8,21	13,73	8,29	10,03	5,80	6,41	9,93	8,79	7,62
Légumes à fruits.....	5,50	4,16	6,02	4,48	5,88	9,92	18,00	19,56	12,75	4,95	4,34	4,44
Fruits de table.....	10,47	9,91	7,79	4,98	6,65	5,88	7,07	6,61	9,94	9,71	11,07	9,82
Viande et dérivés....	9,03	8,12	8,11	7,29	8,07	7,39	9,07	7,91	8,42	9,57	8,12	8,90
Poissons.....	8,44	10,62	9,08	8,89	7,16	5,37	7,16	7,66	11,85	11,76	6,95	5,06
Oeufs.....	9,63	9,44	7,65	10,02	8,14	8,01	8,87	7,56	7,57	9,09	6,70	7,32
Lait,babeurre,yogourt	8,85	7,60	6,50	8,31	7,48	8,79	8,61	8,42	8,14	7,90	9,62	9,82
Fromage.....	8,57	8,16	5,71	5,98	9,24	10,75	8,73	6,51	8,55	7,97	9,37	10,46
Graisses.....	9,00	7,28	7,81	7,91	7,71	8,42	9,08	8,53	8,36	8,67	8,48	8,75
Sucre.....	8,95	7,33	9,03	8,40	7,79	7,20	9,25	7,79	8,26	8,84	8,67	8,49
Sucreries.....	8,98	9,09	8,09	6,73	8,51	8,90	7,56	8,69	8,19	8,57	7,40	9,29

Tableau 1/V - FRIESLAND

Contribution relative de chaque groupe d'aliment rapportée au régime total égal à 100.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	17,76	14,06	20,47	20,39	18,00	18,41	17,63	17,45	18,76	16,96	17,82	13,88	17,60
Pommes de terre.....	12,39	12,36	11,99	12,92	12,08	12,29	11,84	11,91	10,97	11,13	11,48	13,12	12,04
Légumes à racines.....	2,47	2,18	3,16	2,45	2,35	1,54	2,54	1,73	2,48	1,97	1,98	2,11	2,24
Lég. à feuilles et fleurs.....	4,42	4,53	3,86	4,88	8,25	4,74	5,30	3,34	3,57	5,77	4,63	4,15	4,78
Légumes à fruits.....	1,92	1,76	2,56	1,76	2,34	3,80	6,29	7,44	4,70	1,90	1,51	1,60	3,16
Fruits de table.....	10,02	11,64	8,97	5,44	7,12	6,04	6,67	6,88	9,96	10,15	10,52	9,63	8,59
Viande et dérivés.....	5,29	5,71	5,75	4,77	5,34	4,72	5,28	5,01	5,16	6,13	4,72	5,34	5,26
Poissons.....	0,56	0,85	0,73	0,66	0,54	0,39	0,47	0,55	0,82	0,85	0,46	0,34	0,59
Oeufs.....	1,35	1,59	1,30	1,57	1,29	1,22	1,24	1,15	1,11	1,39	0,93	1,05	1,26
Lait.....	33,07	34,21	29,48	34,80	31,69	35,91	32,07	34,15	31,96	32,38	35,73	37,70	33,65
Fromage.....	1,49	1,70	1,20	1,16	1,81	2,03	1,51	1,22	1,55	1,51	1,61	1,86	1,56
Graisses.....	3,55	3,46	3,73	3,49	3,44	3,62	3,56	3,64	3,45	3,74	3,32	3,54	3,54
Sucre.....	4,32	4,26	5,28	4,54	4,26	3,79	4,44	4,07	4,18	4,67	4,15	4,20	4,34
Sucreries.....	1,39	1,69	1,52	1,17	1,49	1,50	1,16	1,46	1,33	1,45	1,14	1,48	1,39
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Tableau 1/VI - FRIESLAND

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES													
Biscottes.....kg	0,347	0,336	0,617	0,525	0,378	0,402	0,412	0,316	0,402	0,285	0,243	0,257	4,520
Pain demi-blanc..... "	1,869	1,117	1,491	1,704	1,107	1,614	1,674	1,460	2,307	1,091	1,152	0,964	17,550
Pâtisserie..... "	1,014	0,963	1,187	0,981	0,974	0,873	1,352	1,181	1,131	1,212	1,101	1,243	13,212
Pain sucré..... "	0,288	0,330	0,294	0,405	0,335	0,291	0,366	0,189	0,237	0,310	0,399	0,530	3,974
Pain d'épice..... "	0,884	0,767	0,499	0,816	0,635	0,852	0,973	0,598	0,687	0,809	1,008	0,983	9,511
Pain de seigle..... "	0,605	0,342	0,341	0,411	0,496	0,690	0,329	0,331	0,447	0,239	0,549	0,799	5,579
Pain blanc..... "	2,991	1,302	3,109	3,597	3,444	2,934	2,985	3,221	3,129	2,902	3,785	1,231	34,630
Farine de froment.... "	0,369	0,232	0,381	0,240	0,136	0,216	0,239	0,174	0,177	0,332	0,231	0,260	2,987
Macaroni..... "	0,077	0,126	0,130	0,129	0,111	0,096	0,115	0,143	0,060	0,149	0,048	0,112	1,296
Maïzena..... "	0,009	0,019	0,024	0,045	0,040	0,027	0,037	0,118	0,039	0,037	0,036	0,056	0,487
Flocons d'avoine..... "	0,059	0,048	0,034	0,039	0,043	0,067	0,037	0,009	0,015	0,031	0,081	0,090	0,553
Riz..... "	0,183	0,140	0,164	0,045	0,087	0,195	0,158	0,146	0,141	0,195	0,168	0,105	1,727
TOTAUX MENSUELS..... "	8,695	5,722	8,271	8,937	7,786	8,257	8,677	7,886	8,772	7,592	8,801	6,630	96,026

Tableau 1/VI FRIESLAND (suite 2)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
POMMES DE TERRE.....	kg	6,067	5,032	4,845	5,658	5,233	5,520	5,828	5,382	5,124	4,979	5,664	6,262	65,594
LEGUMES A RACINES ET TUBERCULES														
Carottes.....	"	0,837	0,579	0,787	0,507	0,214	0,441	0,756	0,623	0,903	0,533	0,603	0,465	7,248
Poireaux.....	"	0,093	0,039	0,062	0,261	0,598	0,219	0,372	0,087	0,060	0,012	0,198	0,074	2,075
Radis.....	"	0,049	0,034	0,096	0,141	0,121	0,009	-	-	0,072	0,115	0,045	0,285	0,967
Oignons.....	"	0,229	0,235	0,332	0,162	0,084	0,024	0,121	0,071	0,123	0,223	0,132	0,183	1,919
TOTAUX MENSUELS.....	"	1,208	0,887	1,277	1,071	1,017	0,693	1,249	0,781	1,158	0,883	0,978	1,007	12,209
LEGUMES A FEUILLES ET FLEURS														
Chicorée.....	"	0,202	0,180	0,019	0,129	0,462	0,294	0,639	0,400	0,528	0,598	0,456	0,335	4,242
Choux.....	"	1,438	0,940	0,642	0,216	0,084	1,089	1,246	0,794	0,924	1,646	1,392	1,231	11,642
Endives.....	"	0,409	0,448	0,298	0,405	0,282	-	-	-	-	0,096	0,246	0,248	2,432
Persil.....	"	0,003	-	-	-	-	0,003	-	0,003	-	0,022	-	0,003	0,034
Epinard.....	"	0,053	0,129	0,350	1,005	1,228	0,042	0,065	-	0,042	0,170	0,054	0,059	3,197
Laitue.....	"	0,059	0,137	0,192	0,372	1,484	0,687	0,654	0,285	0,171	0,046	0,132	0,096	4,315
Légumes séchés.....	"	-	0,011	0,059	0,009	0,031	0,012	0,006	0,028	0,006	0,006	0,006	0,009	0,180
TOTAUX MENSUELS.....	"	2,164	1,845	1,560	2,136	3,571	2,127	2,610	1,510	1,668	2,584	2,286	1,981	26,042

Tableau 1/VI FRIESLAND (suite 3)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
LEGUMES A FRUITS														
Concombres.....	kg	-	-	0,019	0,063	0,121	0,279	0,422	0,546	0,171	0,022	0,039	-	1,682
Haricots verts.....	"	-	-	-	-	-	0,216	1,364	1,792	0,915	0,422	0,054	-	4,763
Tomates.....	"	-	-	-	-	0,068	0,252	0,657	0,716	0,936	0,065	0,126	0,003	2,823
Haricots verts cons.	"	0,561	0,411	0,756	0,435	0,549	0,717	0,527	0,028	0,012	0,170	0,216	0,344	4,726
Potages sachets.....	"	0,152	0,098	0,155	0,108	0,146	0,153	0,099	0,242	0,144	0,080	0,123	0,146	1,646
Haricots secs.....	"	0,226	0,207	0,105	0,165	0,127	0,090	0,028	0,040	0,015	0,093	0,189	0,270	1,555
TOTAUX MENSUELS.....	"	0,939	0,716	1,035	0,771	1,011	1,707	3,097	3,364	2,193	0,852	0,747	0,763	17,195
FRUITS DE TABLE														
Pommes.....	kg	1,674	1,610	0,921	1,383	1,076	0,678	0,666	0,933	1,914	2,065	2,397	2,378	17,695
Bananes.....	"	0,174	0,188	0,239	0,159	0,217	0,240	0,465	0,269	0,117	0,211	0,249	0,084	2,612
Oranges.....	"	1,618	1,854	1,624	1,149	1,023	0,507	0,071	0,834	0,468	0,629	0,888	0,918	11,583
Fraises.....	"	-	-	-	-	-	0,624	0,415	-	-	-	-	-	1,039
Groseilles.....	"	0,031	-	-	-	-	0,042	0,921	0,170	0,159	0,108	0,021	0,009	1,461
Prunes.....	"	-	-	-	-	-	-	0,211	0,298	0,382	-	-	-	1,091
Poires.....	"	0,282	0,188	0,133	0,114	-	-	-	0,161	0,720	0,874	0,978	0,276	3,726

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Raisins secs.....	kg	0,053	0,073	0,059	0,024	0,062	0,063	0,031	0,019	0,009	0,019	0,030	0,071	0,513
Compote de pommes..	"	1,075	0,826	0,648	0,552	0,701	0,555	0,502	0,425	0,684	0,635	0,630	0,862	8,095
TOTAUX MENSUELS....	"	4,907	4,739	3,624	3,381	3,079	2,709	3,282	3,109	4,653	4,541	5,193	4,598	47,815
VIANDE ET PRODUITS DERIVES														
Boeuf.....	"	0,874	0,630	1,184	1,107	1,175	0,951	1,327	1,147	1,137	1,141	1,056	0,942	12,671
Porc.....	"	0,233	0,308	0,344	0,261	0,363	0,318	0,359	0,400	0,246	0,248	0,189	0,214	3,483
Poulet.....	"	0,062	0,067	0,025	-	-	0,048	0,214	-	0,042	0,053	-	0,124	0,635
Jambon.....	"	0,087	0,053	0,080	0,081	0,053	0,072	0,040	0,087	0,057	0,065	0,027	0,059	0,761
Foie.....	"	0,016	0,045	0,046	0,051	0,034	0,027	0,022	0,028	0,078	0,074	0,027	0,031	0,479
Abats.....	"	0,009	0,028	0,022	-	0,049	0,063	0,059	0,050	-	0,009	-	-	0,289
Boeuf fumé.....	"	0,031	0,036	0,043	0,033	0,043	0,051	0,043	-	0,057	0,037	0,045	0,062	0,481
Saucisses.....	"	1,100	0,949	0,384	0,402	0,459	0,447	0,418	0,462	0,651	0,979	0,822	0,949	8,022
Lard mi-maigre.....	"	0,105	0,056	0,108	0,102	0,089	0,084	0,059	0,049	0,063	0,034	0,072	0,124	0,945
Pâté de foie.....	"	0,074	0,154	0,087	0,051	0,047	0,057	0,059	0,043	0,081	0,102	0,090	0,046	0,891
TOTAUX MENSUELS	"	2,591	2,326	2,323	2,088	2,312	2,118	2,600	2,266	2,412	2,742	2,328	2,551	28,657

Tableau 1/VI FRIESLAND (suite 5)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
POISSONS														
Poissons.....	kg	0,273	0,344	0,294	0,288	0,232	0,174	0,232	0,248	0,384	0,381	0,225	0,164	3,239
OEUFS														
Oeufs.....	"	0,660	0,647	0,524	0,687	0,558	0,549	0,608	0,518	0,519	0,623	0,459	0,502	6,854
LAIT														
Lait standardisé....	"	12,747	10,979	9,439	12,357	10,388	11,841	12,025	11,970	11,730	12,037	14,085	14,434	144,032
Babeurre.....	"	2,437	2,153	1,606	1,935	2,189	3,477	2,424	2,257	2,148	1,166	2,415	2,756	26,963
Lait condensé.....	"	0,936	0,728	0,846	0,891	1,069	0,750	1,262	1,144	1,020	1,224	1,101	0,738	11,709
Crème.....	"	0,068	0,067	0,022	0,054	0,065	0,051	0,077	0,062	0,036	0,065	0,033	0,071	0,671
TOTAUX MENSUELS.....	"	16,188	13,927	11,913	15,237	13,711	16,119	15,788	15,433	14,934	14,492	17,634	19,999	183,375
FROMAGE														
Fromage à pâte dure.	"	0,728	0,692	0,484	0,507	0,784	0,912	0,741	0,552	0,726	0,676	0,795	0,887	8,486
GRAISSES														
Graisses (d'abattage)	"	0,136	0,098	0,096	0,045	0,019	0,072	0,102	0,065	0,096	0,080	0,084	0,152	1,045

Tableau 1/VI FRIESLAND (suite 6)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Beurre.....	kg	0,251	0,190	0,149	0,183	0,161	0,294	0,322	0,143	0,225	0,164	0,330	0,505	2,917
Margarine.....	"	1,351	1,120	1,262	1,299	1,308	1,260	1,330	1,438	1,293	1,429	1,224	1,032	15,346
TOTAUX MENSUELS...	"	1,738	1,408	1,507	1,527	1,488	1,626	1,754	1,646	1,614	1,673	1,638	1,689	19,308
SUCRE														
Sucre.....	"	2,114	1,733	2,135	1,986	1,841	1,701	2,185	1,841	1,953	2,089	2,049	2,006	26,633
SUCRERIES														
Chocolat.....	"	0,316	0,328	0,294	0,246	0,332	0,378	0,325	0,269	0,264	0,313	0,258	0,329	3,652
Confiture.....	"	0,229	0,249	0,226	0,210	0,220	0,240	0,158	0,257	0,246	0,229	0,270	0,254	2,788
Cacahuètes.....	"	0,136	0,112	0,093	0,054	0,093	0,057	0,090	0,133	0,111	0,108	0,033	0,121	1,141
TOTAUX MENSUELS...	"	0,681	0,689	0,613	0,510	0,645	0,675	0,573	0,659	0,621	0,650	0,561	0,704	7,581

Tableau 1/VII - FRIESLAND

Consommation journalières de certains principes alimentaires les plus importants.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories N°	2630	2333	2276	2303	2231	2365	2471	2355	2468	2443	2572	2335	2397
Protéines tot..... g	74,7	68,2	64,0	65,1	68,0	71,5	76,0	71,9	73,9	80,5	75,4	70,2	71,6
Protéines an. .... g	43,0	43,0	34,8	39,2	39,8	41,7	44,1	42,8	42,9	43,0	45,0	44,7	42,0
Protéines vég. ... g	31,7	25,2	29,2	25,9	28,2	29,8	31,9	29,1	31,0	37,5	30,	25,5	28,8
Lipides..... g	114,8	102,7	92,5	95,7	93,7	100,7	104,8	102,0	102,7	105,9	105,2	99,0	101,6
Glucides..... g	312,1	268,9	285,4	279,0	276,6	281,7	290,2	273,0	299,3	280,3	316,1	278,0	286,0
Calcium..... mg	1062	1034	818	1009	1008	1101	1071	979	1028	990	1162	1138	1033
Potassium..... g	3,52	3,21	2,96	3,32	3,13	3,40	3,65	3,27	3,43	3,14	3,54	3,46	3,33
Fer..... mg	12,3	11,1	11,2	12,8	11,9	11,7	12,5	11,0	14,3	11,8	12,0	11,1	12,0
Vitamine A.....U.I.	4468	4132	3854	3813	6093	3831	4977	4224	5012	4013	4108	3739	4353
Thiamine..... mg	0,97	0,83	0,78	0,92	0,86	0,89	0,95	0,89	0,88	0,82	0,93	0,88	0,88
Riboflavine..... mg	1,48	1,50	1,22	1,51	1,31	1,50	1,49	1,36	1,51	1,45	1,58	1,58	1,46
Vitamine C..... mg	101	100	83	82	86	89	91	79	81	96	93	92	89
Ac. Nicotinique... mg	10,6	9,9	10,5	11,0	8,9	9,6	10,7	10,0	10,7	9,9	9,7	9,8	10,1
Cal. Protéines.... %	11,6	12,7	11,7	12,4	12,5	12,4	13,2	13,0	12,4	13,5	12,3	12,5	12,1
Cal. Lipides..... %	39,7	40,1	36,9	37,9	38,3	38,7	38,6	39,4	37,8	39,4	37,2	38,5	38,5
Cal. Glucides..... %	48,7	47,2	51,4	49,7	49,2	48,9	48,2	47,6	49,8	47,1	50,5	49,0	49,4

Tableau 1/VIII - FRIESLAND

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
Calories (sans alcool)	+9,7	-2,7	-5,1	-4,0	-7,0	-1,4	+3,0	-1,8	+2,9	+0,9	+7,3	-2,6	
Protéines tot.	+5,5	-3,7	-9,6	-8,1	-4,0	+1,0	+7,3	+1,5	+4,3	-0,5	+6,5	-0,9	
Protéines an.	+2,3	+2,3	-17,2	-6,7	-5,3	-0,8	+5,0	+1,9	+2,1	+2,3	+7,1	+6,4	
Protéines vég.	+10,1	-12,5	+1,4	-10,1	-2,1	+3,5	+10,8	+1,0	+7,6	+30,2	+5,5	-11,5	
Lipides.....	+13,0	+1,1	-9,0	-5,9	-7,8	-0,9	+3,1	+0,4	+1,1	+4,2	+3,5	-2,6	
Glucides.....	+8,9	-6,2	-0,4	-2,7	-6,7	-1,7	+1,3	-4,7	+4,5	-2,2	+10,3	-2,8	
Calcium.....	+2,8	+0,1	-20,8	-2,4	-2,5	+6,6	+3,7	-5,3	-0,5	-4,2	+12,5	+10,2	
Potassium.....	+5,7	-3,7	-11,1	-0,3	-6,1	+2,1	+9,6	-1,8	+3,0	-5,7	+6,3	+3,0	
Fer.....	+2,4	-7,6	-6,8	+6,6	-0,9	-2,6	+4,1	-8,4	+19,1	-1,8	-0,1	-7,5	
Vitamine A.....	+2,3	-5,4	-11,8	-12,7	-39,5	-12,3	+14,0	-3,3	+14,8	-8,1	-5,9	-14,4	
Thiamine.....	+10,2	-5,7	-11,4	+4,5	-2,3	+1,1	+7,9	+1,1	-	-6,9	+5,6	-	
Riboflavine.....	+1,4	+2,7	-16,5	+3,4	-10,3	+2,7	+2,1	-6,4	+3,4	-0,7	+8,2	+8,2	
Vitamine C.....	+13,4	+12,3	-6,8	-8,0	-3,4	-	+2,2	-11,3	-9,0	+7,8	+4,4	+3,3	
Ac. Nicotinique.....	+4,9	-2,0	+4,0	+8,9	-11,9	-5,0	+5,9	-1,0	+5,9	-2,0	-4,0	-3,0	

Tableau 1/IX - FRIESLAND

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments.

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Ribo-flavine		Acide Nicot.		Vitamine C	
	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	19,6	27,6	10,8	10,6	126,3	44,1	66,9	6,4	0,37	11,1	4,6	37,8	-	-	0,23	25,9	0,12	8,2	2,4	23,7	-	-
Pommes de terre	3,6	5,1	0,2	0,2	34,2	11,9	18,0	1,7	1,08	32,4	1,4	11,5	-	-	0,16	18,0	0,07	4,7	2,2	21,8	24,4	28,2
Légumes à racines et tubercules	0,4	0,6	0,1	0,1	2,1	0,7	13,8	1,3	0,10	3,0	0,2	1,6	1414	32,5	0,02	2,2	0,01	0,7	0,2	2,0	3,5	4,0
Lég.à feuilles et fleurs	1,4	2,0	0,2	0,2	1,7	0,6	24,4	2,3	0,26	7,8	0,7	5,7	478	10,9	0,03	3,4	0,06	4,1	0,4	4,0	29,6	34,0
Lég.à fruits	2,1	3,0	1,8	1,8	3,7	1,3	15,2	1,5	0,17	5,1	0,6	4,9	233	5,3	0,05	5,6	0,02	1,4	0,8	7,9	2,6	3,0
Fruits de table	0,5	0,7	0,1	0,1	17,7	6,2	25,3	2,4	0,19	5,7	0,5	4,1	30	0,7	0,06	6,7	0,04	2,7	0,3	3,0	26,2	30,1
Viande et dérivés	12,9	18,2	16,8	16,5	0,9	0,3	8,2	0,8	0,23	6,9	2,4	19,7	3	0,1	0,12	13,6	0,18	12,3	2,8	27,6	0,2	0,2
Poissons	1,5	2,1	0,4	0,4	-	-	1,8	0,2	0,03	0,9	0,1	0,8	-	-	0,01	1,1	0,01	0,7	0,4	4,0	0,2	0,2
Oeufs	2,4	3,4	2,1	2,1	-	-	11,3	1,1	0,03	0,9	0,4	3,3	248	5,7	0,02	2,2	0,05	3,4	-	-	-	-
Lait, Babeurre, Yogourt.	18,5	26,1	15,4	15,2	25,2	8,8	652,6	62,7	0,80	24,1	0,8	6,6	639	14,6	0,17	19,1	0,82	56,4	0,5	5,0	0,3	0,3
Fromage	6,8	9,6	5,8	5,7	0,2	0,1	174,9	16,8	0,02	0,6	0,1	0,8	223	5,1	0,01	1,1	0,04	2,7	-	-	-	-
Graisses	0,2	0,3	44,7	44,0	0,2	0,1	7,5	0,7	-	-	0,1	0,8	1097	25,1	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	64,7	22,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	0,9	1,3	3,2	3,1	9,7	3,4	21,8	2,1	0,05	1,5	0,3	2,4	-	-	0,01	1,1	0,04	2,7	0,1	1,0	-	-

B E L G I Q U E

FLANDRE ORIENTALE

Gent

Tableau 2/I - GENT

Distribution par sexe et par classe d'âge des membres composants les 360 familles.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total
N° Familles	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360
de 1 à 3 ans	5	2	9	8	11	8	7	4	5	5	8	5	77
de 4 à 6 ans	10	5	4	9	11	8	7	8	10	15	8	10	105
de 7 à 9 ans	11	3	5	11	6	15	8	12	5	15	11	8	110
de H	6	1	6	5	2	12	5	6	7	14	11	5	80
10 à 12 ans F	5	3	3	6	2	11	4	7	5	12	4	5	67
de H	3	1	0	9	8	11	5	8	2	11	3	2	63
13 à 15 ans F	3	2	2	6	2	7	5	6	12	8	7	6	66
de H	6	6	6	9	3	11	5	11	8	11	6	2	84
16 à 20 ans F	6	8	3	7	7	13	7	10	13	10	7	3	94
de H	18	12	20	18	23	14	19	18	18	20	13	14	207
21 à 44 ans F	11	16	24	21	24	26	18	17	20	18	24	19	238
de H	12	15	15	10	11	17	13	10	16	11	16	16	162
45 à 64 ans F	13	16	15	19	11	11	11	14	16	11	11	14	162
H	4	2	2	5	3	2	2	3	5	5	3	2	38
+ de 64 ans F	4	5	1	3	2	3	4	6	6	4	4	2	44
TOTAL	117	97	115	146	126	169	120	140	148	170	136	113	1597
N° unité consomm.	118	96	109	144	119	160	113	137	145	167	131	113	1552

Tableau 2/II - GENT

Consommation journalière de chaque groupe d'aliment composant le régime.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales..... g	280	299	284	290	344	372	311	316	319	317	336	308	315
Pommes de terre.... "	340	314	359	287	364	320	352	405	404	372	383	333	353
Légumes à racines.. "	46	61	35	30	33	40	22	23	50	31	36	59	39
Légumes à feuilles. "	59	54	56	46	51	48	52	38	76	57	64	43	53
Légumes à fruits... "	12	18	17	16	35	42	56	53	19	20	16	17	27
Fruits de table.... "	102	135	89	78	74	83	82	32	97	88	115	83	85
Viande et dérivés.. "	147	146	137	115	137	126	132	120	134	120	135	138	132
Produits de la mer. "	28	41	37	20	23	17	28	9	23	18	23	27	24
Oeufs..... "	20	21	30	28	25	19	49	19	20	25	18	20	22
Lait..... "	356	376	330	466	459	467	490	494	467	354	397	434	425
Fromage..... "	19	22	18	14	16	14	13	10	14	12	13	20	15
Graisses..... "	85	86	89	64	80	73	80	78	81	73	78	78	79
Sucre..... "	19	22	27	35	32	35	31	27	30	36	24	25	29
Sucreries..... "	25	39	19	18	13	26	23	18	15	22	24	20	22
TOTAUX..... "	1534	1634	1530	1507	1686	1681	1646	1644	1749	1545	1662	1605	1618

Tableau 2/III - GENT

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliment composant le régime.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales..... Kg	8,677	8,362	8,820	8,703	10,659	11,169	9,621	9,787	9,585	9,815	10,077	9,544	114,819
Pommes de terre.... "	10,351	8,800	11,101	8,625	11,269	9,609	10,881	12,549	12,141	11,520	11,493	10,311	128,650
Légumes à racines.. "	1,439	1,713	1,083	0,891	1,027	1,188	0,694	0,706	1,503	0,96	1,071	1,814	14,089
Légumes à feuilles. "	1,850	1,500	1,724	1,377	1,581	1,437	1,299	1,188	2,286	1,774	1,932	1,339	19,287
Légumes à fruits... "	0,370	0,512	0,540	0,492	1,067	1,266	1,717	1,653	0,567	0,629	0,480	0,536	9,829
Fruits de table.... "	3,159	3,787	2,766	2,352	2,301	2,505	2,527	0,980	2,898	2,710	3,438	2,561	30,984
Viande et dérivés.. "	4,563	4,080	4,233	3,462	4,255	3,795	4,090	3,710	4,029	3,720	4,062	4,267	48,266
Produits de la mer. "	0,852	1,154	1,132	0,606	0,713	0,504	0,880	0,291	0,681	0,564	0,675	0,831	8,883
Oeufs..... "	0,629	0,596	0,915	0,837	0,781	0,579	0,580	0,595	0,600	0,772	0,546	0,629	8,058
Lait..... "	11,108	10,540	10,329	14,004	14,204	14,019	15,180	15,305	14,037	10,955	11,934	13,444	154,959
Fromage..... "	0,577	0,616	0,561	0,426	0,487	0,411	0,388	0,307	0,432	0,363	0,402	0,608	5,578
Graisses..... "	2,639	2,414	2,760	1,920	2,471	2,181	2,461	2,427	2,433	2,267	2,352	2,416	28,741
Sucre..... "	0,598	0,605	0,822	1,047	0,992	1,062	0,946	0,849	0,885	1,104	0,711	0,766	10,387
Sucreries..... "	0,769	1,097	0,599	0,537	0,394	0,768	0,707	0,552	0,438	0,664	0,729	0,623	7,877
TOTAUX..... "	47,481	45,776	47,385	45,279	52,201	50,493	50,971	50,899	52,515	47,817	49,902	49,689	590,408

Tableau 2/IV - GENT

Consommation mensuelle totale exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	7,56	7,28	7,68	7,58	9,28	9,73	8,38	8,52	8,35	8,55	8,78	8,31
Pommes de terre....	8,04	6,84	8,63	6,70	8,76	7,47	8,46	9,75	9,44	8,96	8,93	8,02
Lég. à racines.....	10,21	12,16	7,69	6,32	7,29	8,43	4,93	5,01	10,67	6,81	7,60	12,88
Lég. à feuilles....	9,58	7,78	8,94	7,14	8,20	7,45	6,74	6,16	11,85	9,20	10,02	6,94
Légumes à fruits...	3,76	5,21	5,49	5,01	10,86	12,88	17,47	16,82	5,77	6,40	4,88	5,45
Fruits de table....	10,20	12,22	8,93	7,59	7,43	8,09	4,93	3,16	9,35	8,75	11,10	8,27
Viande et dérivés..	9,47	8,45	8,77	7,15	8,82	7,86	8,47	7,69	8,35	7,71	8,42	8,84
Produits de la mer.	9,59	12,99	12,76	6,82	8,03	5,64	9,91	3,28	7,67	6,35	7,60	9,36
Oeufs.....	7,81	7,40	11,32	10,39	9,69	7,19	7,20	7,38	7,45	9,58	6,78	7,81
Lait.....	7,10	6,80	6,65	9,04	9,17	9,05	9,80	9,88	9,06	7,07	7,70	8,68
Fromage.....	10,33	11,04	10,06	7,64	8,73	7,37	6,96	5,50	7,75	6,51	7,21	10,90
Graisses.....	9,18	8,40	9,60	6,68	8,60	7,59	8,56	8,44	8,47	7,89	8,18	8,41
Sucre.....	5,76	5,82	7,91	10,08	9,55	10,22	9,11	8,17	8,52	10,63	6,85	7,38
Sucreries.....	9,75	13,93	7,60	6,82	5,00	9,75	8,98	7,01	5,56	8,43	9,26	7,91

Tableau 2/V - GENT

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égale à 100.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	18,26	18,27	18,61	19,21	20,42	22,10	18,86	19,21	18,26	20,51	20,19	19,21	19,42
Pommes de terre.....	21,80	19,22	23,41	19,05	21,59	19,03	21,35	24,66	23,12	24,09	23,03	20,75	21,75
Légumes à racines....	3,03	3,74	2,29	1,97	1,97	2,35	1,36	1,39	2,86	2,01	2,15	3,65	2,40
Légumes à feuilles...	3,90	3,28	3,64	3,04	3,03	2,85	2,55	2,33	4,35	3,71	3,87	2,70	3,27
Légumes à fruits.....	0,78	1,12	1,14	1,09	2,04	2,51	3,37	3,25	1,08	1,32	0,96	1,08	1,65
Fruits de table.....	6,65	8,27	5,84	5,20	4,41	4,96	3,00	1,93	5,52	5,67	6,89	5,15	5,29
Viande et dérivés....	9,61	8,91	8,93	7,65	8,15	7,52	8,02	7,29	7,67	7,78	8,14	8,59	8,19
Produits de la mer...	1,79	2,52	2,39	1,34	1,37	1,00	1,73	0,57	1,30	1,18	1,35	1,67	1,52
Oeufs.....	1,33	1,30	1,93	1,85	1,50	1,15	1,14	1,17	1,14	1,62	1,09	1,27	1,37
Lait.....	23,18	23,03	21,80	30,93	27,21	27,76	29,78	30,07	26,73	22,91	23,92	27,06	26,20
Fromage.....	1,22	1,35	1,19	0,94	0,93	0,81	0,76	0,60	0,82	0,76	0,81	1,22	0,95
Graisses.....	5,57	5,27	5,83	4,24	4,73	4,32	4,83	4,77	4,63	4,74	4,71	4,86	4,88
Sucre.....	1,26	1,32	1,74	2,31	1,90	2,10	1,86	1,67	1,69	2,31	1,43	1,54	1,76
Sucreries.....	1,62	2,40	1,26	1,19	0,76	1,52	1,39	1,09	0,83	1,39	1,46	1,25	1,35

Tableau 2/VI - GENT

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime.

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES														
Pain blanc.....	Kg	6,110	5,552	6,783	5,403	7,149	7,119	6,935	6,547	6,441	7,232	7,554	7,028	79,833
Pain complet.....	"	0,961	1,439	0,310	0,936	1,125	2,028	0,800	1,804	1,512	1,420	0,984	0,667	13,986
Pain sucré.....	"	0,487	0,389	0,660	1,107	0,701	0,762	0,900	0,660	0,804	0,245	0,474	0,803	7,992
Pâtisserie.....	"	0,663	0,482	0,595	0,615	1,085	0,639	0,369	0,301	0,420	0,521	0,708	0,685	7,083
Riz.....	"	0,047	0,095	0,090	0,174	0,093	0,114	0,118	0,118	0,117	0,099	0,072	0,087	1,224
Pâtes.....	"	0,112	0,109	0,053	0,084	0,047	0,093	0,043	0,087	0,054	0,081	0,030	0,025	0,818
Farine de blé.....	"	0,229	0,190	0,211	0,210	0,242	0,225	0,248	0,146	0,144	0,124	0,162	0,149	2,280
Maïzena.....	"	0,068	0,106	0,102	0,174	0,205	0,135	0,189	0,093	0,072	0,081	0,066	0,081	1,372
Flocons d'avoine..	"	-	-	0,016	-	0,012	0,054	0,019	0,031	0,021	0,012	0,027	0,019	0,211
TOTAUX MENSUELS....	"	8,677	8,362	8,820	8,703	10,659	11,169	9,621	9,787	9,585	9,815	10,077	9,544	114,819
POMMES DE TERRE														
Pommes de terre...	"	10,351	8,800	11,101	8,625	11,269	9,609	10,881	12,549	12,141	11,520	11,493	10,311	128,65
LEGUMES A RACINES														
Oignons.....	"	3,347	0,311	0,186	0,141	0,217	0,279	0,174	0,254	0,444	0,257	0,273	0,397	3,280
Asperges.....	"	0,012	-	-	0,054	0,047	0,105	0,009	-	-	-	-	-	1,227

Tableau 2/VI - GENT (suite 2)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Champignons..... kg	0,040	0,067	0,016	0,012	-	0,021	0,009	-	0,006	0,006	0,003	0,003	0,183
Poireaux..... "	0,450	0,549	0,394	0,363	0,307	0,246	0,161	0,223	0,366	0,372	0,381	0,462	4,274
Scorsonères..... "	0,140	0,176	0,146	0,099	0,183	0,108	0,028	-	-	0,040	0,162	0,273	1,355
Carottes..... "	0,450	0,610	0,341	0,222	0,273	0,429	0,313	0,229	0,687	0,285	0,252	0,679	4,770
TOTAUX MENSUELS... "	1,439	1,713	1,083	0,891	1,027	1,188	0,694	0,706	1,503	0,960	1,071	1,814	14,089
LEGUMES A FEUILLES													
Laitue..... "	0,260	0,249	0,273	0,258	0,381	0,564	0,462	0,381	0,195	0,195	0,177	0,223	3,618
Epinards..... "	0,093	0,132	0,112	0,486	0,552	0,201	0,118	0,016	0,231	0,025	0,081	0,081	2,128
Endives..... "	0,853	0,708	0,877	0,327	0,270	-	-	-	0,237	0,295	0,621	0,530	4,718
Choux..... "	0,353	0,106	0,195	0,039	-	0,024	0,071	0,434	1,005	0,632	0,534	0,195	3,588
Choux de Bruxelles "	0,291	0,235	0,152	-	0,012	-	-	-	-	0,171	0,285	0,267	1,413
Choux-fleurs..... "	-	0,070	0,081	0,126	0,202	0,585	0,629	0,338	0,618	0,440	0,234	0,043	3,366
Rhubarbe..... "	-	-	0,034	0,141	0,034	0,063	0,019	0,019	-	0,016	-	-	0,456
TOTAUX MENSUELS... "	1,850	1,500	1,724	1,377	1,581	1,437	1,299	1,188	2,286	1,774	1,932	1,339	19,287
LEGUMES A FRUITS													
Petits pois..... "	0,078	0,182	0,115	0,090	0,394	0,402	0,285	0,217	0,021	0,043	0,081	0,102	2,010

Tableau 2/VI - GENT (suite 3)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Tomates..... kg	0,192	0,151	0,136	0,111	0,357	0,540	0,880	0,642	0,354	0,366	0,216	0,105	4,050
Haricots verts.... "	0,047	0,123	0,264	0,228	0,248	0,315	0,552	0,791	0,192	0,183	0,165	0,295	3,403
Haricots secs..... "	0,053	0,056	0,025	0,063	0,068	0,009	-	0,003	-	0,037	0,018	0,034	0,366
TOTAUX MENSUELS... "	0,370	0,512	0,540	0,492	1,067	1,266	1,717	1,653	0,567	0,629	0,480	0,536	9,829
FRUITS DE TABLE													
Pommes..... "	1,581	1,837	1,497	1,026	1,163	0,279	0,372	0,496	1,203	1,225	2,112	1,293	14,084
Oranges..... "	0,911	1,448	0,797	0,726	0,729	0,810	0,546	0,192	0,411	0,341	0,402	0,623	7,936
Bananes..... "	0,251	0,160	0,180	0,261	0,198	0,429	0,143	0,068	0,102	0,291	0,252	0,304	2,639
Raisins frais..... "	0,047	-	-	-	-	-	-	-	0,147	0,177	0,162	0,009	0,542
Poires..... "	0,189	0,188	0,171	0,024	0,034	-	0,009	0,062	0,930	0,536	0,423	0,195	2,761
Fruits en conserve "	0,158	0,101	0,102	0,282	0,099	0,108	0,112	0,037	0,051	0,090	0,024	0,112	1,276
Fruits secs..... "	0,022	0,053	0,019	0,033	0,019	0,018	0,022	0,019	0,054	0,050	0,063	0,025	0,397
Fraises..... "	-	-	-	-	0,031	0,582	0,164	-	-	-	-	-	0,777
Cerises..... "	-	-	-	-	0,028	0,252	0,047	0,059	-	-	-	-	0,386
Abricots..... "	-	-	-	-	-	0,027	-	-	-	-	-	-	0,027
Groseilles..... "	-	-	-	-	-	-	0,034	-	-	-	-	-	0,034
Pêches..... "	-	-	-	-	-	-	0,078	0,047	-	-	-	-	1,349
TOTAUX MENSUELS... "	3,159	3,787	2,766	2,352	2,301	2,505	1,527	0,980	2,898	2,710	3,438	2,561	30,084

Tableau 2/VI - GENT (suite 4)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
VIANDE ET PRODUITS DERIVES														
Boeuf.....	kg	1,841	1,725	1,730	1,356	1,714	1,458	1,758	1,293	1,404	1,237	1,641	1,708	18,865
Porc.....	"	0,428	0,319	0,462	0,366	0,484	0,492	0,515	0,512	0,321	0,443	0,336	0,372	5,050
Poulet.....	"	0,716	0,454	0,412	0,264	0,388	0,294	0,267	0,177	0,555	0,223	0,294	0,301	4,345
Foie.....	"	0,152	0,084	0,109	0,093	0,090	0,051	0,078	0,115	0,102	0,099	0,144	0,155	1,272
Abats.....	"	0,009	0,048	0,022	0,021	0,025	0,060	0,028	0,016	0,003	0,003	0,012	0,053	0,300
Viandes hachées....	"	0,527	0,543	0,518	0,534	0,499	0,540	0,381	0,670	0,567	0,657	0,438	0,586	6,460
Jambon.....	"	0,521	0,403	0,412	0,357	0,360	0,249	0,505	0,372	0,486	0,419	0,471	0,409	4,964
Saucisses.....	"	0,307	0,434	0,422	0,249	0,440	0,504	0,279	0,357	0,447	0,422	0,594	0,425	4,880
Viande fumée.....	"	0,050	0,059	0,087	0,114	0,081	0,069	0,183	0,009	0,039	0,099	0,078	0,068	0,936
Lard mi-maigre.....	"	0,012	0,011	0,059	0,108	0,118	0,078	0,096	0,189	0,105	0,118	0,054	0,050	0,998
Lapin.....	"	-	-	-	-	0,056	-	-	-	-	-	-	0,140	0,196
TOTAUX MENSUELS....	"	4,563	4,080	4,233	3,462	4,255	3,795	4,090	3,710	4,029	3,720	4,062	4,267	48,266
PRODUITS DE LA MER														
Type cabillaud.....	"	0,691	1,078	0,871	0,549	0,518	0,288	0,412	0,146	0,549	0,437	0,531	0,533	6,603
Poissons à l'huile.	"	0,034	0,003	0,087	0,030	0,050	0,051	0,053	0,031	0,051	0,028	0,009	0,043	0,470
Anguilles.....	"	0,034	-	0,053	-	0,043	0,060	0,025	0,068	-	-	0,024	0,028	0,335

Tableau 2/VI - GENT (suite 5)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Poissons séchés....	kg	0,022	0,020	0,087	0,012	0,099	0,051	0,037	0,006	0,048	0,037	0,042	0,050	0,511
Crevettes.....	"	0,071	0,053	0,034	0,015	0,003	0,054	0,353	0,040	0,033	0,062	0,069	0,177	0,964
TOTAUX MENSUELS....	"	0,852	1,154	1,132	0,606	0,713	0,504	0,880	0,291	0,681	0,564	0,675	0,831	8,883
OEUFS														
Oeufs.....	"	0,629	0,596	0,915	0,837	0,781	0,579	0,580	0,595	0,600	0,772	0,546	0,629	8,058
LAIT														
Lait.....	"	9,582	9,190	8,708	10,365	12,167	11,388	12,133	11,517	11,601	9,002	9,138	10,986	125,777
Babeurre.....	"	1,426	1,350	1,621	3,639	2,037	2,631	3,047	3,788	2,436	1,953	2,796	2,458	29,182
TOTAUX MENSUELS....	"	11,008	10,540	10,329	14,004	14,204	14,019	15,180	15,305	14,037	10,955	11,934	13,444	154,959
FROMAGE														
Fromage à pâte dure	"	0,577	0,616	0,561	0,426	0,487	0,411	0,388	0,307	0,432	0,363	0,402	0,608	5,578
GRAISSES														
Beurre.....	"	1,197	1,268	1,209	0,870	1,032	0,882	1,218	1,206	0,951	0,704	0,873	1,132	12,542
Margarine.....	"	0,890	0,714	0,986	0,672	0,949	0,813	0,626	0,626	0,816	1,206	1,101	0,933	10,332
Huile.....	"	0,257	0,244	0,295	0,207	0,202	0,189	0,217	0,248	0,198	0,202	0,162	0,171	2,592
Mayonnaise.....	"	0,295	0,188	0,270	0,171	0,288	0,297	0,400	0,347	0,468	0,155	0,216	0,180	3,275
TOTAUX MENSUELS....	"	2,639	2,414	2,760	1,920	2,471	2,181	2,461	2,427	2,433	2,267	2,352	2,416	28,741

Tableau 2/VI - GENT (suite 6)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
SUCRE													
Sucre..... kg	0,598	0,605	0,822	1,047	0,992	1,062	0,946	0,849	0,885	1,104	0,711	0,766	10,387
SUCRERIES													
Confiture..... "	0,670	0,935	0,428	0,387	0,298	0,519	0,623	0,453	0,345	0,521	0,558	0,400	6,137
Chocolat..... "	0,099	0,162	0,171	0,150	0,096	0,249	0,084	0,099	0,093	0,143	0,171	0,223	1,740
TOTAUX MENSUELS..... "	0,769	1,097	0,599	0,537	0,394	0,768	0,707	0,552	0,438	0,664	0,729	0,623	7,877

Tableau 2/VII - GENT

Consommation journalière de certains principes alimentaires les plus importants.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories sans alcool	2766	2935	2832	2588	3003	2990	2834	2802	2948	2784	2917	2777	2848
Protéines tot. ..... g	80,5	86,1	80,5	76,0	86,7	84,5	82,1	77,1	84,5	75,4	82,1	82,1	81,5
Protéines an. ..... g	50,5	53,7	49,9	46,2	51,4	47,5	49,8	43,1	49,7	42,2	44,7	50,3	48,3
Protéines vég. ..... g	30,0	32,4	30,6	29,8	35,3	37,0	32,3	34,0	34,8	33,2	37,4	31,8	33,2
Lipides..... g	137,5	142,2	141,7	116,9	140,9	131,1	130,9	130,3	136,6	124,2	133,5	130,3	133,0
Glucides..... g	288,8	314,1	295,7	295,8	332,9	353,8	318,6	317,2	331,4	328,0	333,3	306,0	318,0
Calcium..... mg	798	850	749	856	899	905	882	902	966	771	829	879	857
Fer..... mg	13,68	15,10	13,78	12,90	14,95	14,87	14,15	13,31	14,52	13,41	14,33	13,71	14,06
Potassium..... g	4,07	4,88	4,11	3,84	3,94	4,27	4,28	4,38	4,66	4,19	4,47	4,17	4,27
Vitamine A.....U.I.	5427	5762	4843	5038	5300	4642	4744	4918	7458	4709	4980	5340	5263
Thiamine..... mg	1,40	1,47	1,36	1,35	1,50	1,53	1,47	1,57	1,58	1,44	1,44	1,38	1,46
Riboflavine..... mg	1,65	1,71	1,61	1,73	1,83	1,80	1,81	1,75	1,86	1,58	1,75	1,78	1,74
Vitamine C..... mg	110,1	113,7	102,3	81,6	102,1	113,9	107,0	111,2	150,9	121,0	118,7	95,9	110,7
Acide Nicot. ..... mg	16,80	17,06	15,49	14,03	16,95	16,24	15,45	15,96	17,52	15,35	16,72	15,93	16,11
Cal. Protéines..... %	11,9	12,0	11,7	12,0	11,8	11,6	11,8	11,3	11,7	11,1	11,5	12,1	11,7
Cal. Lipides..... %	43,2	44,2	45,5	41,1	42,7	39,8	41,9	42,2	42,1	40,6	41,5	42,7	42,5
Cal. Glucides..... %	42,9	44,0	42,8	46,9	45,5	48,6	46,3	46,5	46,2	48,3	47,0	45,2	46,8

Tableau 2/VIII - GENT

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Calories sans alcool	-2,9	+3,0	-0,6	-9,2	+5,4	+5,0	-0,5	-1,7	+3,4	-2,3	+2,4	-2,5
Protéines tot.	-1,3	+5,6	-1,3	-6,8	+6,3	+3,6	+0,7	-5,4	+3,6	-7,6	+0,7	+0,7
Protéines an.	+4,5	+11,1	+3,3	-4,4	+6,4	-1,7	+3,1	-10,8	+2,9	-12,7	-7,5	+4,1
Protéines vég.	-6,4	-2,5	-7,9	-10,3	+6,3	+11,4	-2,7	+2,4	+4,8	-	+12,6	-4,3
Lipides.....	+3,3	+6,8	+6,4	-12,2	+5,8	-1,5	-1,7	-2,2	+2,6	-6,7	+0,3	-2,2
Glucides.....	-9,3	-1,4	-7,2	-7,2	+4,5	+11,1	-	-0,4	+4,1	+3,0	+4,7	-4,0
Calcium.....	-6,9	-0,8	-12,6	-0,1	+4,9	+5,6	+2,9	+5,3	+12,7	-10,1	-3,3	+2,6
Fer.....	-2,8	+7,4	-2,1	-8,3	+6,3	+5,7	+0,6	-5,4	+3,2	-4,8	+1,8	-2,6
Potassium.....	-4,7	+14,2	-3,8	-10,2	-7,8	-	+0,2	+2,5	+9,1	-2,0	+4,6	-2,3
Vitamine A.....	+3,1	+9,5	-8,0	-4,3	-0,7	+11,9	-9,9	-6,6	+41,7	-11,0	-5,4	+1,5
Thiamine.....	-4,1	+0,7	-6,9	-7,6	+2,8	+4,8	+0,7	+7,5	+8,2	-1,4	-1,4	-5,5
Ribloflavine.....	-5,2	-1,7	-7,5	-0,5	+5,2	+3,5	+4,1	+0,6	+6,9	-9,2	+0,6	+2,4
Vitamine C.....	-0,6	+2,7	-7,6	-26,3	-7,8	+2,9	-3,4	+0,4	+36,3	+9,3	+7,2	-13,5
Acide Nicotinique...	+4,2	+5,8	-4,0	-13,2	+5,1	+0,7	-4,2	-1,1	+8,6	-4,3	+3,7	-1,3

Tableau 2/IX - GENT

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliment par jour.

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Acide Nicot.		Vitamine C	
	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	22,6	27,7	7,1	5,3	168,6	53,1	73,7	8,6	0,76	18,1	3,75	26,7	-	-	0,28	19,4	0,21	11,9	2,62	16,2	-	-
Pommes de terre	7,0	8,6	0,3	0,2	66,9	21,1	53,9	6,3	1,76	41,7	3,52	25,0	116	2,2	0,42	29,1	0,25	14,2	5,28	32,8	52,8	47,6
Légumes à racines	0,6	0,7	0,1	0,1	3,6	1,1	17,8	2,1	0,11	2,6	0,43	3,1	880	15,4	0,02	1,4	0,04	2,3	0,20	1,2	6,4	5,8
Légumes à feuilles	1,0	1,2	0,1	0,1	2,2	0,7	46,9	5,5	0,19	4,5	0,77	5,5	1141	20,4	0,05	3,5	0,07	4,0	0,27	1,7	26,2	23,7
Légumes à fruits	0,7	0,9	0,1	0,1	2,3	0,7	9,5	1,1	0,08	1,9	0,31	2,2	229	4,3	0,03	2,1	0,02	1,1	0,15	0,9	6,5	5,9
Fruits de table	0,5	0,6	0,2	0,2	11,3	3,6	11,9	1,4	0,15	3,6	0,38	2,7	150	2,8	0,06	4,2	0,03	1,7	0,26	1,6	18,8	17,0
Viande et dérivés	23,7	29,1	35,5	26,6	0,4	0,1	12,2	1,4	0,39	9,3	3,24	23,1	391	7,6	0,38	26,4	0,36	20,4	6,08	37,7	-	-
Produits de la mer	3,9	4,8	0,6	0,5	-	-	6,0	0,7	0,07	1,7	0,31	2,2	-	5,5	0,01	0,7	0,04	2,3	0,42	2,6	-	-
Oeufs	2,9	3,6	2,6	2,0	0,1	-	12,1	1,4	0,03	0,7	0,62	4,4	291	5,5	0,03	2,1	0,07	4,0	0,03	0,2	-	-
Lait	14,4	17,7	13,8	10,4	18,6	5,9	518,0	60,2	0,64	15,2	0,42	3,0	664	11,6	0,16	11,1	0,64	36,4	0,77	4,8	-	-
Fromage	3,6	4,4	4,4	3,3	-	-	86,8	10,1	0,02	0,5	0,07	0,5	255	4,8	-	-	0,03	1,7	0,02	0,1	-	-
Graisses	0,4	0,5	66,6	50,1	-	-	4,8	0,6	-	-	0,06	0,4	1155	19,9	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	28,4	9,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	0,2	0,2	1,5	1,1	14,9	4,7	4,9	0,6	0,01	0,2	0,17	1,2	-	-	-	-	-	-	0,03	0,2	-	-

B E L G I Q U E

Liège

Tableau 3/I - LIEGE

Distribution par sexe et par classe d'âge des membres composants les 360 familles.

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov°	Déc.	TOTAL
N° Familles		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360
de 1 à 3 ans		1	9	2	2	10	5	4	4	5	4	6	5	57
de 4 à 6 ans		7	11	2	6	11	7	6	7	11	7	5	13	93
de 7 à 9 ans		12	8	5	4	13	9	5	9	9	9	13	9	106
de 10 à 12 ans	H	8	7	1	4	4	3	4	2	4	4	6	10	57
	F	7	5	2	3	9	2	3	2	3	6	3	8	53
de 13 à 15 ans	H	3	9	2	4	7	5	1	7	8	8	4	7	65
	F	10	5	2	2	6	1	4	-	5	8	4	4	51
de 16 à 20 ans	H	3	11	3	6	1	5	5	3	5	7	6	2	57
	F	11	5	7	11	5	2	4	3	4	6	2	4	64
de 21 à 44 ans	H	22	23	15	14	24	20	20	23	21	26	16	19	243
	F	24	20	18	19	23	17	27	26	20	27	21	23	265
de 45 à 64 ans	H	8	21	9	14	7	13	10	5	9	6	13	9	124
	F	7	9	12	14	7	15	7	5	10	4	13	9	112
+ de 64 ans	H	1	1	2	6	1	2	2	2	-	1	2	1	21
	F	1	-	6	5	3	1	-	2	4	2	-	-	24
TOTAL		125	144	89	114	131	107	102	100	118	125	114	123	1392
N° unité consomm.		123	134	87	110	131	107	101	99	118	124	114	122	1370

Tableau 3/II - LIEGE

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales..... g	281	299	276	306	289	285	289	277	298	237	294	295	290
Pommes de terre..... g	289	293	289	317	269	385	327	272	288	323	278	290	301
Légumes à racines... g	65	65	72	56	57	56	58	57	57	60	64	57	60
Légumes à feuilles.. g	55	47	63	54	59	75	64	52	64	65	58	60	60
Légumes à fruits.... g	29	27	43	33	34	43	76	67	47	38	39	26	42
Fruits de table..... g	110	121	115	129	161	109	166	148	105	115	114	123	126
Viande et dérivés... g	127	107	140	150	112	138	138	125	117	123	127	115	127
Produits de la mer.. g	14	19	23	22	10	14	13	13	19	18	27	27	18
Oeufs..... g	18	26	20	25	23	22	22	18	17	18	23	21	21
Lait..... g	197	252	198	289	292	235	224	229	202	263	240	285	242
Fromage..... g	19	24	20	23	25	26	24	23	19	21	23	15	22
Graisses..... g	63	75	67	75	75	75	70	61	69	71	65	71	70
Sucre..... g	29	44	22	26	37	31	35	27	27	28	29	25	30
Sucreries..... g	21	31	23	24	35	29	27	28	26	31	29	24	27
TOTAUX..... g	1319	1429	1366	1527	1476	1522	1532	1398	1354	1471	1410	1434	1436

Tableau 3/III - LIEGE

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliments composant le régime.

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales.....	Kg	8,703	8,383	8,354	9,174	8,976	8,565	8,947	8,587	8,934	9,201	8,817	9,145	105,785
Pommes de terre....	"	8,953	8,212	8,947	9,513	8,314	11,556	10,137	8,413	8,634	9,988	8,352	8,981	110,000
Légumes à racines..	"	2,008	1,831	2,238	1,674	1,759	1,683	1,802	1,765	1,710	1,841	1,923	1,765	21,999
Légumes à feuilles.	"	1,699	1,304	1,955	1,626	1,798	2,265	1,972	1,609	1,923	2,018	1,755	1,854	21,778
Légumes à fruits...	"	0,905	0,745	1,336	0,981	1,048	1,278	2,338	2,080	1,395	1,162	1,173	0,311	15,252
Fruits de table....	"	3,413	3,401	3,546	3,858	4,986	3,261	5,124	4,566	3,150	3,556	3,411	3,804	46,076
Viande et dérivés..	"	3,925	2,999	4,345	4,491	3,475	4,137	4,278	3,866	3,525	3,804	3,804	3,556	46,205
Produits de la mer.	"	0,440	0,535	0,703	0,645	0,298	0,423	0,403	0,412	0,576	0,558	0,795	0,831	6,619
Oeufs.....	"	0,557	0,728	0,623	0,759	0,710	0,645	0,673	0,564	0,522	0,567	0,678	0,663	7,709
Lait.....	"	6,091	7,050	6,123	8,685	9,024	7,053	6,938	7,093	6,060	8,153	7,209	8,807	88,286
Fromage.....	"	0,593	0,675	0,626	0,687	0,778	0,765	0,735	0,719	0,582	0,654	0,702	0,462	7,978
Graisses.....	"	1,962	2,086	2,070	2,265	2,322	2,256	2,167	1,900	2,061	2,210	1,965	2,207	25,471
Sucre.....	"	0,905	1,224	0,691	0,792	1,135	0,936	1,088	0,840	0,813	0,865	0,876	0,778	10,943
Sucreries.....	"	0,661	0,857	0,722	0,711	1,088	0,870	0,831	0,877	0,771	0,964	0,879	0,735	9,966
TOTAUX.....	"	40,835	40,030	42,279	45,861	45,711	45,693	47,433	43,291	40,656	45,541	42,339	44,399	524,068

Tableau 3/IV - LIEGE

Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	8,23	7,92	7,90	8,67	8,49	8,08	8,46	8,12	8,45	8,70	8,34	8,64
Pommes de terre.....	8,14	7,47	8,13	8,65	8,09	10,51	9,58	7,65	7,85	8,17	7,59	8,17
Légumes à racines.....	9,14	8,32	10,17	7,61	8,00	7,65	8,19	8,02	7,77	8,37	8,74	8,02
Légumes à feuilles.....	7,80	6,00	8,96	7,47	8,26	10,40	9,05	7,39	8,83	9,27	8,06	8,51
Légumes à fruits.....	5,93	4,88	8,76	6,43	6,87	8,38	15,33	13,64	9,15	7,62	7,69	5,32
Fruits de table.....	7,41	7,38	7,70	8,37	10,82	7,08	11,12	9,91	6,84	7,72	7,40	8,26
Viande et dérivés.....	8,50	6,49	9,40	9,72	7,52	8,95	9,26	8,37	7,63	8,23	8,23	7,70
Produits de la mer.....	6,64	8,08	10,62	9,75	4,50	6,39	6,09	6,23	8,70	8,43	12,01	12,56
Oeufs.....	7,48	9,44	8,08	9,85	9,21	8,37	8,73	7,32	6,77	7,36	8,79	8,60
Lait.....	6,90	7,97	6,94	9,84	10,22	7,99	7,86	8,03	6,86	9,24	8,17	9,98
Fromage.....	7,43	8,46	7,85	8,61	9,75	9,59	9,21	9,01	7,30	8,20	8,80	5,79
Graisses.....	7,70	8,19	8,13	8,89	9,00	8,86	8,51	7,46	8,09	8,78	7,72	8,67
Sucre.....	8,25	11,19	6,32	7,24	10,37	8,55	9,94	7,68	7,43	7,91	8,01	7,11
Sucreries.....	6,61	8,60	7,25	7,13	10,92	8,74	8,34	8,80	7,74	9,67	8,82	7,38

Tableau 3/V - LIEGE

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égal à 100.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	21,34	20,93	19,77	20,00	19,65	18,74	18,86	19,83	21,96	20,20	20,80	20,60	20,23
Pommes de terre.....	21,93	20,52	21,16	20,72	18,19	25,29	21,37	19,43	21,24	21,93	19,73	20,21	20,98
Légumes à racines....	4,92	4,57	5,29	3,65	3,85	3,68	3,80	4,08	4,21	4,04	4,54	3,98	4,22
Légumes à feuilles...	4,16	3,26	4,62	3,55	3,93	4,96	4,16	3,72	4,73	4,43	4,15	4,18	4,15
Légumes à fruits.....	2,22	1,86	3,16	2,14	2,29	2,80	4,93	4,81	3,43	2,55	2,77	1,83	2,90
Fruits de table.....	8,36	8,50	8,39	8,41	10,91	7,14	10,80	10,55	7,75	7,81	8,06	8,57	8,77
Viande et dérivés....	9,61	7,49	10,28	9,79	7,60	9,05	9,02	8,93	8,67	8,35	8,99	8,01	8,82
Produits de la mer...	1,08	1,34	1,66	1,41	0,65	0,93	0,85	0,95	1,42	1,23	1,88	1,87	1,27
Oeufs.....	1,36	1,82	1,47	1,66	1,55	1,41	1,42	1,30	1,28	1,25	1,60	1,49	1,47
Lait.....	14,92	17,61	14,48	18,94	19,74	15,44	14,63	16,38	14,91	17,90	17,03	19,84	16,82
Fromage.....	1,45	1,69	1,48	1,50	1,70	1,67	1,55	1,66	1,43	1,44	1,66	1,04	1,52
Graisses.....	4,81	5,21	4,90	4,94	5,08	4,94	4,57	4,39	5,07	4,85	4,64	4,97	4,86
Sucre.....	2,22	3,06	1,63	1,73	2,48	2,05	2,29	1,94	2,00	1,90	2,07	1,75	2,09
Sucreries.....	1,62	2,14	1,71	1,55	2,38	1,90	1,75	2,03	1,90	2,12	2,08	1,66	1,90

Tableau 3/VI - LIEGE

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES													
Pain blanc..... kg	6,941	6,759	7,012	7,230	7,263	6,765	7,400	7,245	7,503	8,122	7,422	7,142	86,804
Pain complet..... "	0,673	0,216	0,208	0,432	0,143	0,393	0,146	-	0,405	0,186	0,474	0,443	3,719
Pâtisserie..... "	0,539	0,815	0,722	0,981	0,918	1,035	0,809	0,896	0,549	0,397	0,621	1,035	9,317
Farine de blé..... "	0,202	0,232	0,146	0,294	0,295	0,090	0,254	0,171	0,252	0,285	0,096	0,177	2,494
Pâtes..... "	0,326	0,294	0,257	0,183	0,276	0,255	0,295	0,242	0,189	0,167	0,195	0,273	2,952
Riz..... "	0,022	0,067	0,009	0,054	0,081	0,027	0,043	0,034	0,036	0,043	0,009	0,074	0,499
TOTAUX MENSUELS..... "	8,703	8,383	8,334	9,174	8,976	8,565	8,947	8,587	8,934	9,201	8,817	9,145	105,785
POMMES DE TERRE													
Pommes de terre..... "	8,953	8,212	8,947	9,513	8,314	11,556	10,137	8,413	8,634	9,988	8,352	8,981	110,000
LEGUMES A RACINES													
Asperges..... "	0,016	0,011	0,019	0,009	0,084	0,162	0,022	0,043	-	0,025	0,018	0,019	0,419
Champignons..... "	0,043	0,056	0,034	0,129	0,084	0,081	0,056	0,006	0,012	0,037	0,024	0,053	0,615
Céleris raves..... "	0,189	0,210	0,257	0,156	0,171	0,141	0,233	0,267	0,174	0,155	0,138	0,186	2,277
Poireaux..... "	0,564	0,549	0,623	0,693	0,614	0,363	0,322	0,419	0,423	0,663	0,420	0,564	6,217
Carottes..... "	0,412	0,437	0,412	0,300	0,415	0,432	0,428	0,372	0,558	0,326	0,555	0,267	4,914

Tableau 3/VI LIEGE (suite 2)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Oignons..... kg	0,601	0,498	0,629	0,288	0,372	0,423	0,667	0,574	0,543	0,530	0,609	0,564	6,298
Salsifis..... "	0,183	0,070	0,264	0,084	-	-	-	-	-	0,105	0,159	0,112	0,977
Betteraves..... "	-	-	-	0,015	-	-	-	-	-	-	-	-	0,015
Navets..... "	-	-	-	-	0,019	0,081	0,074	0,084	-	-	-	-	0,258
TOTAUX MENSUELS..... "	2,008	1,831	2,238	1,674	1,759	1,683	1,802	1,765	1,710	1,841	1,923	1,765	21,990
LEGUMES A FEUILLES													
Cerfeuil..... "	0,034	0,064	0,074	0,048	0,065	0,099	0,102	0,068	0,072	0,056	0,033	0,047	0,762
Choux-Fleurs..... "	0,068	0,078	0,195	0,093	0,109	0,504	0,521	0,496	0,201	0,127	0,075	0,062	2,529
Choux de Bruxelles.. "	0,211	0,014	0,050	0,027	-	-	-	-	0,018	0,180	0,351	0,347	1,198
Choux..... "	0,304	0,207	0,198	0,267	0,232	0,132	0,248	0,298	0,381	0,295	0,258	0,425	3,245
Epinards..... "	0,217	0,154	0,319	0,354	0,583	0,495	0,366	0,378	0,393	0,555	0,225	0,127	4,166
Chicorée..... "	0,710	0,574	0,862	0,402	0,183	-	-	0,102	0,531	0,502	0,444	0,555	4,865
Laitue..... "	0,155	0,213	0,257	0,435	0,626	0,780	0,645	0,267	0,327	0,304	0,369	0,291	4,669
Endives..... "	-	-	-	-	-	0,255	0,090	-	-	-	-	-	0,345
TOTAUX MENSUELS..... "	1,699	1,304	1,955	1,626	1,798	2,265	1,972	1,609	1,923	2,018	1,755	1,854	21,778

Tableau 3/VI LIEGE (suite 3)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
LEGUMES A FRUITS													
Tomates.....kg	0,344	0,246	0,496	0,285	0,344	0,591	1,225	1,054	0,819	0,815	0,558	0,322	7,099
Haricots verts..... "	0,205	0,210	0,425	0,465	0,301	0,387	0,794	0,775	0,348	0,158	0,327	0,136	4,531
Petits pois..... "	0,232	0,230	0,316	0,153	0,254	0,213	0,276	0,192	0,054	0,136	0,162	0,226	2,444
Haricots secs..... "	0,124	0,059	0,099	0,042	0,062	0,030	-	0,037	0,030	0,053	0,126	0,127	0,789
Concombres..... "	-	-	-	0,036	0,087	0,057	0,043	0,022	-	-	-	-	0,245
Courges..... "	-	-	-	-	-	-	-	-	0,144	-	-	-	0,144
TOTAUX MENSUELS..... "	0,905	0,745	1,336	0,981	1,048	1,278	2,338	2,080	1,395	1,162	1,173	0,811	15,252
FRUITS DE TABLE													
Oranges..... "	1,398	1,212	1,547	1,386	2,068	0,630	1,063	0,419	0,492	0,465	0,582	1,469	12,731
Bananes..... "	0,508	0,414	0,474	0,360	0,753	0,324	0,570	0,471	0,324	0,481	0,318	0,381	5,378
Pommes..... "	1,228	1,464	1,175	0,993	1,181	0,618	0,651	0,580	1,089	1,429	1,413	1,234	13,055
Poires..... "	0,078	0,087	0,136	0,315	0,391	0,048	0,186	0,394	0,291	0,657	0,645	0,415	3,643
Fruits en conserve... "	0,149	0,188	0;183	0,693	0,524	0,336	0,293	0,183	0,045	0,077	0,171	0,205	3,047
Fruits secs..... "	0,043	0,036	0,031	0,102	0,022	0,033	-	0,012	0,033	0,043	0,066	0,028	0,449
Noix..... "	0,009	-	-	-	-	-	-	-	-	0,003	0,024	0,059	0,095

Tableau 3/VI LIEGE (suite 4)

		Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Rhubarbe.....	kg	-	0,014	0,025	0,174	-	0,066	0,098	-	-	-	-	-	0,377
Fraises.....	"	-	-	-	0,009	0,022	0,936	0,524	0,022	-	-	-	-	1,513
Abricots.....	"	-	-	-	-	0,016	0,048	0,093	-	-	-	-	-	0,157
Cerises.....	"	-	-	-	-	0,009	0,225	0,353	-	-	-	-	-	0,587
Raisins.....	"	-	-	-	-	-	0,024	0,236	0,843	0,405	0,384	0,192	0,012	2,096
Pêches.....	"	-	-	-	-	-	0,039	0,797	0,753	0,135	0,016	-	-	1,740
Prunes.....	"	-	-	-	-	-	-	0,264	0,849	0,336	-	-	-	1,449
Melons.....	"	-	-	-	-	-	-	0,093	0,040	-	-	-	-	0,133
TOTAUX MENSUELS.....	"	3,413	3,401	3,546	3,858	4,986	3,261	5,124	4,566	3,150	3,556	3,411	3,804	46,076
VIANDE ET PRODUITS DERIVES														
Boeuf.....	"	1,150	1,042	1,358	1,665	1,494	1,308	1,451	1,631	1,068	1,606	1,284	1,218	16,275
Foie.....	"	0,059	0,017	0,090	0,036	0,012	0,111	0,087	0,034	0,081	0,062	0,090	0,102	0,781
Abats.....	"	-	-	0,016	0,072	0,022	0,021	0,019	0,022	-	0,012	0,027	0,022	0,233
Porc.....	"	0,670	0,535	0,822	0,531	0,434	0,609	0,707	0,636	0,564	0,515	0,654	0,326	7,003
Hachis.....	"	0,434	0,235	0,403	0,345	0,310	0,417	0,499	0,335	0,372	0,329	0,324	0,397	4,400
Jambon.....	"	0,322	0,224	0,440	0,435	0,310	0,450	0,493	0,388	0,327	0,273	0,243	0,310	4,215
Lard mi-maigre.....	"	0,195	0,190	0,174	0,258	0,124	0,186	0,174	0,121	0,186	0,186	0,186	0,198	2,178

Tableau 3/VI LIEGE (suite 5)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Saucisses..... kg	0,648	0,437	0,682	0,516	0,388	0,417	0,474	0,465	0,414	0,403	0,465	0,502	5,811
Poulet..... "	0,326	0,319	0,360	0,435	0,381	0,618	0,375	0,236	0,327	0,298	0,333	0,481	4,489
Lapin..... "	0,121	-	-	0,198	-	-	-	-	0,186	0,121	0,198	-	0,824
TOTAUX MENSUELS..... "	3,925	2,999	4,345	4,491	3,475	4,137	4,278	3,866	3,525	3,804	3,804	3,556	46,205
PRODUITS DE LA MER													
Type cabillaud..... "	0,288	0,395	0,539	0,414	0,273	0,345	0,332	0,353	0,396	0,384	0,363	0,372	4,454
Poissons séchés..... "	0,025	0,003	0,043	0,054	0,006	0,030	-	0,006	0,009	0,006	0,039	0,047	0,268
Poissons à l'huile.... "	0,037	0,078	0,043	0,075	-	0,030	0,053	0,031	0,048	0,037	0,036	0,022	0,490
Moules..... "	0,090	0,059	0,078	0,102	0,019	0,018	0,018	0,022	0,123	0,130	0,357	0,391	1,407
TOTAUX MENSUELS..... "	0,440	0,535	0,703	0,645	0,298	0,423	0,403	0,412	0,576	0,558	0,795	0,831	6,619
OEUFS													
Oeufs..... "	0,577	0,728	0,623	0,759	0,710	0,645	0,673	0,564	0,522	0,567	0,678	0,663	7,709
LAIT													
Lait..... "	6,091	7,050	6,123	8,685	9,024	7,053	6,938	7,093	6,060	8,153	7,209	8,807	88,286

Tableau 3/VI LIEGE (suite 6)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
FROMAGES													
Fromage à pâte fraîche kg	0,118	0,176	0,127	0,156	0,217	0,243	0,226	0,233	0,153	0,180	0,198	0,093	2,120
Fromage à pâte dure.. "	0,428	0,454	0,443	0,483	0,499	0,462	0,431	0,443	0,399	0,425	0,435	0,335	5,237
Fromage à pâte semi-dure	0,047	0,045	0,056	0,048	0,062	0,060	0,078	0,043	0,030	0,050	0,069	0,034	0,622
TOTAUX MENSUELS..... kg	0,593	0,675	0,626	0,687	0,778	0,765	0,735	0,719	0,582	0,654	0,702	0,462	7,978
GRAISSES													
Beurre..... "	1,097	0,874	1,283	1,314	1,454	1,224	1,051	1,166	1,188	1,051	1,104	1,262	14,068
Huile..... "	0,143	0,218	0,248	0,315	0,322	0,471	0,406	0,202	0,255	0,270	0,216	0,264	3,330
Margarine..... "	0,722	0,994	0,539	0,636	0,546	0,561	0,710	0,533	0,618	0,890	0,645	0,682	8,076
TOTAUX MENSUELS..... "	1,962	2,086	2,070	2,265	2,322	2,256	2,167	1,900	2,061	2,210	1,965	2,207	25,471
SUCRE													
Sucre..... kg	0,905	1,224	0,691	0,792	1,135	0,936	1,088	0,840	0,813	0,865	0,876	0,778	10,943
SUCRERIES													
Chocolat..... "	0,236	0,406	0,167	0,345	0,378	0,342	0,254	0,322	0,306	0,428	0,336	0,273	3,793
Confitures..... "	0,425	0,451	0,555	0,366	0,710	0,528	0,577	0,555	0,465	0,536	0,543	0,462	6,173
TOTAUX MENSUELS..... "	0,661	0,857	0,722	0,711	1,088	0,870	0,831	0,877	0,771	0,964	0,879	0,735	9,966

Tableau 3/VII - LIEGE

Consommation journalière de certains principes alimentaires les plus importants.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories (sans alcool)	2524	2793	2566	2880	2751	2819	2783	2549	2565	2701	2645	2662	2687
Protéines tot..... g	69,6	71,7	73,2	81,2	70,7	75,6	74,3	69,6	68,5	72,4	74,7	72,0	72,9
Protéines an..... g	45,8	39,6	42,4	48,3	39,5	42,6	41,6	39,2	37,0	39,9	42,6	40,4	41,6
Protéines vég..... g	23,8	32,1	30,8	32,9	31,2	33,0	32,7	30,4	31,5	32,5	32,1	32,5	31,3
Lipides..... g	116,0	128,8	123,9	140,1	128,1	134,8	129,0	117,2	117,1	122,6	120,5	126,0	125,3
Glucides..... g	288,6	323,8	277,8	310,3	315,8	312,9	318,0	292,1	297,1	314,3	303,1	296,6	304,2
Calcium..... mg	590	708	611	756	746	682	673	659	606	680	684	709	675
Fer..... mg	13,0	12,8	13,4	14,8	12,6	14,2	13,7	12,6	13,3	15,2	15,7	15,3	13,9
Potassium..... g	3,21	3,30	3,33	3,29	3,32	3,86	3,73	3,32	3,26	3,54	3,32	3,37	3,40
Vitamine A.....U.I.	6057	6223	6838	6430	7515	7341	6221	6508	7542	6882	6141	6326	6669
Thiamine..... mg	1,34	1,28	1,41	1,42	1,26	1,49	1,48	1,29	1,28	1,30	1,33	1,26	1,35
Riboflavine..... mg	1,28	1,38	1,39	1,59	1,45	1,59	1,52	1,39	1,32	1,46	1,47	1,47	1,44
Vitamine C..... mg	116,8	110,8	123,1	119,8	124,2	146,6	152,4	119,3	116,0	119,4	111,5	125,8	123,8
Acide Nicotinique..... mg	14,3	13,4	14,6	16,3	13,0	16,5	15,4	13,4	14,0	14,6	14,6	14,1	14,5
Cal. Protéines..... %	11,3	10,5	11,7	11,6	10,5	11,0	10,9	11,2	10,9	11,0	11,5	11,2	11,1
Cal. Lipides..... %	41,8	41,8	43,9	44,2	42,3	43,4	42,1	41,8	41,4	41,3	41,3	43,0	42,4
Cal. Glucides..... %	47,0	47,7	44,4	44,2	47,2	45,6	47,0	47,0	47,7	47,7	47,2	45,8	46,6

Tableau 3/VIII - LIEGE

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Calories (sans alcool)	-6,2	+3,9	-4,6	+7,1	+2,3	+4,9	+3,5	-5,2	-4,6	+0,5	-1,7	-1,0
Protéines tot.....	-4,6	-1,7	+0,4	+11,3	-3,1	+3,6	+1,9	-4,6	-6,1	-0,8	+2,4	-
Protéines an.....	+9,9	-5,0	+1,8	+15,9	-5,2	+2,2	-	-6,0	-11,2	-4,3	+2,2	-3,1
Protéines vég.....	-24,1	+2,4	-1,8	+5,0	-0,5	+5,3	+4,3	-3,1	+0,4	+3,7	+2,4	+3,7
Lipides.....	-7,5	+2,8	-1,2	+11,8	+2,2	+7,6	+2,9	-6,5	-6,6	-2,2	-3,8	+0,5
Glucides.....	-5,1	+6,5	-8,7	+2,1	+3,9	+2,9	+4,6	-3,9	-2,3	+3,4	-0,3	-2,5
Calcium.....	-12,6	+4,9	-9,6	+12,0	+10,5	+1,0	-0,4	-2,5	-10,3	+0,7	+1,3	+5,0
Fer.....	-6,5	-8,0	-3,7	+6,4	-9,5	+2,1	-1,5	-9,5	-4,4	+9,3	+12,9	+10,0
Potassium.....	-5,6	-3,0	-2,1	-3,3	-2,4	+13,5	+9,7	-2,4	-4,1	+4,1	-2,4	-0,9
Vitamine A.....	-2,1	-6,7	+2,5	-3,7	+12,6	+10,0	-6,8	-2,5	+13,1	+3,2	-8,0	-5,2
Thiamine.....	-0,7	-5,2	+4,5	+5,2	-6,7	+10,4	+9,7	-4,5	-5,2	-3,7	-1,5	-6,7
Riboflavine.....	-11,2	-4,2	-3,5	+10,3	+0,6	+10,3	+5,5	-3,6	-8,4	+1,3	+2,0	+2,0
Vitamine C.....	-5,6	-10,5	-0,6	-3,3	+0,4	+18,5	+23,1	-3,7	-6,5	-3,6	-10,0	+1,6
Acide Nicotinique.....	-1,3	-7,6	+0,7	+12,5	-10,3	+13,9	+6,3	-7,5	-3,4	+0,7	+0,7	-2,8

Tableau 3/IX - LIEGE

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments par jour.

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Acide Nicot.		Vitamine C	
	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	21,1	28,9	7,3	5,7	157,2	51,7	63,1	9,3	295,5	8,7	3,1	14,1	-	-	0,19	14,7	0,18	12,3	1,8	12,4	-	-
Pommes de terre	6,0	8,3	0,3	0,2	57,3	18,8	45,2	6,7	1507,4	44,1	11	50,1	100	1,5	0,36	26,5	0,21	14,3	4,5	31,1	45,2	36,5
Légumes à racines	1,1	1,5	0,2	0,2	5,2	1,7	26,6	3,9	158	4,7	0,5	2,3	954	14,3	0,03	2,2	0,04	2,6	0,34	2,4	11,1	9,0
Légumes à feuilles	1,1	1,5	0,1	0,1	2,4	0,8	48,3	7,2	199,5	5,9	0,8	3,7	2412	36,1	0,06	4,4	0,09	6,2	0,31	2,1	26,6	21,5
Légumes à fruits	1,2	1,6	0,2	0,2	3,7	1,2	13,9	2,1	130,6	3,8	0,5	2,3	352	5,3	0,05	3,7	0,03	2,1	0,25	1,7	10,4	8,4
Fruits	0,9	1,2	0,5	0,4	17,2	5,7	20,2	3,0	239,3	7,1	0,6	2,7	277	4,2	0,09	6,6	0,05	3,4	0,40	2,8	27,2	22,0
Viande et dérivés	22,5	30,8	35,9	28,7	0,4	0,1	11,5	1,7	379,3	11,2	3,0	13,6	241	3,6	0,41	30,2	0,31	21,1	5,79	40,0	1,58	1,3
Poissons	2,9	4,0	0,5	0,4	0,1	-	6,8	1,0	56,9	1,6	1,0	4,7	-	-	0,01	0,7	0,03	2,1	0,45	3,1	0,9	0,7
Oeufs	2,8	3,8	2,5	2,0	0,1	-	11,6	1,7	30,5	0,9	0,6	2,7	279	4,2	0,03	2,2	0,06	4,1	0,03	0,2	-	-
Lait	8,7	12,0	9,7	7,7	11,6	3,8	315,4	46,7	344,2	10,1	0,3	1,4	479	7,2	0,1	7,4	0,38	26,0	0,48	3,3	-	-
Fromage	4,1	5,6	4,8	3,8	0,2	0,1	99,5	14,7	14,6	0,4	0,1	0,5	301	4,5	0,01	0,7	0,06	4,1	0,04	0,3	-	-
Graisses	0,3	0,4	60,4	48,0	0,3	0,1	4,6	0,7	4,6	0,1	0,1	0,5	1273	19,1	-	-	0,004	0,3	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	30,1	9,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	0,3	0,4	3,2	2,6	18,4	6,1	8,6	1,3	36,10	1,1	0,3	1,4	-	-	0,01	0,7	0,02	1,4	0,10	0,6	0,9	0,7

L U X E M B O U R G

Tableau 4/I - LUXEMBOURG

Distribution par sexe et par classe d'âge des membres composant les 155 familles.

		Février/Mars	Avril/Mai	Juin/Juillet	Octobre/Novembre	Décem./Janv.	TOTAL Nbre.
Nbre. de familles		25	30	35	35	30	155
de 1 à 3 ans		4	8	8	9	4	33
de 4 à 6 ans		6	13	10	7	3	39
de 7 à 9 ans		5	5	8	9	3	30
de 10 à 12 ans	H	2	5	3	2	4	16
	F	3	4	4	1	-	12
de 13 à 15 ans	H	-	3	3	3	-	9
	F	-	2	4	1	3	10
de 16 à 20 ans	H	-	3	6	3	3	15
	F	2	3	5	7	6	23
de 21 à 44 ans	H	17	22	25	26	16	106
	F	19	23	26	20	17	105
de 45 à 64 ans	H	20	13	16	23	16	88
	F	23	18	19	26	22	108
de + de 64 ans	H	11	3	6	8	6	34
	F	11	5	7	6	5	34
TOTAUX		123	130	150	151	108	662
Nbre unité consomm.		121	124	146	146	119	656

Tableau 4/II - LUXEMBOURG

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime.

	Févr./Mars	Avril/Mai	Juin/Juil.	Août/Sept.(1)	Oct./Nov.	Déc./Janv.	Moyenne annuelle
Céréales..... g	290	290	280	(297)	310	264	288
Pommes de terre. g	396	307	324	(398)	472	379	378
Légumes à racines g	65	36	36	(57)	80	76	58
Lég. à feuilles. g	64	59	89	(98)	106	59	79
Lég. à fruits... g	37	29	68	(50)	32	31	41
Fruits de table. g	149	122	115	(149)	183	106	137
Viande et dérivés g	199	164	214	(222)	230	220	207
Produits de la mer g	18	7	7	(12)	18	21	14
Oeufs..... g	52	39	78	(33)	37	31	36
Lait..... g	389	358	373	(374)	375	267	355
Fromage..... g	22	23	23	(21)	18	13	20
Graisses..... g	83	76	70	(82)	95	80	81
Sucre..... g	39	29	28	(35)	42	33	34
Sucreries..... g	27	27	20	(26)	31	23	26
TOTAUX..... g	1828	1564	1675	(1854)	2029	1602	1752

(1) Ces valeurs ont été estimées d'après les consommations de Juin/ Juillet et Octobre/Novembre.

Tableau 4/III - LUXEMBOURG

Consommation bimestrielle de chaque groupe d'aliments composant le régime.

	Févr./Mars	Avril/Mai	Juin/Juil.	Août/Sept.(1)	Oct./Nov.	Déc./Janv.	Total
Céréales..... kg	17,049	17,700	17,091	(18,107)	18,901	16,107	104,955
Pommes de terre... "	23,281	18,702	19,784	(24,279)	28,773	23,100	137,919
Légumes à racines. "	3,839	2,168	2,177	(3,505)	4,897	4,624	21,210
Légumes à feuilles "	3,758	3,586	5,429	(5,946)	6,470	3,574	28,763
Légumes à fruits.. "	2,148	1,741	4,139	(3,050)	1,960	1,905	14,943
Fruits de table... "	8,774	7,411	7,035	(9,095)	11,142	6,446	49,903
Viande et dérivés. "	11,678	9,975	13,049	(13,549)	14,045	13,386	75,682
Produits de la mer "	1,049	0,411	0,406	(0,759)	1,112	1,258	4,995
Oeufs..... "	3,056	2,360	4,736	(1,987)	2,238	1,897	13,274
Lait..... "	22,868	21,829	22,740	(22,805)	22,867	16,285	129,394
Fromage..... "	1,266	1,420	1,419	(1,259)	1,099	0,810	7,273
Graisses..... "	4,859	4,612	4,251	(5,019)	5,784	4,871	29,396
Sucre..... "	2,279	1,797	1,680	(2,106)	2,531	2,006	12,399
Sucreries..... "	1,606	1,658	1,214	(1,558)	1,902	1,426	9,364
TOTAUX..... "	107,510	95,370	102,150	(113,024)	123,721	97,685	639,470

(1) Ces valeurs ont été estimées d'après les consommations de Juin/Juillet et Octobre/Novembre.

Tableau 4/V - LUXEMBOURG

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égal à 100.

	Févr./Mars	Avril/Mai	Juin/Juil.	Août/Sept.(1)	Octob./Nov.	Déc./Janv.	Moyenne
Céréales.....	15,84	18,56	16,73	(16,02)	15,27	16,48	16,41
Pommes de terre.....	21,66	19,61	19,37	(21,48)	23,26	23,65	21,55
Légumes à racines....	3,57	2,27	2,13	(3,10)	3,96	2,69	3,32
Légumes à feuilles...	3,50	3,76	5,32	(5,26)	5,23	3,66	4,50
Légumes à fruits.....	2,00	1,83	4,05	(2,70)	1,58	1,95	2,34
Fruits de table.....	8,16	7,77	6,89	(8,05)	9,01	6,60	7,80
Viande et dérivés....	10,87	10,45	12,77	(11,99)	11,35	13,70	11,84
Produits de la mer...	0,98	0,43	0,39	(0,67)	0,90	1,29	0,78
Oeufs.....	2,84	2,48	1,70	(1,76)	1,81	1,94	2,08
Lait.....	21,27	22,89	22,26	(20,18)	18,48	18,71	20,24
Fromage.....	1,18	1,49	1,39	(1,11)	0,89	0,83	1,14
Graisses.....	4,52	4,84	4,16	(4,44)	4,68	4,99	4,60
Sucre.....	2,12	1,88	1,65	(1,86)	2,05	2,05	1,94
Sucreries.....	1,49	1,74	1,19	(1,38)	1,54	1,46	1,46

(1) Ces valeurs ont été estimées d'après les consommations de Juin/Juillet et Octobre/Novembre.

Tableau 4/VI - LUXEMBOURG

Consommation bimestrielle de tous les aliments présents dans le régime.

		Févr./Mars	Avril/Mai	Juin/Juil.	Août/Sept.(1)	Octob./Nov.	Déc./Janv.	TOTAL annuel
CEREALES								
Pain blanc.....	kg	11,942	12,92	12,145	(12,779)	13,413	10,998	74,227
Gâteaux secs.....	"	2,470	2,214	2,715	(2,425)	2,135	2,543	14,502
Biscottes.....	"	0,075	-	-	(0,131)	0,262	0,134	0,602
Pain gris.....	"	0,063	0,579	0,099	(0,110)	0,219	0,189	1,259
Farine de froment.	"	1,078	0,713	0,992	(1,320)	1,329	0,878	6,316
Pâtes.....	"	1,218	1,055	0,861	(1,016)	1,171	1,189	6,510
Riz.....	"	0,203	0,183	0,279	(0,326)	0,372	0,176	1,539
TOTAUX.....	"	17,049	17,700	17,091	(18,107)	18,901	16,107	104,955
LEGUMES A RACINES								
Pommes de terre...	"	23,281	18,702	19,784	(24,279)	28,773	23,100	137,919
Carottes.....	"	1,299	0,506	1,122	(1,629)	2,135	1,610	8,301
Betteraves.....	"	0,330	-	0,062	(0,040)	0,079	0,250	0,761
Céleris.....	"	0,510	0,274	-	(0,250)	0,500	0,622	2,156
Poireaux.....	"	0,871	0,730	0,409	(0,839)	1,268	1,191	5,308
Oignons.....	"	0,829	0,549	0,460	(0,627)	0,793	0,951	4,209
Asperges.....	"	-	0,109	0,124	(0,060)	-	-	0,293

(1) Ces valeurs ont été estimées d'après les consommations de Juin/Juillet et Octobre/Novembre.

Tableau 4/VI - LUXEMBOURG (suite 2)

	Févr./Mars	Avril/Mai	Juin/Juil.	Août/Sept.(1)	Octob./Nov.	Déc./Janv.	TOTAL annuel
Ail..... Kg	-	-	-	(0,060)	0,122	-	0,182
TOTAUX..... "	3,839	2,168	2,177	(3,505)	4,897	4,624	21,210
LEGUMES A TIGE ET FEUILLES							
Endives..... "	0,719	-	-	(0,900)	1,805	0,367	3,791
Chicorée..... "	0,232	-	-	(0,082)	0,164	1,329	1,807
Choux..... "	2,807	1,287	2,864	(3,637)	4,410	1,811	16,816
Laitue..... "	-	2,025	2,163	(1,080)	-	-	5,268
Epinards..... "	-	0,274	0,322	(0,207)	0,091	-	0,894
Persil..... "	-	-	0,080	(0,040)	-	0,067	0,187
TOTAUX..... "	3,758	3,586	5,429	(5,946)	6,470	3,574	28,763
LEGUMES A FRUITS							
Haricots..... "	1,095	0,426	1,271	(1,053)	0,835	0,933	5,613
Fèves..... "	0,203	0,073	0,620	(0,310)	-	-	1,206
Cornichons..... "	0,203	0,225	0,632	(0,398)	0,164	0,192	1,814
Artichauts..... "	0,127	-	-	-	-	-	0,127
Petits pois..... "	0,207	0,786	1,536	(0,985)	0,433	0,573	4,520
Champignons..... "	-	-	0,080	(0,100)	0,120	-	0,300

(1) Ces valeurs ont été estimées d'après les consommations de Juin/Juillet et Octobre/Novembre.

Tableau 4/VI - LUXEMBOURG (suite 3)

	Févr./Mars	Avril/Mai	Juin/Juil.	Août/Sept.(1)	Octob./Nov.	Déc./Janv.	TOTAL annuel
Pois secs..... kg	0,313	0,231	-	(0,204)	0,408	0,207	1,363
TOTAUX..... "	2,148	1,741	4,139	(3,050)	1,960	1,905	14,943
FRUITS DE TABLE							
Pommes..... "	3,729	2,433	1,652	(4,093)	6,533	3,373	21,813
Oranges..... "	2,250	2,757	0,713	(0,591)	0,468	1,647	8,426
Bananes..... "	0,208	1,226	0,489	(0,490)	0,500	0,061	2,974
Pamplemousses..... "	0,145	-	0,049	(0,025)	-	0,054	0,273
Groseilles..... "	0,133	-	-	-	-	-	0,133
Citrons..... "	-	0,073	-	(0,032)	0,065	-	0,170
Raisins..... "	-	-	0,235	(0,352)	0,469	-	1,056
Pêches..... "	-	-	0,911	(0,602)	0,292	-	1,805
Cerises..... "	-	-	2,033	(1,015)	-	-	3,048
Fraises..... "	-	-	0,434	(0,260)	0,085	-	0,779
Poires..... "	-	-	-	(0,621)	1,220	0,756	2,597
Prunes..... "	-	-	-	(0,188)	0,378	-	0,566
Fruits de conserve "	2,309	0,908	0,508	(0,793)	1,078	0,555	6,151
Noisettes..... "	-	0,014	0,011	(0,033)	0,054	-	0,112
TOTAUX..... "	8,774	7,411	7,035	(9,095)	11,142	6,446	49,903

(1) Ces valeurs ont été estimées d'après les consommations de Juin/Juillet et Octobre/Novembre.

Tableau 4/VI - LUXEMBOURG (suite 4)

	Févr./Mars	Avril/Mai	Juin/Juil.	Août/Sept.(1)	Octob./Nov.	Déc./Janv.	TOTAL annuel
VIANDE ET PRODUITS DERIVES							
Boeuf..... kg.	3,503	3,525	4,197	(3,907)	3,617	2,848	21,597
Porc..... "	3,213	3,714	4,916	(4,636)	4,355	3,440	23,274
Poulet..... "	1,740	1,622	1,897	(2,114)	2,330	2,372	12,075
Lapin..... "	0,533	0,231	0,155	(0,444)	0,732	0,689	2,784
Foie de boeuf..... "	0,150	0,134	-	(0,073)	0,146	0,128	0,631
Boudins..... "	0,110	-	-	(0,128)	0,256	1,006	1,500
Pâté de foie..... "	0,191	0,146	0,111	(0,199)	0,286	0,677	1,610
Saucissons..... "	2,238	0,603	1,246	(1,715)	2,183	3,092	11,077
Langue de boeuf..... "	-	-	0,527	(0,333)	0,140	0,134	1,134
TOTAUX..... "	11,678	9,975	13,049	(13,549)	14,045	13,386	75,682
FRUITS DE MER							
Type cabillaud..... "	0,742	0,247	0,406	(0,595)	0,783	0,783	3,556
Poissons de conserve "	0,307	0,164	-	(0,164)	0,329	0,329	1,293
Huitres..... "	-	-	-	-	-	0,146	0,146
TOTAUX..... "	1,049	0,411	0,406	(0,759)	1,112	1,258	4,995

(1) Ces valeurs ont été estimées d'après les consommations de Juin/Juillet et Octobre/Novembre.

Tableau 4/VI - LUXEMBOURG (suite 5)

	Févr./Mars	Avril/Mai	Juin/Juil.	Août/Sept.(1)	Octob./Nov.	Déc./Janv.	TOTAL annuel
OEUFS							
Oeufs..... kg	3,056	2,360	1,736	(1,987)	2,238	1,897	13,274
LAIT							
Lait entier..... "	22,214	20,903	21,557	(21,747)	21,935	15,804	124,160
Crème 40%..... "	0,556	0,573	1,066	(0,899)	0,732	0,323	4,149
Yoghourt..... "	0,098	0,353	0,117	(0,138)	0,158	-	0,864
Lait condensé.... "	-	-	-	(0,021)	0,042	0,158	0,221
TOTAUX MENSUELS.. "	22,868	21,829	22,740	(22,805)	22,867	16,285	129,394
FROMAGE							
Fromage à pâte fraîche..... "	0,208	0,530	0,595	(0,343)	0,091	0,091	1,858
Fromage à pâte molle..... "	0,786	0,675	0,527	(0,530)	0,533	0,408	3,459
Fromage à pâte semi-dure..... "	0,272	0,215	0,297	(0,386)	0,475	0,311	1,956
TOTAUX MENSUELS.. "	1,266	1,420	1,419	(1,259)	1,099	0,810	7,273
GRAISSES							
Beurre..... "	2,030	1,976	1,965	(2,151)	2,336	2,074	12,532

(1) Ces valeurs ont été estimées d'après les consommations de Juin/Juillet et Octobre/Novembre.

Tableau 4/VI - LUXEMBOURG (suite 6)

	Févr./Mars	Avril/Mai	Juin/Juil.	Août/Sept.(1)	Octob./Nov.	Déc./Janv.	TOTAL annuel
Margarine..... kg	0,887	1,082	1,314	(1,261)	1,207	1,470	7,221
Saindoux..... "	1,386	0,835	0,328	(0,998)	1,668	0,992	6,207
Huile..... "	0,556	0,719	0,644	(0,609)	0,573	0,335	3,436
TOTAUX MENSUELS.... "	4,859	4,612	4,251	(5,019)	5,784	4,871	29,396
SUCRE							
Sucre..... "	2,279	1,797	1,680	(2,106)	2,531	2,006	12,399
SUCRERIES							
Confiture..... "	1,444	1,579	1,109	(1,396)	1,683	1,140	8,351
Chocolat..... "	0,162	0,079	0,105	(0,162)	0,219	0,286	1,013
TOTAUX MENSUELS.... "	1,606	1,658	1,214	(1,558)	1,902	1,426	9,364

(1) Ces valeurs ont été estimées d'après les consommations de Juin/Juillet et Octobre/Novembre.

Tableau 4/VII - LUXEMBOURG

Consommation journalière des principes alimentaires les plus importants.

	Février/Mars	Avril/Mai	Juin/Juillet	Octobre/Nov.	Déc./Janv.	Valeur Moyenne
Calories.....	3161	2784	2818	3454	2890	3021
Protéines tot..... g	96,8	34,5	90,6	104,8	88,9	93,1
Protéines an..... g	61,4	50,6	56,4	62,7	55,6	57,3
Protéines vég..... g	35,4	33,9	34,2	42,1	33,3	35,8
Lipides..... g	157,7	135,4	141,6	166,4	144,2	149,1
Glucides..... g	316,4	287,2	275,4	360,0	288,6	305,5
Potassium..... g	4,37	4,29	3,90	4,98	3,81	4,27
Calcium.....mg	990	701	734	787	619	766
Fer.....mg	16,05	13,28	14,65	17,89	15,19	13,41
Vitamine A.....U.I.	7170	5793	6495	8895	6712	7013
Thiamine.....mg	1,69	1,53	1,68	1,95	1,40	1,65
Riboflavine.....mg	1,82	1,54	1,60	1,91	1,46	1,67
Vitamine C.....mg	136	103	112	156	113	124
Acide Nicotinique....mg	18,71	15,66	17,64	22,28	17,60	18,38
Calories Protéines... %	12,6	12,4	13,2	12,4	12,6	12,6
Calories Lipides..... %	46,4	45,2	46,7	44,8	46,4	45,9
Calories Glucides.... %	41,0	42,4	40,1	42,8	41,0	41,5

Tableau 4/IX - LUXEMBOURG

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments par jour.

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Acide Nicot.		Vitamine C	
	g	%total	g	%total	g	%total	g	%total	g	%total	g	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	23,2	24,9	3,8	2,5	141,0	46,0	34,6	4,5	0,38	8,8	2,76	17,9	-	-	0,24	14,5	0,12	7,1	2,2	11,8	-	-
Pommes de terre	7,6	8,2	0,4	0,3	71,4	23,4	37,6	4,9	1,88	43,7	3,00	19,4	150	2,1	0,30	18,1	0,16	9,4	4,6	24,7	58,6	47,3
Légumes à racines	0,8	0,9	0,2	0,1	3,8	1,2	28,6	3,7	0,20	4,7	0,42	2,7	1380	19,5	0,04	2,4	0,02	1,2	0,4	2,2	8,4	6,8
Légumes à feuilles	1,8	1,9	0,4	0,3	2,4	0,8	62,4	8,2	0,24	5,6	0,82	5,3	600	8,6	0,06	3,6	0,10	5,9	0,2	1,1	27,2	21,9
Légumes à fruits	1,6	1,7	0,2		4,2	1,4	12,6	1,7	0,12	2,8	0,64	4,2	176	2,5	0,08	4,8	0,04	2,4	0,4	2,2	2,8	2,3
Fruits de table	0,6	0,6	0,2	0,1	15,0	4,9	18,0	2,4	0,28	6,5	0,68	4,4	376	5,4	0,06	3,6	0,04	2,4	0,4	2,2	23,2	18,7
Viande	34,0	36,4	46,4	31,2	1,6	0,5	20,8	2,7	0,58	13,5	5,08	33,0	824	11,8	0,68	41,0	0,40	23,4	9,6	51,4	-	-
Poissons	2,4	2,6	1,0	0,7	-	-	3,2	0,4	0,02	0,5	0,18	1,2	32	0,5	-	-	0,02	1,2	0,4	2,2	-	-
Oeufs	4,8	5,2	4,4	2,9	0,2	0,1	20,6	2,7	0,04	0,9	1,04	6,8	426	6,1	0,06	3,6	0,12	7,1	-	-	-	-
Lait	12,0	12,9	17,2	11,5	16,2	5,3	415,0	54,2	0,50	11,6	0,36	2,3	1192	17,0	0,12	7,2	0,60	35,3	0,4	2,2	4,2	3,4
Fromage	3,6	3,9	4,4	2,9	0,2	0,1	94,2	12,3	0,02	0,5	0,04	0,3	614	8,8	0,02	1,2	0,06	3,5	-	-	-	-
Graisses	0,4	0,4	70,0	46,8	0,2	0,1	7,8	1,0	-	-	0,10	0,7	1240	17,7	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	34,0	11,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	0,4	0,4	1,0	0,7	15,6	5,1	10,2	1,3	0,04	0,9	0,28	1,8	2	-	-	-	0,02	1,1	-	-	-	-

A L L E M A G N E

LAND HESSEN

Limbourg - Weilburg

Tableau 5/I - HESSEN

Distribution par sexe et par classe d'âge des membres composants les 330 familles.

Nbre. Familles		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	TOTAL
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	330
de 1 à 3 ans		7	-	1	4	5	8	3	3	1	5	13	-	50
de 4 à 6 ans		7	6	3	2	2	8	5	4	1	3	13	-	54
de 7 à 9 ans		7	3	5	4	6	9	4	3	2	6	5	-	54
de 10 à 12 ans	H	-	1	1	4	4	4	4	-	2	3	5	-	28
	F	2	4	5	1	2	3	4	3	3	4	3	-	34
de 13 à 15 ans	H	3	5	3	4	2	2	4	1	1	2	2	-	29
	F	2	1	4	1	-	3	2	2	3	1	4	-	23
de 16 à 20 ans	H	2	5	5	5	1	2	1	4	-	4	-	-	29
	F	1	8	4	3	2	5	3	6	4	2	4	-	42
de 21 à 44 ans	H	18	17	18	13	11	16	14	16	6	6	24	-	159
	F	22	24	15	21	14	16	14	14	5	13	26	-	184
de 45 à 64 ans	H	7	17	9	13	8	14	10	10	10	12	14	-	124
	F	10	12	17	13	12	11	12	15	18	16	10	-	146
+ de 64 ans	H	3	-	1	4	4	2	3	3	6	2	5	-	33
	F	4	3	3	1	9	4	8	5	10	7	5	-	59
TOTAL.....		95	106	94	93	82	107	91	89	72	86	133	-	1048
Nbre.Unité consomm..		89	105	90	88	80	106	86	89	71	84	132	-	1020

Tableau 5/II - HESSEN

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime.

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	g	282	262	293	275	284	346	296	290	290	281	295	284	293
Pommes de terre.....	"	270	245	221	223	196	210	264	210	201	210	283	272	235
Légumes à racines.....	"	19	32	23	37	44	33	31	35	41	11	26	22	30
Légumes à feuilles....	"	64	58	43	59	77	64	50	65	55	99	72	67	65
Légumes à fruits.....	"	38	62	37	37	35	51	103	97	74	56	20	29	54
Fruits de table.....	"	132	163	192	157	130	202	129	189	165	141	97	104	96
Viande et dérivés.....	"	147	156	143	142	132	119	151	156	151	114	143	143	143
Produits de la mer....	"	16	18	12	14	8	8	9	11	10	14	16	16	13
Oeufs.....	"	29	39	32	38	35	34	35	34	37	31	26	27	33
Lait.....	"	255	249	185	224	319	295	288	239	168	257	329	287	261
Fromage.....	"	15	25	23	25	42	32	23	27	26	28	18	16	25
Graisses.....	"	74	69	72	71	67	66	81	76	68	69	72	72	72
Sucre.....	"	26	30	27	28	45	39	29	29	30	30	30	28	31
Sucreries.....	"	30	30	38	79	103	75	146	68	50	49	25	27	61
TOTAUX.....	"	1397	1434	1340	1407	1016	1575	1633	1524	1367	1390	1452	1394	1469

Tableau 5/III - HESSEN

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliments composant le régime.

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales.....	kg	8,724	7,331	9,070	8,514	8,805	10,381	8,896	8,701	8,697	8,713	8,862	8,795	105,489
Pommes de terre.....	"	8,354	6,858	6,835	6,909	6,079	6,297	7,917	6,308	6,042	6,503	8,496	8,425	85,023
Légumes à racines...	"	0,588	0,885	0,801	1,135	1,427	0,999	0,926	1,055	1,274	0,684	0,780	0,685	11,239
Légumes à feuilles..	"	1,981	1,623	1,317	1,819	2,385	1,929	1,497	1,945	1,662	3,055	2,154	2,067	23,434
Légumes à fruits....	"	1,185	1,730	1,064	1,136	1,006	1,542	3,079	2,906	2,202	1,388	0,598	0,891	18,727
Fruits de table.....	"	4,098	4,552	5,934	4,854	4,030	6,078	3,883	5,667	4,953	4,378	2,922	3,227	34,526
Viande et dérivés...	"	4,559	4,364	4,424	4,400	4,069	3,561	4,541	4,682	4,536	3,513	4,300	4,431	51,380
Produits de la mer..	"	0,490	0,490	0,384	0,444	0,260	0,252	0,266	0,328	0,285	0,418	0,471	0,480	4,568
Oeufs.....	"	0,908	1,087	0,993	1,164	1,069	1,005	1,035	1,019	1,110	0,961	0,768	0,838	11,957
Lait.....	"	7,890	6,964	5,730	6,930	9,866	8,853	8,641	7,177	5,037	7,945	9,882	8,885	93,800
Fromage.....	"	0,455	0,691	0,722	0,771	1,293	0,972	0,680	0,817	0,789	0,868	0,531	0,493	9,082
Graisses.....	"	2,275	1,937	2,213	2,202	2,067	1,989	2,422	2,277	2,052	2,125	2,175	2,226	25,960
Sucre.....	"	0,809	0,829	0,821	0,852	1,395	1,167	0,874	0,871	0,903	0,923	0,903	0,856	11,253
Sucreries.....	"	0,930	0,825	1,168	2,430	3,177	2,265	4,382	2,026	1,494	1,528	0,759	0,844	21,828
TOTAUX.....	"	43,246	40,166	41,476	43,560	46,928	47,290	49,039	45,779	41,036	43,002	43,601	43,143	528,266

Tableau 5/IV - HESSEN

Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année

	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	8,27	6,95	8,60	8,07	8,35	9,84	8,43	8,25	8,24	8,26	8,40	8,34
Pommes de terre.....	9,81	8,07	8,04	8,13	7,15	7,41	9,31	7,42	7,11	7,65	9,99	9,91
Légumes à racines.....	5,48	8,26	6,76	10,59	12,63	9,32	8,64	9,84	11,61	3,20	7,28	6,39
Légumes à feuilles....	8,45	6,93	5,62	7,76	10,18	8,23	6,39	8,30	7,09	13,04	9,19	8,82
Légumes à fruits.....	6,18	8,99	5,93	5,90	5,61	8,01	16,00	15,10	11,60	8,98	3,11	4,63
Fruits de table.....	7,07	8,38	10,92	8,94	7,42	11,19	7,15	10,43	9,12	8,06	5,38	5,94
Viande et dérivés.....	8,88	8,49	8,61	8,56	7,92	6,93	8,84	9,11	8,83	6,84	8,37	8,62
Produits de la mer....	10,72	10,73	8,41	9,72	5,69	5,52	5,82	7,18	6,24	9,15	10,31	10,51
Oeufs.....	7,58	9,09	8,31	9,74	8,94	8,41	8,66	8,52	9,28	8,04	6,42	7,01
Lait.....	8,41	7,42	6,11	7,39	10,52	9,44	9,21	7,65	5,37	8,47	10,54	9,47
Fromage.....	4,99	7,61	7,95	8,49	14,24	10,70	7,49	9,00	8,69	9,56	5,85	5,43
Graisses.....	8,76	7,46	8,53	8,48	7,96	7,66	9,33	8,77	7,90	8,19	8,38	8,58
Sucre.....	7,21	7,40	7,33	7,61	12,45	10,42	7,80	7,78	8,06	8,24	8,06	7,64
Sucreries.....	4,25	3,78	5,35	11,13	14,56	10,38	20,08	9,28	6,84	7,00	3,48	3,87

Tableau 5/V - HESSEN

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égal à 100.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	19,28	18,26	20,04	18,63	17,87	21,04	17,24	18,98	20,30	20,26	20,33	20,37	19,38
Pommes de terre.....	19,32	17,07	16,48	15,86	12,95	13,32	16,14	13,78	15,62	15,12	19,49	19,53	16,22
Légumes à racines...	1,36	2,20	1,75	2,61	3,78	2,11	1,89	2,31	3,03	0,80	1,79	1,59	2,10
Légumes à feuilles..	4,58	4,04	3,18	4,18	5,08	4,98	3,05	4,25	4,05	7,10	4,94	4,79	4,52
Légumes à fruits....	2,74	4,31	2,75	3,51	2,30	4,16	6,28	6,35	5,44	4,02	1,37	2,07	3,78
Fruits de table.....	9,48	11,33	14,31	11,14	8,59	11,95	7,92	12,38	12,07	10,18	6,70	7,50	10,30
Viande et dérivés...	10,54	10,87	11,57	10,10	8,67	7,53	9,26	10,23	11,05	8,17	9,86	10,27	9,84
Produits de la mer..	1,13	1,22	0,93	1,02	0,55	0,53	0,54	0,72	0,70	0,97	1,08	1,11	0,87
Oeufs.....	3,00	2,71	3,29	2,67	2,28	2,13	2,11	2,23	2,71	2,24	1,76	1,94	2,42
Lait.....	18,24	17,34	13,82	15,91	21,02	18,72	18,52	15,68	12,27	18,48	22,66	20,59	17,77
Fromage.....	1,05	1,72	1,74	1,77	2,76	2,06	1,39	1,79	1,92	2,02	1,22	1,14	1,72
Graisses.....	5,26	4,82	5,34	5,06	4,41	4,21	4,94	4,97	5,00	4,94	4,99	5,16	4,92
Sucre.....	1,87	2,06	1,98	1,96	2,97	2,47	1,78	1,90	2,20	2,15	2,07	1,98	2,12
Sucreries.....	2,15	2,05	2,82	5,58	6,77	4,79	8,94	4,43	3,64	3,55	1,74	1,96	4,04

Tableau 5/VI - HESSEN

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime.

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES														
Pain de seigle.....	kg.	0,729	1,841	1,147	1,089	0,756	1,338	0,359	0,356	0,246	0,920	0,177	0,453	9,411
Pain mélangé.....	"	4,154	2,264	4,433	3,063	4,020	2,619	4,628	3,986	3,705	3,264	4,536	4,345	45,017
Pain blanc.....	"	1,454	1,386	1,081	1,902	1,581	4,200	1,767	2,551	2,811	2,492	1,716	1,585	24,526
Pâtisserie.....	"	1,476	0,794	1,297	1,569	1,351	0,870	1,053	0,805	0,843	0,799	1,521	1,499	13,877
Farine de blé.....	"	0,380	0,505	0,406	0,261	0,496	0,589	0,444	0,384	0,558	0,474	0,378	0,379	5,254
Riz.....	"	0,109	0,116	0,248	0,198	0,192	0,222	0,192	0,319	0,186	0,279	0,120	0,115	2,296
Flocons d'avoine...	"	0,149	0,153	0,124	0,180	-	0,216	0,078	0,065	0,093	0,142	0,120	0,135	1,455
Pâtes.....	"	0,273	0,272	0,334	0,198	0,409	0,258	0,375	0,235	0,255	0,272	0,243	0,258	3,382
Biscottes.....	"	-	-	-	0,054	-	0,069	-	-	-	0,071	0,051	0,026	0,271
TOTAUX MENSUELS....	"	8,724	7,331	9,070	8,514	8,805	10,381	8,896	8,701	8,697	8,713	8,862	8,795	105,489
POMMES DE TERRE														
Pommes de terre	"	8,354	6,858	6,835	6,909	6,079	6,297	7,917	6,308	6,042	6,503	8,496	8,425	85,023
LEGUMES A RACINES														
Poireaux.....	"	0,073	0,105	0,163	0,129	0,137	0,111	-	-	0,114	-	0,146	0,110	1,088
Carottes.....	"	0,195	0,348	0,282	0,282	0,105	0,261	0,217	0,437	0,546	0,031	0,204	0,200	3,108

Tableau 5/VI HESSEN (suite 2)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Navets.....	kg.	0,093	-	-	-	0,142	0,219	0,248	0,179	0,153	0,291	0,186	0,139	1,650
Asperges.....	"	-	-	-	-	0,543	0,099	-	-	-	-	-	-	0,647
Radis.....	"	-	-	-	-	0,167	0,069	-	-	-	-	-	-	0,236
Oignons.....	"	0,227	0,319	0,279	0,415	0,254	0,240	0,461	0,340	0,359	0,021	0,244	0,236	3,395
Betteraves.....	"	-	0,113	-	0,069	-	-	-	0,099	0,072	-	-	-	0,353
Salsifis.....	"	-	-	-	0,186	-	-	-	-	-	-	-	-	0,186
Céleri-rave.....	"	-	-	-	0,054	-	-	-	-	-	-	-	-	0,054
Champignons.....	"	-	-	0,077	-	0,074	-	-	-	0,030	0,341	-	-	0,522
TOTAUX MENSUELS....	"	0,588	0,885	0,801	1,135	1,427	0,999	0,926	1,055	1,274	0,684	0,780	0,685	11,239
LEGUMES A FEUILLES														
Choux.....	"	0,539	0,997	0,753	0,646	0,260	0,828	0,926	1,199	0,885	1,866	1,533	1,036	11,468
Choux-fleurs.....	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Epinards.....	"	1,135	0,290	0,124	0,207	0,539	0,189	0,148	0,353	0,204	0,282	0,255	0,695	4,421
Laitue.....	"	0,307	0,336	0,440	0,594	0,951	0,819	0,423	0,393	0,573	0,907	0,366	0,336	6,445
Rhubarbe.....	"	-	-	-	0,210	0,635	0,093	-	-	-	-	-	-	0,938
Endives.....	"	-	-	-	0,162	-	-	-	-	-	-	-	-	0,162
TOTAUX MENSUELS....	"	1,981	1,623	1,317	1,819	2,385	1,929	1,497	1,945	1,662	3,055	2,154	2,067	23,434

Tableau 5/VI HESSEN (suite 3)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
LEGUMES A FRUITS													
Haricots verts.....kg.	-	-	0,573	-	-	-	0,802	0,669	0,729	0,189	-	-	2,962
Tomates..... "	0,056	0,187	0,232	0,135	0,310	0,504	1,230	1,652	0,756	0,694	0,114	0,085	5,955
Petits pois..... "	-	-	0,139	-	-	-	-	-	-	0,058	-	-	0,197
Concombres..... "	0,087	-	-	0,120	0,223	0,363	0,502	-	0,414	0,207	-	0,043	1,959
Poivrons..... "	-	-	-	-	-	0,036	-	0,102	-	-	-	-	0,138
Légumes en conserve. "	0,757	1,209	-	0,771	0,269	0,639	0,545	0,353	0,234	0,058	0,231	0,494	5,560
Fèves sèches..... "	0,087	0,334	-	-	-	-	-	-	-	-	0,072	0,080	0,573
Lentilles..... "	0,102	-	0,120	-	-	-	-	0,130	-	-	0,039	0,070	0,461
Petits pois secs.... "	0,096	-	-	0,110	0,204	-	-	-	0,069	0,182	0,142	0,119	0,922
TOTAUX MENSUELS..... "	1,185	1,730	1,064	1,136	1,006	1,542	3,079	2,906	2,202	1,388	0,598	0,891	18,727
FRUITS DE TABLE													
Pommes..... "	1,221	1,720	1,736	1,293	0,827	1,662	1,134	1,674	1,638	2,002	1,242	1,231	17,380
Bananes..... "	0,434	0,246	0,279	0,495	0,620	0,444	0,372	0,322	0,177	0,272	0,141	0,288	4,090
Agrumes..... "	1,011	1,895	2,108	1,731	1,440	1,143	0,293	0,139	0,126	0,225	0,447	0,729	11,277
Fraises..... "	-	-	-	-	-	1,431	-	-	-	-	-	-	1,431

Tableau 5/VI - HESSEN (suite 4)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Cerises.....	kg.	-	-	0,310	-	-	0,480	0,139	-	-	-	-	-	0,929
Groseilles.....	"	-	-	-	-	-	0,120	0,086	-	-	-	-	-	0,206
Pêches.....	"	-	-	-	-	-	-	0,920	1,593	0,495	0,235	-	-	3,243
Poires.....	"	-	-	-	-	-	-	0,207	0,728	0,612	0,548	0,567	-	2,662
Raisins.....	"	-	-	-	-	-	-	-	0,530	0,984	0,784	-	-	2,298
Prunes.....	"	-	-	-	-	-	-	-	0,232	0,378	-	-	-	0,610
Fruits de conserve.	"	1,432	0,701	1,375	1,326	1,109	0,798	0,482	0,449	0,543	0,266	0,525	0,979	9,985
Noisettes.....	"	-	-	0,126	0,009	0,034	-	-	-	-	0,046	-	-	0,215
TOTAUX MENSUELS....	"	4,098	4,552	5,934	4,854	4,030	6,078	3,883	5,667	4,953	4,378	2,922	3,227	54,526
VIANDE ET DERIVES														
Boeuf.....	"	0,812	1,003	1,292	1,083	1,019	0,630	0,985	1,088	1,146	0,775	0,903	0,858	11,594
Porc.....	"	0,945	1,006	0,697	0,831	0,592	0,735	0,837	0,843	0,897	0,678	0,798	0,872	9,731
Lard.....	"	0,282	0,087	0,195	0,171	0,226	0,144	0,176	0,186	0,111	0,182	0,168	0,225	2,153
Foie.....	"	0,127	0,217	0,124	0,144	0,037	0,087	0,083	0,071	0,129	0,170	0,063	0,095	1,347
Boudin.....	"	0,276	0,101	0,155	0,273	0,179	0,189	0,139	0,093	0,114	0,133	0,294	0,285	2,231
Saucisses de foie..	"	0,341	0,287	0,285	0,273	0,201	0,189	0,186	0,238	0,180	0,204	0,263	0,302	2,949

Tableau 5/VI - HESSEN (suite 5)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Saucisses..... kg.	1,674	1,215	1,243	1,589	1,026	1,338	1,903	1,754	1,719	1,128	1,170	1,422	17,181
Jambon..... "	-	0,292	0,170	-	0,430	-	-	-	-	0,157	0,320	0,160	1,529
Poulet..... "	0,102	0,156	0,263	0,036	0,359	0,249	0,232	0,409	0,240	0,086	0,321	0,212	2,665
TOTAUX MENSUELS..... "	4,559	4,364	4,424	4,400	4,069	3,561	4,541	4,682	4,536	3,513	4,300	4,431	51,380
POISSONS													
Cabillaud..... ..... "	0,279	0,490	0,384	0,444	0,260	0,252	0,266	0,328	0,285	0,251	0,231	0,255	3,725
Poissors en conserve. "	0,211	-	-	-	-	-	-	-	-	0,167	0,240	0,225	0,843
TOTAUX MENSUELS..... "	0,490	0,490	0,384	0,444	0,260	0,252	0,266	0,328	0,285	0,418	0,471	0,480	4,568
OEUFS													
Oeufs..... "	0,908	1,087	0,993	1,164	1,069	1,005	1,035	1,019	1,110	0,961	0,768	0,838	11,957
LAIT													
Lait..... "	6,907	6,365	5,663	5,943	8,215	7,962	6,398	5,936	4,152	7,033	8,673	7,790	81,037
Lait condensé..... "	0,648	0,455	-	0,516	0,545	-	0,607	0,461	0,357	0,455	0,207	0,427	4,678
Yoghourt..... "	-	0,075	0,021	0,348	0,961	-	1,612	-	-	0,105	0,510	0,255	3,887
Crème 40%..... "	0,112	0,069	0,046	0,123	0,045	0,153	0,024	0,117	0,120	0,052	0,111	0,111	1,183
Babeurre..... "	0,223	-	-	-	-	0,738	-	0,663	0,408	0,300	0,381	0,302	3,015
TOTAUX MENSUELS..... "	7,890	6,964	5,730	6,930	9,866	8,853	8,641	7,177	5,037	7,945	9,882	8,885	93,800

Tableau 5/VI - HESSEN (suite 6)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
FROMAGES													
A pâte fraîche..... g	0,130	0,287	0,223	0,258	0,833	0,591	0,241	0,359	0,297	0,483	0,213	0,171	4,086
A pâte semi-dure..... g	0,161	0,168	0,260	0,228	0,157	0,114	0,176	0,204	0,162	0,124	0,123	0,142	2,019
A pâte dure..... g	0,164	0,236	0,239	0,285	0,303	0,267	0,263	0,254	0,330	0,261	0,195	0,180	2,977
TOTAUX MENSUELS..... "	0,455	0,691	0,722	0,771	1,293	0,972	0,680	0,817	0,789	0,868	0,531	0,493	9,082
GRAISSES													
Beurre.....kg.	1,076	1,073	1,054	1,053	1,227	0,768	1,348	0,979	1,110	0,945	1,215	1,146	12,994
Margarine..... "	0,865	0,667	0,880	0,822	0,685	0,894	0,694	0,964	0,633	0,858	0,540	0,702	9,204
Huile..... "	0,155	0,145	0,217	0,279	0,155	0,234	0,275	0,235	0,189	0,254	0,186	0,171	2,495
Saindoux..... "	0,179	0,052	0,062	0,048	-	0,093	0,105	0,099	0,060	0,068	0,234	0,207	1,207
TOTAUX MENSUELS..... "	2,275	1,937	2,213	2,202	2,067	1,989	2,422	2,277	2,052	2,125	2,175	2,226	25,960
SUCRE													
Sucre..... "	0,809	0,829	0,821	0,852	1,395	1,167	0,874	0,871	0,903	0,923	0,903	0,856	11,203
SUCRERIES													
Confitures..... "	0,539	0,403	0,595	0,438	0,536	0,426	0,548	0,483	0,403	0,455	0,390	0,465	5,680
Chocolat..... "	0,186	0,095	0,161	0,123	0,099	0,111	0,096	0,077	0,159	0,102	0,099	0,142	1,450
Jus de fruits..... "	0,205	0,327	0,412	1,869	2,542	1,728	3,738	1,466	0,933	0,971	0,270	0,237	14,698
TOTAUX MENSUELS..... "	0,930	0,825	1,168	2,430	3,177	2,265	4,382	2,026	1,494	1,528	0,759	0,844	21,828
BOISSONS													
Bière..... "	2,130	1,624	1,612	2,247	1,361	1,785	3,443	2,551	2,355	1,409	2,718	2,424	25,659

Tableau 5/VII - HESSEN

Consommation journalière de certains principes alimentaires les plus importants

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories sans alcool	2608	2421	2517	2600	2824	2705	2690	2560	2502	2384	2532	-	2575
Protéines tot..... g	72,9	74,72	72,1	77,8	74,1	78,8	74,0	73,7	72,2	69,6	68,2	-	73,5
Protéines an..... "	41,9	45,5	41,2	44,5	47,2	42,8	43,2	43,6	41,4	39,3	44,5	-	43,2
Protéines vég..... "	31,0	29,2	30,9	33,3	26,9	36,0	30,8	30,1	30,8	30,3	23,7	-	30,3
Lipides..... "	126,6	117,31	119,9	124,5	121,2	118,2	131,2	125,7	119,6	113,1	122,2	-	121,8
Glucides..... "	276,1	255,41	275,7	279,9	345,7	318,7	290,9	271,7	272,5	260,9	278,1	-	284,1
Potassium..... mg	3,40	3,62	3,17	3,55	3,22	3,37	3,45	3,28	2,91	3,19	3,48	-	3,33
Calcium..... mg	666	646	597	690	798	778	697	631	555	644	605	-	673
Fer..... mg	15,26	13,96	13,45	14,15	13,35	14,18	13,67	13,89	13,08	13,54	14,16	-	13,88
Vitamine A.....U.I.	8167	5500	6062	7026	7016	5815	7365	6898	7056	6478	6664	-	6732
Thiamine..... mg	1,38	1,57	1,34	1,37	1,41	1,34	1,27	1,23	1,23	1,35	1,34	-	1,35
Riboflavine..... "	1,51	1,65	1,48	1,44	1,50	1,56	1,42	1,34	1,26	1,46	1,78	-	1,49
Vitamine C..... "	105,4	107,4	96,3	96,4	88,4	121,9	117,0	87,8	78,1	100,9	94,4	-	99,5
Acide Nicotinique..... "	13,17	11,99	12,54	12,84	12,60	12,14	13,68	12,38	12,34	11,96	14,42	-	12,73
Cal. Protéines..... %	11,5	12,6	11,7	12,2	10,8	11,9	11,3	11,8	11,8	12,0	11,0	-	11,7
Cal. Lipides..... %	45,1	44,1	43,3	43,5	39,0	39,7	44,3	44,6	43,4	43,1	43,9	-	43,0
Cal. Glucides..... %	43,4	43,3	45,0	44,3	50,2	48,4	44,4	43,6	44,8	44,9	45,1	-	45,3

Tableau 5/VIII - HESSEN

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Calories sans alcool	+1,2	-6,1	-2,4	+0,8	+9,6	+5,0	+4,4	-0,7	-3,0	-7,5	-1,8	-
Protéines tot.....	-0,9	+1,6	-2,0	+5,8	+0,8	+7,2	+0,6	+0,2	-1,9	-5,4	-7,3	-
Protéines an.....	-3,2	+5,1	-4,9	+2,8	+9,0	-1,1	-0,3	+0,7	-4,4	-9,3	+2,8	-
Protéines vég.....	+2,3	-3,7	+2,0	+9,9	-11,3	+18,8	+1,6	-0,7	+1,6	-	-21,8	-
Lipides.....	+3,9	-3,7	-1,6	+2,2	-0,5	-3,0	+7,7	+3,2	-1,9	-7,2	+0,3	-
Glucides.....	-3,1	-10,4	-3,3	-1,8	+21,3	+11,9	+2,1	-4,6	-4,4	-8,4	-3,4	-
Potassium.....	+2,0	+8,6	-4,9	+6,5	-3,4	+1,1	+3,5	-1,6	-12,7	-4,3	+4,4	-
Calcium.....	-0,8	-3,8	-11,1	+2,8	+18,9	+15,9	+3,9	-6,0	-11,4	-4,1	+3,6	-
Fer.....	+9,9	+0,5	-3,2	+1,9	-3,9	+2,0	-1,6	-	-5,9	-2,6	+2,0	-
Vitamine A.....	+20,9	-18,6	-10,3	+4,0	+3,8	-14,0	+9,0	+2,1	+4,4	-4,2	-1,4	-
Thiamine.....	+2,3	+16,3	-0,8	+1,5	+4,4	-0,8	-5,9	-8,9	-8,9	-	-0,8	-
Riboflavine.....	+1,3	+10,7	-0,7	-3,4	+0,7	+4,7	-4,8	-10,1	-15,5	-2,1	+19,4	-
Vitamine C.....	+6,5	+8,5	-2,8	-2,6	-10,8	+23,1	+18,2	-11,4	-21,2	+1,9	-4,7	-
Acide Nicotinique...	+3,4	-5,9	-1,6	+0,8	-1,1	-4,8	+7,4	-2,8	-3,2	-6,2	+13,2	-

Tableau 5/IX - HESSEN

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments par jour.

	Protéines		Lipides		Glucides		Potassium		Calcium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Vitamine C		Acide Nicot.	
	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	20,2	27,4	4,6	3,8	144,6	51,7	0,4	12,2	55,2	8,2	3,2	23,1	-	-	0,39	28,7	0,15	9,8	-	-	2,2	17,3
Pommes de terre	4,6	6,3	0,2	0,2	43,5	15,5	1,16	34,3	22,0	3,4	1,8	13,1	91	1,4	0,18	13,2	0,09	5,9	34,3	35,1	2,7	21,2
Légumes à racines	0,4	0,6	0,3	0,3	2,2	0,8	0,07	2,1	13,4	2,0	0,22	1,6	628	9,4	0,03	2,2	0,02	1,3	5,3	5,4	0,22	1,7
Légumes à feuilles	1,5	2,0	0,3	0,3	1,7	0,6	0,23	6,8	30,5	4,5	0,95	6,9	773	11,6	0,05	3,7	0,08	5,2	24,0	24,5	0,24	1,9
Légumes à fruits	1,8	2,5	0,2	0,2	4,6	1,6	0,20	5,9	16,6	2,5	0,63	4,6	429	6,4	0,06	4,4	0,03	2,0	6,0	6,1	0,48	3,8
Fruits	1,2	1,6	0,6	0,5	18,0	6,4	0,30	8,9	23,7	3,5	0,9	6,5	342	5,1	0,08	5,9	0,05	3,3	26,4	26,9	0,47	3,7
Viande et dérivés	22,3	30,4	34,7	28,5	4,9	1,8	0,33	9,8	14,3	2,1	4,2	30,2	1300	19,7	0,40	29,4	0,42	27,5	1,2	1,2	5,7	44,8
Poissons	2,0	2,7	0,2	0,2	-	-	0,08	2,4	2,4	0,4	0,12	0,9	20	0,3	-	-	0,02	1,3	0,2	0,2	0,27	2,1
Oeufs	4,3	5,9	4,0	3,3	0,2	0,1	0,04	1,2	18,3	2,7	0,9	6,5	379	5,7	0,05	3,7	0,1	6,5	-	-	0,05	0,4
Lait	9,4	12,8	10,3	8,5	12,8	4,6	0,42	12,5	339,0	50,3	0,29	2,1	760	11,4	0,09	6,6	0,48	31,3	0,07	0,1	0,27	2,1
Fromage	4,9	6,7	5,4	4,4	0,4	0,1	0,05	1,5	115,0	17,1	0,06	0,4	714	10,7	0,02	1,5	0,06	3,9	0,10	0,1	0,02	0,2
Graisses	0,3	0,4	59,9	48,9	0,37	0,1	-	-	9,1	1,4	0,12	0,9	1220	18,3	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	30,9	11,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	0,5	0,7	1,1	0,9	15,6	5,6	0,08	2,4	13,0	1,9	0,44	3,2	1,4	-	0,01	0,7	0,03	2,0	0,41	0,4	0,1	0,8

FRANCE

NORMANDIE

Orne

Tableau 6/I - NORMANDIE

Distribution par sexe et par classe d'âge, des membres composant les 360 familles.

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	TOTAL
Nbre. Familles		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360
de 1 à 3 ans		2	13	5	8	11	13	5	4	8	9	10	11	99
4 à 6 ans		6	13	13	9	21	19	9	11	15	19	15	10	160
7 à 9 ans		8	6	8	9	23	16	3	7	12	17	13	17	139
10 à 12 ans	H	5	5	6	4	11	5	8	6	3	3	4	4	64
	F	6	2	5	5	8	12	3	7	7	11	4	6	76
13 à 15 ans	H	7	2	5	10	6	8	7	13	3	9	1	4	75
	F	9	4	15	3	3	5	13	6	6	3	6	6	79
16 à 20 ans	H	4	4	6	11	4	5	8	6	5	1	8	8	70
	F	7	5	6	14	7	2	9	7	12	1	7	3	80
21 à 44 ans	H	20	28	22	20	29	29	23	23	19	23	26	28	290
	F	21	27	24	25	28	27	28	24	27	23	25	26	305
45 à 64 ans	H	11	8	11	16	10	2	11	16	13	9	13	15	135
	F	11	8	6	14	3	3	7	11	6	12	12	9	102
+ de 64 ans	H	1	4	2	3	3	5	3	2	-	4	3	2	32
	F	4	3	4	5	3	2	4	2	2	3	1	2	35
TOTAL		122	132	138	156	170	153	141	145	138	147	148	151	1741
Nbre. unité consomm.		115	134	136	155	167	149	142	150	147	150	147	151	1743

Tableau 6/II - NORMANDIE

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales..... g	339	333	317	364	360	285	345	385	297	302	301	348	331
Pommes de terre..... "	241	264	246	222	219	211	169	168	186	239	235	288	224
Légumes à racines... "	89	104	84	74	40	41	40	47	52	70	79	87	67
Légumes à feuilles.. "	61	46	51	63	30	46	64	44	47	56	55	52	51
Légumes à fruits.... "	32	21	21	21	35	70	135	127	87	30	21	19	52
Fruits de table..... "	123	109	99	122	79	87	113	106	98	117	93	76	102
Viande et dérivés... "	191	185	180	157	175	140	165	182	165	155	173	174	168
Produits de la mer.. "	17	18	25	21	6	12	11	22	20	14	17	21	17
Oeufs..... "	19	22	28	29	29	24	21	23	13	8	10	9	20
Lait..... "	356	307	356	329	423	350	344	307	398	284	372	412	353
Fromage..... "	31	25	24	31	26	24	17	31	14	26	25	24	25
Graisses..... "	54	52	53	50	51	53	60	61	58	48	48	49	53
Sucre..... "	50	46	40	36	47	47	39	37	35	38	43	46	42
Sucreries..... "	39	44	34	27	36	25	45	1531	26	29	29	36	33
TOTAUX..... "	1642	1574	1557	1544	1539	1415	1568	1570	1496	1420	1501	1641	1538

Tableau 6/III - NORMANDIE

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliments composant le régime

		Janv.	Fév.	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales.....	kg.	10,481	9,332	9,818	10,923	11,142	8,556	10,664	11,904	8,928	9,344	9,036	10,776	120,904
Pommes de terre.....	"	7,462	7,406	7,617	6,663	6,777	6,324	5,245	5,211	5,595	7,390	7,062	8,919	81,671
Légumes à racines...	"	2,744	2,900	2,611	2,208	1,227	1,225	1,250	1,458	1,575	2,176	2,358	2,698	24,430
Légumes à feuilles..	"	1,886	1,274	1,563	1,893	0,932	1,395	1,978	1,358	1,425	1,733	1,641	1,606	18,684
Légumes à fruits....	"	1,004	0,585	0,633	0,624	1,089	2,100	4,189	3,919	2,604	0,919	0,627	0,598	18,891
Fruits.....	"	3,810	3,055	3,052	3,663	2,760	2,608	3,503	3,273	2,931	3,624	2,781	2,341	37,401
Viande et dérivés...	"	5,925	5,192	5,568	4,704	4,510	4,206	5,094	5,634	4,962	4,809	5,199	5,386	61,189
Produits de la mer..	"	0,534	0,503	0,783	0,621	0,174	0,354	0,335	0,676	0,594	0,425	0,510	0,644	6,153
Oeufs.....	"	0,601	0,608	0,865	0,855	0,899	0,717	0,639	0,701	0,398	0,353	0,312	0,282	7,230
Lait.....	"	11,017	8,607	11,027	9,891	13,101	10,506	10,639	9,517	11,937	8,785	11,184	12,757	128,968
Fromage.....	"	0,945	0,694	0,735	0,942	0,790	0,723	0,530	0,957	0,423	0,809	0,744	0,747	9,039
Graisses.....	"	1,683	1,442	1,624	1,494	1,591	1,602	1,870	1,885	1,734	1,497	1,446	1,519	19,387
Sucre.....	"	1,535	1,274	1,249	1,092	1,457	1,416	1,218	1,153	1,047	1,184	1,302	1,411	15,338
Sucreries.....	"	1,199	1,218	1,048	0,798	1,113	0,744	1,389	0,968	0,774	0,902	0,885	1,120	12,158
TOTAUX.....	"	50,826	44,090	48,193	46,371	47,562	42,476	48,543	48,614	44,927	43,950	45,087	50,804	561,443

Tableau 6/IV - NORMANDIE

Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	8,8	7,7	8,1	9,0	9,2	7,1	8,8	9,8	7,4	7,7	7,5	8,9
Pommes de terre.....	9,3	9,1	9,3	8,2	8,3	7,7	6,4	6,4	6,8	9,0	8,6	10,9
Légumes à racines.....	11,4	11,9	10,7	9,0	5,0	5,0	5,1	6,0	6,4	8,9	9,6	11,0
Légumes à feuilles....	10,0	6,8	8,4	10,1	5,0	7,5	10,6	7,3	7,6	9,3	8,8	8,6
Légumes à fruits.....	5,3	3,1	3,3	3,3	5,8	11,1	22,2	20,7	13,8	4,9	3,3	3,2
Fruits de table.....	10,2	8,2	8,1	9,8	7,4	7,0	9,4	8,7	7,8	9,7	7,4	6,3
Viande et dérivés.....	9,6	8,5	9,1	7,7	7,4	6,9	8,3	9,2	8,1	7,9	8,5	8,8
Produits de la mer....	8,6	8,2	12,7	10,1	2,8	5,8	5,4	11,0	9,7	6,9	8,3	10,5
Oeufs.....	8,2	8,4	12,0	11,8	12,4	9,9	8,8	9,7	5,5	4,9	4,3	3,9
Lait.....	8,5	6,7	8,5	7,7	10,2	8,1	8,2	7,4	9,3	6,8	8,7	9,9
Fromage.....	10,5	7,7	8,1	10,4	8,7	8,0	5,9	10,6	4,7	8,9	8,2	8,3
Graisses.....	8,8	7,4	8,4	7,7	8,2	8,3	9,6	9,7	8,9	7,7	7,5	7,8
Sucre.....	10,2	8,3	8,1	7,1	9,5	9,2	7,9	7,5	6,8	7,7	8,5	9,2
Sucreries.....	9,9	10,0	8,6	6,6	9,2	6,1	11,4	8,0	6,4	7,4	7,3	9,2

Tableau 6/V - NORMANDIE

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égal à 100.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	20,6	21,2	20,4	23,5	23,4	20,2	22,0	24,4	19,9	21,3	20,0	21,1	21,4
Pommes de terre.....	14,7	16,7	15,8	14,4	14,2	14,9	10,8	10,7	12,5	16,8	15,7	17,6	14,5
Légumes à racines.....	5,4	6,6	5,4	4,8	2,6	2,9	2,6	3,0	3,5	5,0	5,2	5,3	4,4
Légumes à feuilles....	3,7	2,9	3,2	4,1	2,0	3,3	4,1	2,8	3,2	3,9	3,6	3,2	3,3
Légumes à fruits.....	2,0	1,3	1,3	1,3	2,3	4,9	8,6	8,1	5,8	2,1	1,4	1,2	3,4
Fruits de table.....	7,5	6,9	6,3	7,9	5,8	6,1	7,2	6,7	6,5	8,2	6,2	4,6	6,7
Viande et dérivés.....	11,7	11,8	11,6	10,1	9,5	9,9	10,5	11,6	11,0	10,9	11,5	10,6	10,9
Produits de la mer....	1,1	1,1	1,6	1,3	0,4	0,8	0,7	1,4	1,3	1,0	1,1	1,3	1,1
Oeufs.....	1,2	1,4	1,8	1,8	1,9	1,7	1,3	1,4	0,9	0,8	0,7	0,6	1,3
Lait.....	21,5	19,5	22,9	21,5	27,5	24,7	21,8	19,6	26,6	20,0	24,8	25,0	23,0
Fromage.....	1,9	1,6	1,5	2,0	1,7	1,7	1,1	2,0	0,9	1,8	1,7	1,5	1,6
Graisses.....	3,3	3,3	3,4	3,2	3,3	3,8	3,9	3,9	3,9	3,4	3,2	3,0	3,5
Sucre.....	3,0	2,9	2,6	2,4	3,1	3,3	2,5	2,4	2,3	2,7	2,9	2,8	2,7
Sucreries.....	2,4	2,8	2,2	1,7	2,3	1,8	2,9	2,0	1,7	2,1	2,0	2,2	2,2

Tableau 6/VI - NORMANDIE

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES													
Pain..... kg.	9,374	8,330	8,717	9,213	9,923	7,674	10,069	10,924	8,085	8,544	7,923	9,660	108,436
Farine de blé..... "	0,307	0,288	0,276	0,846	0,257	0,198	0,180	0,245	0,189	0,202	0,210	0,459	3,657
Pâtes alimentaires.. "	0,422	0,409	0,419	0,381	0,487	0,240	0,167	0,322	0,228	0,313	0,429	0,344	4,161
Riz..... "	0,068	0,053	0,102	0,129	0,118	0,087	0,090	0,084	0,063	0,028	0,063	0,071	0,956
Biscottes..... "	0,220	0,227	0,248	0,330	0,295	0,333	0,118	0,236	0,315	0,158	0,246	0,174	2,900
Pâtisserie..... "	0,090	0,025	0,056	0,024	0,062	0,024	0,040	0,093	0,048	0,099	0,165	0,068	0,794
TOTAUX MENSUELS..... "	10,481	9,332	9,818	10,923	11,142	8,556	10,664	11,904	8,928	9,344	9,036	10,776	120,904
POMMES DE TERRE													
Pommes de terre..... "	7,462	7,406	7,617	6,663	6,777	6,324	5,245	5,211	5,595	7,390	7,062	8,919	81,671
LEGUMES A RACINES													
Asperges..... "	-	-	-	0,087	0,090	0,105	-	-	-	-	-	-	0,282
Champignons..... "	-	-	-	0,027	-	0,031	-	0,059	0,015	0,028	-	-	0,160
Poireaux..... "	1,063	0,885	1,020	0,735	0,346	0,195	0,055	0,260	0,255	0,623	0,729	0,735	6,901
Betteraves..... "	0,267	0,235	0,177	0,030	-	-	0,037	0,028	0,072	0,130	0,207	0,313	1,496
Carottes..... "	1,008	1,450	1,203	0,933	0,639	0,660	0,735	0,902	0,903	1,156	1,161	1,361	12,111

Tableau 6/VI - NORMANDIE (suite 2)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céleris-rave..... kg.	0,090	0,059	0,037	0,024	-	-	-	0,016	0,048	0,019	0,030	-	0,323
Echalottes-oignons. "	0,084	0,064	0,118	0,105	0,034	0,072	0,109	0,096	0,087	0,093	0,102	0,112	1,076
Navets-panais..... "	0,096	0,053	-	0,036	0,009	0,027	0,236	0,050	0,102	0,074	0,051	0,161	0,895
Radis..... "	-	-	-	0,045	0,090	0,108	0,078	0,047	-	0,006	-	-	0,374
Salsifis-rutabaga.. "	0,136	0,154	0,056	0,186	0,019	0,027	-	-	0,093	0,047	0,078	0,016	0,812
TOTAUX MENSUELS.... "	2,744	2,900	2,611	2,208	1,227	1,225	1,250	1,458	1,575	2,176	2,358	2,698	24,430
LEGUMES A FEUILLES													
Artichauts..... "	0,031	0,022	0,115	0,033	0,037	0,048	-	-	-	-	-	-	0,286
Choux..... "	1,169	0,333	0,276	0,156	0,171	0,027	0,313	0,341	0,165	0,713	0,612	0,797	5,073
Choux de Bruxelles. "	0,028	0,140	-	0,033	-	-	-	-	0,066	0,031	0,021	0,065	0,384
Choux-fleurs..... "	0,100	0,143	0,124	0,096	0,130	0,168	0,050	0,081	0,135	0,105	0,204	0,214	1,550
Céleris en branches "	0,028	0,017	0,053	0,009	-	-	0,025	-	-	0,102	0,021	0,031	0,286
Cresson..... "	0,090	0,154	0,363	0,951	0,136	0,030	-	0,022	0,024	0,019	0,075	0,006	1,870
Endives..... "	0,381	0,364	0,471	0,474	0,074	-	-	-	-	0,003	0,075	0,109	1,951
Epinards - oseille. "	-	-	-	0,072	0,034	0,012	0,056	0,006	0,015	0,068	0,036	-	0,299
Chicorée..... "	-	-	-	-	-	-	-	0,332	0,501	0,202	0,186	0,065	1,286

Tableau 6/VI - NORMANDIE (suite 3)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Scarole.....	kg.	0,047	0,067	0,062	-	-	-	-	0,102	0,282	0,369	0,360	0,245	1,534
Laitue.....	"	0,009	0,022	0,071	0,066	0,313	1,050	1,525	0,443	0,186	0,065	0,024	0,028	3,802
Légumes de conserve.	"	0,003	0,012	0,028	0,003	0,037	0,060	0,009	0,031	0,051	0,056	0,027	0,046	0,363
TOTAUX MENSUELS.....	"	1,886	1,274	1,563	1,893	0,932	1,395	1,978	1,358	1,425	1,733	1,641	1,606	18,684
LEGUMES A FRUITS														
Cornichons-concombres	"	0,003	0,056	0,012	-	-	0,006	0,009	0,003	0,021	0,003	-	0,003	0,116
Courges - potirons..	"	0,059	-	-	-	-	-	0,025	-	-	0,078	0,051	0,205	0,418
Haricots verts.....	"	-	-	-	-	-	0,219	1,389	1,950	1,230	0,189	0,090	-	5,067
Melons.....	"	-	-	-	-	-	0,060	0,090	0,450	0,255	-	-	-	0,855
Petits pois.....	"	-	-	-	-	-	0,204	1,386	0,158	0,129	0,186	0,030	-	2,093
Tomates.....	"	0,009	0,022	0,078	0,042	0,251	1,056	1,138	1,283	0,801	0,310	0,090	0,068	5,148
Haricots verts conservés		0,459	0,283	0,378	0,282	0,326	0,249	0,084	-	0,015	0,078	0,087	0,192	2,433
Petits pois conservés	"	0,270	0,112	0,112	0,117	0,338	0,270	0,034	0,050	0,057	0,016	0,252	0,071	1,699
Haricots secs.....	"	0,204	0,112	0,053	0,183	0,174	0,036	0,034	0,025	0,096	0,059	0,027	0,059	1,063
TOTAUX MENSUELS.....	"	1,004	0,585	0,633	0,624	1,089	2,100	4,189	3,919	2,604	0,919	0,627	0,598	18,891

Tableau 6/VI - NORMANDIE (suite 4)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
FRUITS DE TABLE													
Poires.....kg.	0,099	-	0,058	-	-	-	-	1,054	1,815	0,806	0,408	0,102	4,342
Pommes..... "	1,693	1,756	1,807	2,424	1,606	0,469	0,136	-	-	1,817	1,374	1,578	14,660
Bananes..... "	0,260	0,378	0,167	0,387	0,428	0,429	0,174	0,471	0,108	0,229	0,117	0,133	3,281
Oranges..... "	1,144	0,778	0,654	0,582	0,357	0,237	0,025	0,043	0,021	-	0,096	0,450	4,387
Fruits en conserve.. "	0,546	0,143	0,335	0,222	0,260	0,162	-	0,090	0,180	0,310	0,624	0,078	2,950
Fruits secs..... "	0,068	-	0,031	0,048	0,019	-	-	0,019	-	-	0,039	-	0,224
Cerises..... "	-	-	-	-	0,090	0,252	1,854	-	-	-	-	-	2,196
Abricots..... "	-	-	-	-	-	0,408	0,499	-	0,024	-	-	-	0,931
Fraises..... "	-	-	-	-	-	0,432	0,053	-	-	-	-	-	0,485
Pêches..... "	-	-	-	-	-	0,219	0,647	0,443	0,234	0,341	0,057	-	1,941
Prunes..... "	-	-	-	-	-	-	0,115	0,908	0,240	-	-	-	1,263
Raisin..... "	-	-	-	-	-	-	-	0,245	0,309	0,121	0,066	-	0,741
TOTAUX MENSUELS..... "	3,810	3,055	3,052	3,663	2,760	2,608	3,503	3,273	2,931	3,624	2,781	2,341	37,401
VIANDE ET PRODUITS DERIVES													
Boeuf..... "	1,510	1,342	1,736	1,707	1,274	1,584	1,451	2,198	1,572	1,389	1,779	1,659	19,201

Tableau 6/VI - NORMANDIE (suite 5)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Abats.....kg.	0,127	0,104	0,326	0,048	0,090	0,051	0,065	-	-	0,112	0,297	0,152	1,372
Foie..... "	0,053	0,064	0,112	0,024	0,105	0,108	0,065	-	-	0,025	0,072	0,062	0,690
Rôti porc..... "	0,496	0,451	0,384	0,576	0,412	0,534	0,502	0,210	0,273	0,226	0,462	0,332	4,858
Jambon..... "	0,084	0,190	0,260	0,186	0,217	0,150	0,273	0,195	0,165	0,146	0,069	0,177	2,112
Lard mi-gras mi-maigre "	0,087	0,134	0,074	0,117	0,084	0,087	0,112	0,161	0,069	0,158	0,090	0,198	1,371
Saucisses..... "	0,756	0,739	0,747	0,606	0,623	0,612	0,825	0,651	0,693	0,381	0,486	0,716	7,835
Poulet..... "	1,566	1,126	1,479	0,990	1,218	0,912	1,032	1,420	1,390	0,980	1,155	0,791	14,059
Lapin..... "	0,499	0,518	0,202	0,225	0,335	0,168	0,412	0,457	0,440	0,583	0,456	0,632	4,927
Canard..... "	0,747	0,524	0,248	0,225	0,152	-	0,357	0,342	0,360	0,809	0,333	0,667	4,764
TOTAUX MENSUELS..... "	5,925	5,192	5,568	4,704	4,510	4,206	5,094	5,634	4,962	4,809	5,199	5,386	61,189
PRODUITS DE LA MER													
Colin - morue..... "	0,295	0,420	0,533	0,582	0,174	0,354	0,267	0,378	0,336	0,357	0,189	0,409	4,294
Moules..... "	0,056	0,036	0,166	0,039	-	-	-	0,233	0,198	0,025	0,042	0,012	0,807
Poissons séchés..... "	0,130	0,022	0,047	-	-	-	-	-	-	-	0,237	0,158	0,594
Poisson à l'huile... "	0,053	0,025	0,037	-	-	-	0,068	0,065	0,060	0,043	0,042	0,065	0,458
TOTAUX MENSUELS..... "	0,534	0,503	0,783	0,621	0,174	0,354	0,335	0,676	0,594	0,425	0,510	0,644	6,153

Tableau 6/VI - NORMANDIE (suite 6)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
OEUFS													
Oeufs.....kg.	0,601	0,608	0,865	0,855	0,899	0,717	0,639	0,701	0,398	0,353	0,312	0,282	7,230
LAIT													
Lait..... "	11,017	8,607	11,027	9,891	13,101	10,506	10,639	9,517	11,937	8,785	11,184	12,757	128,968
FROMAGES													
Fromage à pâte fraîche "	0,133	0,120	0,192	0,261	0,195	0,219	0,124	0,381	0,111	0,242	0,201	0,087	2,266
Fromage à pâte molle "	0,744	0,521	0,465	0,486	0,499	0,402	0,270	0,378	0,174	0,406	0,381	0,564	5,290
Fromage à pâte dure. "	0,068	0,053	0,078	0,195	0,096	0,102	0,136	0,198	0,138	0,161	0,162	0,096	1,483
TOTAUX MENSUELS..... "	0,945	0,694	0,735	0,942	0,790	0,723	0,530	0,957	0,423	0,809	0,744	0,747	9,039
GRAISSES													
Beurre..... "	1,305	1,117	1,181	1,035	1,051	1,026	1,321	1,383	1,287	1,032	1,083	1,231	14,052
Huile..... "	0,347	0,322	0,403	0,396	0,450	0,465	0,524	0,462	0,417	0,431	0,345	0,276	4,838
Margarine..... "	0,031	0,003	0,040	0,063	0,090	0,111	0,025	0,040	0,030	0,034	0,018	0,012	0,497
TOTAUX MENSUELS..... "	1,683	1,442	1,624	1,494	1,591	1,602	1,870	1,885	1,734	1,497	1,446	1,519	19,387

Tableau 6/VI - NORMANDIE (suite 7)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
SUCRE													
Sucre..... kg.	1,535	1,274	1,249	1,092	1,457	1,416	1,218	1,153	1,047	1,184	1,302	1,411	15,338
SUCRERIES													
Chocolat..... "	0,260	0,213	0,338	0,216	0,267	0,228	0,205	0,208	0,246	0,270	0,264	0,329	3,044
Confitures..... "	0,939	1,005	0,710	0,582	0,846	0,516	1,184	0,760	0,528	0,632	0,621	0,791	9,114
TOTAUX MENSUELS..... "	1,199	1,218	1,048	0,798	1,113	0,744	1,389	0,968	0,774	0,902	0,885	1,120	12,158

Tableau 6/VII - NORMANDIE

Consommation journalière des principes alimentaires les plus importants

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories sans alcool	g	2789	2658	2577	2644	2696	2548	2765	2894	2433	2320	2497	2711	2602
Protéines tot.....	"	91,2	86,4	85,6	86,2	85,1	74,5	87,0	94,4	79,7	75,5	83,5	88,6	85,3
Protéines an.....	"	51,2	47,6	49,3	45,0	45,0	40,4	43,2	47,3	45,2	40,6	48,7	48,9	46,5
Protéines vég.....	"	40,0	38,8	36,3	41,2	40,1	34,1	43,8	47,1	34,5	34,9	34,8	39,7	38,8
Lipides.....	"	108,6	100,9	101,2	97,3	99,5	104,3	110,8	114,2	99,8	85,0	94,3	104,0	100,6
Glucides.....	"	348,1	338,0	318,3	342,9	351,8	315,7	341,5	358,0	292,2	301,6	316,3	342,0	326,0
Calcium.....	mg	816	704	735	765	803	866	727	731	729	649	758	821	746
Potassium.....	g	2,86	2,81	2,74	2,68	2,72	2,79	2,84	2,86	2,61	2,45	2,49	2,94	2,57
Fer.....	mg	11,9	11,5	11,3	10,7	10,1	9,59	11,0	11,3	9,48	10,2	10,4	10,7	10,4
Vitamine A.....	U.I.	10131	9435	8497	5946	6393	5251	7732	7854	6989	7701	8640	9734	7963
Thiamine.....	mg	1,29	1,27	1,25	1,32	1,27	1,19	1,34	1,27	1,10	1,01	1,13	1,25	1,23
Riboflavine.....	"	1,93	1,68	1,90	1,65	1,75	1,66	1,73	1,67	1,57	1,54	1,81	1,89	1,74
Vitamine C.....	"	84	69	61	60	43	64	74	68	57	61	61	71	64
Acide Nicotinique...	"	18,3	16,7	15,6	14,0	14,1	14,0	15,1	15,2	13,1	15,1	15,4	17,1	15,3
Cal. Protéines.....	%	13,4	13,3	13,6	13,4	12,9	12,0	12,9	13,4	13,4	13,3	13,7	13,4	13,4
Cal. Lipides.....	%	35,4	34,5	35,7	33,5	33,5	37,2	36,4	35,9	37,3	33,3	34,3	34,8	35,1
Cal. Glucides.....	%	51,2	52,2	50,7	53,1	53,6	50,8	50,7	50,7	49,3	53,4	52,0	51,8	51,5

Tableau 6/VIII - NORMANDIE

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Calories sans alcool	+7,1	+2,1	-0,9	-1,6	+3,6	-2,0	+6,2	+11,2	-6,4	-10,8	-4,0	+4,1
Protéines tot.....	+7,5	+1,9	+0,9	+1,6	+0,3	-12,2	+2,6	+11,3	-6,1	-11,0	-1,6	+4,5
Protéines an.....	+11,1	+3,3	+7,0	-2,4	-2,4	-12,4	-6,3	+2,6	-1,9	-11,9	+5,6	+6,1
Protéines vég.....	+3,2	-	-6,4	+6,3	+3,5	-12,1	+13,0	+21,5	-10,1	-10,0	-10,3	+2,4
Lipides.....	+6,8	-0,8	-0,5	-4,4	-2,2	+2,5	+8,9	+12,3	-1,9	-16,5	-7,4	+2,2
Glucides.....	+6,2	+3,1	-3,0	+4,6	+7,3	-3,3	+4,2	+9,1	-10,9	-8,1	-3,6	+4,3
Calcium.....	+7,5	-7,3	-3,2	+0,8	+5,8	+14,1	-4,2	-3,7	-3,9	-14,5	-0,1	+8,2
Potassium.....	+4,7	+2,8	+0,2	-2,0	-0,5	+2,1	+3,9	+4,7	-4,5	-10,3	-9,9	+7,6
Fer.....	+11,3	+7,5	+5,7	-	-5,6	-10,3	+2,8	+5,7	-11,2	-4,6	-2,8	-
Vitamine A.....	+28,9	+20,0	+8,1	-24,4	-18,7	-33,2	-1,7	-0,1	-11,1	-2,1	+9,9	+23,8
Thiamine.....	+5,8	+4,1	+2,5	+8,2	+4,1	-2,5	+9,9	+4,1	-9,8	-17,2	-7,3	+2,5
Riboflavine.....	+11,6	-2,9	+9,8	-4,7	+1,2	-4,1	-	-3,5	-9,3	-11,0	+4,6	+9,2
Vitamine C.....	+31,3	+7,8	-4,7	-6,3	-36,8	-	+15,7	+6,3	-11,0	-4,7	-4,7	+11,0
Acide Nicotinique...	+19,7	+9,2	+2,0	-8,5	-7,8	-8,5	-1,3	-0,6	-14,4	-1,3	+0,7	+11,8

Tableau 6/IX - NORMANDIE

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments par jour

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Acide Nicot.		Vitamine C	
	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	29,6	35,4	2,5	2,5	192,7	59,1	44,6	6,0	0,37	14,4	2,38	2,27	-	-	0,291	23,7	0,223	12,8	2,59	16,9	-	-
Pommes de terre	3,8	4,5	0,2	0,2	36,1	11,1	15,7	2,1	0,70	27,2	1,34	12,9	-	-	0,190	15,4	0,071	4,1	2,68	17,5	17,9	27,7
Légumes à racines	0,9	1,1	0,2	0,2	5,2	1,6	27,4	3,7	0,14	5,4	0,37	3,6	2744	34,5	0,050	4,1	0,030	1,7	0,27	1,8	6,1	9,4
Légumes à feuilles	0,7	0,8	0,2	0,2	1,7	0,5	42,9	5,7	0,09	3,5	0,61	5,9	1615	20,3	0,040	3,3	0,094	5,4	0,14	0,9	22,6	35,0
Légumes à fruits	1,6	1,9	0,2	0,2	4,4	1,3	19,0	2,5	0,12	4,7	0,81	7,8	371	4,7	0,057	4,6	0,057	3,3	0,40	2,6	7,8	12,1
Fruits de table	0,6	0,7	0,4	0,4	15,1	4,6	10,9	1,5	0,15	5,8	0,32	3,1	173	2,2	0,044	3,6	0,035	2,0	0,27	1,8	10,2	15,8
Viande et dérivés	26,0	31,1	27,3	27,1	-	-	16,1	2,2	0,44	17,1	3,45	33,2	444	5,6	0,353	28,9	0,399	22,9	7,98	52,1	-	-
Poisson	1,8	2,2	0,7	0,7	-	-	2,2	0,3	0,02	0,8	0,12	1,2	-	-	-	-	0,010	0,6	0,27	1,8	-	-
Oeufs	2,2	2,6	2,0	2,0	-	-	9,8	1,3	0,02	0,8	0,54	5,2	264	3,3	0,040	3,3	0,065	3,7	0,02	0,1	-	-
Lait	12,4	14,8	12,4	12,3	17,7	5,4	430,9	57,7	0,46	17,9	0,36	3,5	491	6,2	0,141	11,5	0,635	36,5	0,35	2,3	-	-
Fromage	3,6	4,3	5,4	5,4	0,3	0,1	118,6	15,9	0,02	0,8	0,01	0,1	558	7,0	0,010	0,8	0,106	6,4	0,25	1,6	-	-
Graisses	-	-	46,2	45,9	-	-	6,0	0,8	-	-	-	-	1267	15,8	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	42,0	12,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	0,5	0,6	2,9	2,9	10,8	3,4	2,0	0,3	0,04	1,6	0,08	0,8	32	0,4	0,010	0,8	0,010	0,6	0,09	0,6	-	-

F R A N C E

BRETAGNE

Ille & Vilaine

Tableau 7/I - BRETAGNE

Distribution par sexe et par classe d'âge des membres composant les 360 familles

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	TOTAL
Nbre. de Familles		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360
de 1 à 3 ans		6	7	6	5	4	9	15	5	6	16	7	5	91
de 4 à 6 ans		10	7	9	9	8	11	9	10	17	17	8	7	122
de 7 à 9 ans		11	7	13	13	16	7	11	9	13	9	9	12	130
de 10 à 12 ans	H	8	3	5	8	2	2	4	10	4	4	4	5	59
	F	5	4	6	6	8	5	3	4	5	3	5	6	60
de 13 à 15 ans	H	8	7	5	8	10	2	5	8	6	3	4	3	69
	F	8	3	2	10	4	3	6	6	6	2	6	10	66
de 16 à 20 ans	H	13	4	7	5	1	2	2	10	4	3	6	4	61
	F	8	10	9	11	15	5	4	9	9	6	6	7	99
de 21 à 44 ans	H	23	23	22	25	19	23	29	22	28	31	24	22	291
	F	23	19	21	22	24	28	28	29	26	30	25	24	299
de 45 à 64 ans	H	14	12	13	15	20	10	7	13	18	17	15	15	169
	F	9	14	8	11	12	9	6	12	14	13	11	10	129
+ de 64 ans	H	2	4	1	3	3	8	2	4	-	1	3	2	33
	F	6	2	11	5	6	6	13	1	6	7	2	4	69
TOTAL		154	126	138	156	152	130	144	152	162	162	135	136	1747
Nbre. unité consom.		146	124	138	152	145	130	144	158	160	163	132	128	1720

Tableau 7/II - BRETAGNE

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales..... g	385	398	338	344	397	336	239	319	361	359	407	383	355
Pommes de terre.... g	207	210	137	197	173	165	175	172	213	237	258	224	197
Légumes à racines.. g	122	121	66	65	45	56	47	73	77	10	142	122	86
Légumes à feuilles. g	15	22	34	15	10	54	61	48	33	36	57	33	35
Légumes à fruits... g	9	9	16	12	18	33	95	109	35	21	9	12	32
Fruits de table.... g	62	62	72	68	68	97	94	130	129	96	95	88	89
Viande et dérivés.. g	207	210	199	198	212	196	176	186	195	177	205	198	196
Produits de la mer. g	24	19	17	19	15	21	16	20	19	17	24	34	20
Oeufs..... g	18	29	17	22	19	21	20	18	14	16	14	9	18
Lait..... g	321	320	319	338	400	319	290	378	359	350	418	388	350
Fromage..... g	6	11	11	6	8	11	12	4	4	4	12	6	8
Graisses..... g	54	54	53	66	77	72	64	80	76	65	78	69	67
Sucre..... g	43	43	37	43	40	35	32	35	34	38	42	42	39
Sucreries..... g	19	19	19	21	27	13	12	12	11	11	11	10	15
TOTAUX..... g	1492	1527	1335	1413	1509	1429	1332	1585	1558	1527	1773	1616	1507

Tableau 7/III - BRETAGNE

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales..... kg	11,905	11,144	10,474	10,335	12,286	10,101	7,402	9,884	10,844	11,110	12,216	11,856	129,557
Pommes de terre..... "	6,417	5,877	4,235	5,919	5,369	4,959	5,409	5,332	6,390	7,328	7,752	6,938	71,925
Légumes à racines.... "	3,782	3,389	2,043	1,965	1,392	1,680	1,461	2,269	2,304	3,110	4,266	3,764	31,425
Légumes à feuilles... "	0,464	0,619	1,041	0,447	0,309	1,623	1,888	1,475	0,993	1,106	1,710	1,007	12,682
Légumes à fruits..... "	0,286	0,258	0,499	0,354	0,553	0,981	2,932	3,358	1,038	0,636	0,255	0,372	11,522
Fruits de table..... "	1,932	1,742	2,238	2,046	2,101	2,922	2,904	4,031	3,888	2,983	2,862	2,716	32,365
Viande et dérivés.... "	6,397	5,882	6,156	5,952	6,554	5,874	5,451	5,772	5,861	5,468	6,168	6,143	71,678
Produits de la mer... "	0,738	0,532	0,533	0,579	0,478	0,618	0,493	0,623	0,561	0,524	0,732	1,048	7,459
Oeufs..... "	0,567	0,801	0,533	0,651	0,577	0,621	0,629	0,555	0,408	0,493	0,419	0,279	6,533
Lait..... "	9,936	8,960	9.886	10,137	12,375	9,579	8,973	11,692	10,760	10,847	12,558	11,997	127,700
Fromage..... "	0,174	0,325	0,325	0,168	0,235	0,318	0,377	0,136	0,122	0,118	0,348	0,192	2,838
Graisses..... "	1,674	1,512	1,636	1,974	2,396	2,166	1,978	2,466	2,274	2,021	2,331	2,142	24,570
Sucre..... "	1,330	1,201	1,144	1,278	1,252	1,062	0,987	1,094	1,010	1,187	1,275	1,287	14,107
Sucreries..... "	0,580	0,521	0,573	0,618	0,834	0,393	0,366	0,376	0,338	0,356	0,345	0,298	5,598
TOTAUX..... "	46,182	42,763	41,316	42,423	46,711	42,897	41,250	49,063	46,791	47,287	53,237	50,039	549,959

Tableau 7/IV - BRETAGNE

Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	9,1	8,6	8,1	8,0	9,5	7,8	5,7	7,6	8,4	8,6	9,4	9,2
Pommes de terre.....	8,8	8,2	5,9	8,2	7,5	6,9	7,5	7,4	8,9	10,2	10,8	9,7
Légumes à racines...	12,0	10,7	6,5	6,3	4,4	5,4	4,7	7,2	7,3	9,9	13,6	12,0
Légumes à feuilles..	3,7	4,9	8,2	3,5	2,4	12,8	15,0	11,6	7,8	8,7	13,5	7,9
Légumes à fruits....	2,6	2,2	4,3	3,1	4,8	8,5	25,5	29,1	9,0	5,5	2,2	3,2
Fruits de table.....	6,0	5,4	6,9	6,3	6,5	9,0	9,0	12,5	12,0	9,2	8,8	8,4
Viande et dérivés...	8,9	8,2	8,6	8,3	9,1	8,2	7,6	8,1	8,2	7,6	8,6	8,6
Produits de la mer..	9,9	7,0	7,2	7,8	6,4	8,3	6,6	8,4	7,5	7,0	9,8	14,1
Oeufs.....	8,7	12,3	8,2	10,0	8,8	9,5	9,6	8,5	6,3	7,6	6,2	4,3
Lait.....	7,9	7,0	7,7	7,9	9,7	7,5	7,0	9,2	8,4	8,5	9,8	9,4
Fromage.....	6,1	11,5	11,5	5,9	8,3	11,2	13,3	4,8	4,3	4,2	12,3	6,8
Graisses.....	6,8	6,2	6,7	8,0	9,8	8,8	8,1	10,0	9,3	8,2	9,4	8,7
Sucre.....	9,4	8,5	8,1	9,1	8,9	7,5	7,0	7,8	7,2	8,4	9,0	9,1
Sucreries.....	10,5	9,3	10,2	11,0	14,9	7,0	6,5	6,7	6,0	6,4	6,2	5,3

Tableau 7/V - BRETAGNE

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égal à 100

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	25,7	26,6	25,2	24,3	26,3	23,4	17,8	20,2	23,1	23,4	23,0	23,6	23,5
Pommes de terre.....	13,9	13,8	10,3	14,0	11,5	11,6	13,1	10,9	13,7	15,5	14,4	13,9	13,1
Légumes à racines....	8,2	7,9	5,0	4,6	3,0	3,9	3,5	4,6	4,9	6,6	8,0	7,5	5,7
Légumes à feuilles...	1,0	1,5	2,5	1,1	0,7	3,8	4,6	3,0	2,1	2,3	3,2	2,0	2,3
Légumes à fruits.....	0,6	0,6	1,2	0,8	1,2	2,3	7,1	6,8	2,2	1,4	0,5	0,7	2,1
Fruits de table.....	4,2	4,1	5,4	4,8	4,5	6,8	7,0	8,2	8,3	6,3	5,4	5,4	5,9
Viande et dérivés....	13,9	13,8	14,9	14,0	14,0	13,7	13,2	11,8	12,5	11,6	11,6	12,3	13,0
Produits de la mer...	1,6	1,3	1,3	1,4	1,0	1,4	1,2	1,3	1,2	1,1	1,4	2,1	1,4
Oeufs.....	1,2	1,9	1,3	1,5	1,2	1,5	1,5	1,1	0,9	1,0	0,8	0,6	1,2
Lait.....	21,5	21,0	23,9	23,9	26,5	22,3	21,8	23,8	23,0	22,9	23,6	24,0	23,2
Fromage.....	0,4	0,8	0,8	0,4	0,5	0,7	0,9	0,3	0,3	0,3	0,6	0,4	0,5
Graisses.....	3,6	3,5	4,0	4,7	5,1	5,1	4,8	5,0	4,9	4,3	4,4	4,3	4,5
Sucre.....	2,9	2,8	2,8	3,0	2,7	2,6	2,4	2,2	2,2	2,5	2,4	2,6	2,6
Sucreries.....	1,3	1,2	1,4	1,5	1,8	0,9	0,9	0,8	0,7	0,8	0,7	0,6	1,0

Tableau 7/VI - BRETAGNE

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES													
Pain..... kg	10,227	9,836	8,844	9,096	11,110	8,802	6,298	8,684	9,828	9,557	10,743	10,379	113,404
Farine Froment..... "	0,174	0,297	0,260	0,198	0,223	0,231	0,154	0,194	0,122	0,257	0,159	0,211	2,480
Farine Sarrazin.... "	0,555	0,286	0,601	0,237	0,239	0,297	0,250	0,279	0,229	0,397	0,504	0,487	4,361
Pâtes alimentaires. "	0,775	0,504	0,403	0,495	0,524	0,441	0,382	0,412	0,533	0,567	0,429	0,583	6,048
Riz..... "	0,115	0,064	0,171	0,090	0,078	0,132	0,071	0,075	-	0,065	0,075	0,068	1,004
Biscottes..... "	0,050	0,140	0,155	0,120	0,090	0,159	0,176	0,185	0,119	0,183	0,240	0,109	1,726
Pâtisserie..... "	0,009	0,017	0,040	0,099	0,022	0,039	0,071	0,055	0,013	0,084	0,066	0,019	0,534
TOTAUX MENSUELS.... "	11,905	11,144	10,474	10,335	12,286	10,101	7,402	9,884	10,844	11,110	12,216	11,856	129,557
POMMES DE TERRE													
Pommes de terre.... "	6,417	5,877	4,235	5,919	5,369	4,959	5,409	5,332	6,390	7,328	7,752	6,938	71,925
LEGUMES A RACINES													
Poireaux..... "	1,023	0,857	0,546	0,705	0,493	0,315	0,096	0,319	0,402	0,623	0,915	0,778	7,072
Carottes..... "	2,130	1,896	1,110	1,023	0,682	0,801	0,760	1,321	1,491	1,981	2,436	2,210	17,841
Echalottes-oignons. "	0,140	0,129	0,130	0,117	0,078	0,153	0,220	0,112	0,183	0,099	0,159	0,140	1,660
Navets..... "	0,167	0,129	0,031	-	0,034	0,294	0,236	0,412	0,111	0,220	0,252	0,056	1,942

Tableau 7/VI - BRETAGNE (suite 2)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Betteraves..... kg	0,006	0,034	0,111	0,009	0,034	-	0,118	0,102	0,075	-	0,051	0,143	0,683
Radis..... "	-	-	-	0,027	0,009	0,114	0,031	0,003	0,012	0,016	-	-	0,212
Rutabagas..... "	0,316	0,344	0,115	0,084	0,062	0,003	-	-	0,030	0,171	0,453	0,437	2,015
TOTAUX MENSUELS.... "	3,782	3,389	2,043	1,965	1,392	1,680	1,461	2,269	2,304	3,110	4,266	3,764	31,425
LEGUMES A FEUILLES													
Choux..... "	0,427	0,375	0,328	0,051	0,074	0,588	0,450	0,397	0,408	0,446	1,023	0,716	5,283
Laitue..... "	-	0,025	-	0,018	0,096	0,969	1,435	1,004	0,582	0,620	0,588	0,210	5,547
Artichauts..... "	-	-	0,186	0,057	-	0,024	0,003	0,065	-	0,025	0,048	0,028	0,436
Cresson..... "	0,037	0,017	0,167	0,069	0,003	0,042	-	0,009	0,003	0,015	0,051	0,006	0,419
Endives..... "	-	0,202	0,360	0,252	0,136	-	-	-	-	-	-	0,047	0,997
TOTAUX MENSUELS.... "	0,464	0,619	1,041	0,447	0,309	1,623	1,888	1,475	0,993	1,106	1,710	1,007	12,682
LEGUMES A FRUITS													
Concombres..... "	-	-	-	0,003	-	-	0,084	0,237	0,054	0,059	-	-	0,437
Fèves..... "	-	-	-	-	-	-	0,388	0,220	-	-	-	-	0,608
Haricots verts..... "	-	0,020	0,025	-	-	-	0,663	1,795	0,435	0,195	-	-	3,133
Petits pois..... "	-	-	-	-	-	-	0,846	0,164	-	-	-	-	1,010
Tomates..... "	-	-	0,031	0,030	0,239	0,624	0,691	0,704	0,384	0,112	0,048	0,022	2,885

Tableau 7/VI - BRETAGNE (suite 3)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Haricots secs.....	kg	0,078	0,076	0,096	0,069	0,112	0,042	0,031	0,167	0,135	0,127	0,015	0,006	0,954
Légumes de conserve.	"	0,208	0,162	0,347	0,252	0,202	0,315	0,229	0,071	0,030	0,143	0,192	0,344	2,495
TOTAUX MENSUELS.....	"	0,286	0,258	0,499	0,354	0,553	0,981	2,932	3,358	1,038	0,636	0,255	0,372	11,522
FRUITS DE TABLE														
Abricots.....	"	-	-	-	-	-	0,090	0,386	-	-	-	-	-	0,476
Cerises.....	"	-	-	-	-	-	0,696	0,580	-	-	-	-	-	1,276
Fraises.....	"	-	-	-	-	-	0,453	0,077	-	-	-	-	-	0,530
Pêches.....	"	-	-	-	-	-	-	0,852	1,055	0,173	0,446	-	-	2,526
Pommes.....	"	1,442	1,389	1,528	1,341	0,877	0,663	0,210	0,136	0,423	0,732	1,257	1,417	11,415
Prunes.....	"	-	-	-	-	-	-	0,071	0,143	-	-	-	-	0,214
Bananes.....	"	0,127	0,064	0,217	0,519	0,846	0,687	0,444	0,347	0,389	0,424	0,420	0,167	4,711
Oranges.....	"	0,307	0,146	0,307	0,084	0,288	0,252	0,099	0,058	0,053	0,065	0,336	0,543	2,538
Poires.....	"	-	-	-	-	-	-	-	1,493	2,089	0,772	0,561	0,350	5,265
Raisin.....	"	-	-	-	-	-	-	-	0,643	0,614	0,391	-	-	1,648
Fruits de conserve..	"	0,053	0,098	0,174	0,078	0,059	0,081	0,185	0,156	0,147	-	0,051	0,118	1,200
Fruits secs.....	"	0,003	0,045	0,012	0,024	0,031	-	-	-	-	0,093	0,237	0,121	0,566
TOTAUX MENSUELS.....	"	1,932	1,742	2,238	2,046	2,101	2,922	2,904	4,031	3,888	2,983	2,862	2,716	32,365

Tableau 7/VI - BRETAGNE (suite 4)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr°	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
VIANDE ET PRODUITS DERIVES														
Boeuf.....	kg	1,451	1,593	1,885	1,869	1,392	1,377	1,845	1,957	1,989	1,318	1,440	1,485	19,601
Abats.....	"	0,071	0,126	0,375	0,183	0,595	0,420	0,398	0,227	0,128	0,071	0,285	0,211	3,090
Porc.....	"	0,288	0,554	0,375	0,396	0,298	0,828	0,500	0,480	0,248	0,254	0,336	0,605	5,162
Jambon.....	"	0,161	0,076	0,136	0,123	0,214	0,168	0,160	0,107	0,144	0,071	0,159	0,056	1,575
Lard mi-maigre.....	"	0,828	0,582	0,713	0,753	0,995	1,167	0,703	0,600	0,649	0,803	0,780	0,890	9,463
Saucisses.....	"	0,905	0,848	0,942	0,720	1,110	0,639	0,497	0,532	0,493	0,806	0,780	0,704	8,976
Poulet.....	"	1,652	1,324	1,212	1,206	1,020	0,585	0,700	1,050	1,413	1,373	1,380	1,085	14,000
Lapin.....	"	0,756	0,496	0,437	0,645	0,812	0,600	0,502	0,639	0,586	0,512	0,786	0,679	7,450
Canard.....	"	0,285	0,283	0,081	0,057	0,118	0,090	0,146	0,180	0,211	0,260	0,222	0,428	2,361
TOTAUX MENSUELS.....	"	6,397	5,882	6,156	5,952	6,554	5,874	5,451	5,772	5,861	5,468	6,168	6,143	71,678
PRODUITS DE LA MER														
Colin.....	"	0,605	0,375	0,474	0,501	0,394	0,381	0,429	0,425	0,379	0,409	0,441	0,663	5,476
Moules.....	"	0,090	0,115	0,059	0,036	0,028	0,153	0,064	0,136	0,110	0,065	0,252	0,335	1,443
Poissons à l'huile..	"	0,043	0,042	-	0,042	0,056	0,084	-	0,062	0,072	0,050	0,039	0,050	0,540
TOTAUX MENSUELS.....	"	0,738	0,532	0,533	0,579	0,478	0,618	0,493	0,623	0,561	0,524	0,732	1,048	7,459
OEUFS														
Oeufs.....	"	0,567	0,801	0,533	0,651	0,577	0,621	0,629	0,555	0,408	0,493	0,419	0,279	6,533
LAIT														
Lait, babeurre, yogourth.....	"	9,936	8,960	9,886	10,137	12,375	9,579	8,973	11,692	10,760	10,847	12,558	11,997	127,700

Tableau 7/VI - BRETAGNE (suite 5)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
FROMAGES													
Fromage à pâte fraîche kg	0,047	0,031	0,099	0,018	0,006	0,105	0,056	0,019	0,010	0,012	0,018	0,009	0,430
Fromage à pâte molle.. "	0,059	0,182	0,133	0,087	0,105	0,108	0,111	0,052	0,050	0,078	0,249	0,127	1,341
Fromage à pâte dure... "	0,068	0,112	0,093	0,063	0,124	0,105	0,210	0,065	0,062	0,028	0,081	0,056	1,067
TOTAUX MENSUELS..... "	0,174	0,325	0,325	0,168	0,235	0,318	0,377	0,136	0,122	0,118	0,348	0,192	2,838
GRAISSES													
Beurre..... "	1,510	1,364	1,432	1,758	2,223	1,842	1,395	2,090	1,998	1,848	2,157	1,962	21,579
Huile..... "	0,093	0,084	0,090	0,153	0,161	0,321	0,364	0,314	0,220	0,164	0,144	0,140	2,248
Margarine, saindoux... "	0,071	0,064	0,114	0,063	0,012	0,003	0,219	0,062	0,056	0,009	0,030	0,040	0,743
TOTAUX MENSUELS..... "	1,674	1,512	1,636	1,974	2,396	2,166	1,978	2,466	2,274	2,021	2,331	2,142	24,570
SUCRE													
Sucre..... "	1,330	1,201	1,144	1,278	1,252	1,062	0,987	1,094	1,010	1,187	1,275	1,287	14,107
SUCRERIES													
Chocolat..... "	0,189	0,098	0,136	0,186	0,205	0,156	0,104	0,149	0,182	0,189	0,126	0,205	1,925
Confitures..... "	0,391	0,423	0,437	0,432	0,629	0,237	0,262	0,227	0,156	0,167	0,219	0,093	3,673
TOTAUX MENSUELS..... "	0,580	0,521	0,573	0,618	0,834	0,393	0,366	0,376	0,338	0,356	0,345	0,298	5,598

Tableau 7/VII - BRETAGNE

Consommation journalière de certains principes alimentaires les plus importants.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories sans alcool	2821	2855	2540	2741	3061	2819	2313	2592	2680	2786	3178	2975	2772
Protéines tot..... g	88,4	94,6	81,4	88,4	91,7	86,7	72,1	79,0	82,4	82,7	96,8	89,1	86,1
Protéines an..... "	46,5	51,6	45,4	51,4	50,1	44,2	42,3	43,9	44,6	41,8	50,5	46,7	46,5
Protéines vég..... "	41,9	43,0	36,0	37,0	41,6	42,5	29,8	35,1	37,8	40,9	46,3	42,4	39,6
Lipides..... "	115,1	112,3	107,9	118,8	140,1	134,9	111,6	119,2	116,0	118,2	137,6	130,1	121,3
Glucides..... "	344,3	352,5	298,6	316,4	344,0	301,4	244,1	288,6	313,6	334,4	372,9	347,7	320,8
Calcium..... mg	602	657	607	595	683	607	596	644	612	633	815	711	646
Potassium..... g	2,55	2,61	2,16	2,42	2,42	2,40	2,39	2,61	2,62	2,68	3,11	2,74	2,59
Fer..... mg	10,5	11,5	10,3	9,9	10,8	9,4	9,7	9,5	9,6	10,3	12,1	10,7	10,4
Vitamine A..... U.I.	8654	8735	6777	6024	5580	6730	6872	7955	7660	8768	12071	10098	7991
Thiamine..... mg	1,21	1,33	1,18	1,19	1,31	1,27	1,20	1,26	1,28	1,24	1,45	1,36	1,29
Riboflavine..... mg	1,45	1,62	1,63	1,52	1,90	1,42	1,57	1,53	1,52	1,54	1,96	1,75	1,63
Vitamine C..... mg	46	45	42	33	31	56	60	62	48	52	75	59	47
Acide Nicotinique... mg	16,2	15,9	13,8	14,9	15,8	15,0	13,7	12,8	15,0	14,5	17,7	15,8	14,9
Cal. Protéines..... %	12,8	13,6	13,1	13,2	12,3	12,6	12,8	12,5	12,6	12,1	12,5	12,3	12,7
Cal. Lipides..... %	37,1	35,8	38,6	39,4	41,6	43,5	43,9	41,8	39,4	38,5	39,3	39,8	39,7
Cal. Glucides..... %	51,1	50,6	48,3	47,4	46,1	43,9	43,3	45,7	48,0	49,4	48,2	47,9	47,6

Tableau 7/VIII - BRETAGNE

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Calories sans alcool	+1,7	+2,9	-8,3	-1,1	+10,4	+1,6	-16,5	-4,8	-3,3	+0,5	+14,6	+7,3
Protéines tot.....	+2,6	+9,8	-5,5	+2,9	+6,5	+0,7	-16,3	-8,3	-4,4	-4,0	+12,3	+3,4
Protéines an.....	-0,5	+10,4	-2,9	+10,0	+7,2	-5,5	-9,5	-6,1	-4,6	-10,6	+8,1	+0,5
Protéines vég.....	+6,0	+8,8	-8,9	-6,4	+5,2	+7,5	-24,7	-11,2	-4,4	+3,5	+17,1	+7,3
Lipides.....	-5,5	-7,8	-11,4	-2,5	+15,0	+10,8	-8,4	-2,1	-4,8	-3,0	+13,0	+6,3
Glucides.....	+7,1	+9,6	-7,1	-1,6	+7,0	-6,3	-24,1	-10,3	-2,5	+4,0	+16,0	+8,1
Calcium.....	-7,0	+1,5	-6,2	-8,1	+5,5	-6,2	-8,0	-0,5	-5,5	-2,2	+25,9	+9,8
Potassium.....	-0,3	+2,0	-15,5	-5,4	-5,4	-6,2	-6,6	+2,1	+2,4	+4,8	+21,6	+7,1
Fer.....	+1,0	+10,6	-1,0	-4,8	+3,9	-9,6	-6,7	-8,7	-7,7	-0,9	+16,4	+2,9
Vitamine A.....	+8,2	+9,2	-15,3	-24,7	-30,3	-15,9	-14,1	-0,6	-4,3	+9,6	+30,9	+26,2
Thiamine.....	-4,8	+4,7	-7,1	-6,4	+3,1	-0,1	-5,6	-0,9	+0,7	-2,5	+14,1	+7,0
Riboflavine.....	-10,6	-0,1	+0,6	-6,2	+17,2	-12,4	-4,1	-5,6	-6,2	-5,0	+20,9	+8,0
Vitamine C.....	-9,3	-11,3	-17,2	-35,0	-38,9	+10,4	+18,3	+22,2	-5,4	+2,5	+47,9	+16,3
Acide Nicotinique...	+7,2	+5,3	-8,7	-1,4	+4,6	-0,7	-9,3	-15,3	-0,7	-4,1	+17,1	+4,6

Tableau 7/IX - BRETAGNE

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments par jour.

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Acide Nicot.		Vitamine C	
	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	32,7	38,1	2,6	2,1	206,0	64,0	49,3	7,6	0,40	15,4	2,86	27,6	-	-	0,33	25,5	0,25	15,3	2,61	17,6	-	-
Pommes de terre	3,3	3,8	0,2	0,2	31,5	9,8	13,7	2,1	0,72	27,8	1,18	11,4	-	-	0,17	13,2	0,06	3,7	2,39	16,1	15,7	33,5
Légumes à racines	1,1	1,3	0,3	0,2	6,6	2,1	34,1	5,3	0,19	7,3	0,46	4,4	3630	45,5	0,06	4,7	0,04	2,5	0,33	2,2	8,0	17,1
Légumes à feuilles	0,5	0,6	0,1	0,1	1,1	0,3	24,9	3,9	0,06	2,3	0,35	3,4	1105	13,8	0,03	2,3	0,06	3,7	0,01	0,1	14,?	29,9
Légumes à fruits	1,1	1,3	0,1	0,1	3,3	1,0	12,0	1,9	0,06	2,3	0,49	4,7	222	2,8	0,04	3,1	0,03	1,8	0,02	0,1	2,0	4,3
Fruits de table	0,6	0,7	0,2	0,2	10,7	3,3	9,0	1,4	0,13	5,0	0,28	2,7	119	1,5	0,04	3,1	0,03	1,8	0,25	1,7	7,1	15,2
Viande	29,1	33,8	43,0	35,5	-	-	19,2	3,0	0,45	17,4	3,68	35,5	88	1,1	0,44	34,0	0,43	26,4	8,40	56,5	-	-
Poissons	1,9	2,2	0,3	0,2	-	-	3,0	0,5	0,03	1,2	0,17	1,6	3	-	-	-	0,01	0,6	0,34	2,3	-	-
Oeufs	2,0	2,3	1,8	1,5	0,1	0,3	9,1	1,4	0,02	0,8	0,45	4,3	235	2,9	0,02	1,6	0,06	3,7	0,02	0,1	-	-
Lait,babeurre, yogourth	12,1	14,0	12,1	10,0	17,4	5,4	413,3	63,9	0,50	19,3	0,36	3,5	472	5,9	0,14	10,9	0,62	38,0	0,35	2,4	-	-
Fromage	1,4	1,6	1,8	1,4	0,1	0,3	50,7	7,8	0,01	0,4	0,06	0,6	165	2,1	0,01	0,8	0,04	2,5	0,08	0,5	-	-
Graisses	-	-	57,1	47,1	-	-	7,9	1,2	-	-	-	-	1939	24,2	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	38,4	11,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	0,3	0,3	1,7	1,4	5,6	1,7	-	-	0,02	0,8	0,03	0,3	13	0,2	0,01	0,8	-	-	0,06	0,4	-	-

F R A N C E

VENDEE

Tableau 8/I - VENDEE

Distribution par sexe et par classe d'âge des membres composant les 360 familles.

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	TOTAL
Nbre. Familles		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360
de 1 à 3 ans		6	9	8	6	12	5	8	5	10	8	10	11	98
de 4 à 6 ans		4	16	7	13	9	5	16	10	10	11	7	13	121
de 7 à 9 ans		8	20	12	8	5	18	13	7	9	9	5	8	122
de 10 à 12 ans	H	5	12	5	6	8	10	6	7	12	7	4	3	85
	F	8	8	9	6	5	2	9	4	7	10	-	5	73
de 13 à 15 ans	H	1	5	5	9	9	5	9	3	11	8	3	3	71
	F	5	14	15	8	8	13	14	10	11	8	10	15	131
de 16 à 20 ans	H	4	7	9	5	2	4	3	1	5	14	3	5	62
	F	20	18	19	33	16	22	14	7	13	11	9	18	200
de 21 à 44 ans	H	23	28	23	21	26	25	30	25	27	23	26	25	302
	F	19	25	26	25	25	27	30	27	26	26	28	31	315
de 45 à 64 ans	H	18	10	13	22	11	6	7	11	10	18	14	13	153
	F	14	8	9	11	10	8	8	8	9	14	10	12	121
+ de 64 ans	H	-	5	5	7	7	3	6	3	2	3	3	6	50
	F	2	4	4	7	8	4	6	5	3	8	2	4	57
TOTAL		137	189	169	187	161	157	179	133	165	178	134	172	1961
Nbre. Unité consomm.		139	181	165	183	160	147	175	133	163	172	144	166	1928

Tableau 8/II - VENDEE

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales..... g	360	272	381	375	376	421	390	334	353	349	365	344	368
Pommes de terre..... "	133	90	122	83	94	111	103	113	101	128	116	141	114
Légumes à racines... "	144	75	81	102	79	41	61	68	73	94	128	139	92
Légumes à feuilles.. "	51	56	53	27	44	79	72	69	95	83	127	101	73
Légumes à fruits.... "	65	35	48	29	32	56	171	170	97	82	59	59	77
Fruits de table..... "	130	88	95	79	67	77	114	176	165	171	166	189	129
Viande et dérivés... "	107	68	95	76	74	72	92	111	93	99	104	103	93
Produits de la mer.. "	85	45	70	67	73	60	99	93	101	82	55	61	76
Oeufs..... "	21	19	35	28	24	20	29	21	15	16	11	12	22
Lait..... "	278	224	333	272	257	287	306	246	240	283	284	311	283
Fromage..... "	14	9	15	14	8	17	7	14	11	18	15	11	13
Graisses..... "	72	48	64	69	71	87	80	76	72	73	77	65	73
Sucre..... "	47	37	46	40	41	39	40	41	40	44	46	55	44
Sucreries..... "	21	19	24	20	26	18	21	11	15	15	18	16	29
TOTAUX..... "	1529	1083	1460	1283	1267	1382	1585	1543	1471	1538	1573	1607	1474

Tableau 8/III - VENDEE

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales.....kg	11,154	10,594	11,793	11,274	11,643	12,636	12,074	10,339	10,584	10,806	10,973	10,330	134,200
Pommes de terre..... "	4,132	3,508	3,760	2,490	2,902	3,320	3,174	3,509	3,036	3,974	3,492	4,238	41,539
Légumes à racines.... "	4,469	2,900	2,506	3,066	2,443	1,236	1,873	2,103	2,178	2,905	3,855	4,164	33,698
Légumes à feuilles... "	1,582	2,187	1,629	0,822	1,362	2,356	2,230	2,146	2,847	2,557	3,825	3,042	26,585
Légumes à fruits..... "	2,040	1,346	1,478	0,885	1,004	1,680	5,319	5,251	2,898	2,535	1,779	1,770	27,985
Fruits de table..... "	4,018	3,425	2,930	2,367	2,077	2,304	3,519	5,443	4,962	3,294	4,980	5,674	46,993
Viande et dérivés.... "	3,302	2,639	2,934	2,289	2,291	2,154	2,847	3,437	2,784	3,071	3,108	3,088	33,944
Produits de la mer... "	2,629	1,739	2,155	2,007	2,266	1,791	3,058	2,889	3,027	2,526	1,659	1,829	27,575
Oeufs..... "	0,648	0,745	1,070	0,849	0,741	0,594	0,911	0,639	0,459	0,502	0,342	0,363	7,863
Lait..... "	8,593	8,700	10,308	8,178	7,955	8,610	9,471	7,607	7,209	8,758	8,520	9,331	103,240
Fromage..... "	0,431	0,350	0,477	0,417	0,248	0,495	0,228	0,438	0,339	0,558	0,468	0,338	4,787
Graisses..... "	2,229	1,856	1,990	2,076	2,198	2,616	2,465	2,347	2,163	2,273	2,316	1,950	26,479
Sucre..... "	1,445	1,431	1,432	1,206	1,283	1,155	1,252	1,277	1,188	1,367	1,389	1,646	16,071
Sucreries..... "	0,664	0,722	0,750	0,597	0,803	0,549	0,633	0,332	0,456	0,477	0,528	0,493	7,004
TOTAUX..... "	47,336	42,142	45,212	38,523	39,216	41,500	49,054	47,757	44,130	47,603	47,234	48,256	537,963

Tableau 8/IV - VENDEE

Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	8,3	7,9	8,8	8,4	8,7	9,4	9,0	7,7	7,9	8,0	8,2	7,7
Pommes de terre.....	9,9	8,4	9,2	6,0	7,0	8,0	7,6	8,4	7,3	9,6	8,4	10,2
Légumes à racines...	13,3	8,6	7,4	9,1	7,2	3,7	5,6	6,2	6,5	8,6	11,4	12,4
Légumes à feuilles..	5,9	8,2	6,1	3,1	5,1	8,9	8,4	8,1	10,7	9,6	14,4	11,5
Légumes à fruits....	7,3	4,8	5,3	3,3	3,6	6,0	19,0	18,5	10,4	9,1	6,4	6,3
Fruits de table.....	8,5	7,3	6,2	5,0	4,4	4,9	7,5	11,6	10,6	11,3	10,6	12,1
Viande et dérivés...	9,5	7,8	8,6	6,7	6,7	6,3	8,4	10,1	8,2	9,0	9,2	9,1
Produits de la mer..	9,5	6,3	7,8	7,3	8,2	6,5	11,1	10,5	11,0	9,2	6,0	6,6
Oeufs.....	8,4	9,5	13,6	10,8	9,4	7,5	11,6	8,1	5,8	6,4	4,3	4,6
Lait.....	8,4	8,4	10,0	7,9	7,7	8,3	9,2	7,4	7,0	8,4	8,3	9,0
Fromage.....	8,9	7,3	10,0	8,7	5,2	10,3	4,8	9,1	7,1	11,7	9,8	7,1
Graisses.....	8,4	7,0	7,5	7,8	8,3	9,9	9,3	8,9	8,2	8,6	8,7	7,4
Sucre.....	9,0	9,0	8,9	7,5	8,0	7,2	7,8	7,9	7,4	8,5	8,6	10,2
Sucreries.....	9,7	10,3	10,7	8,5	11,5	7,8	9,0	4,7	6,5	6,8	7,5	7,0

Tableau 8/V - VENDEE

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égal à 100

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	23,6	25,2	26,0	29,2	29,7	30,5	24,5	21,7	24,0	22,7	23,3	21,4	25,0
Pommes de terre.....	8,7	8,3	8,3	6,5	7,4	8,0	6,5	7,3	6,9	8,3	7,4	8,8	7,7
Légumes à racines.....	9,4	6,9	5,5	8,0	6,2	3,0	3,8	4,4	4,9	6,1	8,2	8,6	6,2
Légumes à feuilles....	3,3	5,2	3,6	1,9	3,5	5,7	4,5	4,5	6,5	5,4	8,1	6,3	4,9
Légumes à fruits.....	4,3	3,2	3,3	2,3	2,6	4,0	10,9	11,1	6,6	5,3	3,8	3,7	5,2
Fruits de table.....	8,5	8,1	6,5	6,2	5,3	5,6	7,2	11,4	11,2	11,1	10,5	11,8	8,7
Viande et dérivés.....	7,0	6,3	6,5	6,0	5,8	5,2	5,8	7,2	6,3	6,4	6,6	6,4	6,3
Produits de la mer....	5,6	4,1	4,8	5,2	5,8	4,3	6,2	6,0	6,9	5,3	3,5	3,8	5,1
Oeufs.....	1,4	1,8	2,4	2,2	1,9	1,4	1,9	1,3	1,0	1,1	0,7	0,8	1,5
Lait.....	18,1	20,6	22,7	21,3	20,3	20,7	19,3	15,9	16,3	18,4	18,0	19,3	19,3
Fromage.....	0,9	0,8	1,1	1,1	0,6	1,2	0,5	0,9	0,8	1,2	1,0	0,7	0,9
Graisses.....	4,7	4,4	4,4	5,4	5,6	6,3	5,0	4,9	4,9	4,8	4,9	4,0	4,9
Sucre.....	3,1	3,4	3,2	3,1	3,3	2,8	2,6	2,7	2,7	2,9	2,9	3,4	3,0
Sucreries.....	1,4	1,7	1,7	1,6	2,0	1,3	1,3	0,7	1,0	1,0	1,1	1,0	1,3

Tableau 8/VI - VENDEE

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES													
Pain..... kg	10,056	9,934	11,045	10,575	10,921	12,150	11,588	9,672	10,023	10,066	10,119	9,409	125,558
Farine de blé..... "	0,365	0,341	0,329	0,330	0,341	0,150	0,136	0,316	0,216	0,282	0,342	0,427	3,575
Pâtes alimentaires.. "	0,360	0,176	0,301	0,222	0,229	0,162	0,127	0,202	0,162	0,192	0,372	0,273	2,778
Riz..... "	0,081	0,042	0,056	0,060	0,062	0,048	0,043	0,028	0,042	0,071	0,066	0,050	0,649
Biscottes..... "	0,236	0,101	0,056	0,087	0,090	0,126	0,118	0,078	0,105	0,167	0,054	0,090	1,308
Pâtisserie..... "	0,056	-	0,006	-	-	-	0,062	0,043	0,036	0,028	0,020	0,081	0,332
TOTAUX MENSUELS..... "	11,154	10,594	11,793	11,274	11,643	12,636	12,074	10,339	10,584	10,806	10,973	10,330	134,200
POMMES DE TERRE													
Pommes de terre..... "	4,132	3,508	3,760	2,490	2,902	3,324	3,174	3,509	3,036	3,974	3,492	4,238	41,539
LEGUMES A RACINES													
Asperges..... "	-	-	0,037	0,618	0,865	0,471	-	-	-	-	-	-	1,991
Poireaux..... "	1,383	1,112	1,491	0,930	0,595	0,036	0,211	0,328	0,252	0,567	1,134	1,162	9,201
Betteraves..... "	0,136	0,022	0,078	-	-	-	0,090	0,322	0,396	0,310	0,339	0,301	1,994
Carottes..... "	1,082	0,795	0,555	0,537	0,208	0,279	0,701	0,670	0,852	0,797	0,801	0,911	8,088
Céleris-rave..... "	0,267	-	0,096	0,033	-	0,045	0,037	0,081	0,015	0,090	0,252	0,164	1,080
Echalottes-oignons.. "	0,148	0,151	0,248	0,204	0,211	0,123	0,229	0,176	0,243	0,192	0,114	0,226	2,265

Tableau 8/VI - VENDEE (suite 2)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Navets-panais.....	kg	0,189	0,221	0,195	0,312	0,031	0,069	0,474	0,322	0,282	0,471	0,483	0,205	3,254
Radis.....	"	-	0,014	0,028	0,273	0,446	0,210	0,016	0,090	0,063	0,062	0,024	0,047	1,273
Rutabagas.....	"	1,248	0,579	0,775	0,156	0,059	-	0,109	0,012	0,048	0,341	0,693	1,123	5,143
Champignons.....	"	0,016	0,006	0,003	0,003	0,028	0,003	0,006	0,102	0,027	0,075	0,015	0,025	0,309
TOTAUX MENSUELS....	"	4,469	2,900	2,506	3,066	2,443	1,236	1,873	2,103	2,178	2,905	3,855	4,164	33,698
LEGUMES A FEUILLES														
Artichauts.....	"	0,118	0,039	0,158	0,078	0,084	0,012	0,009	0,071	0,087	0,074	0,138	0,121	0,989
Choux.....	"	0,797	1,288	0,871	0,357	0,553	0,823	0,874	0,505	1,122	0,983	2,142	1,799	11,914
Choux-fleur.....	"	0,112	0,143	0,152	0,066	0,115	0,015	0,028	0,140	0,315	0,508	0,591	0,381	2,566
Céleri en branche..	"	0,078	0,168	-	0,027	0,050	0,030	0,630	0,604	0,507	0,475	0,153	0,183	2,905
Endives.....	"	0,449	0,499	0,365	0,237	0,025	-	-	-	-	0,031	0,123	0,059	1,788
Epinards.....	"	-	-	0,046	0,006	0,056	0,006	0,022	0,022	0,009	0,006	-	0,022	0,195
Chicorée.....	"	0,006	0,022	-	-	-	0,003	0,028	0,329	0,186	0,127	0,054	0,012	0,767
Scarole.....	"	0,022	-	-	-	-	-	-	0,140	0,249	0,164	0,387	0,375	1,337
Laitue.....	"	-	0,028	0,037	0,051	0,679	1,467	0,639	0,335	0,372	0,189	0,237	0,090	4,124
TOTAUX MENSUELS....	"	1,582	2,187	1,629	0,822	1,362	2,356	2,230	2,146	2,847	2,557	3,825	3,042	26,585

Tableau 8/VI - VENDEE (suite 3)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
LEGUMES A FRUITS													
Fèves fraîches..... kg	-	-	-	-	-	0,189	0,254	0,133	-	-	-	-	0,576
Haricots verts..... "	-	0,263	0,211	-	-	-	3,128	1,814	0,960	0,645	0,030	-	7,051
Melons..... "	-	-	-	-	-	-	-	0,211	0,297	0,037	-	-	0,545
Petits pois fins.... "	-	0,106	0,133	-	-	0,879	0,905	0,660	0,117	0,016	-	-	2,816
Tomates..... "	0,127	0,022	0,009	0,015	0,022	0,108	0,614	1,466	1,014	0,388	0,027	0,071	3,883
Courges-potirons.... "	0,093	0,140	-	-	-	-	-	-	-	0,465	0,363	0,093	1,154
Petits pois conserve "	0,254	-	-	0,174	0,177	0,081	-	0,056	0,015	0,201	0,132	0,084	1,174
Haricots verts consserve	0,450	0,059	0,183	0,198	0,232	0,072	0,006	-	-	0,003	0,075	0,028	1,306
Haricots secs..... "	1,116	0,756	0,942	0,498	0,573	0,351	0,412	0,911	0,495	0,780	1,152	1,494	9,480
TOTAUX MENSUELS..... "	2,040	1,346	1,478	0,885	1,004	1,680	5,319	5,251	2,898	2,535	1,779	1,770	27,985
FRUITS DE TABLE													
Pommes..... "	2,824	2,346	2,012	1,629	0,846	0,315	0,254	0,629	1,044	1,801	3,024	4,560	21,284
Bananes..... "	0,087	0,246	0,388	0,222	0,301	0,423	0,285	0,177	0,189	0,257	0,261	0,158	2,994
Agrumes..... "	0,676	0,375	0,211	0,201	0,112	0,204	0,071	0,034	0,045	0,127	0,210	0,341	2,607
Fruits conservés.... "	0,301	0,288	0,242	0,183	0,356	0,129	0,254	0,446	0,507	0,781	0,501	0,121	4,109

Tableau 8/VI - VENDEE (suite 4)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Fruits secs..... kg	0,099	0,106	0,065	0,096	0,043	0,033	0,031	-	0,021	0,037	0,054	0,053	0,638
Noix..... "	0,031	0,064	0,012	0,036	0,031	-	-	-	0,093	0,050	0,027	0,050	0,394
Cerises..... "	-	-	-	-	0,279	0,417	-	-	-	-	-	-	0,696
Fraises..... "	-	-	-	-	0,109	0,750	0,060	-	0,006	-	-	-	0,925
Pêches..... "	-	-	-	-	-	0,033	0,493	0,657	0,939	-	-	-	2,122
Abricots..... "	-	-	-	-	-	-	1,141	0,078	-	-	-	-	1,219
Poires..... "	-	-	-	-	-	-	0,403	2,114	1,794	1,094	0,651	0,267	6,323
Prunes..... "	-	-	-	-	-	-	0,527	1,206	0,084	-	-	-	1,817
Raisin..... "	-	-	-	-	-	-	-	0,102	0,150	0,366	-	-	0,618
Figues fraîches..... "	-	-	-	-	-	-	-	-	0,090	-	-	-	0,090
Chataignes..... "	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,781	0,252	0,124	1,157
TOTAUX MENSUELS..... "	4,018	3,425	2,930	2,367	2,077	2,304	3,519	5,443	4,962	5,294	4,980	5,674	46,993
VIANDE ET PRODUITS DERIVES													
Boeuf..... "	0,682	0,837	0,927	0,852	1,128	0,768	1,026	1,491	0,657	0,960	0,819	0,738	10,885
Abats..... "	0,047	0,031	0,133	0,012	0,068	0,060	-	-	0,078	0,040	0,042	0,353	0,864

Tableau 8/VI - VENDEE (suite 5)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Foie..... kg	0,006	0,028	0,031	0,009	0,006	0,009	-	-	0,018	0,025	-	-	0,132
Rôti de porc..... "	0,384	0,157	0,307	0,267	0,121	0,159	0,344	0,127	0,153	0,214	0,228	0,217	2,678
Jambon..... "	0,304	0,162	0,236	0,141	0,140	0,105	0,060	0,130	0,075	0,112	0,282	0,205	1,952
Lard mi-maigre mi-gras	0,155	0,146	0,065	0,225	0,174	0,117	0,065	0,043	0,084	0,062	0,054	0,112	1,302
Saucisses..... "	0,574	0,557	0,477	0,228	0,353	0,366	0,453	0,394	0,414	0,567	0,543	0,468	5,394
Poulet..... "	1,150	0,721	0,758	0,055	0,301	0,570	0,899	1,252	1,305	1,091	1,140	0,995	10,737
TOTAUX MENSUELS..... "	3,302	2,639	2,934	2,289	2,291	2,154	2,847	3,437	2,784	3,071	3,108	3,088	33,944
PRODUITS DE LA MER													
Colin-morue..... "	0,772	0,608	0,642	0,780	0,911	0,810	1,395	1,094	0,831	1,184	0,630	0,880	10,537
Anguille..... "	0,195	0,017	0,115	0,087	0,087	0,087	0,019	-	0,015	-	0,018	0,037	0,677
Moules-huitres..... "	1,398	0,879	1,156	0,744	0,918	0,522	1,169	1,507	1,626	0,980	0,861	0,859	12,619
Crevettes-homards... "	0,053	0,076	0,090	0,396	0,350	0,372	0,425	0,288	0,555	0,300	0,084	0,053	3,042
Poisson à l'huile... "	0,065	0,067	0,037	-	-	-	0,050	-	-	0,062	0,066	-	0,347
Poisson séché..... "	0,146	0,092	0,115	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,353
TOTAUX MENSUELS..... "	2,629	1,739	2,155	2,007	2,266	1,791	3,058	2,889	3,027	2,526	1,659	1,829	27,575

Tableau 8/VI - VENDEE (suite 6)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
OEUFS													
Oeufs..... kg	0,648	0,745	1,070	0,849	0,741	0,594	0,911	0,639	0,459	0,502	0,342	0,363	7,863
LAIT													
Lait..... "	8,593	8,700	10,308	8,178	7,955	8,610	9,471	7,607	7,209	8,758	8,520	9,331	103,240
FROMAGE													
Fromage à pâte fraîche "	0,062	0,073	0,127	0,243	0,028	0,279	0,040	0,167	0,186	0,177	0,144	0,046	1,572
Fromage à pâte molle.. "	0,304	0,143	0,214	0,078	0,059	0,081	0,105	0,060	0,096	0,161	0,261	0,205	1,767
Fromage à pâte dure... "	0,065	0,134	0,136	0,096	0,161	0,135	0,083	0,211	0,057	0,220	0,063	0,087	1,448
TOTAUX MENSUELS..... "	0,431	0,350	0,477	0,417	0,248	0,495	0,228	0,438	0,339	0,558	0,468	0,338	4,787
GRAISSES													
Beurre..... "	1,854	1,509	1,674	1,833	1,947	2,241	2,046	1,752	0,761	1,820	1,737	1,420	21,594
Huile..... "	0,375	0,347	0,316	0,180	0,186	0,348	0,366	0,341	0,303	0,310	0,354	0,304	3,730
Margarine..... "	-	-	-	0,063	0,065	0,027	0,053	0,254	0,099	0,143	0,225	0,226	1,155
TOTAUX MENSUELS..... "	2,229	1,856	1,990	2,076	2,198	2,616	2,465	2,347	2,163	2,273	2,316	1,950	26,479

Tableau 8/VI - VENDEE (suite 7)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
SUCRE													
Sucre..... kg	1,445	1,431	1,432	1,206	1,283	1,155	1,252	1,277	1,188	1,367	1,389	1,646	16,071
SUCRERIES													
Chocolat..... "	0,245	0,322	0,279	0,222	0,273	0,318	0,295	0,130	0,249	0,167	0,165	0,208	2,873
Confitures..... "	0,419	0,400	0,471	0,375	0,530	0,231	0,338	0,202	0,207	0,310	0,363	0,285	4,131
TOTAUX MENSUELS..... "	0,664	0,722	0,750	0,597	0,803	0,549	0,633	0,332	0,456	0,477	0,528	0,493	7,004

Tableau 8/VII - VENDEE

Consommation journalière des principes alimentaires les plus importants

	Janv°	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories sans alcool	2789	2776	2797	2504	2504	2746	2699	2596	2533	2694	2802	2677	2677
Protéines tot..... g	82,3	81,0	83,4	71,4	71,0	74,9	75,5	79,3	73,7	79,5	81,2	81,7	77,9
Protéines an..... "	35,1	34,0	36,4	29,0	28,4	28,4	33,8	35,1	30,6	34,5	32,0	33,5	32,6
Protéines vég..... "	47,2	47,0	47,0	42,4	42,6	46,5	41,7	44,2	43,1	45,0	49,2	48,2	45,3
Lipides..... "	109,3	105,2	109,6	97,5	97,3	112,3	107,4	101,8	98,9	103,5	107,4	95,3	103,8
Glucides..... "	355,3	362,6	355,6	322,9	323,8	345,7	344,5	328,0	324,7	347,9	363,8	359,6	344,6
Calcium..... mg	691	728	743	569	553	596	691	667	597	725	758	752	673
Potassium..... g	2,27	2,21	2,18	2,06	2,00	2,12	2,50	2,41	2,16	2,41	2,35	2,36	2,25
Fer..... mg	12,9	12,2	12,5	9,3	9,4	9,4	11,3	12,5	10,8	12,0	13,6	15,2	11,8
Vitamine A..... U.I.	8868	9412	7941	6026	5122	6382	9337	8627	10279	10354	12989	11198	8879
Thiamine..... mg	1,31	1,20	1,24	1,00	0,99	0,98	1,18	1,24	1,07	1,24	1,35	1,37	1,18
Riboflavine..... "	1,56	1,63	1,69	1,26	1,27	1,28	1,53	1,47	1,46	1,58	1,69	1,84	1,53
Vitamine C..... "	78,4	80,1	66,4	45,3	44,6	65,3	80,8	79,2	84,4	81,8	117,2	104,2	77,3
Acide Nicotinique... "	10,8	11,7	10,7	9,1	9,1	10,2	11,2	11,9	11,2	11,3	11,0	11,0	10,8
Cal. Protéines..... %	12,1	12,0	12,2	11,7	11,6	11,2	11,5	12,5	11,9	12,1	11,9	12,5	11,9
Cal. Lipides..... %	35,6	34,5	35,6	35,4	35,3	37,2	36,2	35,7	35,5	34,9	34,8	32,3	35,2
Cal. Glucides..... %	52,3	53,5	52,2	52,9	53,1	51,6	52,3	51,8	52,6	53,0	53,3	55,2	52,9

Tableau 8/VIII - VENDEE

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Calories sans alcool	+4,5	+3,6	+4,4	-6,4	-6,4	+2,5	+0,8	-3,0	-4,6	+0,6	+4,6	-
Protéines tot.....	+5,6	+3,9	+7,0	-8,4	-9,0	-4,0	-3,2	+1,7	-5,5	+2,0	+4,2	+4,8
Protéines an.....	+7,7	+4,3	+11,6	-11,1	-12,9	-12,9	+3,7	+7,6	-6,2	+5,8	-1,9	+2,7
Protéines vég.....	+4,2	+3,7	+3,7	-6,5	-6,0	+2,6	-8,0	-2,5	-4,9	-0,7	+8,6	+6,4
Lipides.....	+5,3	+1,3	+5,6	-6,1	-6,3	+8,2	+3,5	-2,0	-4,7	-0,3	+3,5	-8,2
Glucides.....	+3,1	+5,2	+3,2	-6,4	-6,1	+0,3	-	-4,9	-5,2	+0,9	+5,5	+4,3
Calcium.....	+2,6	+8,1	+10,3	-15,6	-17,9	-11,5	+2,6	-1,0	-11,4	+7,7	+12,6	+11,7
Potassium.....	+0,9	-1,8	-3,2	-8,5	-11,2	-5,8	+11,1	+7,1	-4,1	+7,1	+4,4	+4,9
Fer.....	+9,3	+3,4	+5,9	-21,1	-20,4	-20,4	-4,2	+5,9	-8,5	+1,7	+15,2	+28,8
Vitamine A.....	-0,2	+6,0	+10,6	-22,1	-42,3	-28,2	+5,1	-2,3	+15,7	+16,6	+46,3	+26,1
Thiamine.....	+11,0	+1,7	+5,1	-15,3	-16,7	-17,0	-	+5,1	-9,4	+5,1	+14,4	+16,1
Riboflavine.....	+1,9	+6,5	+10,4	-17,7	-17,1	-16,4	-	-3,9	-4,6	+3,3	+10,4	+20,2
Vitamine C.....	+1,4	+3,6	-14,2	-41,5	-42,4	-15,6	+4,5	+2,4	+9,1	+5,0	+51,5	+34,7
Acide Nicotinique...	-	+8,3	-0,9	-15,8	-15,8	-5,6	+3,7	+10,2	+3,7	+4,6	+1,8	+1,8

Tableau 8/IX - VENDEE

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments par jour.

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Acide Nicot.		Vitamine C	
	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	33,1	42,3	2,5	2,4	211,6	61,4	48,8	7,3	0,41	18,2	2,6	22,1	-	-	0,31	26,2	0,25	16,5	2,7	25,6	-	-
Pommes de terre	1,9	2,4	0,1	0,1	18,3	5,3	8,0	1,2	0,41	18,2	0,7	6,0	-	-	0,10	8,4	0,03	2,0	1,4	13,1	9,1	11,9
Légumes à racines	1,3	1,7	0,3	0,3	6,6	1,9	36,3	5,4	0,18	8,2	0,5	4,3	2177	24,5	0,07	5,9	0,04	2,6	0,4	3,6	13,4	17,3
Légumes à feuilles	1,1	1,4	0,2	0,2	2,7	0,8	59,5	8,9	0,12	5,3	0,8	6,8	2945	33,1	0,06	5,0	0,16	10,5	0,2	1,9	35,9	46,4
Légumes à fruits	6,9	8,8	0,6	0,6	20,8	6,0	55,8	8,3	0,16	7,1	3,1	26,5	480	5,4	0,20	16,8	0,13	8,5	0,4	3,7	9,6	12,4
Fruits de table	1,0	1,3	1,2	1,2	18,6	5,4	14,9	2,2	0,19	8,4	0,5	4,3	213	2,4	0,06	5,0	0,05	3,3	0,4	3,7	9,3	12,0
Viande	14,0	17,9	17,5	16,8	-	-	8,5	1,3	0,23	10,2	1,8	15,4	120	1,4	0,22	18,5	0,20	13,1	4,1	38,3	-	-
Poissons	4,3	5,5	0,7	0,7	-	-	12,2	1,8	0,08	3,6	0,7	6,0	18	0,2	0,03	2,5	0,03	2,0	0,7	6,4	-	-
Oeufs	2,4	3,1	2,2	2,1	0,1	-	1,0	1,6	0,02	0,9	0,6	5,1	284	3,2	0,02	1,7	0,07	4,6	0,1	0,9	-	-
Lait	9,7	12,4	9,9	9,5	14,1	4,1	336,7	50,1	0,41	18,2	0,3	2,6	396	4,5	0,11	9,2	0,51	33,6	0,2	1,9	-	-
Fromage	2,1	2,7	3,0	2,9	0,2	0,1	69,8	10,4	0,01	0,4	0,1	0,9	247	2,8	0,01	0,8	0,05	3,3	0,1	0,9	-	-
Graisses	-	-	63,1	60,7	-	-	9,3	1,4	-	-	-	-	1984	22,3	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	44,1	12,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	0,4	0,5	2,6	2,5	7,5	2,2	0,7	0,1	0,03	1,3	-	-	15	0,2	-	-	-	-	-	-	-	-

I T A L I E

FRIULI

Udine

Tableau 9/ - FRIULI

Distribution par sexe et par classe d'âge des membres composant les 360 familles

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	TOTAL
Nbre. Familles		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360
de 1 à 3 ans		8	9	9	9	3	6	3	6	3	2	6	4	68
de 4 à 6 ans		6	6	7	7	5	7	6	4	6	7	10	8	79
de 7 à 9 ans		6	7	6	8	2	6	5	8	3	4	10	12	77
de 10 à 12 ans	H	3	3	2	3	4	3	3	4	5	2	6	1	39
	F	3	9	2	4	3	3	4	6	1	1	6	2	44
de 13 à 15 ans	H	2	6	4	2	2	5	2	2	5	1	8	5	44
	F	3	7	-	4	2	4	2	1	4	4	3	1	35
de 16 à 20 ans	H	4	7	2	2	5	5	1	4	1	3	-	5	39
	F	3	2	5	6	2	2	2	4	4	1	5	-	36
de 21 à 44 ans	H	24	11	21	20	9	23	7	11	7	8	5	13	159
	F	23	26	20	17	17	19	18	15	15	8	13	21	212
de 45 à 64 ans	H	13	19	16	13	18	13	7	10	11	10	5	7	142
	F	16	14	16	15	18	16	12	16	13	16	12	14	178
+ de 64 ans	H	6	4	9	7	5	7	8	5	6	9	2	2	70
	F	5	4	6	7	6	7	15	4	11	12	10	7	94
TOTAL		125	134	125	124	101	126	95	100	95	88	101	102	1316
Nbre. Unité consom.		124	134	124	119	96	125	96	100	89	88	103	100	1298

Tableau 9/II - FRIULI

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales..... g	300	327	319	274	365	389	310	339	360	319	334	363	333
Pommes de terre..... "	143	128	61	55	48	51	61	120	119	261	140	139	111
Légumes à racines... "	22	34	15	27	15	20	13	20	19	13	14	13	19
Légumes à feuilles.. "	62	60	57	84	84	77	51	52	39	71	43	42	60
Légumes à fruits.... "	13	20	17	19	10	70	114	115	115	15	26	24	47
Fruits de table..... "	42	111	99	73	44	17	91	44	36	87	41	50	61
Viande et dérivés... "	71	109	122	105	87	78	57	56	38	27	35	49	69
Produits de la mer.. "	2	10	11	34	24	6	6	3	1	1	4	3	9
Oeufs..... "	16	32	33	27	25	25	22	14	10	5	6	7	18
Lait..... "	246	261	287	229	291	258	318	192	256	243	169	195	245
Fromage..... "	52	61	46	33	44	62	63	73	66	43	40	43	52
Graisses..... "	57	50	41	48	54	48	42	49	46	50	36	38	55
Sucre..... "	50	64	52	50	58	53	54	55	54	40	62	60	54
Sucreries..... "	3	4	3	8	3	2	4	3	5	1	7	2	4
TOTAUX..... "	1080	1272	1162	1065	1150	1158	1207	1134	1164	1176	955	1026	1128

Tableau 9/III - FRIULI

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales..... kg	9,293	9,158	9,872	8,226	11,288	11,688	9,607	10,491	10,821	9,880	10,017	11,229	121,570
Pommes de terre..... "	4,433	3,592	1,897	1,638	1,494	1,518	1,876	3,711	3,570	8,091	4,212	4,297	40,329
Légumes à racines.... "	0,689	0,961	0,465	0,801	0,460	0,588	0,400	0,629	0,385	0,403	0,417	0,409	6,807
Légumes à feuilles... "	1,914	1,674	1,771	2,508	2,589	2,319	1,587	1,621	1,170	2,211	1,281	1,302	21,947
Légumes à fruits..... "	0,404	0,574	0,530	0,567	0,307	2,094	3,534	3,560	3,450	0,460	0,789	0,739	17,008
Fruits de table..... "	1,288	3,098	3,029	2,193	1,357	0,507	2,811	1,365	1,083	2,681	1,236	1,544	22,255
Viande et dérivés.... "	2,207	3,065	3,777	3,165	2,684	2,337	1,758	1,734	1,146	0,844	1,038	1,503	25,258
Produits de la mer... "	0,072	0,289	0,334	1,029	0,747	0,177	0,189	0,081	0,030	0,028	0,108	0,078	3,162
Oeufs..... "	0,487	0,890	1,023	0,816	0,769	0,759	0,673	0,425	0,294	0,161	0,168	0,229	6,694
Lait..... "	7,601	7,316	8,882	6,879	9,009	7,740	9,858	5,945	7,689	7,514	5,085	6,051	89,569
Fromage..... "	1,621	1,702	1,422	0,990	1,370	1,875	1,953	2,260	1,980	1,327	1,209	1,323	19,042
Graisses..... "	1,777	1,411	1,278	1,434	1,667	1,452	1,311	1,512	1,374	1,534	1,068	1,165	16,983
Sucre..... "	1,538	1,784	1,603	1,497	1,792	1,602	1,686	1,693	1,611	1,240	1,860	1,845	19,751
Sucreries..... "	0,090	0,109	0,090	0,228	0,083	0,054	0,127	0,078	0,144	0,046	0,201	0,065	1,315
TOTAUX..... "	33,414	35,623	35,973	31,971	35,616	34,773	37,370	35,105	34,947	36,420	28,689	31,779	411,680

Tableau 9/IV - FRIULI

Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	7,64	7,53	8,12	6,77	9,29	9,61	7,90	8,63	8,90	8,13	8,24	9,24
Pommes de terre.....	10,99	8,92	4,70	4,06	3,71	3,76	4,65	9,20	8,85	20,06	10,44	10,66
Légumes à racines...	10,12	14,11	6,83	11,77	6,76	8,64	5,88	9,24	8,59	5,92	6,13	6,01
Légumes à feuilles..	8,70	7,63	8,07	11,43	11,80	10,57	7,23	7,39	5,33	10,08	5,84	5,93
Légumes à fruits....	2,36	3,38	3,12	3,33	1,81	12,31	20,78	20,93	20,28	2,71	4,64	4,35
Fruits de table.....	5,79	13,92	13,61	3,85	6,10	8,56	12,63	6,13	4,87	12,05	5,55	6,94
Viande et dérivés...	8,73	12,14	14,95	12,53	10,63	9,25	6,96	6,87	4,54	3,34	4,11	5,95
Produits de la mer..	2,27	9,14	10,56	32,54	23,62	5,60	5,98	2,56	0,95	0,89	3,42	2,47
Oeufs.....	7,27	13,30	15,28	12,19	11,49	11,34	10,05	6,35	4,39	2,41	2,51	3,42
Lait.....	8,47	8,17	9,92	7,68	10,06	8,64	11,01	6,64	8,58	8,39	5,68	6,76
Fromage.....	8,50	8,94	7,47	5,20	7,20	9,85	10,26	11,87	10,40	6,96	6,35	7,00
Graisses.....	10,46	8,31	7,53	8,44	9,82	8,55	7,72	8,90	8,09	9,03	6,29	6,86
Sucre.....	7,78	9,03	8,12	7,58	9,07	8,11	8,54	8,57	8,16	6,28	9,42	9,34
Sucreries.....	6,84	8,29	6,84	17,34	6,31	4,11	9,66	5,93	10,95	3,50	15,29	4,94

Tableau 9/V - FRIULI

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égal à 100

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	27,81	25,70	27,46	25,72	31,69	33,60	25,70	29,88	30,96	27,12	34,91	35,31	29,51
Pommes de terre.....	13,25	10,08	5,27	5,12	4,20	4,37	5,02	10,57	10,22	22,22	14,68	13,52	9,80
Légumes à racines.....	2,06	2,70	1,29	2,51	1,29	1,69	1,07	1,79	1,67	1,11	1,45	1,29	1,65
Légumes à feuilles....	5,73	4,70	4,92	7,85	7,26	6,67	4,25	4,62	3,35	6,07	4,47	4,10	5,33
Légumes à fruits.....	1,21	1,61	1,47	1,77	0,86	6,02	9,46	10,14	9,87	1,26	2,75	2,33	4,13
Fruits de table.....	3,86	8,70	8,42	6,86	3,81	1,64	7,52	3,89	3,10	7,36	4,31	4,86	5,40
Viande et dérivés.....	6,61	8,60	10,50	9,90	7,54	6,72	4,70	4,94	3,28	2,32	3,62	4,73	6,14
Produits de la mer....	0,22	0,81	0,93	3,22	2,10	0,51	0,51	0,23	0,09	0,08	0,38	0,25	0,77
Oeufs.....	1,46	2,50	2,84	2,55	2,16	2,18	1,80	1,21	0,84	0,44	0,59	0,72	1,63
Lait.....	22,75	20,54	24,69	21,52	25,30	22,26	26,38	16,94	22,00	20,63	17,73	19,04	21,74
Fromage.....	4,85	4,78	3,95	3,10	3,85	5,39	5,23	6,44	5,67	3,64	4,21	4,16	4,63
Graisses.....	3,32	3,96	3,55	4,49	4,68	4,18	3,51	4,31	3,93	4,21	3,72	3,67	4,13
Sucre.....	4,60	5,01	4,46	4,68	5,03	4,61	4,51	4,82	4,61	3,41	6,48	5,81	4,80
Sucreries.....	0,27	0,31	0,25	0,71	0,23	0,16	0,34	0,22	0,41	0,13	0,70	0,21	0,32

Tableau 9/VI - FRIULI

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime.

		Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES														
Pain blanc.....	kg	4,476	4,620	4,833	4,890	6,516	5,679	5,100	5,112	5,004	5,031	4,926	5,227	61,414
Farine de blé.....	"	0,409	0,249	0,527	0,048	0,124	0,084	0,031	0,264	0,198	0,217	0,375	0,288	2,814
Farine de maïs....	"	1,699	2,206	2,080	0,849	2,260	3,678	2,306	2,852	2,880	2,294	2,238	3,026	28,368
Riz.....	"	0,812	0,456	0,450	0,474	0,481	0,516	0,809	0,877	1,083	0,453	0,672	0,719	7,802
Pâtes.....	"	1,742	1,285	1,668	1,704	1,696	1,641	1,172	1,243	1,500	1,832	1,581	1,705	18,769
Biscottes.....	"	0,090	0,118	0,236	0,162	0,099	0,084	0,164	0,112	0,108	0,053	0,084	0,087	1,397
Pâtisserie.....	"	0,065	0,224	0,078	0,099	0,112	0,006	0,025	0,031	0,048	-	0,141	0,177	1,006
TOTAUX MENSUELS...	"	9,293	9,158	9,872	8,226	11,288	11,688	9,607	10,491	10,821	9,880	10,017	11,229	121,570
POMMES DE TERRE														
Pommes de terre...	"	4,433	3,592	1,897	1,638	1,494	1,518	1,876	3,711	3,570	8,091	4,212	4,297	40,329
LEGUMES A RACINES														
Carottes.....	"	0,112	0,115	0,059	0,060	0,047	0,069	0,115	0,198	0,282	0,068	0,105	0,121	1,351
Oignons.....	"	0,192	0,235	0,211	0,255	0,205	0,174	0,214	0,233	0,222	0,211	0,156	0,195	2,503
Fenouil.....	"	0,183	0,101	0,096	0,054	0,047	0,009	-	-	-	-	0,111	0,059	0,660
Navets.....	"	0,202	0,392	0,037	0,072	-	-	-	-	-	0,056	0,042	0,034	0,835

Tableau 9/VI - FRIULI (suite 2)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Champignons.....	kg	-	0,003	-	-	-	0,006	0,019	0,136	0,027	0,068	0,003	-	0,262
Poireaux.....	"	-	0,115	0,062	0,162	0,034	0,042	0,009	0,025	0,024	-	-	-	0,473
Asperges.....	"	-	-	-	198	0,037	-	-	-	-	-	-	-	0,235
Betteraves.....	"	-	-	-	-	0,090	0,288	0,043	0,037	0,030	-	-	-	0,488
TOTAUX MENSUELS.....	"	0,689	0,961	0,465	0,801	0,460	0,588	0,400	0,629	0,585	0,403	0,417	0,409	6,807
LEGUMES A FEUILLES														
Choux verts.....	"	0,992	0,241	0,093	-	-	0,036	0,031	-	-	1,290	0,720	0,629	4,032
Choux-fleurs.....	"	0,053	0,132	0,016	0,138	0,006	-	-	-	-	0,056	0,075	0,130	0,606
Chicorée.....	"	0,096	0,204	0,288	0,888	0,115	0,267	0,288	-	-	-	0,045	0,034	2,225
Endives.....	"	0,087	0,165	0,192	0,204	0,521	0,036	-	-	-	-	-	-	1,205
Salade frisée.....	"	0,090	0,101	0,047	0,081	0,242	0,045	-	-	-	0,006	0,114	0,208	0,934
Laitue.....	"	0,068	-	-	0,102	0,372	0,459	0,295	0,998	0,789	0,713	0,066	0,019	3,881
Scarole.....	"	0,344	0,498	0,787	0,405	0,251	0,480	0,648	-	-	-	0,054	0,124	3,591
Céleris.....	"	0,121	0,039	0,053	0,030	0,037	0,027	0,043	0,068	0,036	0,022	0,027	0,071	0,574
Epinards.....	"	0,019	0,109	0,177	0,324	0,685	0,096	-	0,003	-	-	0,162	0,084	1,659
Fines herbes.....	"	0,016	0,104	0,022	0,027	0,037	0,045	0,040	0,121	0,198	0,040	0,018	0,003	0,671
Bettes.....	"	0,028	0,067	0,071	0,228	0,242	0,828	0,242	0,431	0,147	0,084	-	-	2,368

Tableau 9/VI - FRIULI (suite 3)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Artichauts..... kg	-	0,014	0,025	0,081	0,081	-	-	-	-	-	-	-	0,201
TOTAUX MENSUELS..... "	1,914	1,674	1,771	2,508	2,589	2,319	1,587	1,621	1,170	2,211	1,281	1,302	21,947
LEGUMES A FRUITS													
Haricots à écosser.. "	-	-	-	-	-	-	-	0,329	1,086	0,171	-	-	1,586
Petits pois..... "	0,028	0,059	0,059	0,036	0,031	0,384	0,264	0,047	0,021	-	0,021	-	0,950
Tomates..... "	0,047	0,039	0,127	0,165	0,053	0,405	0,812	0,533	0,450	0,012	0,042	0,019	2,704
Haricots secs..... "	0,276	0,381	0,288	0,291	0,130	0,051	0,158	0,146	0,009	0,050	0,435	0,453	2,668
Tomates concentrées. "	0,053	0,050	0,056	0,075	0,093	0,066	0,043	0,040	0,048	0,081	0,087	0,053	0,745
Haricots verts..... "	-	0,045	-	-	-	0,366	1,243	1,628	1,407	-	-	-	4,689
Concombres..... "	-	-	-	-	-	0,042	0,493	0,050	-	0,006	-	-	0,591
Aubergines..... "	-	-	-	-	-	0,015	0,096	0,009	-	-	-	-	0,120
Poivrons..... "	-	-	-	-	-	0,003	0,050	0,037	0,009	-	-	-	0,099
Courgettes..... "	-	-	-	-	-	0,762	0,375	0,741	0,420	0,140	0,204	0,214	2,856
TOTAUX MENSUELS..... "	0,404	0,574	0,530	0,567	0,307	2,094	3,534	3,560	3,450	0,460	0,789	0,739	17,008
FRUITS DE TABLE													
Oranges..... "	0,313	0,526	0,977	0,783	0,617	0,216	0,145	0,003	0,006	0,003	0,009	0,115	3,713
Bananes..... "	0,047	0,109	0,105	0,162	0,037	0,111	0,043	0,016	0,048	0,003	0,060	0,037	0,778

Tableau 9/VI - FRIULI (suite 4)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Kaki.....	kg	0,022	-	-	-	-	-	-	-	-	0,019	0,222	0,155	0,418
Mandarines.....	"	0,226	0,302	0,223	-	-	-	-	-	-	-	0,015	0,130	0,896
Citrons.....	"	0,012	0,036	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,048
Pommes.....	"	0,605	2,114	1,665	1,125	0,536	0,069	-	-	0,201	0,871	0,546	0,933	8,665
Poires.....	"	0,047	-	0,047	0,123	0,043	-	0,394	0,409	0,474	0,239	0,237	0,146	2,159
Fruits secs.....	"	0,016	0,011	0,012	-	-	-	-	-	-	0,009	0,024	0,016	0,088
Cerises.....	"	-	-	-	-	0,124	-	0,028	-	-	-	-	-	0,152
Pêches.....	"	-	-	-	-	-	0,174	1,563	0,515	-	-	-	-	2,252
Pastèques.....	"	-	-	-	-	-	-	0,524	0,121	0,054	-	-	-	0,699
Prunes.....	"	-	-	-	-	-	-	0,012	0,208	0,276	-	-	-	0,496
Raisins.....	"	-	-	-	-	-	-	0,102	0,093	0,024	1,019	0,033	-	1,271
Chataignes.....	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,518	0,090	0,012	0,620
TOTAUX MENSUELS...	"	1,288	3,098	3,029	2,193	1,357	0,570	2,811	1,365	1,083	2,681	1,236	1,544	22,255
VIANDE ET PRODUITS DERIVES														
Boeuf.....	"	0,924	0,972	1,513	1,356	1,184	0,927	1,373	1,234	0,945	0,419	0,591	0,871	12,309
Lapin.....	"	0,164	0,431	0,087	0,063	0,161	0,159	0,012	0,149	0,045	0,127	0,042	0,115	1,555

Tableau 9/VI - FRIULI (suite 5)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Poulet..... kg	0,443	0,532	1,088	0,984	0,766	0,456	0,211	0,078	0,033	0,087	0,141	0,099	4,918
Canard..... "	0,056	0,123	[illegible]4	0,081	-	0,042	-	-	-	-	-	0,124	0,820
Porc..... "	0,099	0,196	0,019	0,018	-	-	-	-	-	0,016	-	-	0,348
Foie..... "	0,031	0,109	0,093	0,0[illegible]	0,012	0,039	0,006	0,087	-	-	0,006	0,034	0,486
Abats..... "	0,053	0,008	-	-	-	-	-	-	-	0,012	0,027	0,003	0,103
Saucisson..... "	0,053	0,174	0,195	0,225	0,347	0,399	0,081	0,084	0,039	0,087	0,030	0,022	1,736
Saucisses..... "	0,353	0,512	0,338	,354	0,152	0,207	0,019	0,034	0,021	0,031	0,141	0,198	2,360
Jambon..... "	0,031	0,008	0,050	0,015	0,062	0,108	0,056	0,068	0,053	0,065	0,060	0,037	0,623
TOTAUX MENSUELS..... "	2,207	3,065	3,777	3,165	2,684	2,337	1,758	1,734	1,146	0,844	1,038	1,503	25,258
PRODUITS DE LA MER													
Poisson séché..... "	0,047	0,104	0,043	-	0,012	-	0,012	-	-	0,025	-	0,019	0,262
Poisson à l'huile... "	0,025	0,123	0,062	0,081	0,087	0,084	0,031	0,056	0,030	0,003	0,045	0,059	0,686
Type sardines..... "	-	0,062	0,229	0,948	0,648	0,093	0,146	0,025	-	-	0,063	-	2,214
TOTAUX MENSUELS..... "	0,072	0,289	0,334	1,029	0,747	0,177	0,189	0,071	0,030	0,028	0,108	0,078	3,162
OEUFS													
Oeufs..... "	0,487	0,890	1,023	0,816	0,769	0,759	0,673	0,425	0,294	0,161	0,168	0,229	6,694

Tableau 9/VI - FRIULI (suite 6)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
LAIT													
Lait..... kg	7,601	7,316	8,882	6,879	9,009	7,740	9,858	5,945	7,689	7,514	5,085	6,051	89,569
FROMAGE													
Fromage à pâte dure. "	0,670	0,521	0,316	0,267	0,322	0,219	0,310	0,707	0,216	0,022	0,234	0,313	4,117
Fromage à pâte molle "	0,012	0,025	0,071	0,117	0,078	0,045	-	-	-	0,115	0,024	0,009	0,496
Fromage à pâte fraîche	0,939	1,156	1,035	0,606	0,970	1,611	1,643	1,553	1,764	1,190	0,951	1,011	14,429
TOTAUX MENSUELS..... "	1,621	1,702	1,422	0,990	1,370	1,875	1,953	2,260	1,980	1,327	1,209	1,333	19,042
GRAISSES													
Huile..... "	0,785	0,767	0,769	0,987	1,063	0,882	0,781	0,719	0,609	0,682	0,678	0,663	9,385
Beurre..... "	0,313	0,361	0,202	0,228	0,384	0,318	0,468	0,446	0,438	0,220	0,342	0,428	4,148
Saindoux, lard..... "	0,679	0,283	0,307	0,219	0,220	0,252	0,062	0,347	0,327	0,632	0,048	0,074	3,450
TOTAUX MENSUELS..... "	1,777	1,411	1,278	1,434	1,667	1,452	1,311	1,512	1,374	1,534	1,068	1,165	16,983
SUCRE													
Sucre..... "	1,538	1,784	1,603	1,497	1,792	1,602	1,686	1,693	1,611	1,240	1,860	1,845	19,751
SUCRERIES													
Chocolat..... "	0,043	0,025	0,019	0,054	0,043	0,018	0,071	0,028	0,027	0,034	0,024	0,009	0,395
Confitures..... "	0,047	0,084	0,071	0,174	0,040	0,036	0,056	0,050	0,117	0,012	0,177	0,056	0,920
TOTAUX MENSUELS..... "	0,090	0,109	0,090	0,228	0,083	0,054	0,127	0,078	0,144	0,046	0,201	0,065	1,315

Tableau 9/VII - FRIULI

Consommation journalière de certains principes alimentaires les plus importants

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories sans alcool	2421	2714	2463	2293	2601	2660	2365	2487	2518	2340	2213	2358	2453
Protéines tot..... g	71,6	90,0	84,8	77,0	83,9	86,3	75,2	77,1	75,9	64,8	62,6	69,3	76,5
Protéines an..... g	36,6	51,2	49,6	45,0	45,5	45,2	40,9	37,9	33,7	25,1	23,5	27,9	38,5
Protéines vég..... g	35,0	38,8	35,2	32,0	38,4	41,1	34,3	39,2	42,2	39,7	39,1	41,4	38,0
Lipides..... g	100,6	106,9	95,6	93,8	102,0	99,3	89,2	92,6	87,4	80,6	66,1	72,1	90,5
Glucides..... g	295,8	334,7	303,8	273,9	324,0	342,1	303,7	324,0	344,3	326,9	330,6	345,7	320,8
Calcium..... mg	662	735	665	600	674	640	707	670	619	515	445	499	619
Fer..... mg	8,78	11,44	10,86	10,17	10,20	10,87	9,19	9,83	9,32	9,35	8,07	8,95	9,75
Potassium..... g	2,25	2,59	2,23	1,99	2,07	2,17	2,30	2,43	2,43	2,89	2,14	2,26	2,31
Vitamine A..... U.I.	3240	7071	5603	6022	6262	5987	5102	6122	5717	2570	3243	3607	50,46
Thiamine..... mg	0,90	1,15	0,99	0,84	0,92	1,10	0,89	0,98	1,01	1,03	0,87	0,99	0,97
Riboflavine..... mg	1,35	1,68	1,59	1,41	1,49	1,52	1,55	1,29	1,38	1,17	1,00	1,15	1,38
Vitamine C..... mg	53	71	45	50	44	51	50	60	61	80	51	47	55
Acide Nicotinique... mg	10,99	14,45	13,41	11,49	10,93	11,28	9,47	10,99	9,85	10,51	9,27	10,52	11,10
Cal. Protéines..... %	12,1	13,6	14,1	13,8	13,2	13,3	13,0	12,7	12,4	11,3	11,6	12,0	12,8
Cal. Liquides..... %	37,7	35,8	35,3	37,2	35,6	33,9	34,3	33,9	31,6	31,3	27,1	27,8	33,5
Cal. Glucides..... %	50,2	50,6	50,6	49,0	51,2	52,8	52,7	53,4	56,0	57,4	61,3	60,2	53,7

Tableau 9/VIII - FRIULI

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Calories sans alcool	-1,3	+10,6	+0,4	-6,6	+6,0	+8,4	-3,6	+1,4	+2,7	-4,6	-9,8	-3,9
Protéines tot.....	-6,5	+17,6	+10,8	+0,6	+9,7	+12,8	-1,8	+0,8	-0,8	-15,4	-18,2	-9,5
Protéines an.....	-5,0	+32,3	+28,8	+16,9	+18,2	+17,4	+6,2	-1,6	-12,5	-34,9	-39,0	-27,6
Protéines vég.....	-7,9	+2,1	-7,4	-15,8	+1,1	+8,2	-9,8	+3,2	+11,1	+4,5	+2,9	+9,0
Lipides.....	+11,2	+18,1	+5,6	+3,6	+12,7	+9,7	-1,5	+2,3	-3,5	-11,0	-27,0	-20,3
Glucides.....	-7,8	+4,3	-5,3	-14,7	+1,0	+6,6	-5,4	+1,0	+7,3	+1,3	+3,0	+7,8
Calcium.....	+7,0	+18,8	+7,5	-3,1	+8,9	+3,4	+14,3	+8,3	-	-16,8	-28,1	-19,4
Fer.....	-9,2	+17,4	+11,4	+4,3	+4,7	+11,5	-5,8	-0,9	-4,4	-4,1	-17,2	-8,2
Potassium.....	-2,6	+12,1	-3,5	-13,9	-10,4	-6,1	-0,5	+5,2	+5,2	+25,1	-7,4	-2,2
Vitamine A.....	-35,8	+40,1	+11,1	+19,4	+24,1	+18,7	+1,1	+21,3	+13,3	-49,1	-35,8	-28,6
Thiamine.....	-7,2	+18,6	+2,1	-13,4	-5,2	+13,4	-8,2	+1,0	+4,1	+6,2	-10,4	+2,1
Riboflavine.....	-2,2	+21,7	+15,2	+2,2	+8,0	+10,1	+12,3	-6,6	-	-15,3	-27,6	-16,7
Vitamine C.....	-3,7	+29,1	-18,2	-9,1	-20,1	-7,3	-9,1	+9,1	+10,9	+45,4	-7,3	-14,5
Acide Nicotinique...	-1,0	+30,2	+20,8	+3,5	-1,6	+1,6	-14,7	-1,0	-11,3	-5,4	-16,5	-5,3

Tableau 9/IX - FRIULI

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments par jour

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Acide Nicot.		Vitamine C	
	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	30,5	39,8	4,6	5,1	216,8	68,3	37,7	6,7	0,57	24,8	3,87	31,0	311	6,2	0,44	45,9	0,03	2,6	4,10	37,0	-	-
Pommes de terre	2,7	3,5	0,3	0,3	17,9	5,6	8,8	1,4	0,55	23,9	0,77	6,2	-	-	0,11	11,5	0,03	2,6	1,65	14,9	16,6	29,9
Légumes à racines	0,3	0,4	-	-	1,2	0,4	10,3	1,7	0,04	1,7	1,85	14,6	417	8,3	0,01	1,0	0,01	0,9	0,12	1,1	5,4	9,7
Légumes à feuilles	1,1	1,4	0,2	0,2	2,0	0,6	39,0	6,3	0,21	9,1	0,86	6,9	1935	38,7	0,04	4,2	0,06	5,7	0,25	2,3	16,7	30,1
Légumes à fruits	2,9	3,8	0,3	0,3	5,9	1,8	23,1	3,7	0,18	7,8	0,94	7,5	205	4,1	0,08	8,3	0,05	4,3	0,33	3,0	8,7	15,7
Fruits de table	0,4	0,5	0,1	0,1	7,9	2,5	9,2	1,5	0,11	4,8	0,27	2,2	147	2,9	0,03	3,1	0,02	1,7	0,20	1,8	7,7	13,9
Viande	12,8	16,7	13,8	15,2	0,3	0,1	6,6	1,1	0,16	7,0	1,72	13,8	657	13,1	0,10	10,4	0,16	13,7	3,61	32,5	-	-
Poissons	1,7	2,2	0,6	0,7	0,1	-	3,6	0,6	-	-	1,19	9,5	10	0,2	0,01	1,0	0,02	1,7	0,26	2,4	-	-
Oeufs	2,4	3,1	2,1	2,3	0,2	0,1	9,2	1,5	0,03	1,3	0,46	3,7	184	3,7	0,02	2,1	0,06	5,1	0,03	0,3	-	-
Lait	8,6	11,2	8,4	9,3	11,4	3,6	292,1	46,7	0,37	16,1	0,25	2,0	337	6,7	0,09	9,4	0,45	37,7	0,49	4,4	-	-
Fromage	13,0	17,2	15,2	16,8	-	-	175,5	28,4	0,08	3,5	0,26	2,1	435	8,7	0,02	2,1	0,27	23,1	0,01	0,1	-	-
Graisses	0,1	0,1	44,6	49,3	0,1	-	2,2	0,4	-	-	0,05	0,4	364	7,3	0,01	1,0	0,01	0,9	0,01	0,1	-	-
Sucre	-	-	-	-	54,2	16,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	0,1	0,1	0,4	0,4	2,0	0,1	0,2	-	-	-	0,01	0,1	5	0,1	-	-	-	-	0,01	0,1	0,4	0,7

Tableau 10/I - CAMPANIA

Distribution par sexe et par classe d'âge des membres composants les 360 familles.

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	TOTAL
Nbre. Familles		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360
de 1 à 3 ans		9	9	11	5	6	7	5	5	10	14	6	13	100
de 4 à 6 ans		6	5	8	3	6	7	9	1	8	6	9	10	78
de 7 à 9 ans		6	6	9	6	5	4	10	4	11	13	8	14	96
de 10 à 12 ans	H	1	1	2	5	4	4	3	3	3	7	7	5	45
	F	6	2	5	3	2	-	4	5	9	6	3	4	51
de 13 à 15 ans	H	3	4	1	-	5	4	5	3	3	12	9	9	58
	F	10	1	2	7	4	2	5	4	3	4	5	4	51
de 16 à 20 ans	H	7	5	3	12	12	3	4	10	4	10	6	9	85
	F	3	5	6	2	7	7	5	15	10	7	7	9	83
de 21 à 44 ans	H	26	18	18	16	17	18	18	18	20	22	22	25	238
	F	25	27	22	22	20	34	32	26	20	26	30	28	312
de 45 à 64 ans	H	15	11	10	10	16	9	14	14	12	10	12	12	145
	F	14	18	13	18	22	9	15	18	13	15	14	12	181
+ de 64 ans	H	2	3	3	4	3	5	5	3	2	2	8	2	42
	F	2	2	6	5	5	7	5	9	3	4	1	1	50
TOTAL		135	117	119	118	134	120	139	138	131	158	149	157	1615
Nbre. Unité consomm.		129	117	112	113	128	115	132	127	123	147	143	151	1537

Tableau 10/II - CAMPANIA

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales..... g	567	442	397	454	496	387	399	453	500	544	500	542	473
Pommes de terre... "	49	38	19	29	53	47	50	46	62	67	54	47	47
Légumes à racines. "	4	7	8	14	12	8	6	4	5	8	6	5	7
Légumes à feuilles "	113	128	126	106	59	38	20	30	54	69	106	113	80
Légumes à fruits.. "	136	132	116	134	188	212	254	317	286	240	142	153	193
Fruits de table... "	58	112	52	75	121	221	252	299	108	120	96	76	133
Viande et dérivés. "	41	47	37	40	53	72	57	59	37	37	57	46	49
Produits de la mer "	9	8	16	19	24	40	25	20	24	18	10	7	18
Oeufs..... "	3	7	5	16	13	14	12	16	9	10	2	1	9
Lait..... "	43	75	72	72	97	130	145	113	38	39	53	32	76
Fromage..... "	4	10	8	9	24	32	26	23	9	7	5	5	13
Graisses..... "	49	63	64	60	62	66	61	65	41	46	53	52	57
Sucre..... "	10	12	16	13	18	25	26	27	11	19	13	13	17
Sucreries..... "	-	-	-	1	2	1	1	2	1	1	-	-	1
TOTAUX..... "	1087	1083	936	1042	1221	1292	1334	1472	1184	1225	1098	1092	1173

Tableau 10/III - CAMPANIA

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales..... kg	17,556	12,391	12,276	13,647	15,351	11,619	12,340	14,012	15,024	16,854	15,027	16,784	172,881
Pommes de terre.... "	1,522	1,078	0,598	0,867	1,643	1,413	1,544	1,420	1,848	2,071	1,626	1,448	17,078
Légumes à racines.. "	0,124	0,205	0,257	0,408	0,363	0,237	0,199	0,115	0,153	0,258	0,168	0,170	2,657
Légumes à feuilles. "	3,509	3,590	3,912	3,171	1,830	1,155	0,633	0,926	1,635	2,136	3,186	3,503	29,186
Légumes à fruits... "	4,200	3,704	3,577	4,032	5,834	6,363	7,876	9,810	8,574	7,416	4,257	4,728	70,370
Fruits de table.... "	1,810	3,140	1,597	2,253	3,738	6,636	7,802	9,252	3,243	3,711	2,892	2,341	48,415
Viande et dérivés.. "	1,272	1,314	1,142	1,188	1,631	2,148	1,778	1,838	1,110	1,154	1,701	1,421	17,697
Produits de la mer. "	0,276	0,215	0,481	0,567	0,735	1,203	0,769	0,621	0,711	0,555	0,300	0,230	6,663
Oeufs..... "	0,102	0,202	0,167	0,477	0,400	0,420	0,384	0,490	0,264	0,298	0,072	0,037	3,313
Lait..... "	1,321	2,106	2,244	2,157	3,004	3,903	4,480	3,488	1,155	1,206	1,581	0,977	27,622
Fromage..... "	0,124	0,275	0,245	0,267	0,732	0,948	0,794	0,713	0,267	0,207	0,150	0,164	4,886
Graisses..... "	1,524	1,759	1,969	1,803	1,922	1,992	1,885	2,002	1,240	1,429	1,599	1,603	20,727
Sucre..... "	0,304	0,333	0,505	0,399	0,564	0,753	0,791	0,840	0,327	0,598	0,396	0,397	6,207
Sucreries..... "	0,003	0,011	0,009	0,045	0,047	0,024	0,037	0,062	0,018	0,022	0,012	0,006	0,296
TOTAUX..... "	33,647	30,323	28,979	31,281	37,794	38,814	41,312	45,589	35,569	37,915	32,967	33,809	427,999

Tableau 10/IV - CAMPANIA

Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	10,16	7,17	7,10	7,89	8,88	6,72	7,14	8,10	8,69	9,75	8,69	9,71
Pommes de terre.....	8,99	6,31	3,50	5,07	9,62	8,27	9,04	8,31	10,82	12,13	9,52	8,42
Légumes à racines....	4,65	7,72	9,67	15,36	13,66	8,92	7,50	4,33	5,76	9,71	6,32	6,40
Légumes à feuilles...	12,03	12,30	13,40	10,86	6,27	3,96	2,17	3,17	5,60	7,32	10,92	12,00
Légumes à fruits.....	5,98	5,26	5,08	5,73	8,29	9,04	11,19	13,94	12,18	10,54	6,05	6,72
Fruits de table.....	3,74	6,49	3,30	4,65	7,72	13,71	16,11	19,11	6,70	7,66	5,97	4,84
Viande et dérivés....	7,19	7,42	6,45	6,71	9,22	12,14	10,05	10,39	6,27	6,52	9,61	8,03
Produits de la mer...	4,15	3,23	7,22	8,51	11,03	18,05	11,54	9,32	10,67	8,33	4,50	3,45
Oeufs.....	3,08	6,10	5,04	14,40	12,07	12,68	11,59	14,79	7,97	8,99	2,17	1,12
Lait.....	4,78	7,62	8,12	7,81	10,88	14,13	16,22	12,63	4,18	4,37	5,72	3,54
Fromage.....	2,57	5,63	5,01	5,46	14,98	19,40	16,25	14,59	5,46	4,24	3,07	3,34
Graisses.....	7,40	8,49	9,50	8,70	9,27	9,61	9,09	9,66	5,98	6,89	7,71	7,70
Sucre.....	4,90	5,36	8,14	6,43	9,09	12,13	12,74	13,53	5,27	9,63	6,38	6,40
Sucreries.....	1,01	3,72	3,04	15,20	15,88	8,11	12,50	20,95	6,08	7,43	4,05	2,03

Tableau 10/V - CAMPANIA

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égal à 100

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	52,18	40,83	42,36	43,63	40,60	29,94	29,87	30,74	42,22	44,45	45,58	49,66	40,4
Pommes de terre.....	4,52	3,56	2,06	2,77	4,35	3,64	3,74	3,12	5,20	5,46	4,93	4,28	4,0
Légumes à racines...	0,37	0,68	0,89	1,30	0,96	0,61	0,48	0,25	0,43	0,68	0,51	0,50	0,6
Légumes à feuilles..	10,43	11,84	13,50	10,14	4,84	2,98	1,53	2,03	4,60	5,63	9,66	10,36	6,8
Légumes à fruits....	12,48	12,22	12,34	12,89	15,44	16,39	19,07	21,52	24,11	19,56	12,91	13,98	16,4
Fruits de table.....	5,38	10,36	5,51	7,20	9,89	17,10	18,89	20,29	9,12	9,79	8,77	6,92	11,3
Produits de la mer..	0,82	0,71	1,66	1,81	1,95	3,10	1,86	1,36	2,00	1,46	0,91	0,68	1,6
Viande et dérivés...	3,78	4,33	3,94	3,80	4,32	5,53	4,30	4,03	3,12	3,04	5,16	4,20	4,1
Oeufs.....	0,30	0,67	0,58	1,53	1,06	1,08	0,93	1,08	0,74	0,79	0,22	0,11	0,8
Lait.....	3,93	6,95	7,74	6,90	7,95	10,06	10,84	7,65	3,25	3,18	4,80	2,89	6,5
Fromage.....	0,37	0,91	0,85	0,85	1,94	2,44	1,92	1,56	0,75	0,55	0,46	0,49	1,1
Graisses.....	4,53	5,80	6,80	5,76	5,09	5,13	4,56	4,39	3,49	3,77	4,85	4,74	4,8
Sucre.....	0,90	1,10	1,74	1,28	1,49	1,94	1,92	1,84	0,92	1,58	1,20	1,17	1,5
Sucreries.....	0,01	0,04	0,03	0,14	0,12	0,06	0,09	0,14	0,05	0,06	0,04	0,02	0,1

Tableau 10/VI - CAMPANIA

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES													
Pain blanc..... kg	11,024	8,070	7,443	8,814	11,482	7,818	8,599	9,195	10,848	12,341	9,435	8,702	113,771
Farine de blé.... "	0,034	0,143	0,484	0,012	0,118	0,117	0,192	0,198	0,132	0,046	0,189	0,102	1,767
Riz..... "	0,037	0,101	0,158	0,234	0,186	0,315	0,220	0,198	0,204	0,214	0,090	0,112	2,069
Pâtes..... "	5,109	3,783	3,670	4,032	3,203	3,198	3,199	3,999	3,786	4,197	3,885	5,037	47,098
Biscottes..... "	1,240	0,221	0,487	0,432	0,325	0,120	0,124	0,394	0,054	0,019	1,425	2,753	7,594
Pâtisserie..... "	0,112	0,073	0,034	0,123	0,037	0,051	0,006	0,028	-	0,037	0,003	0,078	0,582
TOTAUX MENSUELS.. "	17,556	12,391	12,276	13,647	15,351	11,619	12,340	14,012	15,024	16,854	15,027	16,784	172,881
POMMES DE TERRE													
Pommes de terre.. "	1,522	1,078	0,598	0,867	1,643	1,413	1,544	1,420	1,848	2,071	1,626	1,448	17,078
LEGUMES A RACINES													
Ail..... "	0,016	0,025	0,025	0,036	0,022	0,015	0,016	0,019	0,015	0,016	0,009	0,006	0,220
Carottes..... "	0,006	0,006	0,006	0,012	0,053	0,015	0,006	-	-	0,003	0,003	0,003	0,101
Oignons..... "	0,102	0,118	0,164	0,207	0,288	0,207	0,177	0,096	0,138	0,239	0,156	0,155	2,047
Fenouils..... "	-	0,056	0,062	0,153	-	-	-	-	-	-	-	0,006	0,277
TOTAUX MENSUELS.. "	0,124	0,205	0,257	0,408	0,363	0,237	0,199	0,115	0,153	0,258	0,168	0,170	2,657

Tableau 10/VI - CAMPANIA (suite 2)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
LEGUMES A FEUILLES													
Feuilles de rave.... kg	1,448	1,590	1,367	0,981	0,295	0,132	0,019	0,022	0,297	0,394	1,365	1,345	9,255
Artichauts..... "	0,074	0,120	0,298	1,068	0,660	0,132	-	-	-	-	-	-	2,352
Choux..... "	0,109	0,104	0,288	0,129	0,090	0,030	0,143	0,074	0,792	0,629	0,240	0,329	2,957
Choux-fleurs..... "	0,071	0,258	0,453	0,039	-	0,024	-	-	-	0,009	0,087	-	0,941
Laitue..... "	0,047	0,081	0,133	0,339	0,502	0,672	0,378	0,505	0,162	0,096	0,060	0,155	3,130
Scarole..... "	1,528	1,095	1,203	0,474	0,171	0,033	-	0,214	0,306	0,918	1,206	1,491	8,639
Céleris..... "	0,043	0,059	0,043	0,030	0,031	0,024	0,037	0,037	0,030	0,031	0,036	0,031	0,432
Fines herbes..... "	0,065	0,059	0,071	0,078	0,059	0,054	0,053	0,071	0,039	0,047	0,051	0,059	0,706
Légumes en conserve. "	0,124	0,123	0,031	0,033	0,022	0,036	0,003	0,003	0,009	0,012	0,105	0,093	0,594
Chicorée..... "	-	0,101	0,025	-	-	0,018	-	-	-	-	0,036	-	0,161
TOTAUX MENSUELS..... "	3,509	3,590	3,912	3,171	1,830	1,155	0,633	0,926	1,635	2,136	3,186	3,503	29,186
LEGUMES A FRUITS													
Cornichons..... "	0,006	-	-	-	-	0,033	0,006	-	-	-	-	-	0,045
Olives..... "	0,016	-	0,006	0,039	0,003	0,003	0,140	0,096	0,006	0,149	0,159	0,087	0,704
Tomates..... "	3,314	2,906	3,038	3,171	3,354	4,050	4,950	5,803	6,303	5,577	3,021	3,776	49,263
Poivrons..... "	0,006	-	0,006	-	-	0,348	0,673	1,209	0,312	0,409	0,051	-	3,013

Tableau 10/VI - CAMPANIA (suite 3)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Pois chiches.....kg	0,009	-	0,006	0,015	0,025	0,009	0,012	-	-	0,053	-	-	0,129
Haricots secs..... "	0,797	0,647	0,465	0,450	0,267	0,189	0,081	0,347	0,132	0,502	0,951	0,809	5,637
Lentilles..... "	0,009	0,025	-	0,009	0,006	0,009	0,016	-	0,018	0,016	-	-	0,108
Tomate concentrée.... "	0,043	0,045	0,040	0,090	0,059	0,039	0,037	0,062	0,006	0,012	0,036	0,040	0,509
Haricots verts..... "	-	0,050	-	-	0,316	0,684	0,741	0,583	0,870	0,267	-	-	3,511
Petits pois..... "	-	0,031	0,016	0,207	0,809	0,024	-	-	0,009	0,025	-	0,016	1,137
Fèves..... "	-	-	-	0,036	0,527	0,075	0,006	-	-	-	-	-	0,644
Courgettes..... "	-	-	-	0,015	0,468	0,627	0,086	0,105	0,027	0,012	-	-	1,340
Aubergines..... "	-	-	-	-	-	0,273	1,128	1,605	0,891	0,394	0,039	-	4,330
TOTAUX MENSUELS..... "	4,200	3,704	3,577	4,032	5,834	6,363	7,876	9,810	8,574	7,416	4,257	4,728	70,370
FRUITS DE TABLE													
Agrumes..... "	0,601	0,759	0,477	1,281	1,655	1,527	0,567	0,015	0,024	0,012	0,018	0,729	7,665
Bananes..... "	0,050	0,042	0,146	0,006	0,016	0,090	-	0,012	0,012	0,102	0,093	0,006	0,575
Pommes..... "	0,970	2,027	0,862	0,636	0,533	0,564	-	0,093	0,024	0,555	2,007	0,794	9,065
Poires..... "	0,164	0,126	0,059	0,264	0,239	0,201	0,493	0,887	0,282	0,326	0,117	0,071	3,229
Figues séchées..... "	0,009	0,003	0,009	-	-	-	-	0,003	-	-	-	-	0,024
Noisettes..... "	0,016	0,034	0,016	0,021	-	0,018	-	-	0,075	0,016	0,021	0,109	0,326

Tableau 10/VI - CAMPANIA (suite 4)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Grenades..... kg	-	0,017	-	0,030	-	-	-	-	-	0,037	-	0,009	0,093
Châtaignes..... "	-	0,132	0,019	-	-	-	-	-	-	0,198	0,159	0,037	0,545
Fruits au sirop.... "	-	-	0,009	0,015	-	0,039	-	-	-	-	-	-	0,063
Abricots..... "	-	-	-	-	0,334	0,492	0,353	-	-	-	-	-	1,179
Cerises..... "	-	-	-	-	0,766	0,756	-	-	-	-	-	-	1,522
Fraises..... "	-	-	-	-	0,102	-	-	-	-	-	-	-	0,102
Nèfles..... "	-	-	-	-	0,093	0,132	-	-	-	-	-	-	0,225
Figues..... "	-	-	-	-	-	0,060	0,016	0,967	0,528	0,164	-	-	1,735
Pêches..... "	-	-	-	-	-	2,757	5,388	3,729	0,093	-	-	-	11,967
Pastèques..... "	-	-	-	-	-	-	0,502	1,535	0,219	0,016	-	-	2,272
Melons..... "	-	-	-	-	-	-	0,164	0,341	0,453	-	0,039	-	0,997
Prunes..... "	-	-	-	-	-	-	0,136	-	0,129	0,016	-	-	0,281
Raisins..... "	-	-	-	-	-	-	0,183	1,670	1,194	1,454	0,174	-	4,675
Kaki..... "	-	-	-	-	-	-	-	-	0,210	0,815	0,264	0,586	1,875
TOTAUX MENSUELS.... "	1,810	3,140	1,597	2,253	3,738	6,636	7,802	9,252	3,243	3,711	2,892	2,341	48,415
VIANDE ET PRODUITS DERIVES													
Boeuf..... "	0,698	0,885	0,868	0,888	1,215	1,668	1,283	1,407	0,828	0,846	1,149	1,104	12,839

Tableau 10/VI - CAMPANIA (suite 5)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Poulet..... kg	0,133	0,098	0,047	0,036	0,158	0,189	0,180	0,270	0,090	0,016	0,054	0,171	1,442
Gibier..... "	0,016	-	-	0,039	0,062	0,150	0,040	-	-	-	-	-	0,307
Porc..... "	0,133	0,084	0,025	-	-	-	-	-	-	-	0,138	0,016	0,396
Foie..... "	0,028	0,068	0,012	-	0,034	0,054	0,099	0,022	0,063	0,059	0,078	0,034	0,551
Abats..... "	0,102	0,039	0,028	-	0,028	-	0,034	0,043	0,072	0,155	0,204	0,009	0,714
Mortadelle..... "	0,031	0,014	0,022	0,057	0,059	0,024	0,062	0,065	0,030	0,022	0,033	0,019	0,438
Saucissons..... "	0,019	0,011	0,050	0,084	0,056	0,045	0,071	0,025	-	0,016	0,006	0,009	0,392
Saucisses..... "	0,096	0,112	0,090	0,084	-	-	-	-	-	0,037	0,036	0,059	0,514
Jambon cru..... "	0,016	0,003	-	-	0,019	0,018	0,009	0,006	0,027	0,003	0,003	-	0,104
TOTAUX MENSUELS... "	1,272	1,314	1,142	1,188	1,631	2,148	1,778	1,838	1,110	1,154	1,701	1,421	17,697
PRODUITS DE LA MER													
Type sardines..... "	0,161	0,095	0,214	0,360	0,422	0,687	0,508	0,273	0,297	0,183	0,051	0,056	3,307
Crustacés..... "	0,003	0,031	0,065	0,090	0,071	0,231	0,053	0,019	0,012	0,043	0,015	0,022	0,655
Poissons séchés... "	0,087	0,067	0,174	0,078	0,214	0,216	0,177	0,242	0,372	0,301	0,228	0,133	2,289
Poissons à l'huile "	0,025	0,022	0,028	0,039	0,028	0,069	0,031	0,087	0,030	0,028	0,006	0,019	0,412
TOTAUX MENSUELS... "	0,276	0,215	0,481	0,567	0,735	1,203	0,769	0,621	0,711	0,555	0,300	0,230	6,663
OEUFS													
Oeufs..... "	0,102	0,202	0,167	0,477	0,400	0,420	0,384	0,490	0,264	0,298	0,072	0,037	3,313

Tableau 10/VI - CAMPANIA (suite 6)

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
LAIT													
Lait..... kg	1,321	2,106	2,244	2,157	3,004	3,903	4,480	3,488	1,155	1,206	1,581	0,977	27,002
FROMAGE													
Fromage à pâte dure "	0,090	0,143	0,149	0,150	0,307	0,438	0,357	0,406	0,168	0,161	0,123	0,099	2,591
Type à pâte molle.. "	0,003	0,028	0,031	0,024	0,025	0,060	0,009	0,016	0,039	0,009	0,006	0,012	0,262
Type à pâte fraîche "	0,031	0,104	0,065	0,093	0,400	0,450	0,428	0,291	0,060	0,037	0,021	0,053	2,033
TOTAUX MENSUELS.... "	0,124	0,275	0,245	0,267	0,732	0,948	0,794	0,713	0,267	0,207	0,150	0,164	4,886
GRAISSES													
Huile d'olive..... "	1,398	1,683	1,891	1,764	1,851	1,878	1,848	1,857	1,119	1,355	1,398	1,507	19,549
Beurre..... "	0,012	0,020	0,016	0,018	0,031	0,069	0,028	0,071	0,018	0,003	0,006	-	0,292
Saindoux, lard..... "	0,124	0,056	0,062	0,021	0,040	0,045	0,009	0,074	0,093	0,071	0,195	0,096	0,886
TOTAUX MENSUELS.... "	1,524	1,759	1,969	1,803	1,922	1,992	1,885	2,002	1,240	1,429	1,599	1,603	20,727
SUCRE													
Sucre..... "	0,304	0,333	0,505	0,399	0,564	0,753	0,791	0,840	0,327	0,598	0,396	0,397	6,207
SUCRERIES													
Confitures..... "	0,003	0,003	-	0,021	0,016	0,015	0,012	0,043	0,012	0,006	-	-	0,131
Chocolat..... "	-	0,008	0,009	0,024	0,031	0,009	0,025	0,019	0,006	0,016	0,012	0,006	0,165
TOTAUX MENSUELS.... "	0,003	0,011	0,009	0,045	0,047	0,024	0,037	0,062	0,018	0,022	0,012	0,006	0,296

Tableau 10/VII - CAMPANIA

Consommation journalière des principes alimentaires les plus importants.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories sans alcool	2613	2418	2189	2397	2620	2540	2522	2772	2344	2571	2555	2645	2516
Protéines tot..... g	78,1	69,8	61,7	70,6	81,5	77,9	73,7	79,3	73,6	77,3	76,8	75,3	74,6
Protéines an..... "	11,6	14,9	14,6	17,2	24,3	33,4	27,5	25,9	15,6	14,2	15,1	11,9	18,9
Protéines vég..... "	66,5	54,9	47,1	53,4	57,2	44,5	46,2	53,4	58,0	63,1	61,7	63,4	55,7
Lipides..... "	70,7	84,3	79,4	82,0	88,1	99,0	89,8	95,1	59,9	64,1	75,6	75,1	80,3
Glucides..... "	402,3	332,7	296,2	332,1	362,0	321,8	342,3	385,7	365,2	407,5	378,5	403,2	360,8
Calcium.....mg	376	443	391	391	445	522	467	482	320	329	403	389	413
Fer.....mg	12,07	11,21	9,78	10,70	11,21	10,77	10,64	12,22	10,66	11,74	12,65	12,64	11,36
Potassium..... g	2,21	2,20	1,84	2,00	2,20	2,38	2,46	2,76	2,31	2,41	2,33	2,32	2,29
Vitamine A.....U.I.	6254	7115	6298	4684	4215	5284	6112	5272	4444	5167	6756	6512	5676
Thiamine.....mg	0,88	0,88	0,73	0,84	0,93	0,81	0,78	0,90	0,84	0,90	0,94	0,95	0,87
Riboflavine.....mg	1,00	1,07	0,93	0,97	1,20	1,33	1,31	1,29	1,01	1,05	1,12	1,03	1,11
Vitamine C.....mg	113	135	114	107	95	105	112	131	119	113	115	116	115
Acide Nicotinique...mg	10,37	9,52	8,47	9,81	10,22	11,55	11,40	12,14	9,80	10,07	10,26	10,05	10,31
Calories Protéines.. %	12,2	11,8	11,5	12,1	12,7	12,6	12,0	11,7	12,9	12,3	12,3	11,7	12,1
Calories Lipides.... %	24,6	31,7	32,9	31,1	30,5	35,4	32,4	31,2	23,2	22,6	26,9	25,8	29,0
Calories Glucides... %	63,2	56,5	55,6	56,8	56,8	52,0	55,6	57,1	63,9	65,1	60,8	62,5	58,9

Tableau 10/VIII - CAMPANIA

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Calories sans alcool	+3,7	-4,1	-13,1	-4,8	+4,0	+0,8	+0,1	+10,0	-7,0	+2,0	+1,4	+5,0
Protéines tot.....	+4,7	-6,5	-11,4	-5,4	+9,2	+4,4	-1,3	+6,3	-1,4	+3,6	+2,9	+0,9
Protéines an.....	-38,7	-21,2	-22,8	-9,1	+28,5	+76,7	+45,5	+37,0	-17,5	-24,9	-20,2	-37,1
Protéines vég.....	+19,4	-1,5	-15,5	-4,2	+2,7	-20,2	-17,1	-4,2	+4,1	+13,3	+10,8	+13,8
Lipides.....	-12,0	+5,0	-1,2	+2,1	+9,7	+23,3	+11,8	+18,4	-7,5	-8,0	-9,4	-9,3
Glucides.....	+11,5	-7,8	-11,9	-8,0	+0,3	-10,8	-5,2	+6,9	+1,2	+13,0	+4,9	+11,8
Calcium.....	-9,0	+7,3	-5,4	-5,4	+7,7	+26,4	+13,1	+16,7	-22,6	-20,4	-2,5	-5,9
Fer.....	+6,2	-1,4	-14,0	-5,9	-1,4	-5,3	-6,4	+7,5	-6,2	+3,3	+11,3	+11,2
Potassium.....	-3,4	-3,9	-19,6	-12,6	-3,9	+4,0	+7,5	+20,6	+0,9	+5,3	+1,8	+1,4
Vitamine A.....	+10,2	+25,4	+11,0	-17,5	-25,8	-6,9	+7,7	-7,2	-21,7	-9,0	+19,0	+14,7
Thiamine.....	+1,1	+1,1	-16,7	-4,5	+6,9	-7,0	-11,4	+3,4	-3,5	+3,4	+8,0	+9,2
Riboflavine.....	-9,9	-4,4	-16,3	-12,6	+8,1	+19,8	+18,0	+16,2	-9,0	-5,4	+0,9	-7,2
Vitamine C.....	-1,7	+17,5	-0,9	-7,0	-17,4	-8,7	-2,6	+14,0	+3,5	-1,7	-	+0,9
Acide Nicotinique...	+0,5	-7,8	-18,0	-5,0	-1,0	+11,9	+10,5	+17,6	-5,1	-2,5	-0,6	-2,6

Tableau 10/IX - CAMPANIA

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments par jour.

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Vitamine C		Acide Nicot.	
	g	%total	g	%total	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	45,50	61,0	4,40	5,5	294,50	81,8	66,50	16,1	596	26,0	4,76	41,9	-	-	0,347	40,4	0,365	33,0	-	-	4,53	44,0
Pommes de terre	1,10	1,5	0,14	0,2	7,57	2,1	3,74	0,9	234	10,3	0,33	2,9	-	-	0,047	5,5	0,014	1,3	7,01	6,1	0,70	6,8
Légumes à racines	0,09	0,1	-	-	0,47	0,1	4,68	1,1	11	0,5	0,08	0,7	31	0,6	0,004	0,5	0,002	0,2	1,67	1,5	0,03	0,3
Légumes à feuilles	1,84	2,5	0,11	0,1	2,87	0,8	83,38	20,2	286	12,6	1,15	10,1	2905	52,0	0,073	8,5	0,126	11,4	43,00	37,6	0,50	4,9
Légumes à fruits	6,32	8,5	1,31	1,6	16,46	4,6	48,64	11,8	627	27,5	2,35	20,9	1112	19,8	0,213	24,6	0,119	10,7	47,34	41,3	1,28	12,4
Fruits de table	0,86	1,2	0,63	0,8	17,50	4,8	21,62	5,2	254	11,2	0,63	5,5	607	10,9	0,065	7,6	0,057	5,2	15,50	13,5	0,60	5,8
Viande et dérivés	8,43	11,1	9,39	11,8	-	-	4,52	1,1	128	5,6	1,38	12,1	605	10,8	0,055	6,4	0,131	11,8	-	-	2,29	22,2
Poissons	3,33	4,5	0,68	0,9	-	-	7,85	1,9	7	0,3	0,30	2,6	28	0,5	0,013	1,5	0,041	3,7	-	-	0,19	1,8
Oeufs	1,19	1,6	1,01	1,3	0,10	-	14,52	1,1	13	0,6	0,23	2,0	91	1,6	0,009	1,0	0,027	2,4	-	-	0,01	0,1
Lait	2,65	3,6	2,65	3,3	3,50	1,0	90,02	21,8	113	5,0	0,08	0,7	106	1,9	0,030	3,5	0,136	12,3	-	-	0,15	1,5
Fromage	3,26	4,4	3,18	4,0	-	-	77,70	18,8	10	0,4	0,07	0,6	78	1,4	0,004	0,5	0,088	8,0	-	-	0,02	0,2
Graisses	0,01	-	56,22	70,5	-	-	-	-	-	-	-	-	25	0,5	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	16,95	4,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	-	-	-	-	0,47	0,11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

I T A L I E

BASILICATA

Matera

Tableau 11/I - BASILICATA

Distribution, par sexe et par classe d'âge, des membres composant les 360 familles

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	TOTAUX
Nbre. Familles		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360
de 1 à 3 ans		7	13	5	12	3	2	6	7	7	13	7	10	92
de 4 à 6 ans		12	9	9	10	5	7	4	5	6	15	6	9	97
de 7 à 9 ans		9	11	16	8	6	6	11	4	7	13	7	7	105
de 10 à 12 ans	H	6	9	5	2	7	5	3	3	5	3	2	2	52
	F	4	9	4	1	2	5	3	4	3	9	5	3	52
de 13 à 15 ans	H	3	9	3	4	7	7	6	1	2	8	2	1	53
	F	6	9	6	2	5	1	6	5	2	6	9	5	62
de 16 à 20 ans	H	6	11	7	2	9	8	4	2	5	6	5	1	66
	F	5	7	8	3	7	7	6	3	-	5	9	1	61
de 21 à 44 ans	H	20	19	18	15	17	14	22	14	29	16	21	17	222
	F	29	22	24	23	21	18	28	22	27	24	30	30	298
de 45 à 64 ans	H	7	15	8	9	9	16	12	7	7	11	15	11	127
	F	9	9	6	8	10	17	7	12	5	8	12	9	112
de + de 64 ans	H	2	-	3	3	1	6	4	10	1	1	-	3	34
	F	2	-	4	2	1	2	4	8	1	5	1	4	34
TOTAUX		127	152	126	104	110	121	126	107	107	143	131	113	1467
Nbre. Unité Consom.		121	142	120	98	99	116	128	101	106	140	130	110	1411

Tableau 11/II - BASILICATA

Consommation journalière de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales..... g	467	536	493	513	530	523	525	523	470	490	452	443	497
Pommes de terre.... "	7	22	9	28	16	27	19	20	37	16	21	18	20
Légumes à racines.. "	19	8	10	17	9	6	6	7	8	6	15	29	12
Légumes à feuilles. "	117	142	158	119	73	34	30	23	50	30	94	93	80
Légumes à fruits... "	60	83	84	82	122	199	294	335	287	173	113	89	160
Fruits de table.... "	104	75	58	67	63	78	163	239	277	101	98	103	119
Viande et dérivés.. "	62	28	27	26	36	40	36	23	80	14	37	51	38
Produits de la mer. "	20	15	11	2	17	26	33	28	18	19	20	23	19
Oeufs..... "	7	6	10	15	18	13	12	8	14	2	6	6	10
Lait..... "	122	39	43	55	48	66	57	77	89	49	64	91	67
Fromage..... "	16	11	15	26	21	19	16	16	28	7	15	18	17
Graisses..... "	37	37	43	53	47	45	52	49	57	28	37	37	44
Sucre..... "	15	5	6	14	10	13	14	16	24	7	8	10	12
Sucreries..... "	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	1	-	-
TOTAUX..... "	1054	1008	966	1018	1012	1093	1257	1. '	1438	942	982	1011	1095

Tableau 11/III - BASILICATA

Consommation mensuelle de chaque groupe d'aliments composant le régime

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Céréales..... kg	14,455	15,012	15,250	15,411	16,420	15,699	16,266	16,204	14,103	15,162	13,570	13,708	181,260
Pommes de terre... "	0,208	0,627	0,273	0,834	0,505	0,816	0,589	0,629	1,104	0,490	0,639	0,546	7,260
Légumes à racines. "	0,593	0,238	0,295	0,504	0,276	0,189	0,186	0,202	0,246	0,180	0,459	0,892	4,260
Légumes à feuilles "	3,609	3,981	4,891	3,588	2,266	1,029	0,920	0,717	1,509	0,922	2,817	2,880	29,129
Légumes à fruits.. "	1,855	2,319	2,606	2,469	3,766	5,967	9,087	10,362	8,616	5,369	3,384	2,741	58,541
Fruits de table... "	3,218	2,098	1,786	1,998	1,944	2,346	5,059	7,393	8,307	3,113	2,940	3,198	43,400
Viande et dérivés. "	1,922	0,780	0,828	0,783	1,126	1,200	1,118	0,719	2,391	0,444	1,101	1,591	14,003
Produits de la mer "	0,633	0,420	0,347	0,072	0,524	0,789	1,029	0,865	0,531	0,580	0,600	0,704	7,094
Oeufs..... "	0,217	0,182	0,295	0,465	0,558	0,444	0,365	0,233	0,420	0,065	0,186	0,198	3,628
Lait..... "	3,788	1,103	1,324	1,644	1,488	1,986	1,764	2,375	2,676	1,525	1,926	2,818	24,417
Fromage..... "	0,499	0,314	0,477	0,780	0,658	0,567	0,502	0,509	0,840	0,223	0,462	0,552	6,383
Graisses..... "	1,157	1,028	1,330	1,596	1,457	1,365	1,608	1,522	1,710	0,865	1,125	1,153	15,916
Sucre..... "	0,474	0,137	0,195	0,411	0,322	0,402	0,419	0,499	0,723	0,211	0,255	0,322	4,370
Sucreries..... "	0,003	0,003	0,012	0,027	0,022	0,024	0,006	-	-	0,012	0,027	0,012	0,145
TOTAUX..... "	32,631	28,242	29,909	30,582	31,332	32,823	38,918	42,229	43,176	29,161	29,491	41,305	399,799

Tableau 11/IV - BASILICATA

Consommation mensuelle exprimée en pourcentage de la consommation totale de l'année.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Céréales.....	7,98	8,28	8,41	8,50	9,06	8,66	8,97	8,94	7,78	8,37	7,49	7,56
Pommes de terre.....	2,86	8,64	3,76	11,49	6,96	11,24	8,11	8,66	15,21	6,7[illegible]	8,80	7,52
Légumes à racines....	13,92	5,56	6,93	11,83	6,48	4,44	4,37	4,74	5,78	4,23	10,78	20,94
Légumes à feuilles...	12,38	13,67	16,79	12,32	7,78	3,53	3,16	2,46	5,18	3,17	9,67	9,89
Légumes à fruits.....	3,18	3,96	4,45	4,22	6,43	10,19	15,52	17,70	14,72	9,17	5,78	4,68
Fruits de table.....	7,41	4,83	4,12	4,60	4,48	5,41	11,66	17,04	19,14	7,17	6,77	7,37
Viande et dérivés....	13,73	5,57	5,91	5,59	8,04	8,57	7,98	5,14	17,08	3,17	7,86	11,36
Produits de la mer...	8,81	5,92	4,99	1,02	7,39	11,12	14,51	12,19	7,49	8,18	8,46	9,92
Oeufs.....	5,97	5,02	8,13	12,82	15,38	12,24	10,06	6,42	11,58	1,79	5,13	5,46
Lait.....	15,51	4,52	5,42	6,73	6,09	8,13	7,23	9,73	10,96	6,25	7,89	11,54
Fromages.....	7,83	4,92	7,47	12,22	10,31	8,88	7,86	7,97	13,16	3,49	7,24	8,65
Graisses.....	7,28	6,46	8,36	10,03	9,15	8,58	10,10	9,56	10,74	5,43	7,07	7,24
Sucre.....	10,86	3,13	4,46	9,40	7,37	9,20	9,59	11,42	16,54	4,83	5,83	7,37
Sucreries.....	2,07	2,07	8,27	18,62	15,17	16,55	4,14	-	-	8,28	16,56	8,27

Tableau 11/V - BASILICATA

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapportée au régime total égal à 100

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Céréales.....	44,30	53,44	50,99	50,39	52,41	47,81	41,80	38,29	32,66	51,99	46,02	43,76	45,32
Pommes de terre.....	0,64	2,21	0,91	2,73	1,61	2,49	1,51	1,49	2,56	1,68	2,17	1,74	1,82
Légumes à racines....	1,82	0,84	0,99	1,65	0,88	0,58	0,48	0,48	0,57	0,61	1,56	2,85	1,07
Légumes à feuilles...	11,04	14,01	16,35	11,73	7,23	3,14	2,36	1,70	3,50	3,16	9,55	9,20	7,29
Légumes à fruits.....	5,69	8,16	8,71	8,07	12,02	18,18	23,35	24,54	19,94	18,42	11,45	8,76	14,64
Fruits de table.....	9,86	7,38	5,97	6,53	6,21	7,15	13,00	17,51	19,24	10,68	9,97	10,22	10,86
Viande et dérivés....	5,89	2,74	2,77	2,56	3,59	3,66	2,87	1,70	5,54	1,52	3,73	5,08	3,50
Produits de la mer...	1,94	1,48	1,16	0,24	1,67	2,40	2,64	2,05	1,23	1,99	2,04	2,25	1,77
Oeufs.....	0,67	0,64	0,99	1,52	1,78	1,35	0,94	0,55	0,97	0,22	0,63	0,63	0,91
Lait.....	11,61	3,88	4,43	5,38	4,75	6,05	4,53	5,62	6,20	5,23	6,53	9,00	6,11
Fromages.....	1,53	1,11	1,60	2,55	2,10	1,73	1,29	1,21	1,95	0,77	1,57	1,76	1,60
Graisses.....	3,55	3,62	4,45	5,22	4,65	4,16	4,13	3,68	3,96	2,97	3,82	3,68	3,98
Sucre.....	1,45	0,48	0,65	1,34	1,03	1,23	1,08	1,18	1,68	0,72	0,87	1,03	1,09
Sucreries.....	0,01	0,01	0,04	0,09	0,07	0,07	0,02	-	-	0,04	0,09	0,04	0,04

Tableau 11/VI - BASILICATA

Consommation mensuelle de tous les aliments présents dans le régime

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
CEREALES														
Pain.....	kg	10,791	12,020	11,634	12,180	13,277	12,351	13,339	13,308	10,146	11,622	10,377	10,264	141,309
Farine.....	"	0,477	0,334	0,149	0,060	0,062	0,045	0,217	0,164	0,162	0,456	0,237	0,381	2,744
Riz.....	"	0,124	0,227	0,084	0,312	0,192	0,420	0,248	0,233	0,444	0,192	0,147	0,143	2,766
Pâtes.....	"	2,818	2,428	3,305	2,820	2,889	2,817	2,403	2,443	3,309	2,818	2,776	2,768	33,594
Pâtisserie.....	"	0,245	0,003	0,016	-	-	-	-	-	-	-	-	0,118	0,382
Biscottes.....	"	-	-	0,062	0,039	-	0,066	0,059	0,056	0,042	0,074	0,033	0,034	0,465
TOTAUX MENSUELS....	"	14,455	15,012	15,250	15,411	16,420	15,699	16,266	16,204	14,103	15,162	13,570	13,708	181,260
POMMES DE TERRE														
Pommes de terre....	"	0,208	0,627	0,273	0,834	0,505	0,816	0,589	0,629	1,104	0,490	0,639	0,546	7,260
LEGUMES A RACINES														
Ail.....	"	0,016	0,014	0,022	0,021	0,012	-	0,009	0,016	0,012	0,009	0,018	0,019	0,168
Oignons.....	"	0,161	0,112	0,161	0,282	0,152	0,189	0,177	0,186	0,207	0,068	0,111	0,068	1,874
Fenouils.....	"	0,214	0,084	-	0,078	0,112	-	-	-	-	-	0,045	0,186	0,719
Navets.....	"	0,202	-	-	-	-	-	-	-	-	0,084	0,201	0,601	1,088
Radis.....	"	-	0,028	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,028
Asperges.....	"	-	-	0,096	0,123	-	-	-	-	-	-	-	-	0,219

Tableau 11/VI - BASILICATA (suite 2)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Carottes.....	kg	-	-	0,016	-	-	-	-	-	0,027	-	-	0,006	0,049
Champignons.....	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,019	0,084	0,012	0,115
TOTAUX MENSUELS...	"	0,593	0,238	0,295	0,504	0,276	0,189	0,186	0,202	0,246	0,180	0,459	0,892	4,260
LEGUMES A FEUILLES														
Bettes.....	"	0,105	0,028	-	0,054	-	0,144	-	0,071	0,612	0,087	0,360	0,198	1,659
Broccli.....	"	2,105	2,335	3,298	0,576	-	-	0,034	-	-	0,087	0,963	0,933	10,331
Choux-fleur.....	"	0,360	0,165	0,360	-	-	-	-	-	-	0,016	0,111	0,202	1,214
Chicorée.....	"	0,794	1,364	0,880	2,025	1,652	0,651	0,818	0,583	0,477	0,654	0,831	0,964	11,693
Laitue.....	"	0,143	0,028	0,115	0,216	0,229	0,090	0,031	0,009	0,135	-	0,099	0,183	1,278
Céleri.....	"	0,009	0,011	-	-	0,003	0,021	0,037	0,019	0,072	0,034	0,069	0,047	0,322
Fines herbes.....	"	0,012	0,011	0,006	0,018	0,019	0,009	-	0,016	0,018	0,028	0,027	0,012	0,176
Artichauts.....	"	0,081	0,031	0,158	0,699	0,363	0,021	-	-	-	-	0,165	0,099	1,617
Endives.....	"	-	0,008	-	-	-	0,036	-	-	0,033	-	-	-	0,077
Choux verts.....	"	-	-	0,074	-	-	0,036	-	0,019	0,021	0,016	0,066	0,071	0,303
Scarole.....	"	-	-	-	-	-	0,021	-	-	0,141	-	0,024	0,078	0,264
Epinards.....	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,102	0,093	0,195
TOTAUX MENSUELS...	"	3,609	3,981	4,891	3,588	2,266	1,029	0,920	0,717	1,509	0,922	2,817	2,880	29,129

Tableau 11/VI - BASILICATA (suite 3)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
LEGUMES A FRUITS														
Olives.....	kg	0,264	0,395	0,431	0,324	0,195	0,135	0,074	0,006	0,027	0,167	0,498	0,360	2,876
Petits pois.....	"	0,028	0,008	0,019	0,102	0,995	0,126	0,019	-	-	-	0,018	-	1,315
Poivrons.....	"	0,081	0,045	0,047	0,156	0,062	0,045	0,853	1,259	1,380	0,236	0,393	0,251	4,808
Tomates.....	"	1,178	1,274	1 612	1,590	1,624	4,023	6,312	6,832	5,904	3,667	1,755	1,659	37,430
Potiron.....	"	0,016	0,014	-	0,027	-	-	-	-	-	-	-	0,040	0,097
Pois chiches.....	"	0,071	0,115	0,171	0,090	-	0,018	-	0,040	0,012	0,149	0,096	0,071	0,833
Haricots secs.....	"	0,127	0,174	0,112	0,153	0,078	0,009	-	0,009	0,075	0,242	0,156	0,133	1,268
Fèves.....	"	0,047	0,084	0,037	-	0,716	0,021	-	-	-	-	-	0,140	1,045
Lentilles.....	"	0,034	0,199	0,177	0,018	0,043	0,027	0,022	-	0,033	0,037	0,060	0,040	0,690
Petits pois secs...	"	0,006	-	-	0,009	-	-	0,009	0,012	0,015	-	-	-	0,051
Tomates concentrées	"	0,003	-	-	-	-	-	0,006	-	-	0,285	0,066	0,022	0,382
Aubergines.....	"	-	0,011	-	-	-	-	0,316	0,211	0,432	0,363	0,123	-	1,456
Fèves sèches.....	"	-	-	-	-	0,053	-	0,025	0,012	0,012	0,152	0,219	-	0,473
Concombres.....	"	-	-	-	-	-	0,027	0,096	-	0,015	-	-	-	0,380
Haricots verts.....	"	-	-	-	-	-	0,366	1,079	1,339	0,651	0,071	-	-	3,506
Courgettes.....	"	-	-	-	-	-	1,170	0,245	0,642	0,021	-	-	0,025	2,103

Tableau 11/VI - BASILICATA (suite 4)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Haricots à écosser	kg	-	-	-	-	-	-	0,031	-	0,039	-	-	-	0,070
TOTAUX MENSUELS...	"	1,855	2,319	2,606	2,469	3,766	5,967	9,087	10,362	8,616	5,369	3,384	2,741	58,541
FRUITS DE TABLE														
Agrumes.....	"	2,229	1,652	0,942	1,086	1,116	0,363	0,087	0,043	-	-	0,402	0,651	8,571
Bananes.....	"	0,102	-	-	0,042	-	-	0,053	0,136	0,036	0,028	0,006	0,053	0,456
Pommes.....	"	0,778	0,440	0,809	0,840	0,605	0,105	-	-	-	0,233	0,906	1,659	6,375
Melons.....	"	0,056	-	-	-	-	-	0,725	1,237	0,972	0,133	0,246	0,295	3,664
Poires.....	"	0,028	-	0,019	0,030	-	0,102	0,667	0,639	0,171	-	0,228	0,270	2,154
Fruits sirop.....	"	0,019	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,019
Amandes.....	"	0,006	0,006	-	-	0,009	-	0,009	-	-	0,006	0,042	0,025	0,103
Figues séchées....	"	-	-	0,016	-	-	-	-	-	-	0,022	-	-	0,038
Cerises.....	"	-	-	-	-	0,214	0,741	-	-	-	-	-	-	0,955
Figues.....	"	-	-	-	-	-	0,213	0,316	0,543	0,264	0,518	-	-	1,854
Nèfles.....	"	-	-	-	-	-	0,009	-	-	-	-	-	-	0,009
Pêches.....	"	-	-	-	-	-	0,639	2,275	0,474	0,117	-	-	0,069	3,570
Prunes.....	"	-	-	-	-	-	0,174	0,171	-	-	-	-	-	0,345
Abricots.....	"	-	-	-	-	-	-	0,037	-	-	-	-	-	0,037

Tableau 11/VI - BASILICATA (suite 5)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Pastèques.....	kg	-	-	-	-	-	-	0,719	2,486	0,990	0,037	-	-	4,232
Raisins.....	"	-	-	-	-	-	-	-	1,835	5,757	1,531	-	-	9,113
Kakis.....	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,118	0,876	0,146	1,140
Grenades.....	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,121	0,018	-	0,139
Châtaignes.....	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,366	0,216	0,012	0,594
Raisins secs.....	"	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,022	0,022
TOTAUX MENSUELS....	"	3,218	2,098	1,786	1,998	1,944	2,346	5,059	7,393	8,307	3,113	2,940	3,198	43,400
VIANDE ET DERIVES														
Boeuf.....	"	0,939	0,255	0,329	0,213	0,174	0,669	0,632	0,487	1,380	0,211	0,588	0,865	6,742
Mouton.....	"	0,167	0,151	0,189	0,276	0,663	0,363	0,273	0,071	0,312	0,112	0,168	0,239	2,984
Lapin.....	"	0,016	0,006	-	-	-	-	0,047	-	-	-	0,042	0,019	0,130
Poulet.....	"	0,047	0,118	0,149	0,045	0,050	0,012	0,028	0,274	0,294	0,022	0,024	0,180	1,043
Porc.....	"	0,260	0,050	-	-	-	-	-	-	-	0,012	0,042	0,102	0,466
Foie.....	"	0,161	-	-	-	-	0,027	0,019	-	0,054	-	0,057	0,043	0,361
Abats.....	"	0,022	0,028	-	0,036	-	0,018	0,059	-	0,072	-	0,060	0,016	0,311
Mortadelle.....	"	0,056	0,056	0,071	0,126	0,112	0,045	0,050	0,068	0,117	0,081	0,045	0,056	0,883
Saucissons.....	"	0,062	0,036	0,047	0,072	0,118	0,066	0,012	0,019	0,120	0,006	0,027	0,043	0,628
Saucisses.....	"	0,192	0,070	0,031	0,015	0,009	-	-	-	0,015	-	0,048	0,028	0,408
Jambon cru.....	"	-	0,008	0,012	-	-	-	-	-	0,027	-	-	-	0,047
TOTAUX MENSUELS....	"	1,922	0,780	0,828	0,783	1,126	1,200	1,118	0,719	2,391	0,444	1,101	1,591	14,003
PRODUITS DE LA MER														
Type sardines.....	"	0,394	0,361	0,288	0,057	0,518	0,636	0,781	0,533	0,420	0,484	0,504	0,394	5,370

Tableau 11/VI - BASILICATA (suite 6)

		Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel
Poissons à l'huile..	kg	0,025	0,025	0,022	0,009	0,006	0,069	0,025	-	0,045	-	0,015	0,012	0,253
Crustacés.....	"	0,062	-	-	-	-	0,075	0,223	-	0,066	-	-	-	0,426
Poissons séchés.....	"	0,152	0,034	0,037	0,006	-	0,009	-	-	-	-	0,081	0,298	0,617
Escargots.....	"	-	-	-	-	-	-	-	0,332	-	0,096	-	-	0,428
TOTAUX MENSUELS.....	"	0,633	0,420	0,347	0,072	0,524	0,789	1,029	0,865	0,531	0,580	0,600	0,704	7,094
OEUFS.....	"	0,217	0,182	0,295	0,465	0,558	0,444	0,365	0,233	0,420	0,065	0,186	0,198	3,628
LAIT.....	"	3,788	1,103	1,324	1,644	1,488	1,986	1,764	2,375	2,676	1,525	1,926	2,818	24,417
FROMAGES														
Fromage à pâte dure.	"	0,304	0,230	0,406	0,495	0,608	0,444	0,415	0,391	0,678	0,214	0,279	0,456	4,920
Fromage à pâte fraîche		0,195	0,084	0,071	0,285	0,050	0,096	0,087	0,118	0,162	0,009	0,165	0,071	1,393
Fromage à pâte molle	"	-	-	-	-	-	0,027	-	-	-	-	0,018	0,025	0,070
TOTAUX MENSUELS.....	"	0,499	0,314	0,477	0,780	0,658	0,567	0,502	0,509	0,840	0,223	0,462	0,552	6,383
GRAISSES														
Huile d'olive.....	"	1,135	0,958	1,274	1,539	1,429	1,344	1,593	1,516	1,671	0,865	1,113	1,088	15,525
Beurre.....	"	0,003	-	0,006	0,012	-	0,021	0,006	0,006	0,030	-	0,012	0,034	0,130
Lard, saindoux.....	"	0,019	0,070	0,050	0,045	0,028	-	0,009	-	0,009	-	-	0,031	0,261
TOTAUX MENSUELS.....	"	1,157	1,028	1,330	1,596	1,457	1,365	1,608	1,522	1,710	0,865	1,125	1,153	15,916
SUCRE.....	"	0,474	0,137	0,195	0,411	0,322	0,402	0,419	0,499	0,723	0,211	0,255	0,322	4,370
SUCRERIES														
Confitures.....	"	0,003	0,003	0,012	0,027	0,022	0,024	0,006	-	-	0,012	0,027	0,012	0,145

Tableau 11/VII - BASILICATA

Consommation journalière des principes alimentaires les plus importants

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Moyenne annuelle
Calories sans alcool	2249	2261	2219	2415	2413	2394	2463	2439	2708	2061	2146	2149	2326
Protéines tot..... g	73,6	71,9	69,4	69,3	78,1	74,7	73,5	72,1	81,4	63,4	68,7	70,9	72,3
Protéines an..... g	22,8	12,0	13,1	14,7	21,0	21,1	19,3	16,3	29,8	9,3	16,7	22,1	18,2
Protéines vég..... g	50,8	59,9	56,3	54,6	57,1	53,6	54,2	55,8	51,6	54,1	52,0	48,8	54,1
Lipides..... g	67,3	55,6	62,8	76,3	70,9	68,7	72,1	67,2	90,1	41,9	59,6	63,3	66,3
Glucides..... g	325,5	356,0	332,3	350,4	353,2	356,9	367,1	373,6	379,2	346,3	322,5	312,7	348,0
Potassium..... g	1,76	1,80	1,72	1,79	1,60	1,88	2,14	2,25	2,64	1,74	1,80	1,77	1,91
Calcium..... mg	547	476	537	518	475	437	426	462	603	315	418	523	478
Fer..... mg	10,21	10,48	10,17	9,54	9,77	9,20	9,82	9,61	12,30	9,19	9,89	9,74	9,99
Vitamine A.....U.I.	3095	7178	7958	4552	3079	3327	4499	4019	4808	2617	6114	5323	5121
Thiamine..... mg	0,79	0,78	0,64	0,70	0,81	0,68	0,72	0,77	0,91	0,68	0,73	0,70	0,74
Riboflavine..... mg	1,34	1,07	1,15	0,94	1,00	1,00	1,04	1,03	1,28	0,78	1,08	1,09	1,07
Vitamine C..... mg	150	157	175	80	59	65	112	138	140	63	110	111	113
Acide Nicotinique... mg	9,49	8,19	7,82	7,36	8,21	8,79	8,99	7,89	11,67	7,02	8,19	8,64	8,52
Cal. Protéines..... %	13,4	13,0	12,8	11,8	13,3	12,8	12,2	12,1	12,3	12,6	13,1	13,5	12,7
Cal. Lipides..... %	27,2	22,4	25,7	28,7	26,7	26,1	26,6	25,1	30,3	18,5	25,2	26,8	25,9
Cal. Glucides..... %	59,4	64,6	61,5	59,5	60,0	61,1	61,2	62,8	57,4	68,9	61,7	59,7	61,4

Tableau 11/VIII - BASILICATA

Ecart en % de la moyenne annuelle de la consommation des plus importants principes alimentaires.

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Calories sans alcool	-3,3	-2,8	-4,6	+3,8	+3,8	+2,9	+5,9	+4,9	+16,4	-11,4	-7,7	-7,6
Protéines tot.....	+1,6	-0,8	-4,3	-4,4	+7,8	+3,1	+1,4	-0,6	+12,3	-12,6	-5,2	-2,2
Protéines an.....	+25,1	-34,2	-28,2	-19,3	+15,3	+15,8	+5,9	-10,6	+63,6	-48,9	-8,4	+21,3
Protéines vég.....	-6,1	+10,8	+4,2	+1,0	+5,6	-0,8	+0,3	+3,2	-4,6	-	-3,8	-9,7
Lipides.....	+1,6	-16,1	-5,2	+15,2	+7,0	+3,7	+8,9	+1,5	+36,1	-36,8	-0,1	-4,5
Glucides.....	-6,6	+2,2	-4,6	+0,5	+1,4	+2,4	+5,4	+7,2	+8,9	-0,7	-7,5	-10,3
Potassium.....	-8,0	-5,9	-10,1	-6,4	-16,4	-1,7	+11,9	+17,7	+38,1	-9,0	-5,9	-7,5
Calcium.....	+14,3	-0,6	+12,2	+8,2	-0,8	-8,7	-11,0	-3,5	+26,0	-34,2	-12,7	+9,3
Fer.....	+2,1	+4,8	+1,7	-4,6	-2,3	-8,0	-1,8	-3,9	-23,0	-8,1	-1,1	-2,6
Vitamine A.....	+57,0	+39,2	+54,4	-11,7	-40,3	-35,5	-12,8	-22,1	-6,8	-49,3	+18,6	+3,3
Thiamine.....	+6,7	+5,3	-13,6	-5,5	+9,4	-8,2	-2,8	+4,0	+22,9	-8,2	-1,5	-5,5
Riboflavine.....	+25,1	-	+7,4	-12,3	-6,6	-6,6	-2,9	-3,8	+19,6	-27,2	+0,8	+1,8
Vitamine C.....	+32,8	+38,9	+54,9	-29,2	-47,8	-42,5	-0,9	+22,1	+23,9	-44,3	-2,7	-1,8
Acide Nicotinique...	+11,0	-4,2	-8,6	-13,9	-4,0	+2,8	+5,2	-7,7	+36,5	-17,9	-4,2	+1,1

Tableau 11/IX - BASILICATA

Apport des principes alimentaires dans les différents groupes d'aliments par jour.

	Protéines		Lipides		Glucides		Calcium		Potassium		Fer		Vitamine A		Thiamine		Riboflavine		Vitamine C		Acide Nicot.	
	g	%total	g	%total	g	%total	mg	%total	g	%total	mg	%total	U.I.	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total	mg	%total
Céréales	46,9	64,8	3,8	5,7	298,9	88,7	62	19,1	0,59	29,7	4,45	45,0	-	-	0,32	42,8	0,35	33,7	-	-	4,29	50,5
Pommes de terre	0,5	0,7	0,2	0,2	3,2	1,0	1	0,3	0,10	5,1	0,14	1,4	-	-	0,02	2,7	0,01	1,0	0,30	2,6	0,30	3,5
Légumes à racines	0,2	0,3	-	-	0,7	0,2	5	1,2	0,02	1,0	0,09	0,9	22	0,4	0,01	1,3	0,01	1,0	0,47	4,1	0,06	0,7
Légumes à feuilles	1,8	2,5	0,2	0,3	3,3	1,0	92	19,4	0,29	14,7	1,30	13,2	3018	58,9	0,07	9,3	0,14	13,5	4,45	39,2	0,47	5,5
Légumes à fruits	4,7	5,7	1,9	2,9	11,2	3,3	39	8,2	0,47	23,7	1,73	17,6	949	18,5	0,15	20,0	0,10	9,6	4,52	39,8	1,00	11,8
Fruits de table	0,7	1,0	0,21	0,3	14,6	4,3	22	4,7	0,21	10,6	0,59	6,0	393	7,7	0,07	9,3	0,05	4,8	1,62	14,3	0,34	4.-
Viande	7,0	9,5	7,5	11,6	0,1	-	3	0,7	0,10	5,1	0,95	9,6	393	7,7	0,05	6,7	0,10	9,6	-	-	1,78	21.-
Poissons	3,2	4,4	0,9	1,4	0,2	0,1	9	2,0	-	-	0,24	2,4	26	0,5	0,01	1,3	0,04	3,9	-	-	0,11	1,3
Oeufs	1,3	1,8	1,1	1,7	0,1	-	4	1,0	0,01	0,5	0,23	2,3	99	1,9	0,01	1,3	0,03	2,9	-	-	0,01	0,1
Lait	2,3	3,2	2,3	3,5	3,1	0,9	79	16,6	0,10	5,1	0,06	0,6	93	1,8	0,03	4,0	0,12	11,5	-	-	0,13	1,5
Fromage	4,4	6,1	4,8	7,3	-	-	156	32,8	0,03	1,5	0,10	1,0	125	2,4	0,01	1,3	0,09	8,7	-	-	0,02	0,2
Graisses	-	-	43,1	64,9	-	-	-	-	-	-	-	-	12	0,2	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucre	-	-	-	-	12,0	0,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sucreries	-	-	0,1	0,2	0,2	0,1	-	-	0,06	3,0	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

CHAPITRE II

TABLEAUX RECAPITULATIFS POUR L'ENSEMBLE DES 11 REGIONS

-:-:-:-:-:-:-:-:-:-

TABLEAU RECAPITULATIF I

REPARTITION DES CLASSES D'AGE A L'INTERIEUR DES ECHANTILLONS

ETUDIES EXPRIMEE EN POURCENTAGE

Classes d'âge		REGIONS										
		Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
1 à 3 ans		7,4	4,8	4,1	5,0	4,8	5,7	5,2	5,0	5,2	6,2	6,3
4 à 6 ans		7,2	6,6	6,7	5,9	5,2	9,2	7,0	6,2	6,0	4,8	6,6
7 à 9 ans		8,0	6,9	7,6	4,5	5,2	8,0	7,4	6,2	5,9	5,9	7,2
10 à 12 ans	H	3,8	5,0	4,1	2,4	2,7	3,7	3,4	4,3	3,0	2,8	3,5
	F	3,1	4,2	3,8	1,8	3,2	4,4	3,4	3,7	2,3	3,2	3,5
13 à 15 ans	H	3,6	3,9	4,7	1,4	2,8	4,3	4,0	3,6	3,3	3,6	3,6
	F	3,4	4,1	3,7	1,5	2,2	4,5	3,8	6,7	2,7	3,2	4,2
16 à 20 ans	H	4,4	5,3	4,1	2,3	2,8	4,0	3,5	3,2	3,0	5,3	4,5
	F	5,4	5,9	4,6	3,5	4,0	4,6	5,7	10,2	2,7	5,1	4,2
21 à 44 ans	H	16,6	13,0	17,5	16,0	15,2	16,6	16,5	15,5	12,1	14,7	15,2
	F	17,0	14,9	19,0	15,9	17,6	17,6	17,1	16,0	17,1	19,3	20,3
45 à 64 ans	H	9,4	10,1	8,9	13,3	11,8	7,7	9,7	7,8	10,8	9,0	8,7
	F	8,9	10,1	8,0	16,3	13,8	5,9	7,4	6,2	13,5	11,2	7,6
+ de 64 ans	H	0,8	2,5	1,5	5,1	3,1	1,8	1,9	2,5	5,3	2,6	2,3
	F	1,0	2,7	1,7	5,1	5,6	2,0	4,0	2,9	7,1	3,1	2,3

TABLEAU RECAPITULATIF II

CONSOMMATION TOTALE ANNUELLE DES ALIMENTS COMPOSANT LE REGIME DANS 11 REGIONS D'EUROPE

	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Produits à base de céréales											
Pain blanc kg	34,630	79,833	86,804	74,227	24,526	108,436	113,404	125,558	61,414	113,771	141,309
Pain complet	17,550	13,986	3,719	1,259	-	-	-	-	-	-	-
Pain mélangé seigle	-	-	-	-	45,017	-	-	-	-	-	-
Pain seigle	5,579	-	-	-	9,411	-	-	-	-	-	-
Pain d'épice	9,511	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pain sucré	3,974	7,992	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pâtes	1,296	0,818	2,952	6,510	3,382	4,161	6,048	2,778	18,769	47,098	33,594
Riz	1,727	1,224	0,499	1,539	2,296	0,956	1,004	0,649	7,802	2,069	2,766
Farine de blé	2,987	2,280	2,494	6,316	5,254	3,657	2,480	3,575	2,814	1,767	2,744
Farine de sarrasin	-	-	-	-	-	-	4,361	-	-	-	-
Farine de maïs	-	-	-	-	-	-	-	-	28,368	-	-
Flocons d'avoine	0,553	1,372	-	-	1,455	-	-	-	-	-	-
Biscottes	4,520	-	-	0,602	0,271	2,900	1,726	1,308	1,397	7,594	0,465
Patisserie	13,212	7,083	9,317	14,502	13,877	0,794	0,534	0,332	1,006	0,582	0,382
Maïzena	0,487	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total annuel	96,026	114,819	105,785	104,955	105,489	120,904	129,557	134,200	121,570	172,881	181,260
Pommes de terre	65,594	128,650	110,000	137,919	85,023	81,671	71,925	41,539	40,329	17,078	7,260
Légumes à racines et tiges souterraines											
Ail	-	-	-	0,182	-	-	-	-	-	0,220	0,168
Asperges	-	1,227	0,419	0,293	0,647	0,282	-	1,991	0,235	-	0,219
Betteraves	-	-	0,015	0,761	0,353	1,496	0,683	1,994	0,488	-	-

TABLEAU RECAPITULATIF II (suite 2)

	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Carottes kg	7,250	4,770	4,914	8,301	3,108	12,111	17,841	8,088	1,351	0,101	0,049
Celeri rave	-	-	2,277	2,156	0,054	0,323	-	1,080	-	-	-
Champignons	-	0,183	0,615	0,300	0,522	0,160	-	0,309	0,262	-	0,115
Fenouil	-	-	-	-	-	-	-	-	0,660	0,277	0,719
Navets	-	-	0,258	-	1,650	0,895	1,942	3,254	0,835	-	1,088
Oignons	1,920	3,280	6,298	4,209	3,395	1,076	1,660	2,265	2,503	2,047	1,874
Poireaux	2,080	4,274	6,217	5,308	1,088	6,901	7,072	9,201	0,473	-	-
Radis	0,970	-	-	-	0,236	0,374	0,212	1,273	-	-	0,028
Salsifis-rutabaga	-	-	-	-	0,186	-	-	-	-	-	-
Total annuel	12,210	14,089	21,990	21,510	11,425	24,430	31,425	33,698	6,807	2,657	4,260
Légumes à feuilles											
Artichauts	-	-	-	-	-	0,286	0,436	0,989	0,201	2,352	1,617
Bettes	-	-	-	-	-	-	-	-	2,368	-	1,659
Céleri en branche	-	-	-	-	-	0,286	-	2,905	0,574	0,432	0,322
Cerfeuil	-	-	0,762	-	-	-	-	-	-	-	-
Chicorée	4,242	-	4,865	1,807	-	1,286	-	0,767	2,225	0,161	11,693
Choux	11,642	3,588	3,245	16,816	11,468	5,073	5,283	11,914	4,032	2,957	0,303
Choux-fleur	-	3,366	2,529	-	-	1,350	-	2,366	0,606	0,941	1,214
Choux broccoli	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9,255	10,331
Choux de Bruxelles	-	1,413	1,198	-	-	0,384	-	-	-	-	-
Cresson	-	-	-	-	-	1,870	0,419	-	-	-	-
Endives	2,432	4,718	0,345	3,791	0,162	1,951	0,997	1,788	1,205	-	0,077
Epinards	3,197	2,128	4,166	0,894	4,421	0,299	-	0,195	1,659	-	0,195
Fines herbes	0,034	-	-	0,187	-	-	-	-	0,671	0,706	0,176
Laitue	4,315	3,618	4,669	5,268	6,445	3,802	5,547	4,124	3,881	3,130	1,278
Laitue frisée	-	-	-	-	-	-	-	-	0,934	-	-
Légumes de conserve	0,180	-	-	-	-	0,363	-	-	-	0,594	-
Rhubarbe	-	0,456	-	-	0,938	-	-	-	-	-	-
Scarole	-	-	-	-	-	1,534	-	1,337	3,591	8,639	0,264
Total annuel	26,042	19,287	21,778	28,763	23,434	18,684	12,682	26,585	21,947	29,186	29,129

TABLEAU RECAPITULATIF II (suite 3)

	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Légumes à fruits											
Aubergines kg	-	-	-	-	-	-	-	-	0,120	4,330	1,456
Concombres	1,682	-	0,245	1,941	1,959	0,116	0,437	-	0,591	0,045	0,380
Courges	-	-	0,144	-	-	0,418	-	1,154	-	-	0,097
Courgettes	-	-	-	-	-	-	-	-	2,856	1,340	2,103
Fèves fraîches	-	-	-	1,206	-	-	0,608	0,576	-	0,644	1,045
Fèves sèches	-	-	-	-	0,573	-	-	-	-	-	0,473
Haricots verts	9,489	3,403	4,531	5,613	2,962	7,500	3,133	8,357	4,689	3,511	3,506
Haricots à écosser	-	-	-	-	-	-	-	-	1,586	-	0,070
Haricots secs	1,555	0,366	0,789	-	-	1,062	0,954	9,480	2,668	5,637	1,268
Lentilles	-	-	-	-	0,461	-	-	-	-	0,108	0,690
Melons	-	-	-	-	-	0,855	-	0,545	-	-	-
Olives	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,704	2,876
Petits pois	-	2,010	2,444	4,520	0,197	3,792	1,010	3,990	0,950	1,137	1,315
Petits pois secs	-	-	-	1,363	0,922	-	-	-	-	-	0,051
Pois chiches	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,129	0,833
Poivrons	-	-	-	-	0,138	-	-	-	0,099	3,013	4,808
Tomates	2,823	4,050	7,099	-	5,955	5,148	2,885	3,883	3,449	49,772	37,812
Légumes de conserve	1,646	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total annuel	17,195	9,829	15,252	14,643	18,727	18,891	11,522	27,985	17,008	70,370	58,541
Fruits de table											
Abricots	-	0,027	0,157	-	-	0,931	0,476	1,219	-	1,179	0,037
Agrumes	11,583	7,936	12,731	8,869	11,277	4,387	2,538	2,607	4,657	7,665	8,571
Bananes	2,612	2,639	5,378	2,974	4,090	3,281	4,711	2,994	0,778	0,575	0,456
Cerises	-	0,386	0,587	3,048	0,929	2,196	1,276	0,696	0,152	1,522	0,955
Chataignes	-	-	-	-	-	-	-	1,157	0,620	0,545	0,594
Figues	-	-	-	-	-	-	-	0,090	-	1,735	1,854
Figues sèches	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,024	0,038
Fraises	1,039	0,777	1,513	0,779	1,431	0,485	0,530	0,925	-	0,102	-
Fruits de conserve	8,095	1,276	3,047	6,151	9,985	2,950	1,200	4,109	-	0,063	0,019
Fruits secs	0,513	0,397	0,449	-	-	0,224	0,566	0,638	0,088	-	0,022
Grenades	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,093	0,139

TABLEAU RECAPITULATIF II (suite 4)

	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Groseilles kg	1,461	0,034	-	0,133	0,206	-	-	-	-	-	-
Kakis	-	-	-	-	-	-	-	-	0,418	1,875	1,140
Melons	-	-	0,133	-	-	-	-	-	-	0,997	3,664
Nèfles	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,225	0,009
Noix et amandes	-	-	0,095	0,112	0,215	-	-	0,394	-	0,326	0,103
Pastèques	-	-	-	-	-	-	-	-	0,699	2,272	4,232
Pêches	-	1,349	1,740	1,805	3,243	1,941	2,526	2,122	2,252	11,967	3,570
Poires	3,726	2,761	3,643	2,597	2,662	4,342	5,265	6,323	2,159	3,229	2,154
Pommes	17,695	14,084	13,055	21,813	17,380	14,660	11,415	21,284	8,665	9,065	6,375
Prunes	1,091	-	1,449	0,566	0,610	1,263	0,214	1,817	0,496	0,281	0,345
Raisins	-	0,542	2,096	1,056	2,298	0,741	1,648	0,618	1,271	4,675	9,113
Total annuel	47,815	30,084	46,076	49,903	54,526	37,401	32,365	46,993	22,255	48,415	43,400
Viande et produits dérivés											
Boeuf	12,671	18,865	16,275	21,597	11,594	19,201	19,601	10,885	12,309	12,839	6,742
Porc	3,483	11,510	11,403	23,274	9,731	4,858	19,601	2,678	0,348	0,396	0,466
Poulet	0,635	4,345	4,489	12,075	2,665	14,059	14,000	10,737	4,918	1,442	1,043
Mouton	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,984
Lapin	-	0,196	0,824	2,784	-	4,927	7,450	-	1,555	0,307	0,130
Canard	-	-	-	-	-	4,764	2,361	-	0,820	-	-
Saucisses	8,913	4,880	5,811	1,610	17,181	7,835	8,976	5,394	2,360	0,514	0,408
Saucissons	-	-	-	11,077	-	-	-	-	1,736	0,392	0,628
Jambon	0,761	4,964	4,215	-	1,529	2,112	1,575	1,952	0,623	0,104	0,047
Mortadelle	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,438	0,883
Foie	0,479	1,272	0,781	0,631	1,347	0,690	-	0,132	0,486	0,551	0,361
Saucisses de foie	-	-	-	-	2,949	-	-	-	-	-	-
Boudin	-	-	-	1,500	2,231	-	-	-	-	-	-
Abats	0,289	0,300	0,233	1,134	-	1,372	3,090	0,864	0,103	0,714	0,311
Viande fumée	0,481	0,936	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lard mi-maigre	0,945	0,998	2,178	-	2,153	1,371	9,463	1,302	-	-	-
Total annuel	28,657	48,266	46,205	75,682	51,380	61,189	71,678	33,944	25,258	17,697	14,003

TABLEAU RECAPITULATIF II (suite 5)

	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Produits de mer											
Poissons type morue	3,239	6,603	4,454	3,556	3,725	4,294	5,476	10,537	-	-	-
Poissons type sardines	-	-	-	-	-	-	-	-	2,214	3,307	5,370
Anguilles	-	0,335	-	-	-	-	-	0,677	-	-	-
Moules et huitres	-	-	1,407	0,146	-	0,807	1,443	12,619	-	-	-
Crevettes et homards	-	0,964	-	-	-	-	-	3,042	-	0,655	0,854
Poissons à l'huile	-	0,470	0,490	-	-	0,458	0,540	0,347	0,686	0,412	0,253
Poissons conservés	-	-	-	1,293	0,843	-	-	-	-	-	-
Poissons séchés	-	0,511	0,268	-	-	0,594	-	0,353	0,262	2,289	0,617
Total annuel	3,239	8,883	6,619	4,995	4,568	6,153	7,459	27,575	3,162	6,663	7,094
Oeufs	6,854	8,058	7,709	13,274	11,957	7,230	6,533	7,863	6,694	3,313	3,628
Lait											
Lait	144,032	125,777	88,286	124,160	81,037	128,968	127,700	103,240	89,569	27,622	24,417
Babeurre	26,963	29,182	-	-	3,015	-	-	-	-	-	-
Yoghourt	-	-	-	0,864	3,887	-	-	-	-	-	-
Lait condensé	11,709	-	-	0,221	4,678	-	-	-	-	-	-
Crème 40%	0,671	-	-	4,149	1,183	-	-	-	-	-	-
Total annuel	183,375	154,959	88,286	129,394	93,800	128,968	127,700	103,240	89,569	27,622	24,417
Fromages											
Fromage à pâte fraîche	-	-	2,120	1,858	4,086	2,266	0,430	1,572	14,429	2,033	1,393
Fromage à pâte semi-dure	-	-	0,622	3,459	2,019	5,290	1,341	1,767	0,496	0,262	0,070
Fromage à pâte dure	8,846	5,578	5,237	1,956	2,977	1,483	1,067	1,448	4,117	2,591	4,920
Total annuel	8,486	5,578	7,978	7,273	9,082	9,039	2,838	4,787	19,042	4,886	6,383

TABLEAU RECAPITULATIF II (suite 6)

	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Graisses											
Beurre kg	2,917	12,542	14,068	12,532	12,994	14,052	21,579	21,594	4,148	0,292	0,130
Margarine	15,346	10,332	8,076	7,221	9,204	0,497	0,743	1,155	3,450	-	-
Huile	-	2,592	3,330	3,436	2,495	4,838	2,248	3,730	9,385	19,549	15,525
Saindoux	1,045	-	-	6,207	1,207	-	-	-	-	0,886	0,261
Mayonnaise	-	3,275	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total annuel	19,308	28,741	25,471	29,396	25,960	19,387	24,570	26,479	16,983	20,727	15,916
Sucreries											
Sucre	26,633	10,387	10,943	12,399	11,203	15,338	14,107	16,071	19,751	6,207	4,370
Confiture	2,788	6,137	6,173	8,351	5,680	9,114	3,673	4,131	0,920	0,131	0,145
Chocolat	3,652	1,740	3,793	1,013	1,450	3,044	1,925	2,873	0,395	0,165	-

TABLEAU RECAPITULATIF III

Consommation totale annuelle des groupes d'aliments composant le régime

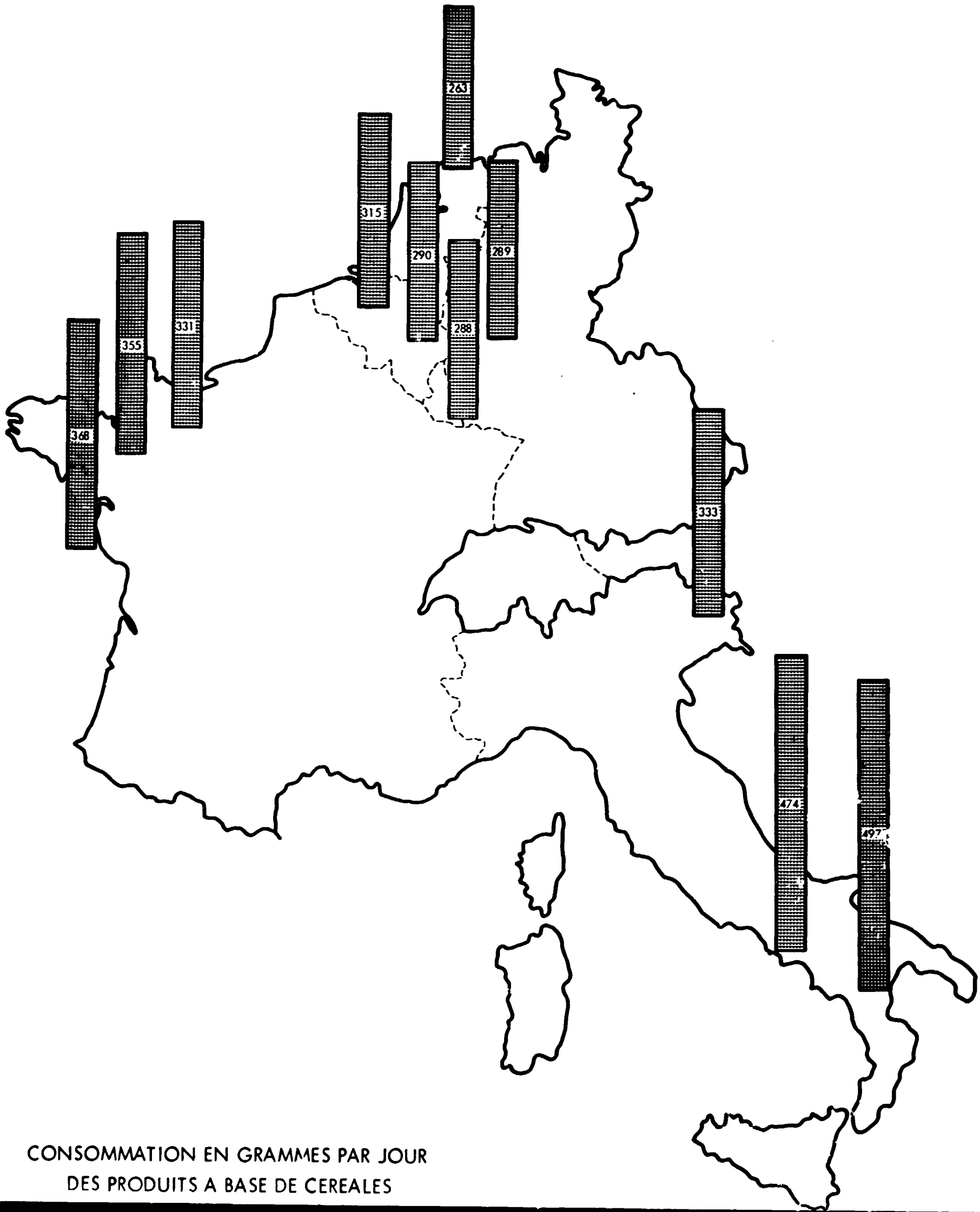
	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Céréales..... kg	96,0	114,8	105,8	105,0	105,5	120,9	129,6	134,2	121,6	172,9	181,3
Pommes de terre. "	65,6	128,7	110,0	137,9	85,0	81,7	71,9	41,5	40,3	17,1	7,3
Légumes à racines "	12,2	14,1	22,0	21,2	10,7	24,4	31,4	33,7	6,8	2,7	4,3
Légumes à feuilles"	26,0	19,3	21,8	28,8	23,4	18,7	12,7	26,6	21,9	29,2	29,1
Légumes à fruits "	17,2	9,8	15,3	14,9	19,2	18,9	11,5	28,0	17,0	70,4	58,5
Fruits de table. "	47,8	31,8	46,1	49,9	34,5	37,4	32,4	47,0	22,3	48,4	43,4
Viande et produits dérivés... "	28,7	48,3	46,2	75,7	51,4	61,2	71,7	33,9	25,3	17,7	14,0
Produits de mer. "	3,2	8,9	6,6	5,0	4,6	6,2	7,5	27,6	3,2	6,7	7,1
Oeufs..... "	6,9	8,1	7,7	13,3	12,0	7,2	6,5	7,9	6,7	3,3	3,6
Lait,babeurre 40% "	183,4	155,0	88,3	129,4	93,8	129,0	127,7	103,2	89,6	27,6	24,4
Fromage..... "	8,5	5,6	8,0	7,3	9,1	9,0	2,8	4,8	19,0	4,9	6,4
Graisses..... "	19,3	28,7	25,5	29,4	26,0	19,4	24,6	26,5	17,0	20,7	15,9
Sucre..... "	23,6	10,4	10,9	12,4	11,3	15,3	14,1	16,1	19,8	6,2	4,4
Sucreries..... "	7,6	7,9	10,0	9,4	21,8	12,2	5,6	7,0	1,3	0,3	0 1

TABLEAU RECAPITULATIF IV

Consommation moyenne journalière des groupes d'aliments composant le régime

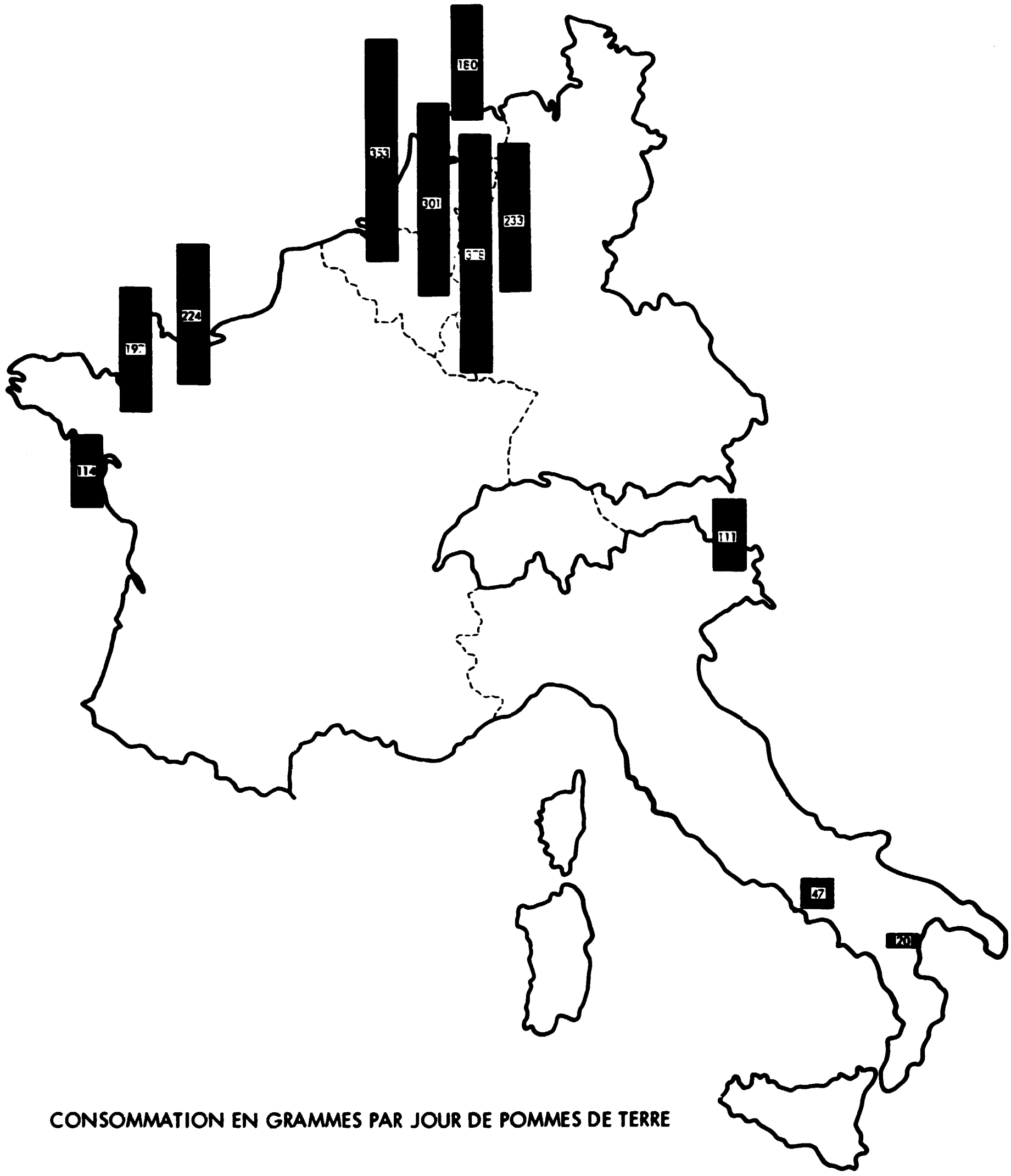
	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Céréales..... g	263	315	290	288	289	331	355	368	333	474	497
Pommes de terre. "	180	353	301	378	233	224	197	114	111	47	20
Légumes à racines"	33	39	60	58	29	67	86	92	19	7	12
Légumes à feuilles	71	53	60	79	64	51	35	73	60	80	80
Légumes à fruits "	47	27	42	41	53	52	32	77	47	193	160
Fruits de table. "	128	85	126	137	149	102	89	129	61	133	119
Viande et produits dérivés..... "	79	132	126	207	141	168	196	93	69	48	38
Produits de mer. "	9	24	18	14	13	17	20	76	9	18	19
Oeufs..... "	19	22	21	36	33	20	18	22	18	9	10
Lait..... "	502	425	242	355	257	353	350	283	245	76	67
Fromage..... "	23	15	22	20	25	25	8	13	52	13	17
Graisses..... "	53	79	70	81	71	53	67	73	47	57	44
Sucre..... "	65	28	30	34	31	42	39	44	54	17	12
Sucreries..... "	21	22	27	26	60	33	15	19	4	1	-

Fig 1



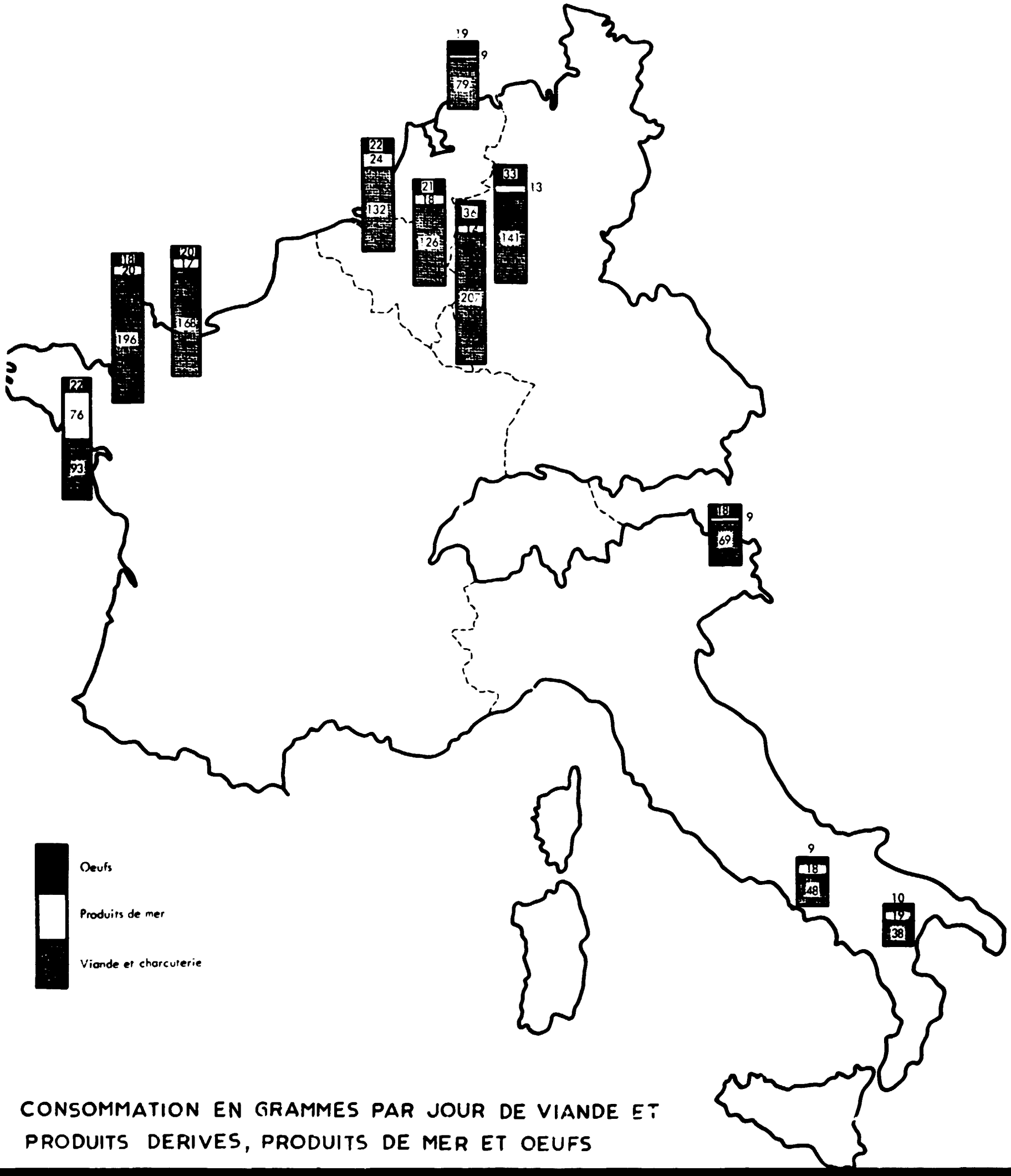
CONSOMMATION EN GRAMMES PAR JOUR
DES PRODUITS A BASE DE CEREALES

Fig 2



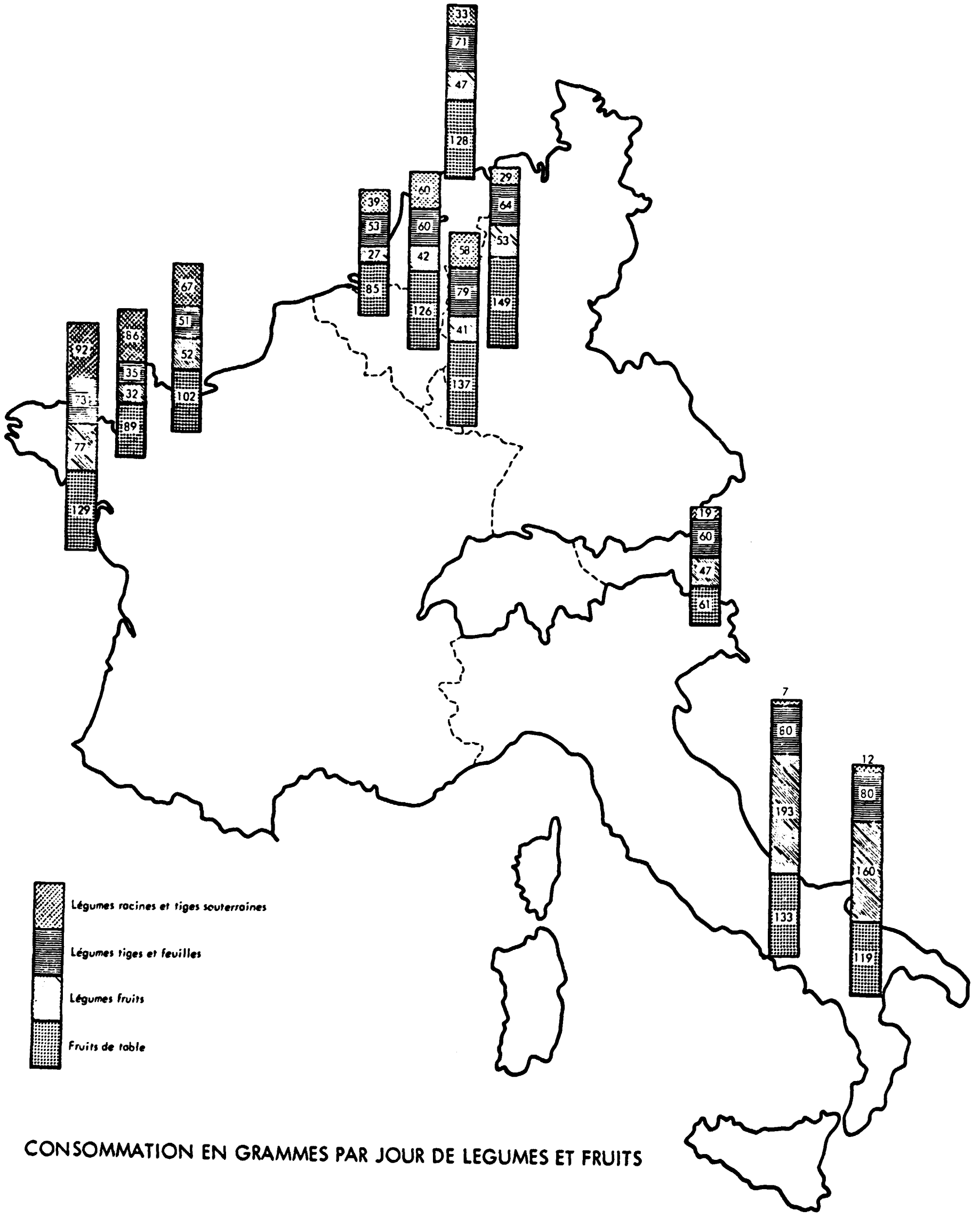
CONSOMMATION EN GRAMMES PAR JOUR DE POMMES DE TERRE

Fig 3



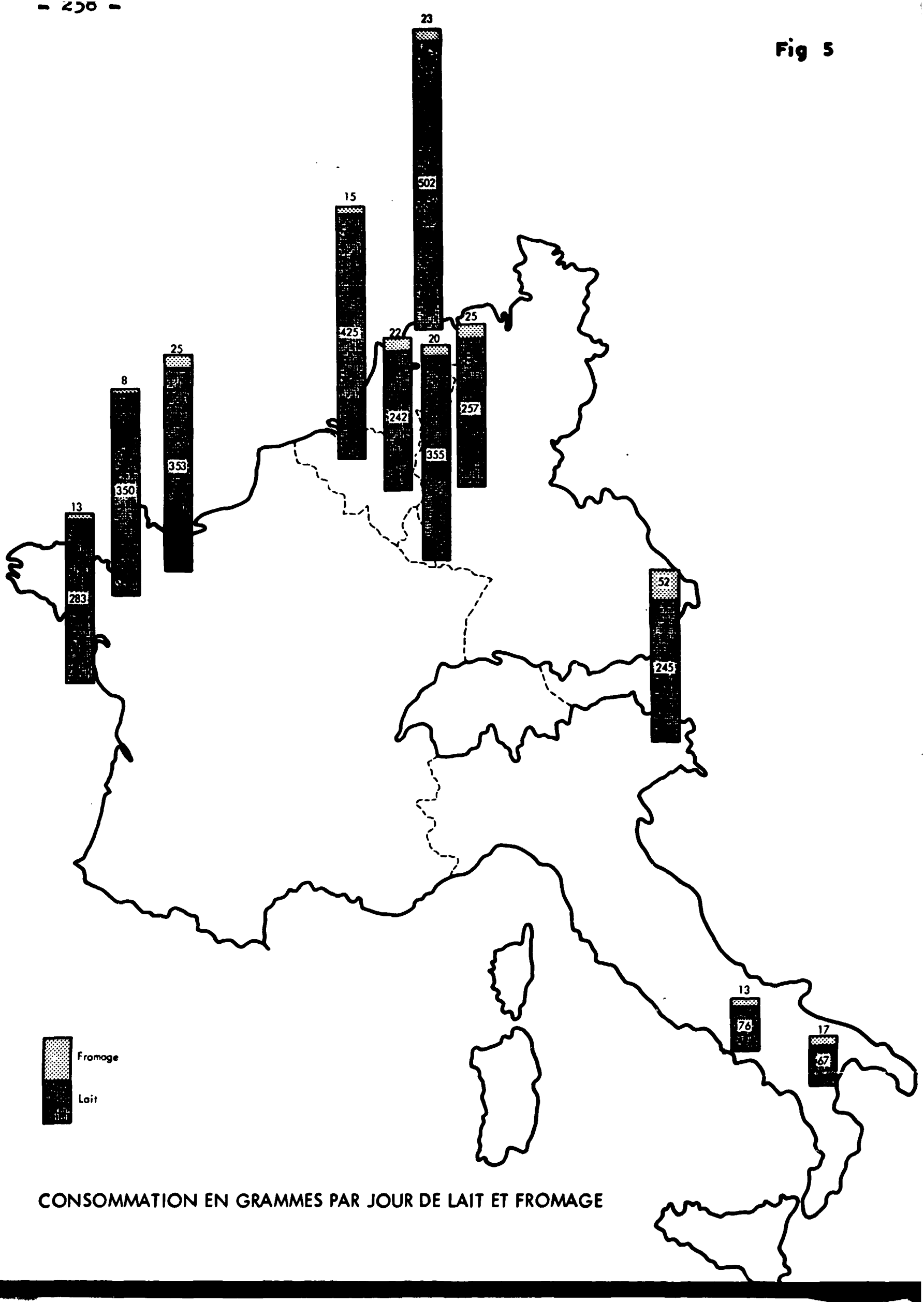
CONSOMMATION EN GRAMMES PAR JOUR DE VIANDE ET PRODUITS DERIVES, PRODUITS DE MER ET OEUFS

Fig 4



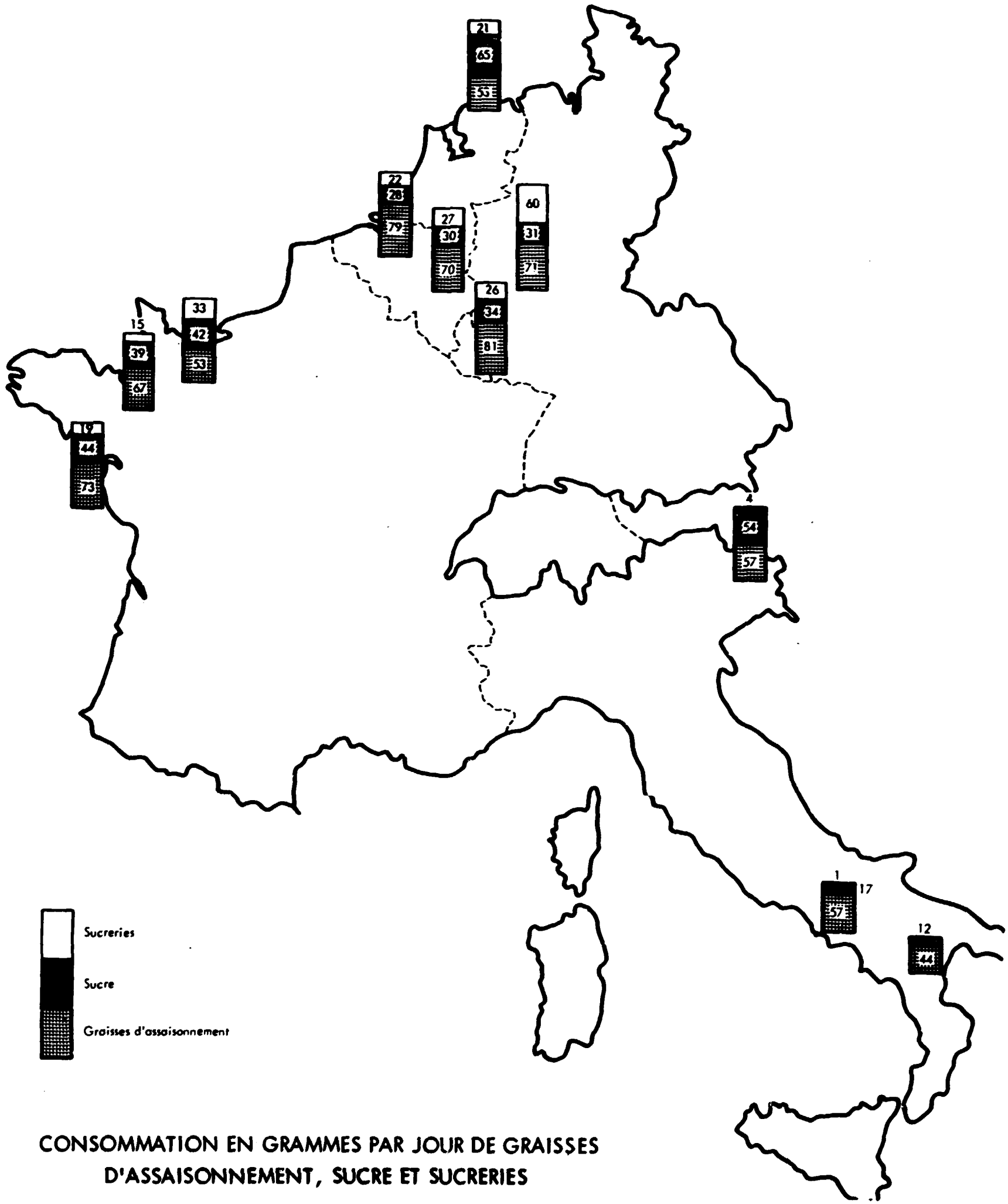
CONSOMMATION EN GRAMMES PAR JOUR DE LEGUMES ET FRUITS

Fig 5



CONSOMMATION EN GRAMMES PAR JOUR DE LAIT ET FROMAGE

Fig 6



CONSOMMATION EN GRAMMES PAR JOUR DE GRAISSES D'ASSAISONNEMENT, SUCRE ET SUCRERIES

TABLEAU RECAPITULATIF V

Contribution relative de chaque groupe d'aliments rapporté au régime total égal à 100

	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Céréales.....	17,6	19,4	20,2	16,4	20,0	21,4	23,5	25,0	29,5	39,3	45,3
Pommes de terre...	12,0	21,8	21,0	21,6	16,1	14,5	13,1	7,7	9,8	4,0	1,8
Légumes à racines.	2,2	2,4	4,2	3,3	2,0	4,4	5,7	6,2	1,7	0,6	1,1
Légumes à feuilles	4,8	3,3	4,2	4,5	4,4	3,3	2,3	4,9	5,3	6,8	7,3
Légumes à fruits..	3,2	1,7	2,9	2,3	3,6	3,4	2,1	5,2	4,1	16,4	14,6
Fruits de table...	8,6	5,3	8,8	7,8	10,3	6,7	5,9	8,7	5,4	11,3	10,9
Viande et produits dérivés.....	5,3	8,2	8,8	11,8	9,7	10,9	13,0	6,3	6,1	4,1	3,5
Produits de mer...	0,6	1,5	1,3	0,8	0,9	1,1	1,4	5,1	0,8	1,6	1,8
Oeufs.....	1,3	1,4	1,5	2,1	2,3	1,3	1,2	1,5	1,6	0,8	0,9
Lait.....	33,7	26,2	16,8	20,2	17,8	23,0	3,2	19,3	21,7	6,5	6,1
Fromage.....	1,6	1,0	1,5	1,1	1,7	1,6	0,5	0,9	4,6	1,1	1,6
Graisses.....	3,5	4,9	4,9	4,6	4,9	3,5	4,5	4,9	4,1	4,8	4,0
Sucre.....	4,3	1,8	2,1	1,9	2,1	2,7	2,6	3,0	4,8	1,5	1,1
Sucreries.....	1,4	1,4	1,9	1,5	4,1	2,2	1,0	1,3	0,3	0,1	-

TABLEAU RECAPITULATIF VI

Consommation moyenne journalière de certains principes alimentaires

	Friesland	Flandres	Liège	Luxembourg	Hessen	Normandie	Bretagne	Vendée	Friuli	Campania	Basilicata
Protéines totales g	71,6	81,5	72,9	93,1	73,5	85,3	86,1	77,9	76,5	74,6	72,3
Protéines anim... "	42,0	48,3	41,6	57,3	43,2	46,5	46,5	32,6	38,5	18,9	18,2
Protéines vég.... "	29,6	33,2	31,3	35,8	30,3	38,8	39,6	45,3	38,0	55,7	54,1
Lipides..... "	101,6	133,0	125,3	149,1	121,8	100,6	121,3	103,8	90,5	80,3	66,3
Glucides..... "	286,0	318,0	304,2	305,5	284,1	326,0	320,8	344,6	320,8	360,8	348,0
Calcium.....mg	1033	857	675	766	673	746	646	673	619	413	478
Fer.....mg	12,00	14,06	13,90	15,41	13,88	10,40	10,40	11,80	9,75	11,36	9,99
Potassium..... g	3,33	4,27	3,40	4,27	3,33	2,57	2,59	2,25	2,31	2,29	1,91
Manganese.....mg	2,54	2,94	2,96	3,11	2,74	3,17	3,25	3,61	2,73	4,10	4,06
Cobalt.....µg	5,9	7,4	7,3	8,7	6,7	6,0	5,3	5,4	4,0	4,9	4,4
Iode.....µg	101	113	86	103	83	96	96	106	74	65	65
Zinc.....mg	7,40	8,00	7,60	9,66	7,61	8,50	8,36	7,70	6,70	5,70	5,70
Strontium.....mg	0,80	0,91	0,87	0,80	0,68	0,70	0,66	0,90	0,56	0,78	0,75
Cuivre.....mg	1,44	1,90	1,80	2,08	1,64	1,81	1,84	1,69	1,40	1,60	1,57
Vitamine A.....U.I.	4353	5263	6669	7013	6732	7963	7991	8879	5046	5676	5131
Thiamine.....mg	0,88	1,46	1,35	1,65	1,35	1,23	1,29	1,18	0,97	0,87	0,74
Riboflavine.....mg	1,46	1,74	1,44	1,67	1,49	1,74	1,63	1,53	1,38	1,11	1,07
Vitamine C.....mg	89	111	124	124	100	64	47	77	55	115	113
Acide Nicotinique "	10,10	16,11	14,50	18,38	12,73	15,30	14,90	10,80	11,10	10,31	8,52
Calories sans alcool	2397	2848	2687	2991	2575	2602	2772	2677	2453	2516	2326
" protidiques %	12,1	11,7	11,1	12,7	11,7	13,4	12,7	11,9	12,8	12,1	12,7
" lipidiques %	38,5	42,5	42,4	45,3	43,0	35,1	39,7	35,2	33,5	29,0	25,9
" glucidiques %	49,4	46,8	46,5	41,0	45,3	51,5	47,6	52,9	53,7	58,9	61,4

3ème PARTIE

A N N E X E S

et

B I B L I O G R A P H I E

-:-:-:-

ANNEXE I

La consommation familiale de lait de vache chez les nourrissons

On peut répartir l'alimentation du nourrisson suivant deux périodes :

- durant la première, jusqu'à 4-7 mois, l'enfant est nourri exclusivement avec du lait auquel s'ajoutent souvent des quantités variables de jus de fruits,

- durant la seconde, l'enfant est graduellement amené à une alimentation mixte (correspondant aux habitudes qu'il conservera dans les années suivantes), par introduction dans les repas, d'abord des céréales généralement sous forme de farine précuites, ensuite des légumes sous forme de bouillons, de la viande, de poisson, des oeufs et de fromage.

On ne peut pas établir avec beaucoup de rigueur les schémas diététiques du nourrisson, ceux-ci dépendant tout d'abord de la réaction de l'enfant vis-à-vis de la qualité et de la quantité des aliments qui lui sont administrés, ainsi, qu'en grande partie, au niveau culturel plus ou moins élevé de la mère qui alimente le bébé.

Dans le tableau IV, nous indiquons un schéma général de régime proposé aux mères, en tenant compte que le sevrage est effectué à partir du 5ème mois. Les quantités de lait dans les différentes formes présentées sont celles plus communément conseillées par les pédiatres, et qui nous ont été indiquées par le Service de Pédiatrie de l'INRMS.

D'après ces schémas, il ressort que le régime moyen annuel durant la première année de vie peut être évalué, avec une bonne approximation, à 300 kg environ, les 2/3, soit 200 kg, sont représentés par le lait; 17% par les légumes, généralement sous forme de bouillon ou passé à la moulinette; 5-6% est la partie correspondant aux céréales, souvent de nature diverse (blé, orge, seigle, avoine); une partie, enfin, inférieure à 5% est représentée par la viande, le poisson, les oeufs et le fromage.

Du point de vue quantitatif, le lait représente sans aucun doute l'aliment le plus important du régime du nourrisson et ceci se vérifie, soit dans le cas où une hygiène alimentaire rationnelle tend à sevrer l'enfant à une époque encore précoce, soit à plus forte raison, dans le cas où l'on tend au contraire à prolonger pendant de très longs mois l'alimentation exclusive avec du lait.

Nous ne possédons pas à l'heure actuelle de renseignements sur la consommation du lait de vache chez les nourrissons dans leurs familles. Les données, qui parfois existent, concernent la fréquence des différents types d'alimentation (allaitement maternel, mixte ou artificiel), ou les quantités de lait conseillées par les pédiatres en cas d'alimentation non maternelle, ou, enfin, les quantités de lait consommées par les nourrissons, dans les collectivités (Assistance Publique), ces derniers chiffres reproduisant en définitive les quantités conseillées par les pédiatres des différentes Ecoles de Médecine.

D'ailleurs, les quantités conseillées par les pédiatres eux-mêmes ne sont pas toujours concordantes et une importante évolution a été observée dans ces dernières années sur l'hygiène alimentaire du nourrisson. On a exclu les quantités parfois très importantes qui étaient recommandées il y a quelques années (900 g à six mois), la tendance actuelle est que, pour une alimentation correcte du nourrisson, il ne faut jamais dépasser la quantité de 750g de lait par jour, quelque soit le poids ou l'âge de l'enfant.

Au cours des enquêtes alimentaires organisées pour le compte d'EURATOM/C.E.A. dans les six pays de la Communauté Européenne, une attention particulière a été donnée à l'alimentation des enfants âgés de moins d'un an. En plus des renseignements généraux sur le type d'alimentation de ces enfants, sur les aliments plus fréquemment adoptés et sur la fréquence des repas, on a relevé durant 7 jours consécutifs les consommations de lait de vache.

Les résultats ont été groupés pour quatre zones en tenant compte, d'une façon plus générale, des habitudes alimentaires familiales observées dans les différentes régions d'enquêtes et, en même temps, pour ne pas disperser le nombre d'observations déjà très limité.

1ère zone - Pays du Benelux (Frise, Flandres, Liège, Luxembourg)

2ème zone - France (milieu rural de l'Orne, Ille-et-Vilaine et Vendée)

3ème zone - Allemagne (Limbourg et Weilburg)

4ème zone - Italie (milieu rural de la Carnia, Salerno et Matera).

Pour le calcul de la consommation de lait, on a retenu que les enfants ne consomment pas d'autres types de lait que celui de vache, quelle que soit la forme sous laquelle ce lait se présentait. Nous avons exclu, par conséquent, les enfants nourris en même temps au lait de vache et au lait maternel; dans ces cas particuliers, en effet, la consommation de lait de vache est apparue toujours inférieure à la moyenne de la consommation du lait de vache seul.

Dans le tableau I sont repris, pour chaque zone, le nombre d'enfants soumis à l'observation, une distinction étant faite selon le type d'alimentation.

Dans le tableau II sont repris les chiffres moyens de consommation de lait de vache pour chaque trimestre de la vie à partir de l'âge de 15 jours.

Dans les pays du Benelux, la consommation moyenne qui ressort dans les premiers trois mois de vie est environ de 700 g par jour. Elle augmente à 719 g/jour dans le deuxième trimestre pour descendre ensuite au-dessous de 550 g dans le troisième et quatrième trimestre. La consommation totale dans l'année est environ de 228 kg par enfant, soit 628 g par jour pendant 365 jours.

En France, la consommation de lait de vache est très importante déjà à partir du premier trimestre de vie (735 g par jour). Elle augmente encore dans le deuxième et troisième trimestre (782-781 g/jour) pour descendre enfin entre 10 et 12 mois à 656 g/jour. La consommation totale dans l'année peut être évaluée à 266 kg par individu soit en moyenne 729 g/jour pendant 365 jours.

En Allemagne, dans le premier trimestre de la vie, la consommation de lait de vache est en moyenne de 707 g/jour, environ du même ordre qu'en France et dans les pays du Benelux. Par contre, dans les trimestres suivants, la consommation baisse sensiblement au-dessous de 600 g/jour). En définitive, la consommation moyenne annuelle est de 207 kg par an, soit 553 g/jour pendant 365 jours.

En Italie (province d'Udine et de Salerno), il ressort que la consommation de lait de vache est encore plus basse que dans les autres zones. Durant le premier trimestre, la consommation moyenne journalière est de 627 g/jour et elle baisse, durant les trimestres suivants. La consommation totale d'une année est de 174 kg, soit 477 g/jour pendant 365 jours.

En définitive, en considérant l'ensemble des zones ci-dessous, il ressort que pour 369 nourrissons alimentés exclusivement au lait de vache, la consommation moyenne annuelle est de 219 kg, soit un peu moins de 600 g/jour pendant 365 jours.

Dans le tableau III, nous présentons seulement pour la France, pour laquelle on possède le plus grand nombre d'observations et en même temps les consommations les plus élevées, l'analyse des consommations effectuée, mois par mois, ainsi que pour les groupes les plus nombreux, la variabilité de la moyenne. On observe que la consommation est très variable et que presque dans chaque groupe il y a des enfants qui consomment environ 1 litre de lait par jour.

En définitive, bien que le nombre de nourrissons pour lesquels il a été possible de déterminer la consommation de lait, soit faible et que, par conséquent, les résultats exposés dans les pages précédentes n'aient qu'un caractère indicatif, il nous semble possible de tirer les conclusions suivantes :

1) La consommation de lait de vache quelle que soit la forme sous laquelle il est administré, est répandue de façon très différente selon les pays et l'âge des enfants.

Dans les pays du Benelux, en France et en Allemagne, sur 100 enfants de 0 à 12 mois, il y en a 85 qui consomment exclusivement du lait de vache, 5 qui consomment du lait de vache en même temps que du lait maternel, et seulement 10 enfants qui bénéficient d'un allaitement exclusivement maternel.

En Italie, dans la région de la Carnia et de Salerno, seulement 55% des enfants de 0 à 12 mois consomment exclusivement du lait de vache, 12% du lait de vache et du lait maternel, 22% exclusivement du lait maternel. Une situation tout à fait particulière vis-à-vis du reste des pays de la Communauté Européenne est celle qui a été observée à Matera (Basilicata) où seulement 25% des enfants de 0 à 12 mois consomment exclusivement du lait de vache; la partie restante étant alimentée, soit au sein (64%), soit par allaitement mixte (11%).

En ce qui concerne l'âge des nourrissons, on observe que dans les premiers mois de vie, on enregistre en France le plus grand nombre d'enfants nourris exclusivement avec du lait de vache (84%). Suivent les pays du Benelux (60%), l'Allemagne (35%) et l'Italie (Carnia-Salerno) (28%). A partir du 4ème mois, dans tous les pays, sauf en Italie, l'origine du lait consommé par les enfants est presque du lait de vache. En Italie, par contre, également après le 4ème mois, la moitié environ des enfants consomment du lait maternel.

2) Pour les enfants nourris strictement au lait de vache, la consommation moyenne journalière diffère sensiblement d'un pays à l'autre et pour les différentes classes d'âge. C'est ainsi que, entre le 1er et le 3ème mois de vie, on enregistre en France les consommations moyennes les plus élevées (735 g/jour). Suivent : les pays du Benelux (700 g/jour), l'Allemagne (550 g/jour) et l'Italie (523 g/jour).

De 4 à 6 mois, la consommation de lait de vache a tendance à augmenter bien que très légèrement, dans les pays du Benelux (719 g/jour), en France (782 g/jour) et en Allemagne (643 g/jour). Elle tend, par contre, à diminuer en Italie (475 g/jour).

A partir du 7ème mois, la consommation de lait de vache baisse dans tous les pays.

En définitive, il en résulte que la France occupe la première place pour la consommation annuelle de lait pour les enfants de 0 à 12 mois (266 kg par individu). Suivent : les pays du Benelux (228 kg), l'Allemagne (202 kg) et l'Italie (174 kg).

La consommation moyenne pour les six Pays de la Communauté Européenne s'élève ainsi à 218 kg/an/enfant, soit environ 600 g/jour.

3) La consommation du lait chez les nourrissons apparaît très variable. D'après les chiffres qui ont été tirés des observations françaises, il ressort que la variabilité de la moyenne est environ de 25%. Ceci signifie dans le cas particulier de la France, qu'environ un tiers des enfants examinés présente, vraisemblablement pendant une bonne partie de la première année de vie, des consommations de lait de vache approchant de 900 g/jour.

Si l'on considère que Pochin (Agric. Pub. H. Aspect Rad. Cont., Seminar FAO-OMS-AIEA 1962, page 153) établit la limite de contamination radioactive en Iode pour le lait sur la base d'une consommation moyenne de 700 g/jour pendant 365 jours, on ne peut que souligner l'intérêt et la nécessité que des études des plus poussées soient effectuées surtout dans le milieu rural français.

4) Les données exposées se rapportent presqu'en totalité au milieu rural. Bien que nous ne possédions pas de chiffres au sujet de la consommation du lait chez les nourrissons dans des milieux sociaux différents de ceux ruraux, il nous semble possible d'admettre que dans des situations plus évoluées en matière d'hygiène, y compris l'hygiène alimentaire, l'alimentation des enfants soit plus proche des normes dictées par les pédiatres. Dans ce cas, les consommations seraient moins importantes que dans le milieu rural français. Des sondages, à ce sujet, nous semblent toutefois nécessaires.

TABLEAU I

REPARTITION DES NOURRISSONS SELON LEUR TYPE D'ALIMENTATION

	N°	lait de vache		lait de vache + lait maternel		lait maternel	
		N°	%	N°	%	N°	%
BELGIQUE LUXEMBOURG PAYS BAS							
1 - 3 mois	15	9	60.0	1	6.7	5	33.3
4 - 6 mois	23	20	90.9	0	-	3	13.6
7 - 9 mois	21	21	100.0	0	-	0	-
10 -12 mois	9	9	100.0	0	-	0	-
Total	63	59	86.8	1	1.5	8	11.8
FRANCE							
1 - 3 mois	57	48	84.3	2	3.5	7	12.2
4 - 6 mois	65	60	92.4	2	3.0	3	4.6
7 - 9 mois	46	44	95.8	1	2.1	1	2.1
10 - 12 mois	34	34	100.0	0	-	0	-
Total	202	186	92.2	5	2.4	11	5.4
ALLEMAGNE							
1 - 3 mois	17	6	35.2	5	29.6	6	35.2
4 - 6 mois	10	10	100.0	0	-	0	-
7 - 9 mois	14	14	100.0	0	-	0	-
10 - 12 mois	11	10	90.9	1	9.1	0	-
Total	52	40	76.9	6	11.5	6	11.5

	N°	Lait de vache		Lait de vache + lait maternel		Lait maternel	
		N°	%	N°	%	N°	%
ITALIE (Carnia - Salerno)							
1 - 3 mois	46	13	28.3	7	15.2	26	56.4
4 - 6 mois	54	30	55.7	11	20.3	13	24.0
7 - 9 mois	44	32	72.8	2	4.5	10	22.7
10 -12 mois	26	19	73.2	1	3.8	6	23.0
Total	170	94	55.4	21	12.3	55	32.3
ITALIE (Matera)							
1 - 3 mois	26	1	3.8	2	7.6	23	88.6
4 - 6 mois	24	5	20.8	2	8.3	17	70.9
7 - 9 mois	22	10	45.4	2	9.0	10	45.6
10 -12 mois	9	4	44.4	3	33.3	2	22.3
Total	81	20	24.6	9	11.1	52	64.3

TABLEAU II

CONSOMMATION MOYENNE DE LAIT DE VACHE CHEZ LES NOURRISSONS

	BENELUX		FRANCE		ALLEMAGNE		ITALIE		Moyenne
	N°	g/jour	N°	g/jour	N°	g/jour	N°	g/jour	g/jour
1 - 3 mois	9	700	48	735	6	550	13	523	627
4 - 6 mois	20	719	50	782	10	643	30	475	655
7 - 9 mois	21	528	44	781	14	553	32	520	596
10 -12 mois	9	581	34	656	10	501	19	420	540
Consommation moyenne par jour		623		729		553		477	597
kg/an		228		266		202		174	218

TABLEAU III

CONSOMMATION DE LAIT DE VACHE CHEZ UN GROUPE D'ENFANTS DANS LES PREMIERS MOIS DE VIE, DANS LE MILIEU RURAL DE NORMANDIE, BRETAGNE ET VENDEE (FRANCE)

	N°	Valeurs moyennes gr/jour	Min. Max.	σ	Coefficient de variabilité $\frac{\sigma 100}{\text{moyenne}}$
1er mois	8	707	(467 - 900)	-	-
2ème mois	16	677	(360 -1200)	± 228	33.6%
3ème mois	24	783	(400 -1200)	± 203	25.9%
4ème mois	17	769	(400 -1000)	± 162	21.0%
5ème mois	18	837	(250 -1000)	± 215	25.6%
6ème mois	25	751	(400 -1080)	± 186	24.7%
7ème mois	16	848	(500 -1250)	± 198	23.3%
8ème mois	19	758	(400 -1100)	± 220	29.0%
9ème mois	9	711	(440 -1000)	-	-
10ème mois	10	637	(360 -1000)	-	-
11ème mois	18	660	(240 - 1050)	± 265	40.1%
12ème mois	6	675	(400 - 800)	-	-

TABLEAU IV

REGIME JOURNALIER POUR NOURRISSONS ALIMENTES AU LAIT DE VACHE

aliments \ mois		1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	Total annuel kg	Total annuel %
Lait	kg	480	540	600	600	750	750	750	600	550	550	550	200,0	65,5
Céréales	"	-	-	-	-	25	25	50	50	75	75	100	11,0	3,6
Légumes (1)	"	-	-	-	-	-	150	300	300	300	300	300	50,0	16,4
Fruits (2)	"	25	50	100	100	100	100	100	100	100	100	100	29,0	9,6
Viande et Poisson	"	-	-	-	-	-	-	25	30	40	50	50	5,8	1,9
Oeufs	"	-	-	-	-	-	-	10	20	20	20	20	2,5	0,8
Fromage	"	-	-	-	-	-	-	5	5	5	5	5	0,8	0,3
Graisse	"	-	-	-	-	-	5	5	5	5	5	5	0,9	0,3
Sucre	"	-	-	-	20	20	20	20	20	20	20	20	4,8	1,6
													304,8	100,0

(1) - sous forme de bouillon jusqu'à 9 mois, ensuite en partie passés à la moulinette
(2) - sous forme de jus de fruits.

- ANNEXE II -

LIVRET D'ENQUETE -

ENQUÊTE ~~FRANCE~~ ☐ ~~BRETAGNE~~ ☐ ~~NORMANDIE~~ ☐ ~~VENDÉE~~

Fascicule n° XXXX du XY au XY

Ville ou localité AAA

Composition de la famille et autres personnes vivant au foyer.	Sexe	Age	Profession
Père	M	29 ans	
Mère	F	25 ans	
1° Enfant	M	3 ans	
2° Enfant	M	9 mois	
Personnes habituellement absentes aux deux repas principaux.			
Personnes habituellement présentes aux deux repas principaux.			
Femmes enceintes et nourrices.			

	1-3 ans	4-6 ans	7-9 ans	10-12 ans	13-15 ans	16-20 ans	21-44 ans	45-64 ans	+ 65 ans
H	1						1		
F							1		
H+F	1						2		

(à ne pas remplir par l'enquêteur)

1-1 PETIT DEJEUNER

MENU : Chocolat au lait
Tartines au beurre

	1-3 ans	4-6 ans	7-9 ans	10-12 ans	13-15 ans	16-20 ans	21-44 ans	45-64 ans	+65 ans
H	1						1		
F							1		
H+F	1						2		

Aliments	N° Codex	Aliments	N° Codex
Chocolat	224		
Jam	1		
beurre	216		
sucre	222		
lait	193		

1-2 CASSE-CROUTE

MENU :

	1-3 ans	4-6 ans	7-9 ans	10-12 ans	13-15 ans	16-20 ans	21-44 ans	45-64 ans	+65 ans
H	1								
F									
H+F									

Aliments	N° Codex	Aliments	N° Codex

1-3 DEJEUNER

MENU : Radis
Roussettes frites au beurre
Ragoût de foule
Poires

	1-3 ans	4-6 ans	7-9 ans	10-12 ans	13-15 ans	16-20 ans	21-44 ans	45-64 ans	+65 ans
H	1						1		
F							1		
H+F	1						2		

Aliments	N° Codex	Aliments	N° Codex
radis	56	Jam	1
roussettes	170	Frites	228
beurre	216		
foule (abats)	147		
carottes	52		
Oignons	54		
poires	88		

1-4 GOUTER

MENU : Pain
Confiture

	1-3 ans	4-6 ans	7-9 ans	10-12 ans	13-15 ans	16-20 ans	21-44 ans	45-64 ans	+65 ans
H									
F							1		
H+F							1		

Aliments	N° Codex	Aliments	N° Codex
Jam	1		
Confiture	226		

1-5 SOUPER

MENU : Soupe aux légumes
Salades cuites
Pomme de terre cuite à l'eau
Poires

	1-3 ans	4-6 ans	7-9 ans	10-12 ans	13-15 ans	16-20 ans	21-44 ans	45-64 ans	+65 ans
H	1						1		
F							1		
H+F	1						2		

Aliments	N° Codex	Aliments	N° Codex
carottes	52	Jam	1
haricots	41	Vin	228
laitues	46		
beurre	216		
crème	197		
p. de terre	14		
poires	88		

ALIMENTATION DES ENFANTS DE MOINS D'UN AN

Le bébé de 9 mois prend 2 biberons tous ces jours (220 gr. de lait), en plus soupe à la floraline et purée de légumes. Il ne consomme pas de viande.

OBSERVATIONS

Du _____ au _____

ALIMENTS	1er JOUR	2e JOUR	3e JOUR	4e JOUR	5e JOUR	6e JOUR	7e JOUR	TOTAL
PAIN — CEREALES PATISSERIE								
1 Pain ..... gr.	700	500	590	490	700	700	750	4430
2 Farine de froment ..... gr.				40				40
3 Farine de sarrasin ..... gr.								
4 Semoule ..... gr.								
5 Pâtes ..... gr.		120					50	170
Autres farines ..... gr.								
6 Total autres farines ..... gr.								
7 Riz ..... gr.								
8 Tapioca ..... gr.								
9 Biscottes et biscuits ..... gr.		50						50
10 Pain d'épices ..... gr.								
11 Gâteaux à la crème ..... gr.								
12 Tarte ..... gr.					125	125		250
Divers ..... gr.								
13 Total divers ..... gr.								
LEGUMES								
14 Pommes de terre ..... gr.	500			100	1000	1060	700	3660
15 Artichauts ..... gr.								
16 Asperges ..... gr.								
17 Aubergines ..... gr.								
18 Bettes ..... gr.								
19 Champignons ..... gr.								
20 Chou ..... gr.								

(1) pesé cuit
(2) pesé sans déchets

- BIBLIOGRAPHIE -

Bibliographie

Aarkrog A., J. Lippert 1961	Environmental Radioactivity in Denmark 1960 - Risö report n.23 Danish Atomic Energy Commission.
Agricultural Research Council - 1958	Strontium 90 in human diet in the United Kingdom, report n° 1.
E.J. Bigwood 1939	Directives pour les Enquêtes sur la Nutrition de populations. Société des Nations. Organisation d'hygiène - Genève 1939 III 1 Série de publ. Soc. Nation.
Von H. Bramsel 1964	Zum Eiweissverbrauch in deutschen Haushaltungen. Medizin und Ernährung 5Jhrg. Nr 4 April.
Bryant F.G., Camberlain A.C. Spicer C.S., Webb M.S.W. 1958	Strontium in Diet. J. of British Medical Ass. Juin - 1371-1375.
CECA 1960	Budgets familiaux des ouvriers de la CECA 1956/57 Serie Stat. Soc. n°1
COMAR C.L., BRONNER JF - 1962	Mineral Metabolism - Acad. Press NY, Vol II, part B, p 352
M. Cresta, Fiorentini, Mancini, Raimondi, 1963	Consumi alimentari di 226 famiglie di una zona rurale italiana. Quaderni della Nutrizione XXIII n.6
M. Cresta, M. Fiorentini 1959	Consumi alimentari di un gruppo di operaie addette alla raccolta della "lavandula off., in provincia di Salerno".Quadr.Nutr. XIX I, 25 (Janv. Déc.)
Commissie Voedingsvaarde Brood 1961	Het Brood in de Nederlandse Voeding - S. Gravenhage - Martinus Nijhoff.
Commissie Onderzoek Broodverbruik 1963	Het Broodverbruik in Nederland - S. Gravenhage - Martinus Nijhoff.
C.E.E. 1963 - Statistique Agricole N° 2	Office statistique des C.E. Bruxelles.
C.E.E. 1964 - Statistique Agricole N°.5	Office de statistique des Comm. Eur. Bruxelles.
L. Cioglia, M. Floris 1957	Inchiesta sulle condizioni di vita e di lavoro di miniatori dell'Iglisiente addetti alle miniere metallifere. Nota I° alimentazione di 83 famiglie di operai. Rassegna di medicina industriale e del lavoro v 26 101-136.
Danish Atomic Energy Commission	Risö Report n° 23 - Juin 1961.
C. Den Hartog 1961	Nederlandse Voedingsmiddelen tabel Uitgave Het Voorlichtingbureau Voor de Voeding.
N.N. de Geuser, Y Serville 1961	Enquête sur l'alimentation familiale rurale dans les départements de l'Eure et Calvados (Fév. Mars 1960) - Bull INH Tome XVI p. 899.

.../...

EUR 2220 f. 1965	Niveaux de contamination radioactive du milieu ambiant et de la chaîne alimentaire. Ass. Euratom-CEA, rapport annuel 1963.
Department of agriculture Household Food 1955	Food consumption and dietary levels of households of different sizes Unites States by region - Consumption surveys - Report 1955.
EUR 1612f 1964	Etudes des niveaux de contamination radioactive du milieu ambiant et de la chaîne alimentaire. Rapport d'activité 1962.
E. Engel 1895	Die Lebenskosten belgischer Arbeiter-Familien Bull. de l'Institut de Statistique Rome V. 9, Livre I p.1-124.
F.A.O. 1963	Manuel d'enquêtes familiales des consommations alimentaires. Rome n° 18.
F.A.O. 1957	Proteins requirements. Serie Nutritional studies n° 16 Rome.
F.A.O. 1949	Tables de consommation des aliments. Etudes de Nutrition n° 3 Rome.
F.A.O. 1954	Tables de Composition des aliments (Minéraux et Vitamines) Etudes de Nutrition n° 11 Rome.
FAQ/WHO/IAEA/1962	Seminar on the Agricultural and Public Health Aspect of Radioactive Contamination in Normal and Emergency Situations.
Fabry C. Hammer R. 1965	Le poids de la thyroide en fonction de l'âge. EUR 2194f Ass. Euratom-CEA. Presses Académiques Europ. Bruxelles.
Fabry C. 1963	L'apport alimentaire en Iode Stable (rapport interne).
A. Gullo 1959	Indagine sul regime alimentare di bambini palermitani in età scolare. Pediatria 67, 1194-1205.
G. Galeotti 1958	Economia e statistica alimentare. Ed. Ricerche - Roma.
Geigy 1955 - Tables scientifiques	J.R. Geigy S.A. Bâle-Paris.
Istituto Centrale de Statistica 1960	Indagine statistica sui bilanci di famiglie non agricole negli anni 1953/54. Ann. Stat. vol II Serie VIII anno 89 Roma Stabilimento tipografico F. Failli.
INSEE, 1953	Les dépenses et les consommations des ménages Bull. mens. Statist. Sup. Oct-Déc.
INSEE, 1954	Dépenses des ménages d'exploitants agricoles en 1952 - Bull. mens. Statist. supp. Juillet-Sept.
I.N.H. 1962	Tables détaillées de composition des aliments.

.../...

Istituto Nazionale della Nutrizione 1964	Valore calorico e composizione i alcuni principi nutritivi degli alimenti comunemente consumati in Italia. Roma (Tabelle ad uso interno dell'Istituto)
G. Jacquemins 1949	Les budgets familiaux d'ouvriers et d'employés 1947/48 INSOC. Bruxelles.
G. Lacourly 1964	Détermination des niveaux de contamination radioactive de la chaîne alimentaire et du milieu ambiant. Méthode générale d'approche. Presses Académiques Européennes. Bruxelles. EUR 2107 f.
I. Leitch 1942	The evaluation of dietary standards. Nutr. abstracts & Reviews XI, 4.
F. Le Play 1857	Les ouvriers européens. Etudes sur les travaux, la vie domestique et la condition morale des populations ouvrières de l'Europe. Paris - Imprimerie Impériale.
R.A. McCance, E.M. Widdowson 1960	The composition of Foods, Special report n.297 Medical Research Council.
F. Mancini 1962	La méthodologie de l'enquête alimentaire et de l'état de nutrition en Italie. Comptes rend. des 6èmes journées europ. de Diététique. Stichting Tot Wetenschappelijke Voorlichting Op Voodingsgebied. Den Haag.
F. Mancini 1959	La consommation en Italie (et plus particulièrement celle des produits alimentaires). Quad. della Nutrizione XIX n.6 Nov. Déc.
A. Mariani 1954 -	Istituto di Alimentazione e Dietologia. Roma. Sinossi di Dietetica Fisiologica
National Academy of Sciences - National Research Council.1964	Recommended Dietary Allowances Sixth Revised Edition. Publ. 1146
OCDE 1963	La consommation des denrées alimentaires dans les pays de l'OCDE. publ. OCDE - 2, rue A. Pascal - Paris (XVIème)
OCDE 1962	Organisation et structure du marché du lait dans les pays membres de l'OCDE. N°55
OMS 1962	Besoins en calcium. Rapport d'un groupe d'experts FAO-OMS N.230 série rap. Techniques Genève.
M. Pekkarinen 1965	Weighing methode in dietary surveys or Comptes rendus des 6ème journées européennes de Diététique. Stichting Tot Wetenschappelijke Op Voedingsgebied. Den Haag.
Peterson, Skinner, Strong 1944	Eléments of food Biochemistry - Printice Hall.
G. Peretti 1959	Studi sulla nutrizione in Sardegna. Quaderni della Nutrizione XIX n.1 et 2 Janv.-Avril.
G. Peretti C. Cabras 1959	Studi sulla nutrizione in Sardegna (IIIème partie). Quaderni della Nutrizione XIX n.1 et 2.

V. Reale, T. Feliciangeli 1959 — Sul regime alimentare delle donne della Sicilia centro occidentale durante la gravidanza e l'allattamento. Pediatria 67, 49-99

L. Randoin, P. Le Galluc, Y. Dupus, A. Bernardin 1961 — Tables de composition des Aliments J. Lanore Editeur Paris.

G. Ract 1958 — Enquête sur la consommation alimentaire dans la région de l'Est. Bull. INH tome IV - XIII, p.99

G. Ract 1960 — Enquête sur la consommation alimentaire en Aveyron. Bull. INH tome XV p.459

Y. Serville 1956 — Enquête sur l'alimentation dans la région de l'Est. Bull. INH tome XI, p.579

Y. Serville 1958 — Enquête sur l'alimentation dans les familles rurales de la Sarthe (Mars-Avril 1957). Bull. INH tome XIII p.913

Y. Serville 1961 — Enquête sur l'alimentation familiale en Loire-Atlantique (1er trimestre 1959). Bull. INH tome XVI, p.335

S. Santema 1959 — Voeding van mannelijke adolescenten. Proefschrift.

F.S.M. van Schaik 1960 — De betekenis van gezinsgroote en geboortenummer voor de voeding en de voedings en gezondheidstoestand van schoolkinder en Proefschrift.

SVIMEZ 1953 Italie — Statistiche del mezzoggiorno d'Italia : bilanci di 1847 famiglie povere.

L. Salamone 1957 — Primi risultati di un inchiesta in Sicilia. Bollettino della Società Italiana di Biologia Sperimentale. Tome 33 1278-1280.

M. Soemen, P.F. Pelshenke 1962 — Problèmes relatifs à la qualité du blé, de la farine et du pain dans les pays de la C.E.E. Série agric. 7 Bruxelles - Comm. Econ. Eur.

S.W. Souci, W. Fachmann, H. Kraut 1962 — Die Zusammensetzung Der Lebensmittel Nährwert - Tabellen I Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft M.B.H. Stuttgart.

Th. F.S.M. van Schaick 1965 — National and international diet. surveys. Comptes rendus des 6ème journées eur. de Diététique. Stichting Tot Wetenschappelijke Voorlichting Op Voedingsgebied. Den Haag.

J. Tremolières, Y. Serville F. Vinit-Colson 1952 — Géographie de l'alimentation en France. Bull. INH Tome IV p. 495

J. Trémolières, J. Claudian 1952 — Contribution à l'étude de la consommation humaine de la viande en France. Bull. INH tome VI.

Thelma Norris 1955 — Enquêtes alimentaires. Techniques et Interprétation. F.A.O. série n.4 Rome.

F. Vinit, G. Ract, M.C. Andollent 1962 — Enquête sur l'alimentation et le budget familial à Saint-Etienne, Lyon, Marseille. Bull. INH Tome XVII p.393

W.B. Vonk 1957 — Voedingsenquete, gehouden bij een groep arbeiders van de lasetavenfabriek te Utrecht. Vesding v.18 p. 473

S. Visco O. Galeotti 1960 — Disponibilità per il consumo e interscambi di prodotti alimentari nei paesi del mercato comme. Nutritio et Dieta 2, 1, 64.

C.P. Vecchi 1965 — Applications cliniques de la méthode des enquêtes alimentaires. Comptes rendus des 6èmes journées européennes de Diététique. Stichting Tot Wetenschappelijke Voorlichting Op Voedingsgebied. Den Haag.

W. Wirths 1961 — Nahrungsverbrauch und Energieumsatz in bäuerlichen Haushalten-Landwirtschaft-Angewandte Wissenschaft n.12 - Lanwirtschaft-sverlag GmbH.

J. Yudkin 1951 — Dietary surveys : Variation in the weekly intake of nutriente. Brit. J, Nutrition 5,177-194.

C.M. Young, Calmers Church, Clayton et alt. 1962 — A comparison of dietary study methods. I Dietary history vs Seven-day-record II Dietary history vs. Seven day record. J. Amer. Diet. Ass. v.28 p.124 - 128 et 118-24.

Manuscrit reçu le 3 février 1966.

- TABLE DES MATIERES -

	Pages
PREFACE	1
INTRODUCTION	3
PREMIERE PARTIE	5
Chapitre 1 - L'Organisation des enquêtes alimentaires.	5
1.1 - Etude des données disponibles sur les consommations alimentaires dans les Pays de la Communauté Européenne.	5
1.2 - La Méthodologie des enquêtes alimentaires.	7
1.2.1 - Choix de la méthode.	7
1.2.2 - Localisation des enquêtes Choix des familles	10
1.3 - Informations apportées par les enquêtes - Traitement ultérieur	14
Chapitre 2 - Le livret d'enquête	15
Liste des plus importants aliments habituellement consommés dans les six pays de la C.E.E., utilisée dans le Livret d'Enquête.	16
Chapitre 3 - Traitement des données.	21
3.1 - Calcul de l'unité de consommation	21
3.2 - Calcul de la teneur du régime en principes alimentaires.	26
Chapitre 4 - L'expression des résultats	37
Chapitre 5 - Discussion des résultats	39
5.1 - Les aliments	39
5.1.1 - Produits à base de céréales	39
5.1.2 - Les pommes de terre	40
5.1.3 - Les légumes à racines	41
5.1.4 - Les légumes à feuilles	42
5.1.5 - Les légumes à fruits	43
5.1.6 - Les fruits de table	44
5.1.7 - La viande et les produits dérivés	45
5.1.8 - Les produits de la mer	46
5.1.9 - Les oeufs	46
5.1.10- Le lait et les dérivés liquides, semi-liquides ou en poudre	47
5.1.11- Les fromages	47
5.1.12- Les graisses d'assaisonnement	48
5.1.13- Le sucre et les sucreries	49

5.2 - Les principes alimentaires 50

5.2.1 - Les protéines 50
5.2.2 - Les lipides 51
5.2.3 - Les glucides 51
5.2.4 - Le calcium 52
5.2.5 - Le fer 52
5.2.6 - Le potassium 52
5.2.7 - Le manganèse 52
5.2.8 - Le cobalt 53
5.2.9 - L'iode 53
5.2.10 - Le zinc 53
5.2.11 - Le strontium 54
5.2.12 - Le cuivre 54
5.2.13 - La vitamine A 54
5.2.14 - La thiamine 55
5.2.15 - La riboflavine 55
5.2.16 - La vitamine C 55
5.2.17 - L'acide nicotinique 56
5.2.18 - Les calories 56

Chapitre 6 - Résumé et Conclusions 59

DEUXIEME PARTIE 61

Chapitre 1 - Tableaux des données numériques classés par région d'enquête 63

Chapitre 2 - Tableaux récapitulatifs pour l'ensemble des 11 régions 243

TROISIEME PARTIE 263

Annexes et Bibliographie 265

Annexe I : La consommation familiale de lait de vache chez les nourrissons 26[illegible]

Annexe II: Livret d'enquête 277

Bibliographie 283

- TABLE DES TABLEAUX ET FIGURES -

PREMIERE PARTIE

Tableau I - Localisation et nombre de familles enquêtées 12

Tableau II - Nombre de personnes et d'unités de consommation composant les familles étudiées pour le calcul de la consommation moyenne 23

Tableau III - Distribution des personnes dans les familles étudiées pour le calcul de la consommation moyenne selon leur profession 24

Tableau IV - Rapport Sr mg/g Ca dans certains aliments présents dans le régime 27

Tableau V - Apport de strontium stable dans le régime alimentaire de 11 régions d'Europe 28

Tableau VI - Teneur en cobalt de certains aliments du régime 29

Tableau VII - Apport en cobalt des différents régimes alimentaires 30

Tableau VIII - Contenu de manganèse, iode, zinc et cuivre dans les plus importants aliments du régime 31

Tableau IX - Apport en manganèse des différents régimes alimentaires 32

Tableau X - Apport en iode des différents régimes alimentaires 33

Tableau XI - Apport en zinc des différents régimes alimentaires 34

Tableau XII - Apport en cuivre des différents régimes alimentaires 35

Figure n° 1 - Localisation des enquêtes 13

DEUXIEME PARTIE

Chapitre 1 - Tableaux des données numériques classés par région d'enquête 63

Pays-Bas : Friesland - Leeuwarden 65
Belgique : Flandre Orientale - Gent 81
Belgique : Liège 97
Luxembourg : 113
Allemagne : Land Hessen - Limbourg Weilburg 127
France : Normandie - Orne 143
France : Bretagne - Ille et Vilaine 161
France : Vendée 177

Italie : Friuli - Udine 195
Italie : Campania - Salerno 211
Italie : Basilicata - Matera 227

Chapitre 2 - Tableaux récapitulatifs pour l'ensemble des 11 régions (liste p.36) 243

Figures 1 à 6 254

Figure 1 - Consommation en grammes par jour des produits à base de céréales 254

Figure 2 - Consommation en grammes par jour de pommes de terre 255

Figure 3 - Consommation en grammes par jour de viande et produits dérivés, produits de mer et oeufs 256
256

Figure 4 - Consommation en grammes par jour de légumes et fruits 257

Figure 5 - Consommation en grammes par jour de lait et fromage 258

Figure 6 - Consommation en grammes par jour, de graisses d'assaisonnement, sucre et sucreries 259

TROISIEME PARTIE

Tableau I - Répartition des nourrissons selon le type d'alimentation 272

Tableau II - Consommation moyenne de lait de vache chez les nourrissons 274

Tableau III - Consommation de lait de vache chez un groupe d'enfants dans les premiers mois de vie, dans le milieu rural de Normandie, Bretagne et Vendée (France) 275

Tableau IV - Régime journalier pour nourrissons alimentés au lait de vache 276

FIN